comunidadweb

Manual de Usuario MenusPlus 5

© 2015 Comunidad Web

Manual de Usuario MenusPlus 5

© 2015 Comunidad Web

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este trabajo puede ser reproducida por cualquier forma o medio – gráfico, electrónico, o mecánico, incluyendo fotocopiad, grabado, digitado, o en un sistema de almacenado y recuperación – sin el permiso escrito del editor.

Los productos que se refieren en este documento pueden ser registrados y/o marcas registradas de sus respectivos dueños. El editor y el autor no toman derechos sobre estas marcas registradas.

Aunque se han tomado todas las precauciones al preparar este documento, el editor y el autor no asumen ninguna responsabilidad de errores u omisiones, o de daños resultando del uso de la información contenida en este documento o del uso de los programas y código fuente que puedan acompañarlo. El Editor y el autor no serán responsables por cualquier pérdida o cualquier otro daño comercial causado o alegado haber sido causado directamente o indirectamente por este documento.

Impreso: julio 2015 en Bogotá, Colombia

Editor

Comunidad Web Ltda

Tabla de Contenidos

Parte I Introducción 7

1 Acerca de MenusPlus ... 7
2 ¿Por qué utilizar MenusPlus? ... 7
- Confiabilidad del análisis nutricional ... 7
- Analice desde un alimento hasta un ciclo de menús ... 7
- Diseño intuitivo de un menú ... 8
- Trabaje con alimentos adicionales y costo del menú ... 8
- Exportar a excel los menús de un proyecto ... 8
- Copias de seguridad ... 9
- Busque alimentos y modifíquelos fácilmente ... 9
- Análisis con gráfico nutricional ... 9
- Visualizar varios proyectos de menús ... 10
- Actualización en línea ... 10
- Importar alimentos desde un archivo de Excel ... 10
- Importar Menús desde un archivo Excel ... 10

3 Requerimientos Técnicos ... 10
- Sistema Operativo ... 10
- Requerimientos de Software ... 10
- Requerimientos de Hardware ... 10

4 Soporte Técnico ... 11

Parte II La Interfaz de Usuario 13

1 Control Propiedades ... 16
2 Realizando Búsquedas en el Proyecto ... 17
- Copiando resultados de búsqueda ... 17
- Modificando resultados de búsqueda ... 23
- Navegando en los resultados de búsqueda ... 25
- Arrastrando y soltando resultados de búsqueda ... 29

3 Uso de Gráficos Nutricionales ... 32
- Agregando gráficos ... 32
- Modificando gráficos ... 34
- Borrando gráficos ... 35

4 Historial navegación ... 37

Parte III Instalar Licencia de MenusPlus 39

1 Activación por Internet ... 39
2 Activación por Correo Electrónico (sin Internet) ... 42
3 Mover Licencia ... 47

Parte IV Usando MenusPlus 51

1 Proyectos de Menús ... 51
- Nuevo Proyecto ... 52

© 2015 Comunidad Web

Abrir Proyecto **53**
Guardar Proyecto **56**
Guardar Proyecto como **59**
Configurando el Proyecto **61**
Pestaña Identificación 62
Pestaña Nutrientes Visibles 63
Pestaña General 65
Realizando Copias de Seguridad **65**
Restaurando Copias de Seguridad **67**
Abriendo Proyectos Recientes **70**
Borrando lista de archivos recientes 71
Eliminando archivos no validos 72
2 Módulo de Gestión de Menús 73
Barra de Herramientas **75**
Agregar 75
Modificar 76
Borrar 79
Contenido del menú 80
Ordenar 80
Mover Arriba 81
Mover Abajo 82
Copiar 83
Pegar 83
Exportar 85
Importando Menús de un proyecto **86**
Importando Menús de un archivo Excel **88**
3 Módulo del Menú Actual 96
Pestaña Contenido **102**
Agregando Alimentos 103
Barra de Herramientas 106
Agregando Contenedores 106
Agregando Anotaciones 107
Modificando elementos del menú 108
Borrar 116
Reemplazar 117
Mover Arriba 119
Mover Abajo 121
Pegar 122
Copiar 123
Cortar 123
Exportar 123
Arrastrar y Soltar 123
Pestaña Alimentos Utilizados **128**
Pestaña Observaciones **129**
4 Módulo de Alimentos Estandarizados 129
Agregando Alimentos **131**
Pestaña General 135
Pestaña Fuentes de Nutrientes 136
Tabla de composición Química Actual 136
Nutrientes Adicionales 139
Pestaña Listado de Nutrientes 143
Pestaña Avanzado 145
Modificar **146**

© 2015 Comunidad Web

Borrar 146
Ordenar 147
Buscar 148
Importando alimentos desde archivo excel 149
Importando archivo estandar 154
Realizando copias de seguridad 156
Restaurando copias de seguridad 158
Exportando Alimentos 160

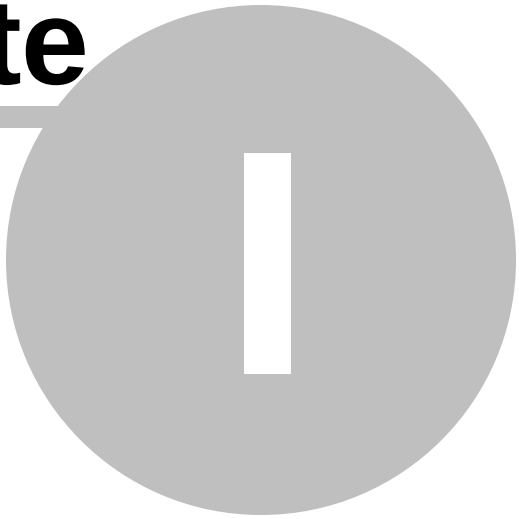
Parte V Actualizando MenusPlus 163

Parte VI Anexos 166

1 Tablas de Composición Química de Alimentos 166
ICBF 2005 166
ICBF 1978 167
USDA SR 17 168

© 2015 Comunidad Web

Parte



Introducción

1 Introducción

Gracias por su interés en MenusPlus.

MenusPlus es un programa para PC diseñado para facilitar el análisis nutricional y el costeo de menús.

MenusPlus es utilizado por nutricionistas y empresas de servicios de alimentos; permite verificar fácilmente el análisis químico, la recomendación y adecuación de todos los menús del proyecto.

En este manual explicaremos las características mas importantes de MenusPlus.

1.1 Acerca de MenusPlus

MenusPlus es un programa que facilita el análisis nutricional y el costeo de menús.

MenusPlus comenzó como una tesis de grado de la facultad de ingeniera (Departamento de Ingeniería de Sistemas) de la Universidad Nacional de Colombia, con apoyo de la Facultad de Medicina (Departamento de Nutrición y Dietética).

La primera versión de MenusPlus se terminó de desarrollar en el año 2001 (Tesis Meritoria).

Desde el 2001 hasta la fecha MenusPlus ha estado en una continua evolución, incluyendo características para hacer mucho más sencillo el análisis nutricional y el diseño de menús.

1.2 ¿Por qué utilizar MenusPlus?

MenusPlus le ayudará en el diseño y el análisis nutricional de menús.

Con MenusPlus, una vez ingresada la información de los menús, usted puede reutilizar en otros proyectos o menús:

- Tiempos de comida
- Preparaciones
- Alimentos
- Recomendaciones
- Menús

A continuación describimos algunas de las características de MenusPlus.

1.2.1 Confiabilidad del análisis nutricional

Para hacer el análisis nutricional solo se necesita que usted ingrese el peso de cada uno de alimentos.

MenusPlus hace automáticamente todos los cálculos de análisis químico, por lo que se evitan los errores de digitación o de fórmulas cuándo se hace el análisis con Excel

1.2.2 Analice desde un alimento hasta un ciclo de menús

MenusPlus permite trabajar con:

- Alimentos

© 2015 Comunidad Web

- Preparaciones.
- Dietas
- Minutas Patrón
- Minutas Derivadas
- Ciclos de menús.

Con MenusPlus puede agregar todos los menús que necesite en un solo proyecto.

MenusPlus muestra todos los menús del proyecto, en cada menú se tiene el detalle del análisis nutricional, la recomendación y la adecuación.

1.2.3 Diseño intuitivo de un menú

En MenusPlus un menú (o dieta) se elabora usando estructura de árbol, como la estructura de las carpetas en el Explorador de Windows.

En MenusPlus los contenedores son como carpetas del Explorador de Windows.

Dentro de un contenedor se pueden agregar otros contenedores o alimentos.

Los contenedores sirven generalmente para definir los tiempos de comidas y las preparaciones de un menú, dependiendo de su ubicación en la estructura del menú.

MenusPlus muestra para cada uno de los contenedores y alimentos la información nutricional.

MenusPlus permite tanto copiar y pegar como arrastrar y soltar contenedores y alimentos.

MenusPlus permite ingresar la recomendación de un menú y automáticamente calcula su adecuación.

1.2.4 Trabaje con alimentos adicionales y costo del menú

MenusPlus permite agregar alimentos que no estén en las tablas de composición química. Solo es necesario ingresar su información nutricional.

MenusPlus también permite complementar la información nutricional de alimentos existentes en las tablas de composición química.

En MenusPlus estos Alimentos Adicionales reciben el nombre de Alimentos Estandarizados.

Los Alimentos Estandarizados permiten definir el precio, por lo que permiten calcular el costo de un menú.

1.2.5 Exportar a excel los menús de un proyecto

MenusPlus permite exportar un menú en un archivo Excel.

El programa permite seleccionar entre varias plantillas para generar la información del menú.

Se pueden generar reportes para un menú o para cada uno de los menús del proyecto.

Las plantillas que ofrece MenusPlus son las siguientes:

- **General**: Muestra la información del menú incluyendo los nutrientes más utilizados, las recomendaciones y adecuaciones.
- **Origen de Alimento**: Muestra la información del menú haciendo énfasis en el origen de la proteína y

© 2015 Comunidad Web

grasa. También incluye calorías y carbohidratos.
- **Lista de Mercado**: Muestra el peso total de los alimentos utilizados en el menú incluyendo su precio y unidad de compra. El reporte permite ingresar el número de menús a servir para saber la cantidad total de alimentos que se van a consumir y su costo.

Se puede ajustar el formato de presentación de las plantillas.

Comunidad Web puede diseñar plantillas personalizadas para que usted pueda generar reportes con información particular de los menús.

1.2.6 Copias de seguridad

Antes de guardar los cambios en el proyecto, MenusPlus guarda automáticamente una copia de seguridad del proyecto.

MenusPlus también hace copias de seguridad de los alimentos estandarizados.

1.2.7 Busque alimentos y modifíquelos fácilmente

MenusPlus permite buscar elementos, como contendores y alimentos, en todos los menús de un proyecto.

MenusPlus muestra un listado con todos los elementos encontrados, indicando el menú y preparación en que se encuentran, el tipo de elemento, su descripción y su peso.

Con cada elemento se puede:

- **Modificar**: MenusPlus permite modificar un resultado de la búsqueda, como alimentos y preparaciones, sin necesidad de abrir el menú en que están definidos.
- **Arrastrar y soltar**: MenusPlus permite arrastrar un resultado de la búsqueda, como un alimento o una preparación, y soltarlo sobre un menú. De esta forma se pueden agregar fácilmente alimentos y preparaciones en un ciclo de menús.
- **Copiar**: MenusPlus permite copiar un elemento

Adicionalmente MenusPlus permite seleccionar varios resultados de la búsqueda y cambiar sus valores a la vez, esto permite por ejemplo cambiar fácilmente la porción de un alimento en todos los menús del proyecto.

1.2.8 Análisis con gráfico nutricional

MenusPlus permite hacer un análisis de cualquier elemento de un menú con un gráfico nutricional.

Los gráficos nutricionales que tiene el programa son:

- **VCT**: Valor Calórico Total de las Proteínas, Grasas y Carbohidratos.
- **Básico (P,G,C)**: Muestra la cantidad de Proteínas, Grasas y Carbohidratos.
- **Macronutrientes**: Muestra la cantidad de Agua, Proteínas, Grasas, Carbohidratos, Fibra y Cenizas.
- **Micronutrientes**: Muestra la cantidad de Calcio, Fosforo, Hierro, Sodio, Potasio, Cloro, Magnesio, Zinc, Vitamina. D, Vitamina K1, Vitamina. C, Niaciana, Vitamina. B6, Colina, Taruina, Carnitina, Nucleótidos y Ácido Linoleico.

MenusPlus permite agregar nuevos gráficos nutricionales.

© 2015 Comunidad Web

1.2.9 Visualizar varios proyectos de menús

MenusPlus se puede ejecutar varias veces en un mismo computador para trabajar en varios proyectos simultáneamente.

Se puede copiar y pegar información entre los programas de MenusPlus.

1.2.10 Actualización en línea

MenusPlus tiene la opción de buscar actualizaciones del programa. Si encuentra en el sitio Web una versión más reciente puede descargarla e instalarla.

1.2.11 Importar alimentos desde un archivo de Excel

MenusPlus permite importar desde un archivo de Excel un listado de alimentos que no estén en las tablas de composición química de alimentos.

Estos nuevos alimentos son agregados como alimentos estandarizados.

1.2.12 Importar Menús desde un archivo Excel

MenusPlus permite importar un ciclo de menús existente desde archivo Excel.

MenusPlus analiza una hoja de cálculo de Excel en la cual los menús estén ingresados uno después de otro.

MenusPlus detecta la siguiente información de la hoja de cálculo:

- Nombre del menú
- Tiempo de comida.
- Preparación.
- Alimento por código de la tabla de composición química ICBF 2005.
- Alimento estandarizado, agregado previamente a MenusPlus.
- Alimentos no encontrados, MenusPlus permite asociarlos a alimentos estandarizados nuevos o existentes.

Los menús importados se agregan al proyecto actual.

1.3 Requerimientos Técnicos

1.3.1 Sistema Operativo

Windows 7 o Windows 8.

1.3.2 Requerimientos de Software

Net Framework 4.5.2 o posterior.

Opcionalmente Microsoft Excel para utilizar las funciones de exportación.

1.3.3 Requerimientos de Hardware

2 GB RAM, mínimo 100 MB de espacio en disco duro.

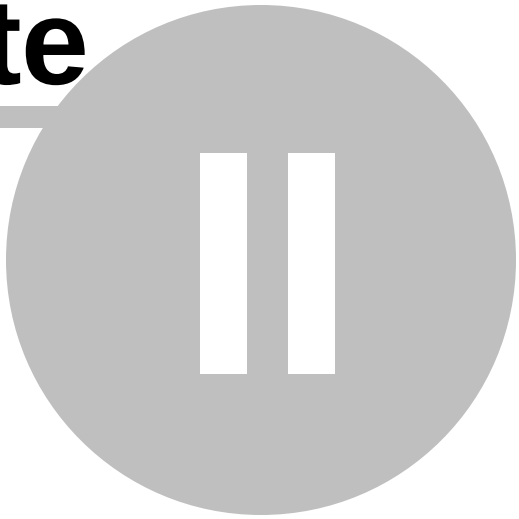
© 2015 Comunidad Web

1.4 Soporte Técnico

Correo electrónico: soporte@comunidadweb.com
Teléfono: (571) 533-0368
Dirección: Transversal 60 115-58 Torre B oficina 414.
Ciudad: Bogotá (Colombia)
Sitio Web: http://www.menusplus.net/ - http://comunidadweb.com/

© 2015 Comunidad Web

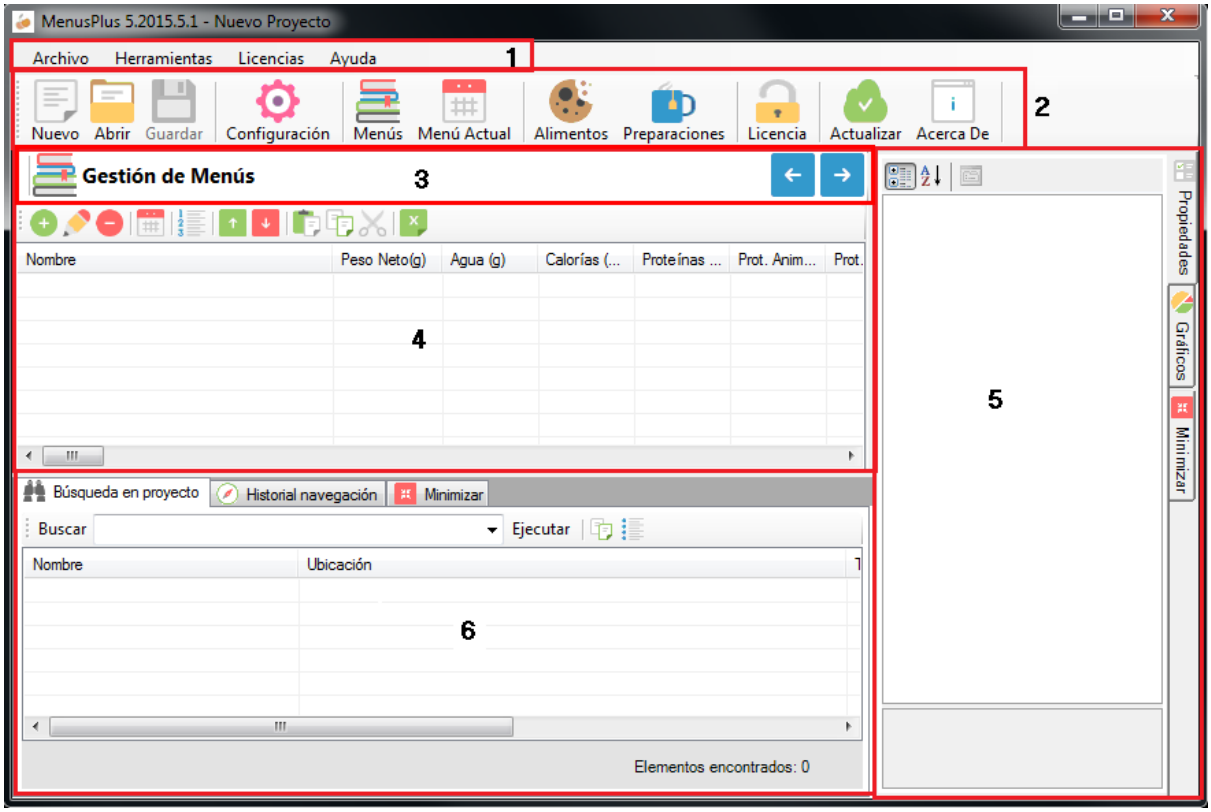
Parte



La Interfaz de Usuario

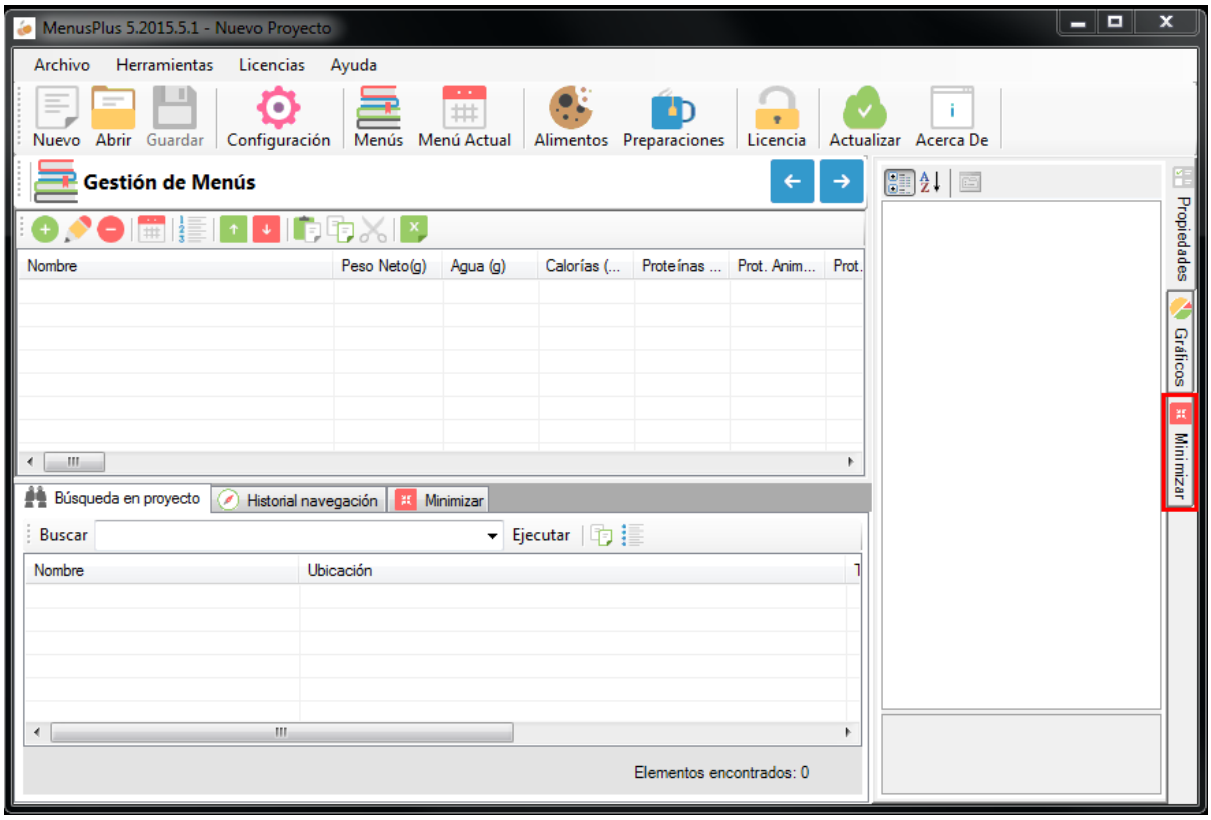
2 La Interfaz de Usuario

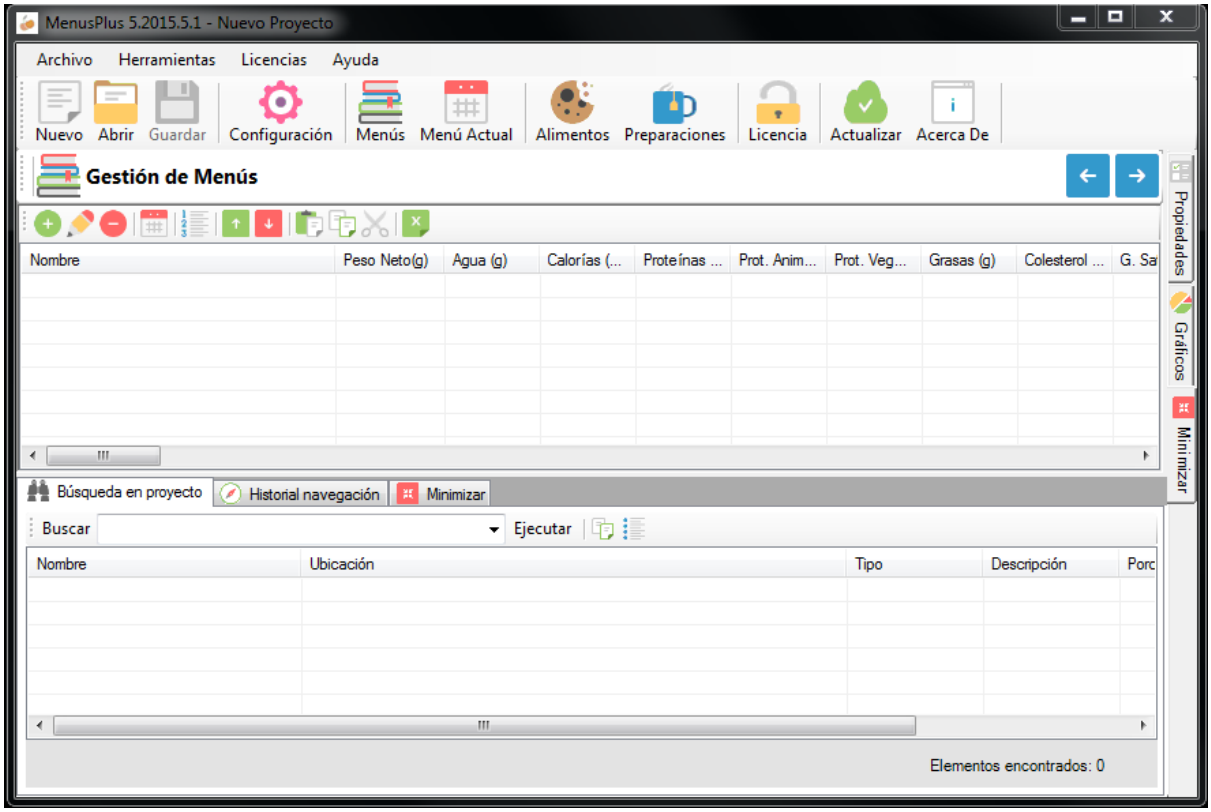
La interfaz de usuario de MenusPlus tiene la siguiente estructura:



- **Sección 1**: Esta sección corresponde al menú principal.
- **Sección 2**: Esta sección corresponde a la barra de herramientas. Dentro de la barra de herramientas se destacan las opciones (Configuración, Menús, Menú Actual, Alimentos y Preparaciones) que cargan formularios en la sección 4 .
- **Sección 3**: Esta sección corresponde al nombre del formulario actual y a la pila de navegación. En esta parte se visualiza el nombre del formulario que esta cargado en la sección 4, y adicionalmente, las opciones de las flechas permiten navegar en los menús y alimentos visitados en los formularios "Gestión Menús" y "Menú Actual".
- **Sección 4**: Esta sección corresponde al formulario actual. En esta parte se cargan los formularios (Configuración, Menús, Menú Actual, Alimentos y Preparaciones) de las opciones de la barra de herramientas.
- **Sección 5**: Esta sección corresponde a las pestañas del lado derecho. En esta parte se visualizan los controles de Propiedades, Gráficos y, dependiendo el formulario actual, se muestra la pestaña Agregar. Esta sección se puede ocultar seleccionando la opción minimizar o se puede modificar el ancho ubicando el cursor en el limite del lado izquierdo de la sección:

© 2015 Comunidad Web

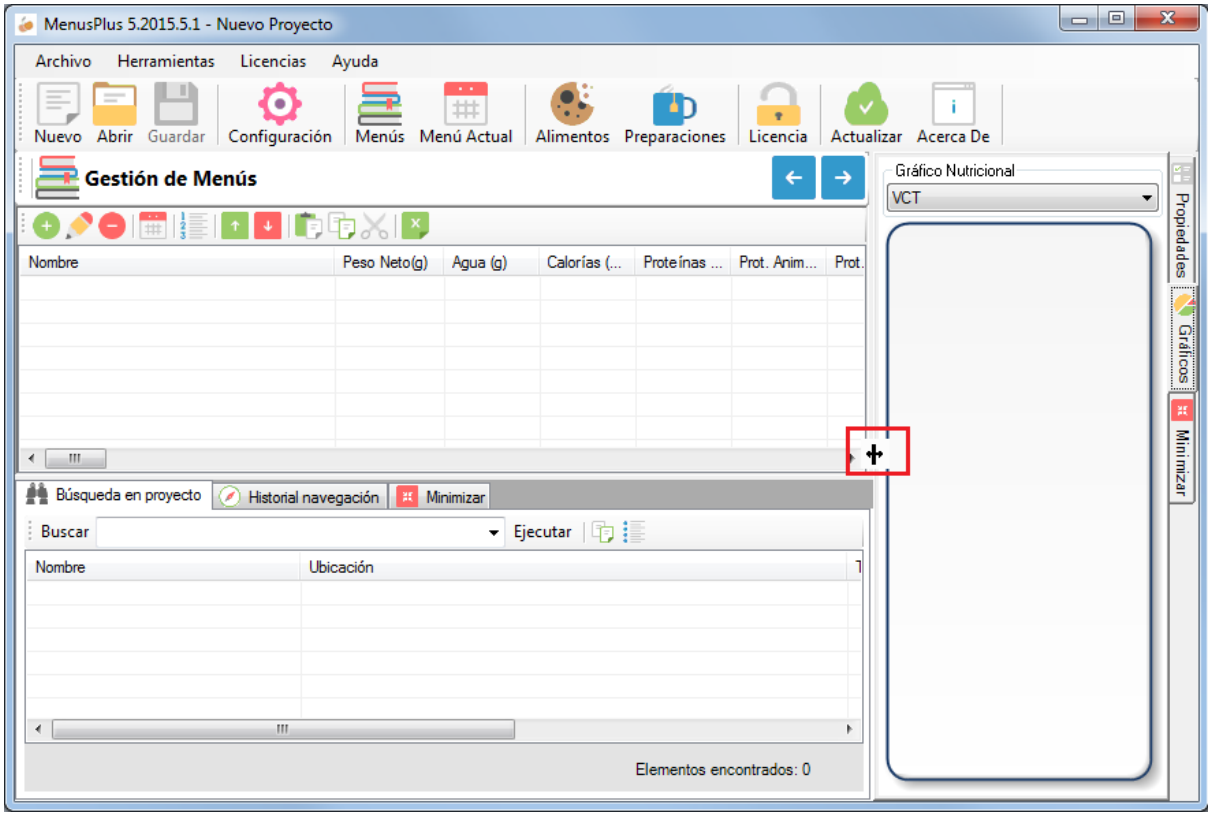




© 2015 Comunidad Web

Para maximizar solo se debe seleccionar cualquiera de las otras opciones.

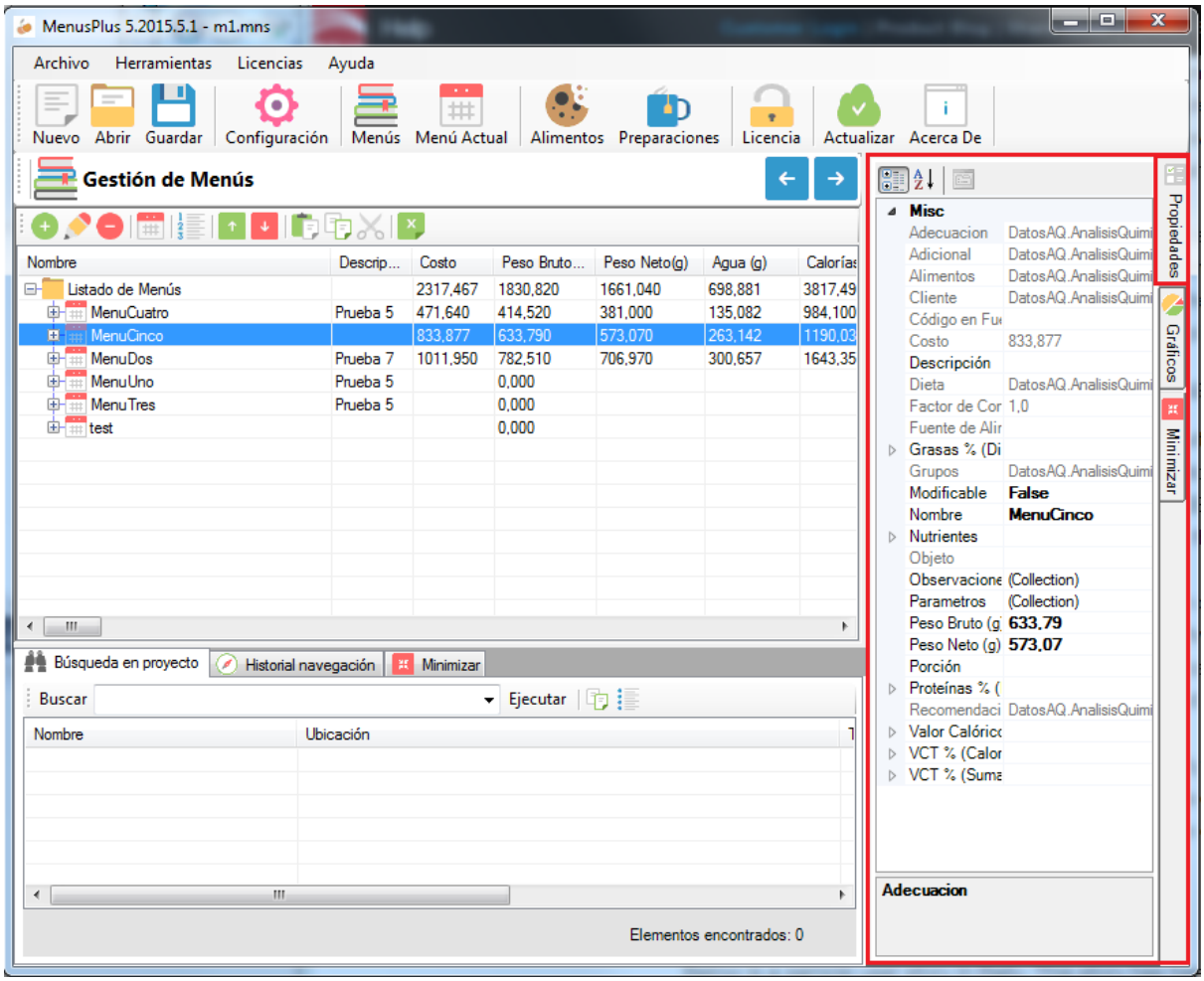
Para modificar el tamaño, se ubica el mouse en el límite del lado izquierdo de la sección y con clic sostenido se ajusta el ancho:



- **Sección 6**: Esta sección corresponde a las pestañas del lado inferior. En esta parte se visualizan los controles "Búsqueda_en_proyecto" e "Historial_navegación". Al igual que con la sección 5, al seleccionar la opción "Minimizar" se oculta la sección; y para modificar el alto del control se tiene que ubicar el mouse en el límite superior del control.

© 2015 Comunidad Web

2.1 Control Propiedades

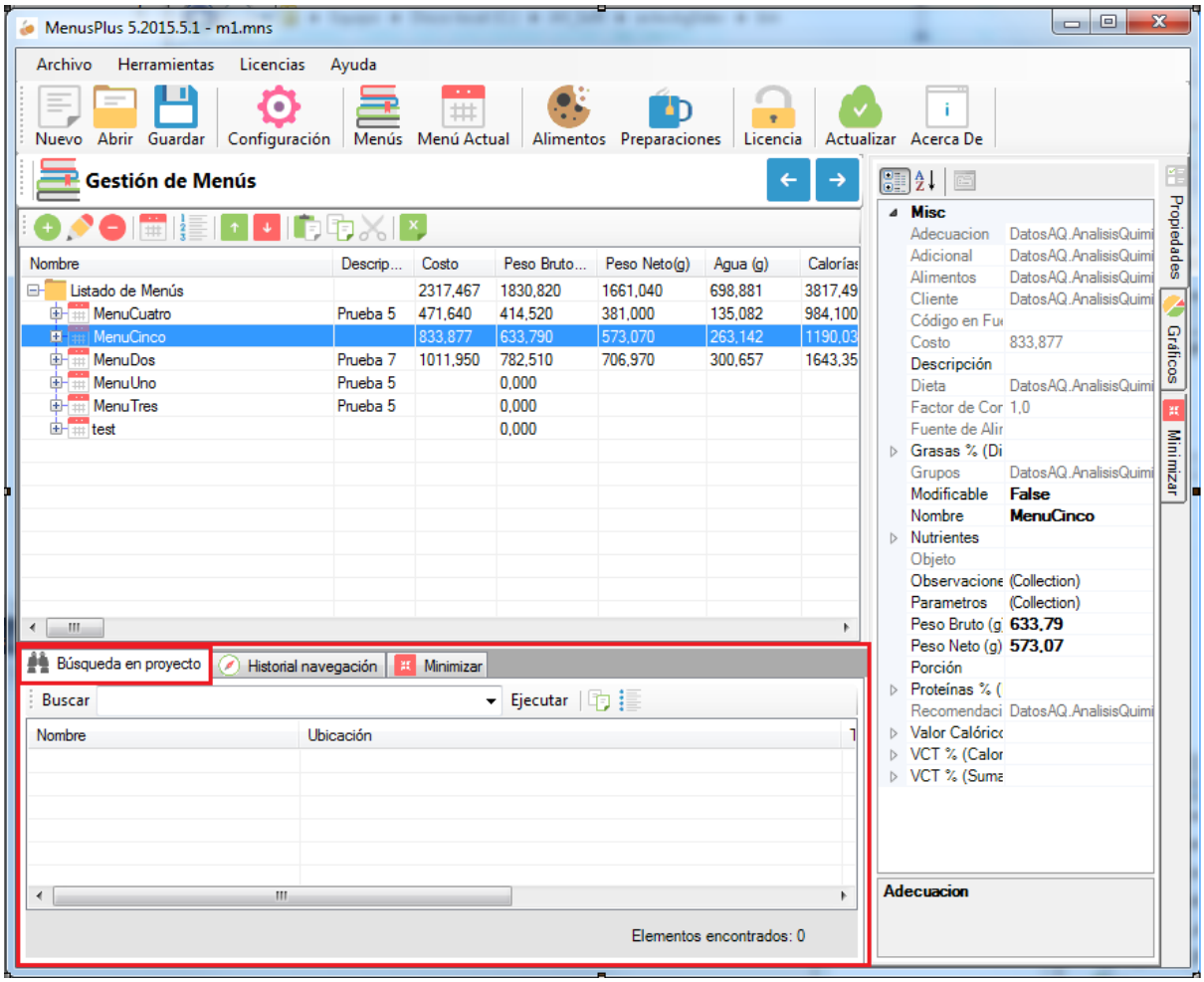


El control de propiedades aunque siempre está visible solo aplica para los formularios "Gestión de Menús", "Menu Actual" (Pestaña contenido y pestaña Alimentos Utilizados) y "Alimentos Estandarizados", su función consiste en mostrar la información correspondiente al elemento seleccionado en los formularios mencionados, en algunos casos permite modificar los valores.

Para los resultados arrojados a través control de búsqueda, el control de propiedades, permite modificar valores en más de un elemento al mismo tiempo.

© 2015 Comunidad Web

2.2 Realizando Búsquedas en el Proyecto



La opción de búsqueda en proyecto permite buscar Menús, Contenedores, Alimentos estandar y Alimentos de tabla en todos los menús del proyecto. Con los resultados de búsqueda este control permite realizar las siguientes operaciones:

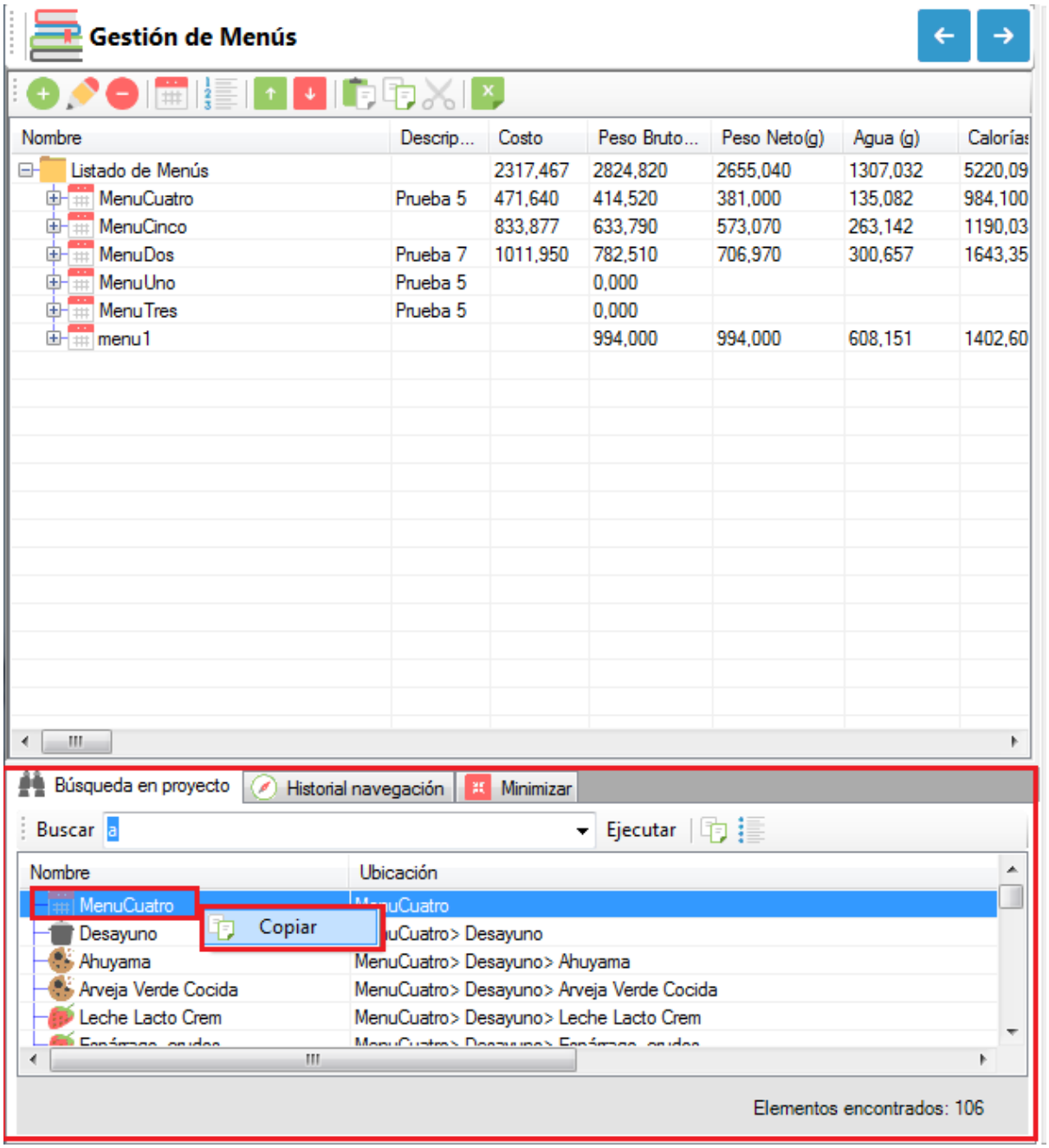
- Copiar.
- Modificar.
- Navegar
- Arrastrar y soltar elementos.

2.2.1 Copiando resultados de búsqueda

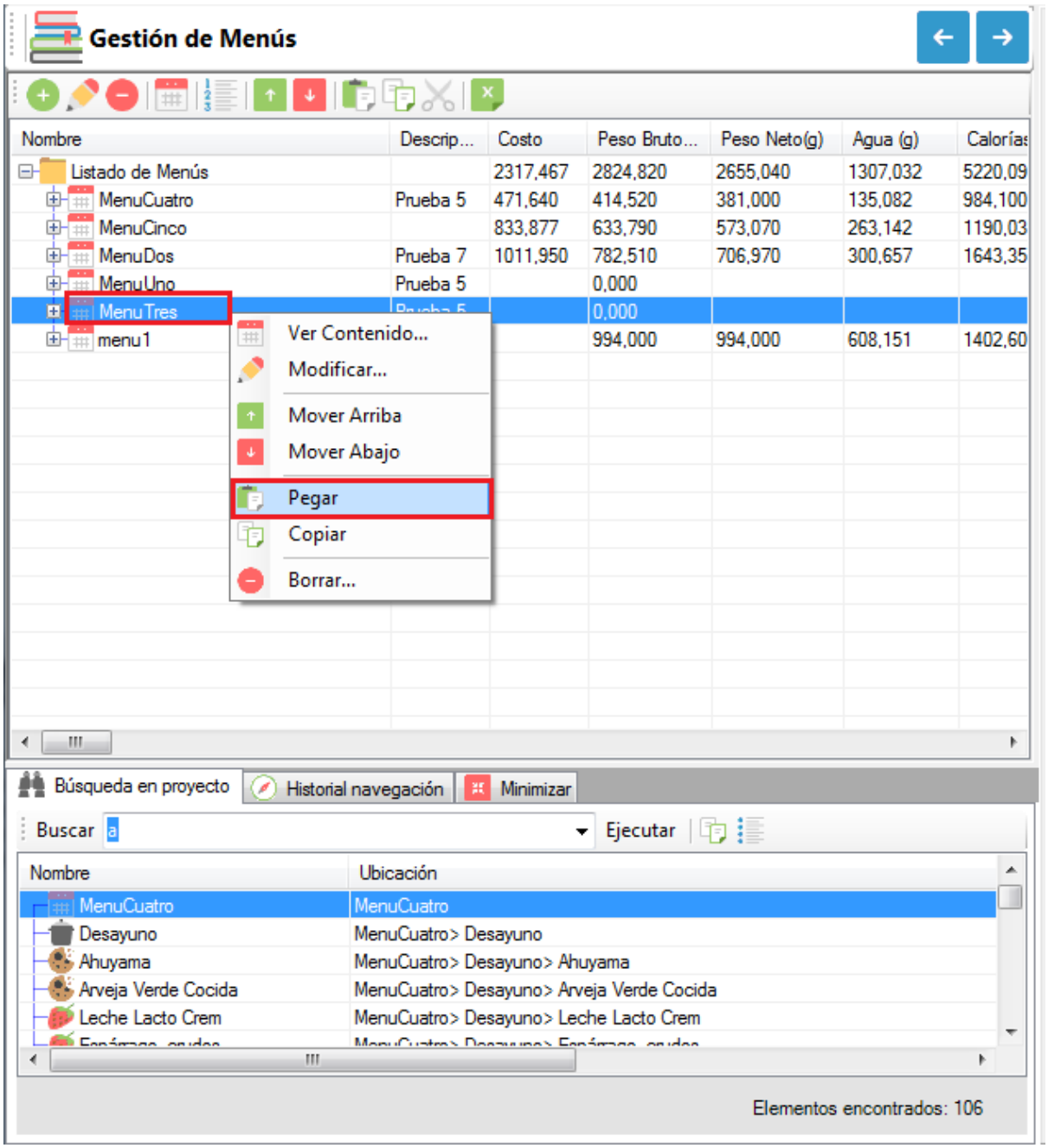
Cuando se ha realizado una consulta y se han obtenido resultados, para el caso de los formularios "Gestión de Menús" y "Mená Actual", se puede copiar uno o varios elementos del resultado de la búsqueda.

En el siguiente ejemplo, para el caso del formulario "**Gestión de Menús**" , se va a copiar el contenido de un menú del resultado de búsqueda y se va a pegar en un menú de la lista

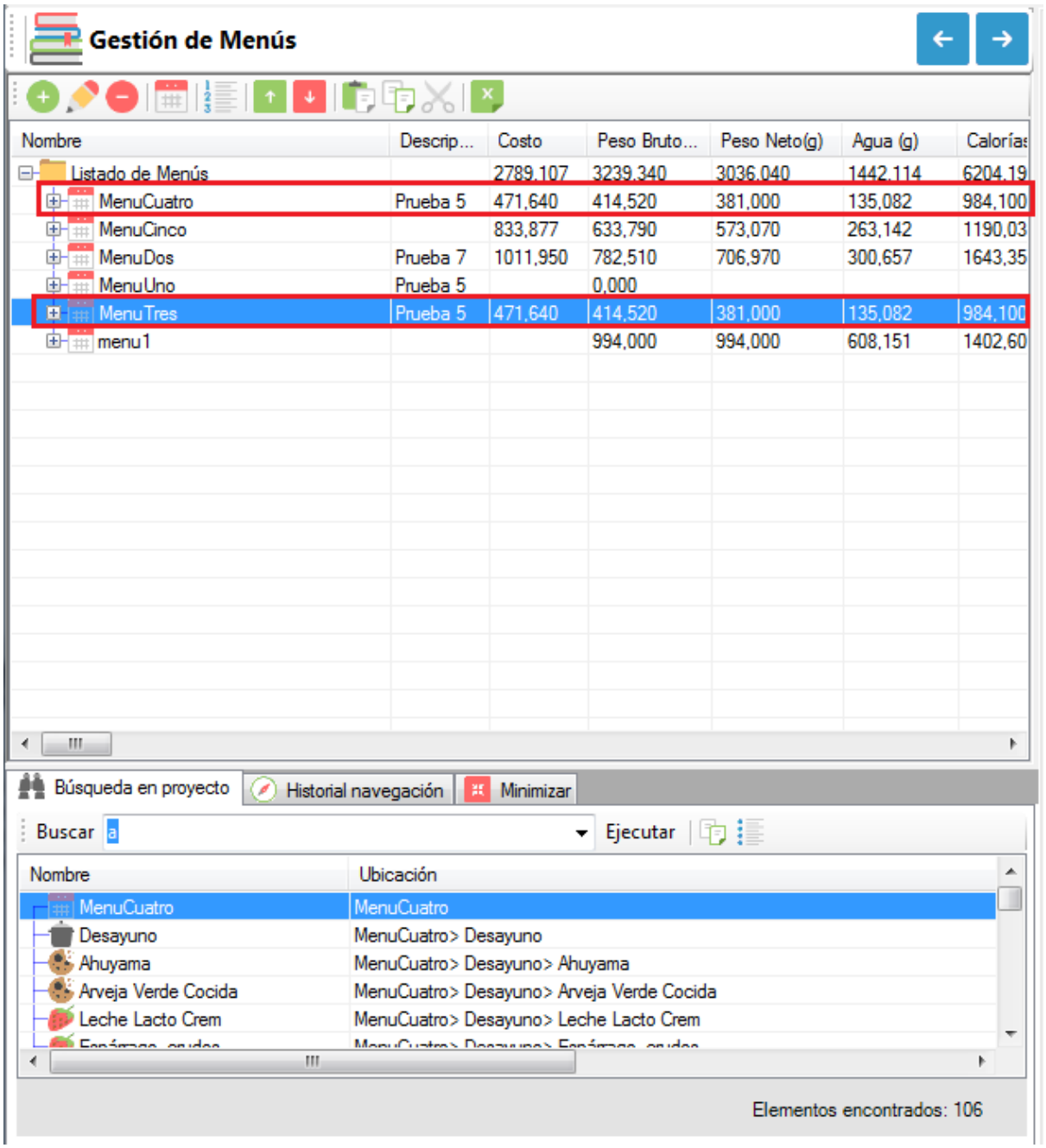
© 2015 Comunidad Web



© 2015 Comunidad Web

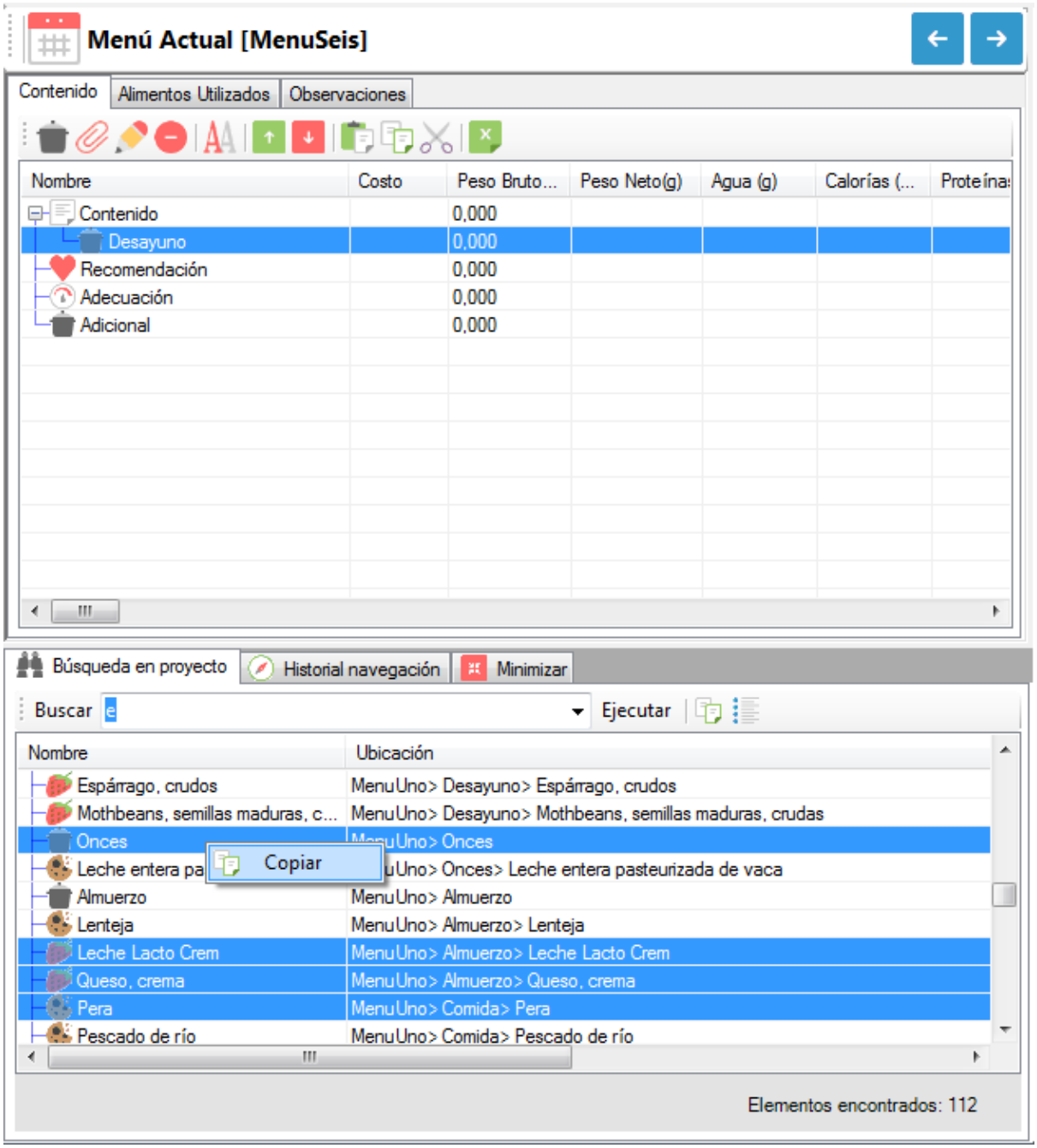


© 2015 Comunidad Web

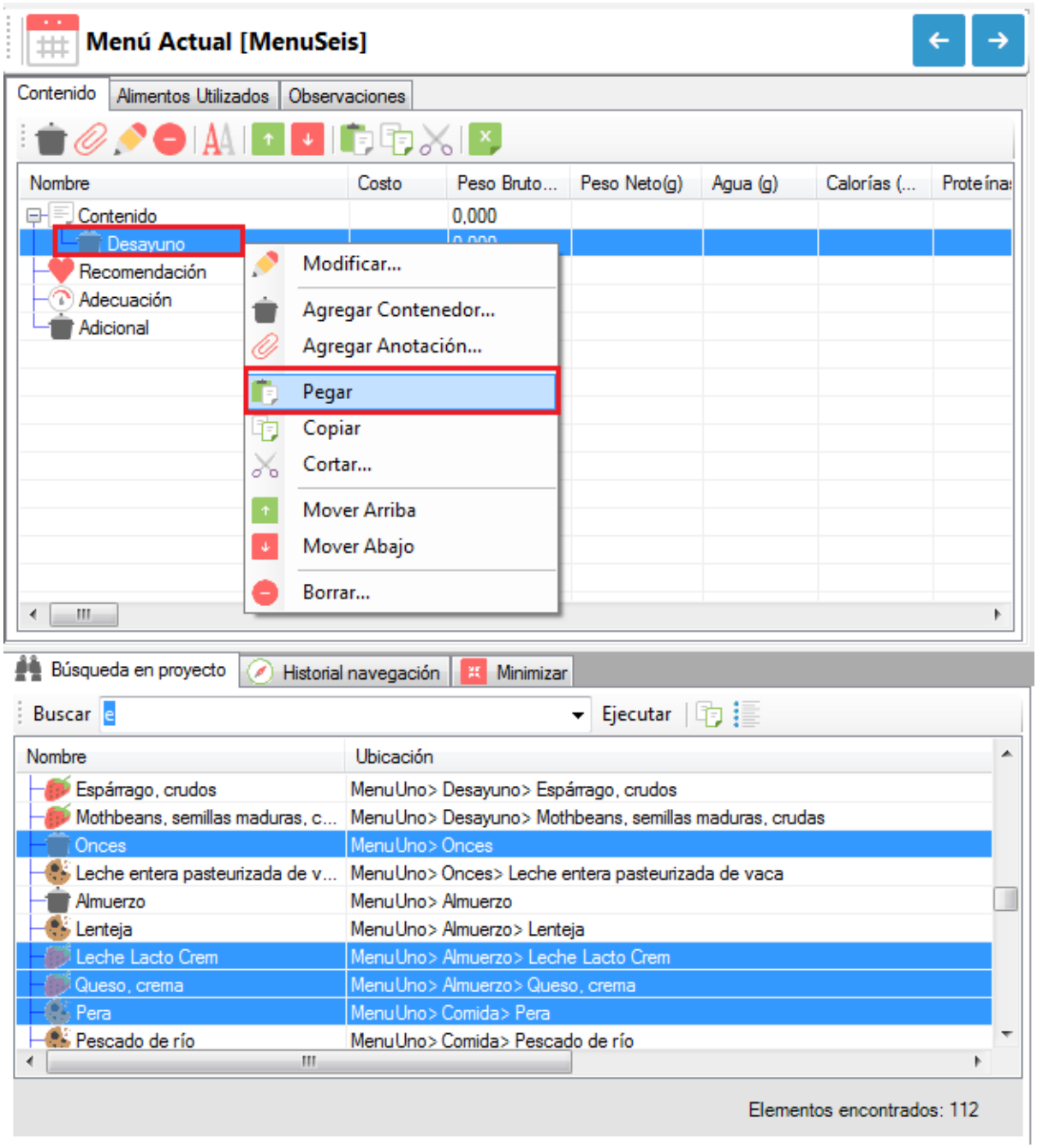


En el siguiente ejemplo se copian varios elementos a un menú en el formulario "**Menú Actual**"

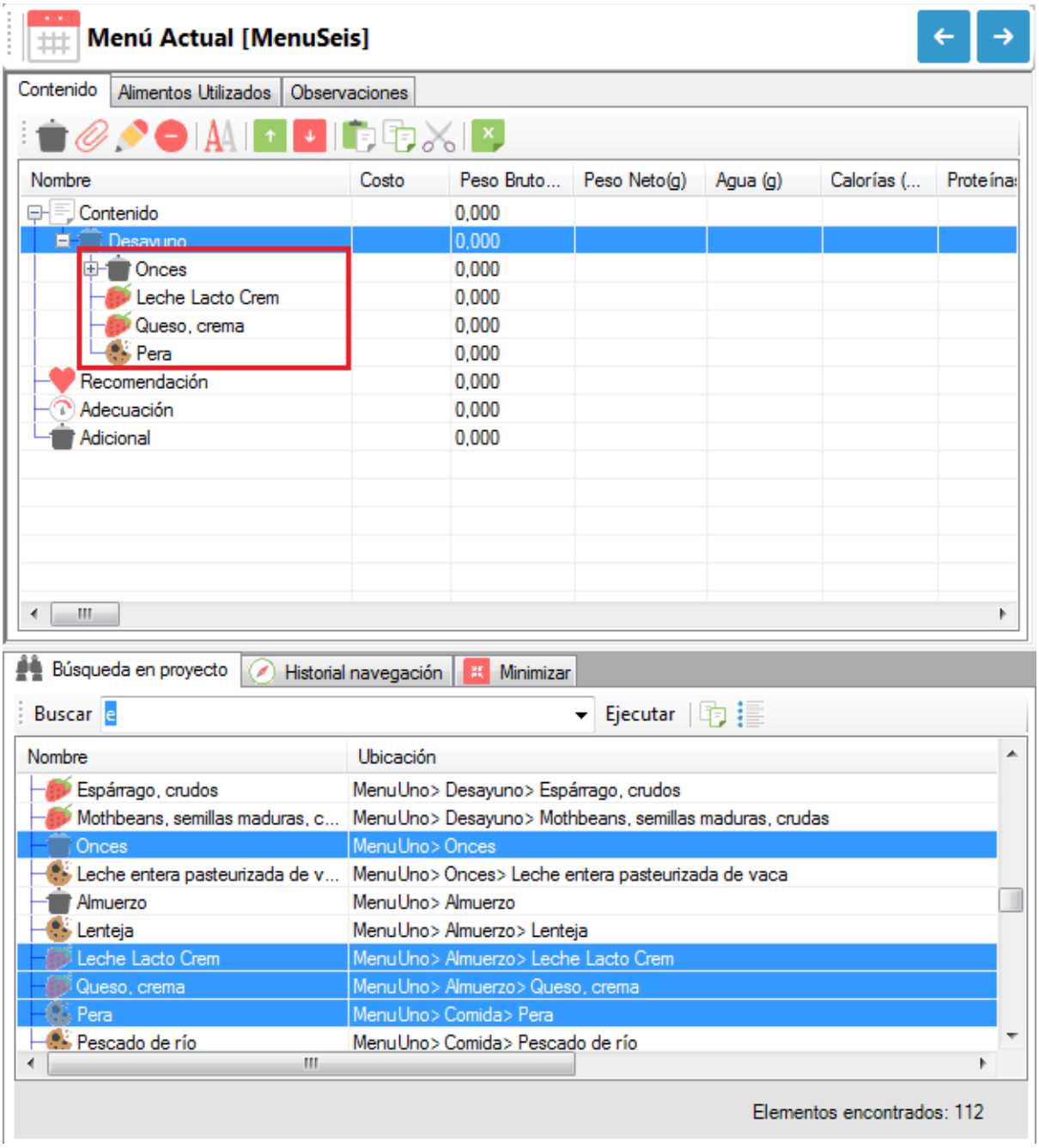
© 2015 Comunidad Web



© 2015 Comunidad Web



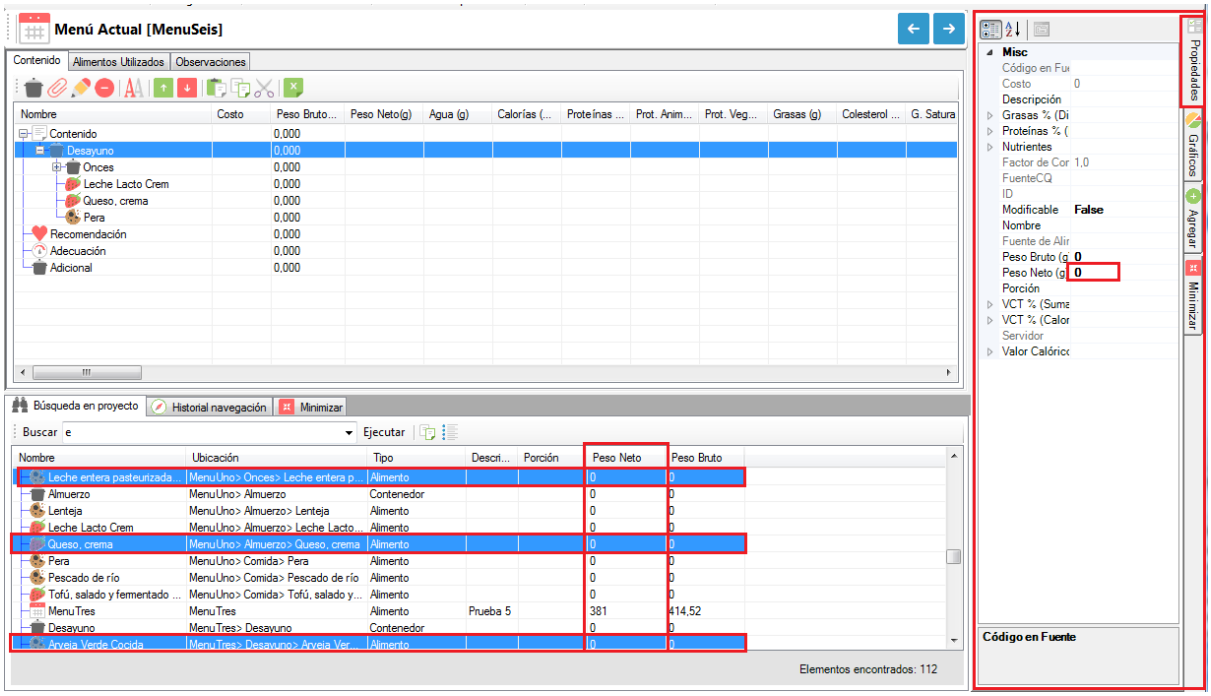
© 2015 Comunidad Web



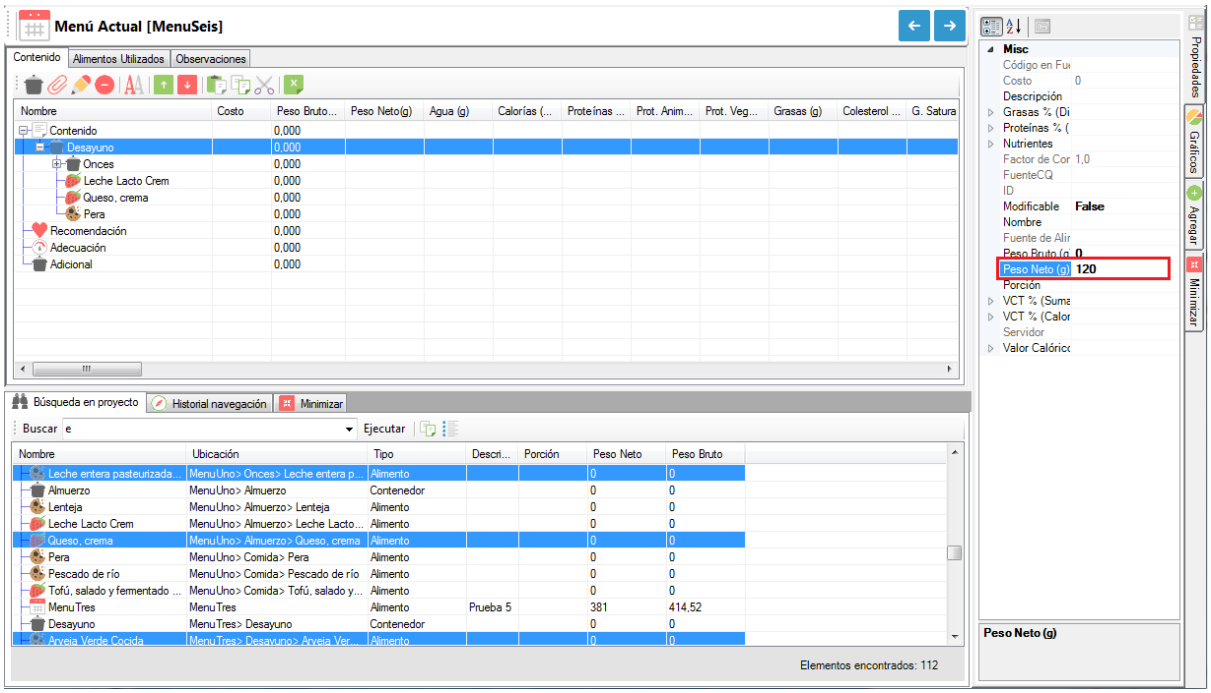
2.2.2 Modificando resultados de búsqueda.

Desde el control de resultados de búsqueda se puede modificar valor de campos en común de uno o varios elementos:

© 2015 Comunidad Web

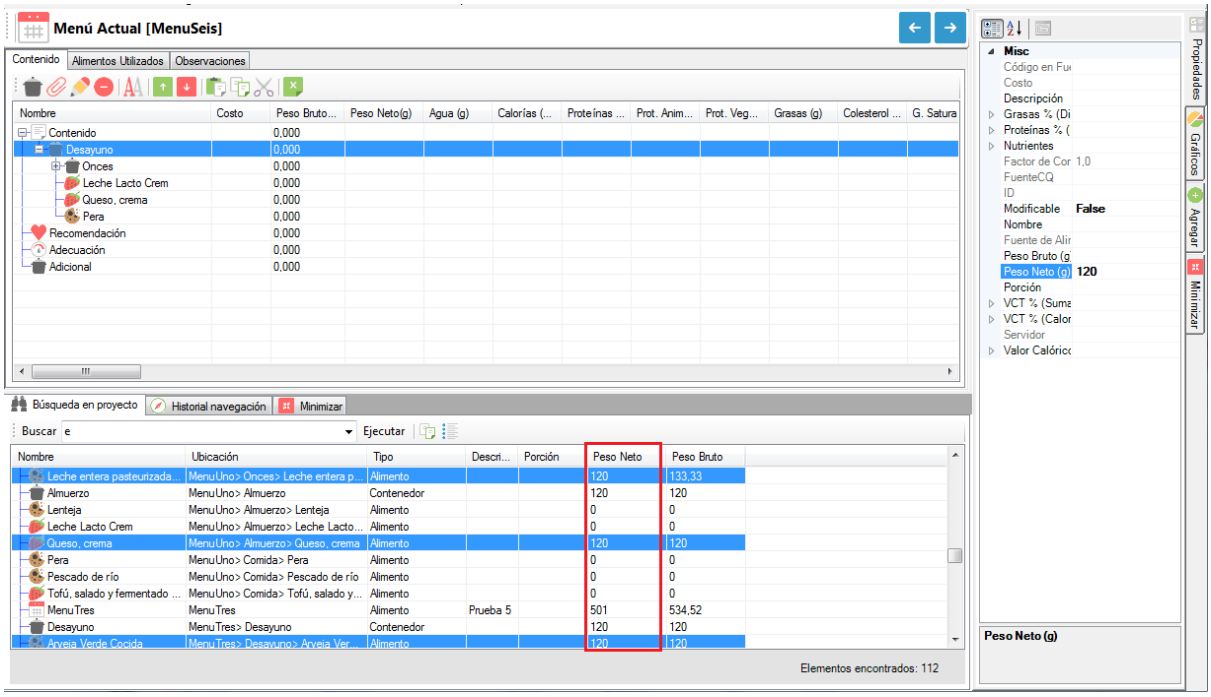


En el cuadro de propiedades se modifica el peso neto a 120



Después de ingresar el nuevo valor, al dar enter, se actualizan los valores en los elementos seleccionados

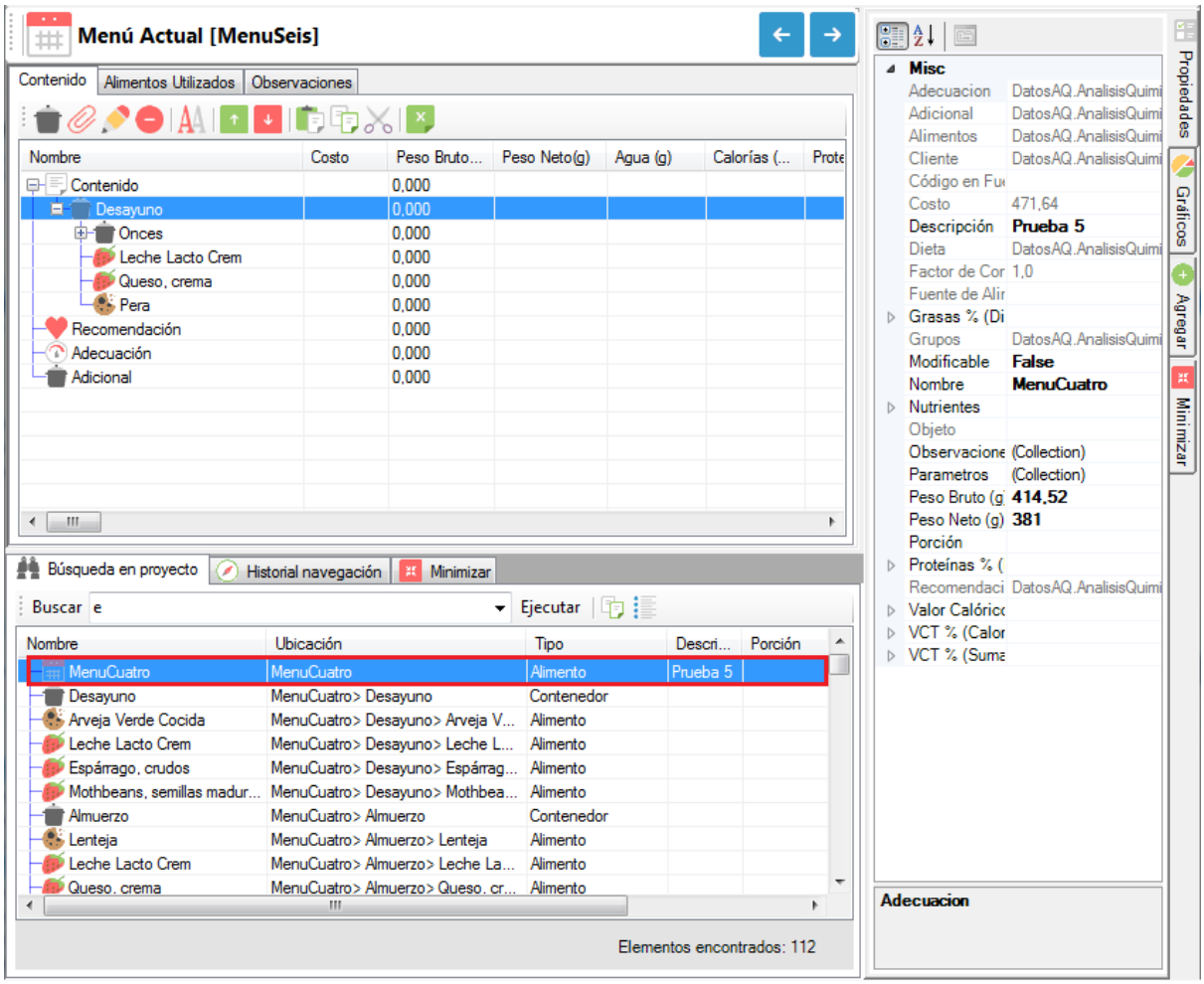
© 2015 Comunidad Web



2.2.3 Navegando en los resultados de búsqueda

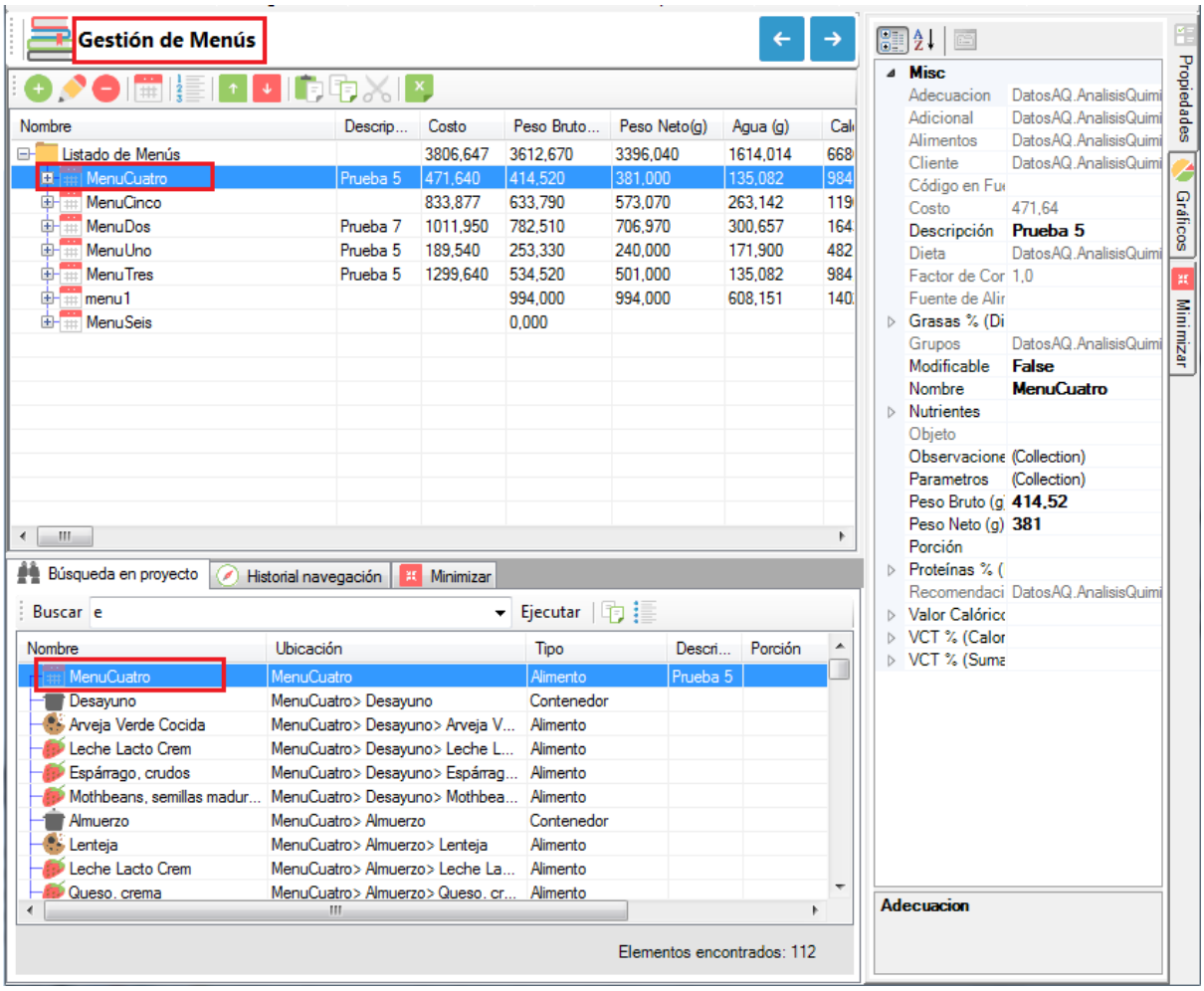
Cuando se realiza una búsqueda, en la lista de resultados, MenusPlus facilita la opción de ir a la ubicación de cualquiera de los elementos, para esto solo se debe dar doble clic sobre el elemento:

© 2015 Comunidad Web



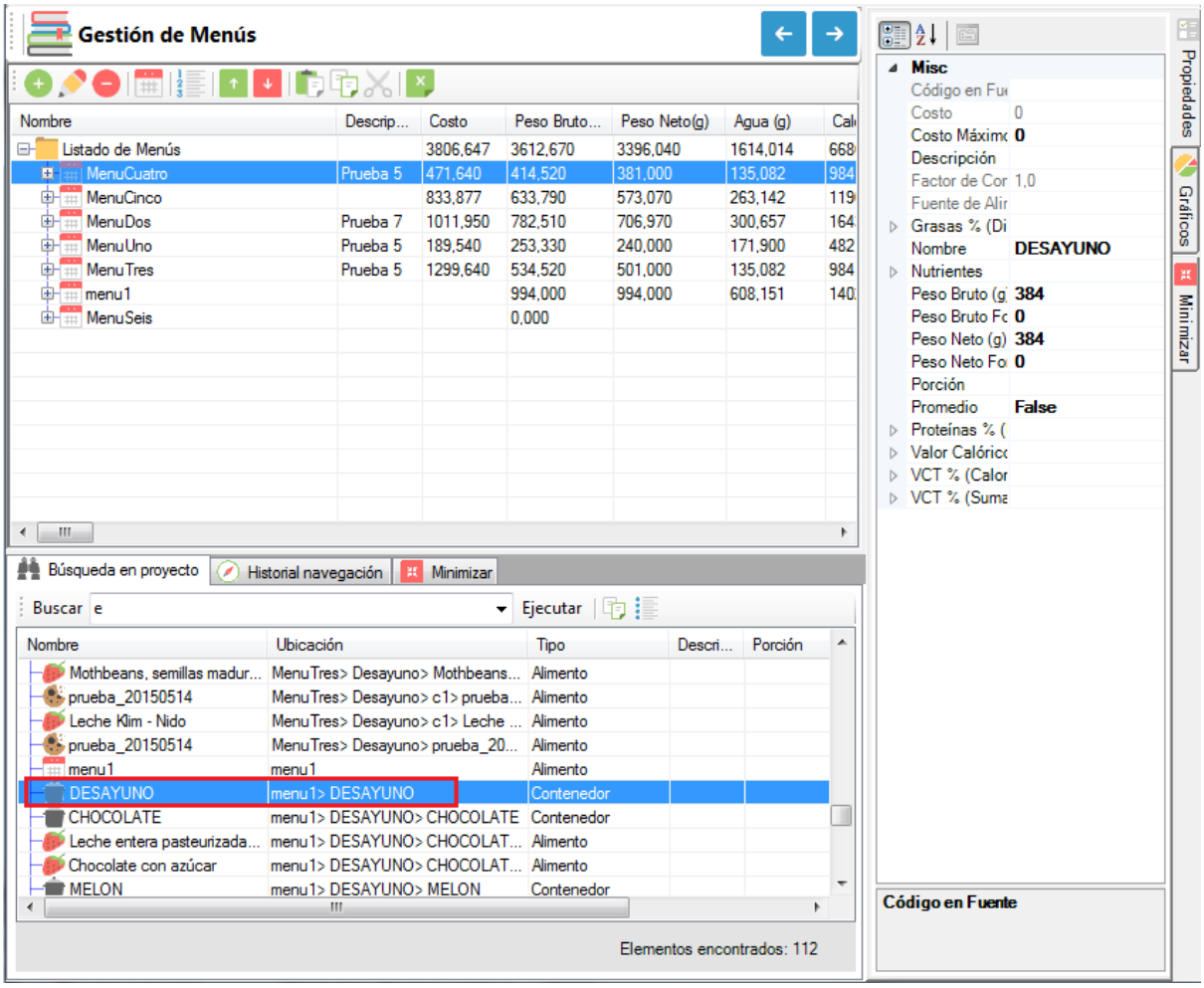
Al dar doble clic sobre el elemento "MenuCuatro" se muestra el formulario "Gestión Menús"

© 2015 Comunidad Web

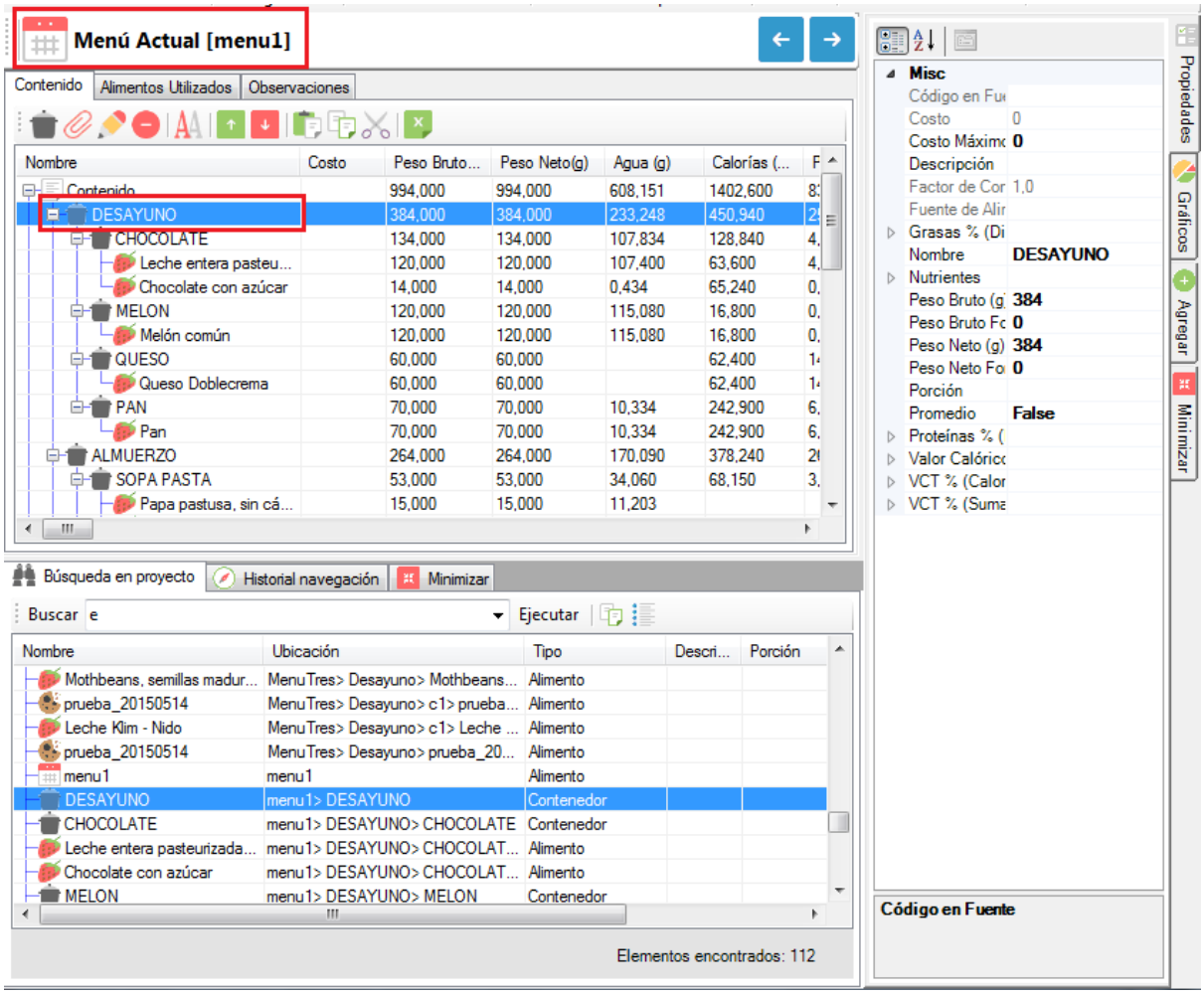


Ahora se selecciona el elemento "DESAYUNO" de menu1

© 2015 Comunidad Web



© 2015 Comunidad Web

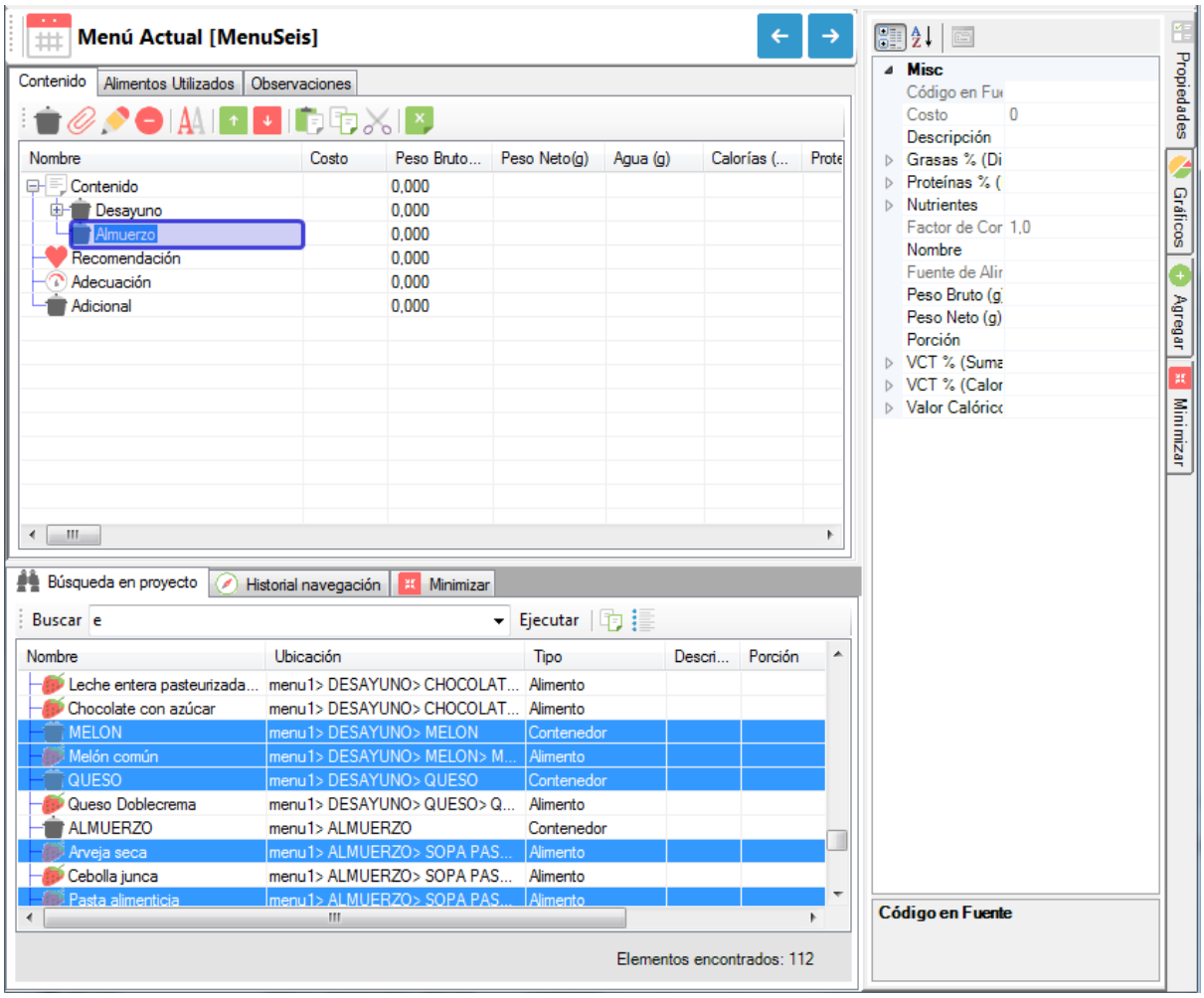


2.2.4 Arrastrando y soltando resultados de búsqueda

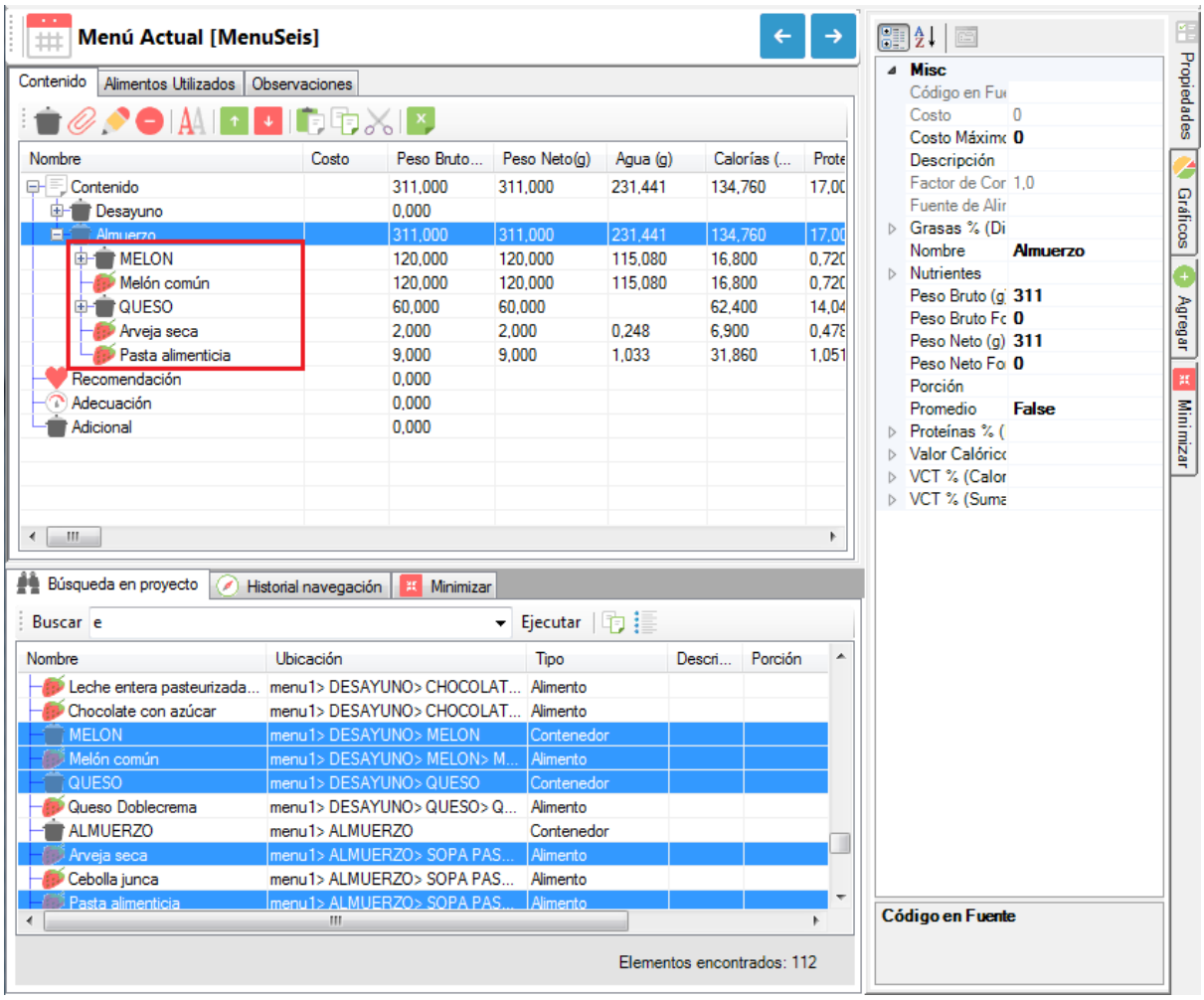
Adicionalmente a la opción de copiar, **solo** para el caso del formulario "**Menú Actual**", MenusPlus permite Arrastrar y soltar uno o varios elementos desde la lista de resultado de búsqueda al menú:

Basta con seleccionar los alimentos que se quieren mover y con un clic sostenido, seleccionar el elemento del menú donde se quieren mover

© 2015 Comunidad Web

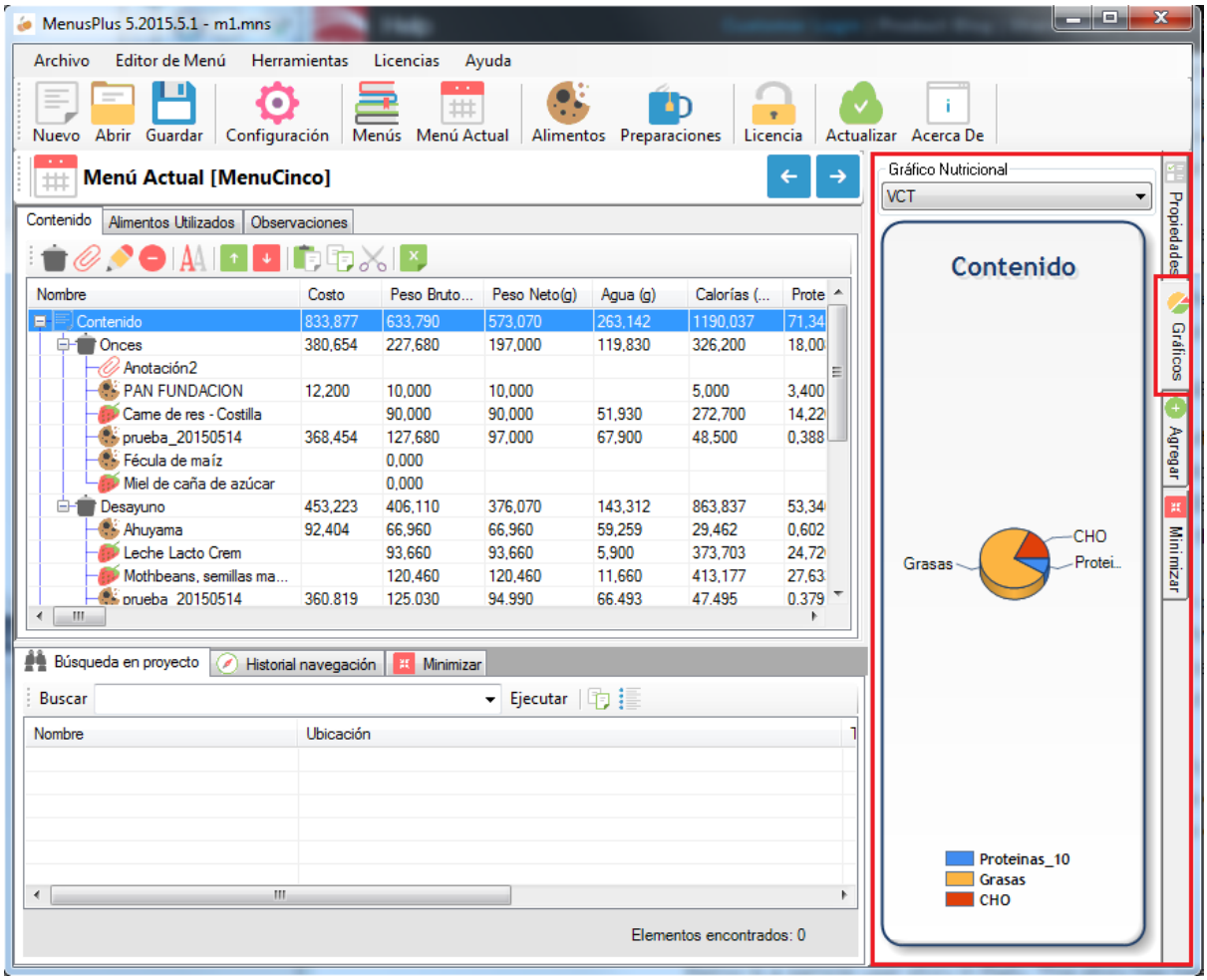


© 2015 Comunidad Web



© 2015 Comunidad Web

2.3 Uso de Gráficos Nutricionales



Cuando se selecciona un elemento de los formularios "Gestión de Menús", "Menu Actual" (Pestaña contenido y pestaña Alimentos Utilizados) y "Alimentos Estandarizados", en el control "Gráfico Nutricional", de acuerdo a la definición del gráfico seleccionado, se visualiza la proporción de los nutrientes suministrados por dicho elemento.

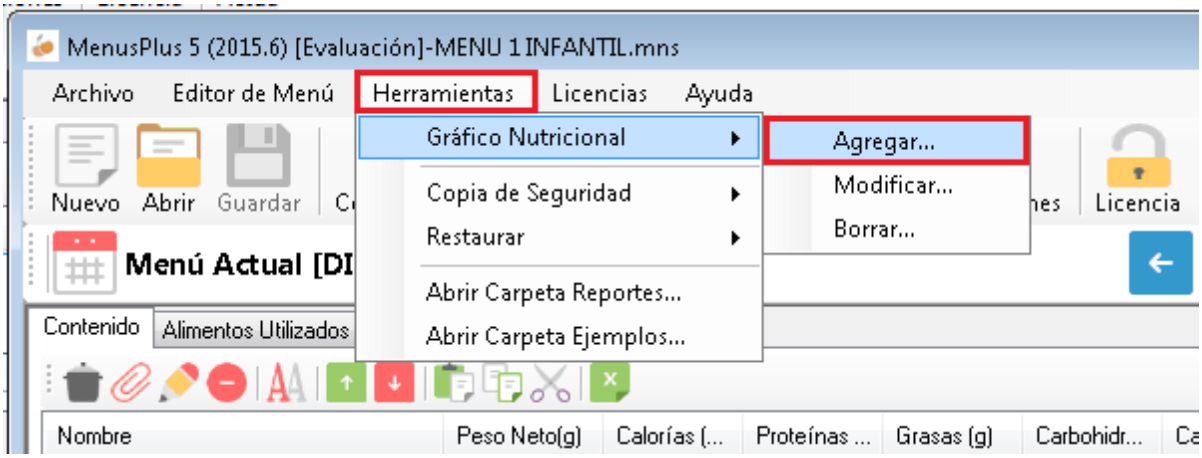
MenusPlus permite realizar las siguientes operaciones con los gráficos:

- Agregar.
- Modificar.
- Borrar.

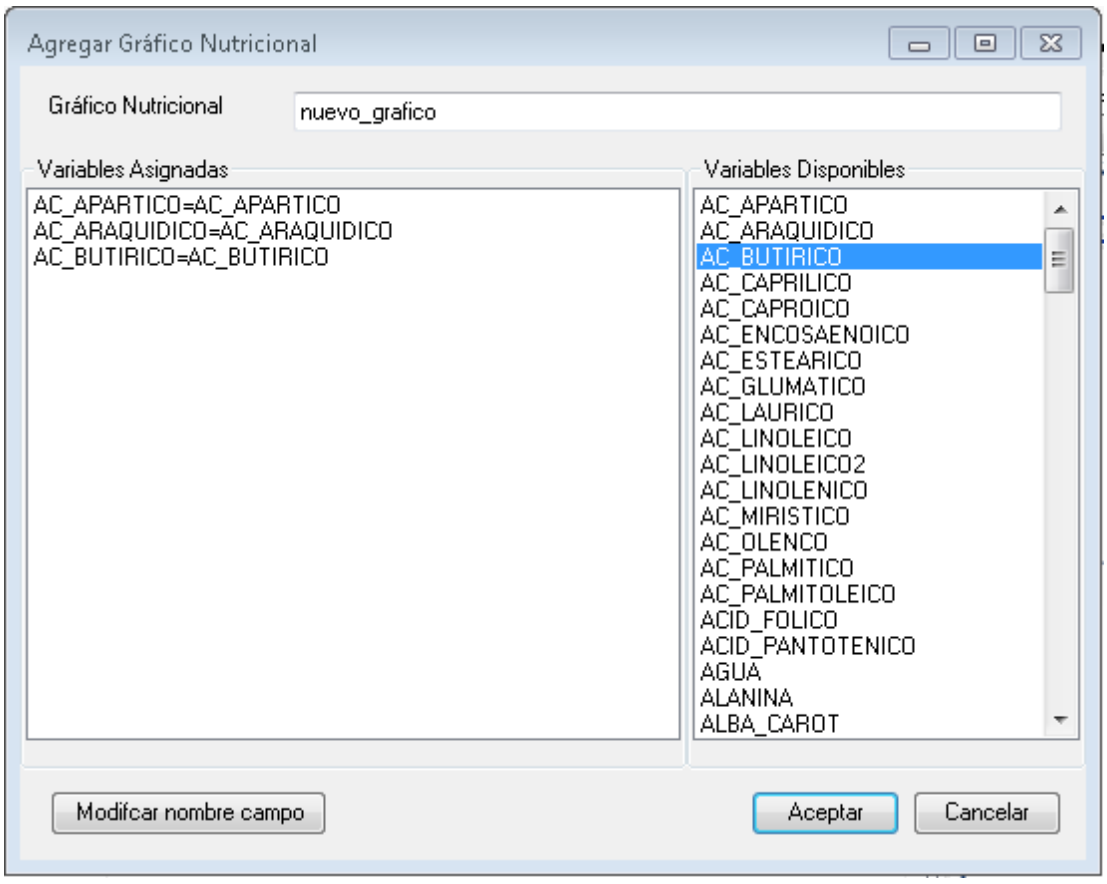
2.3.1 Agregando gráficos

Para **agregar** un nuevo gráfico se debe ir a la opción Herramientas->Gráficos->Agregar

© 2015 Comunidad Web

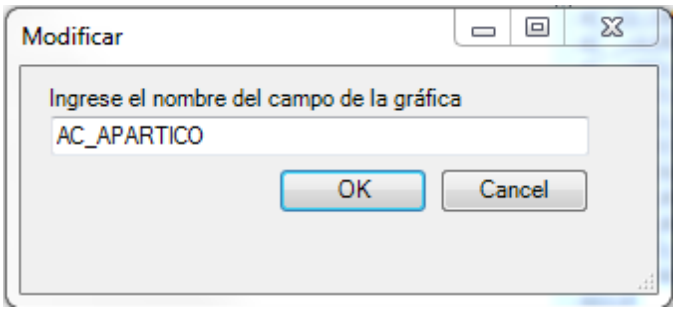


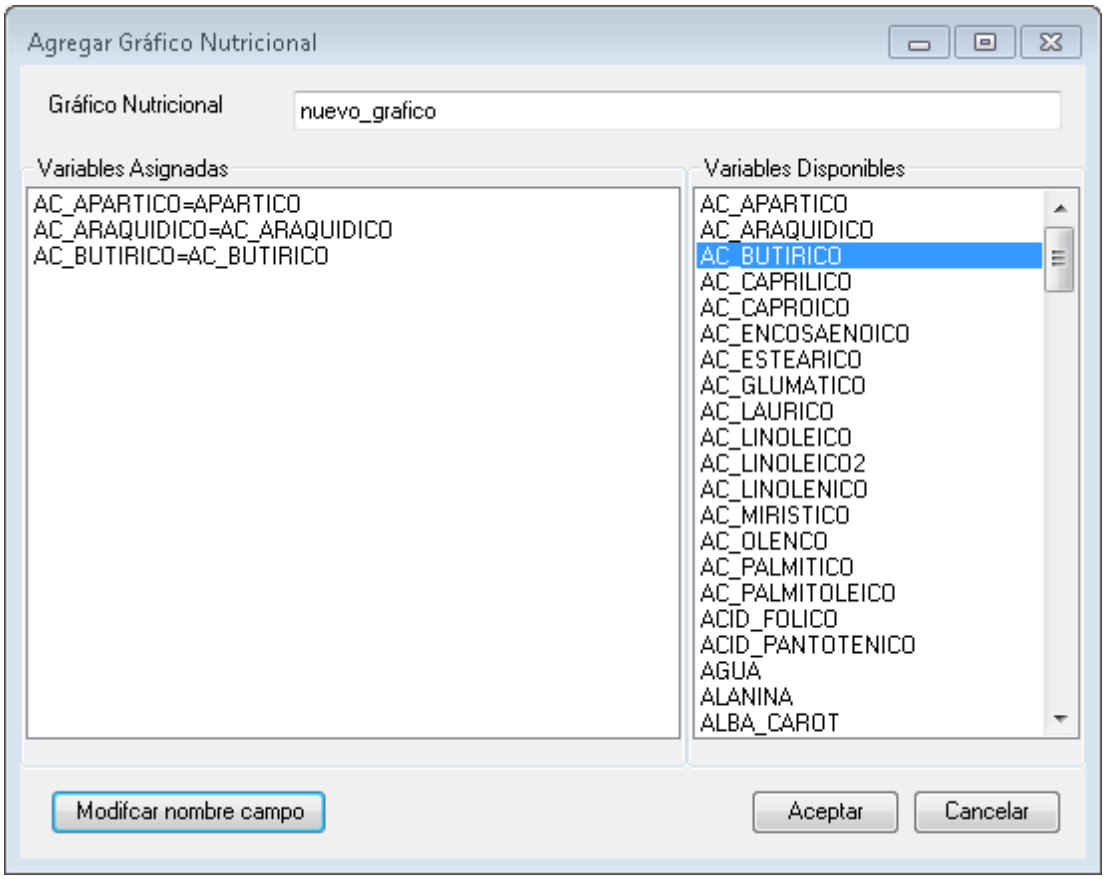
Al dar clic se muestra el siguiente formulario:



En este formulario se debe ingresar el **nombre** del gráfico, se debe seleccionar los nutrientes que se quieren mostrar en la gráfica dando doble clic en la sección "**Variables Disponibles**". Una vez ya se tiene las variables a mostrar en la sección "**Variables Asignadas**" se puede modificar el nombre que se quiere mostrar en cada variables dando clic en la opción "**Modificar nombre campo**"

© 2015 Comunidad Web



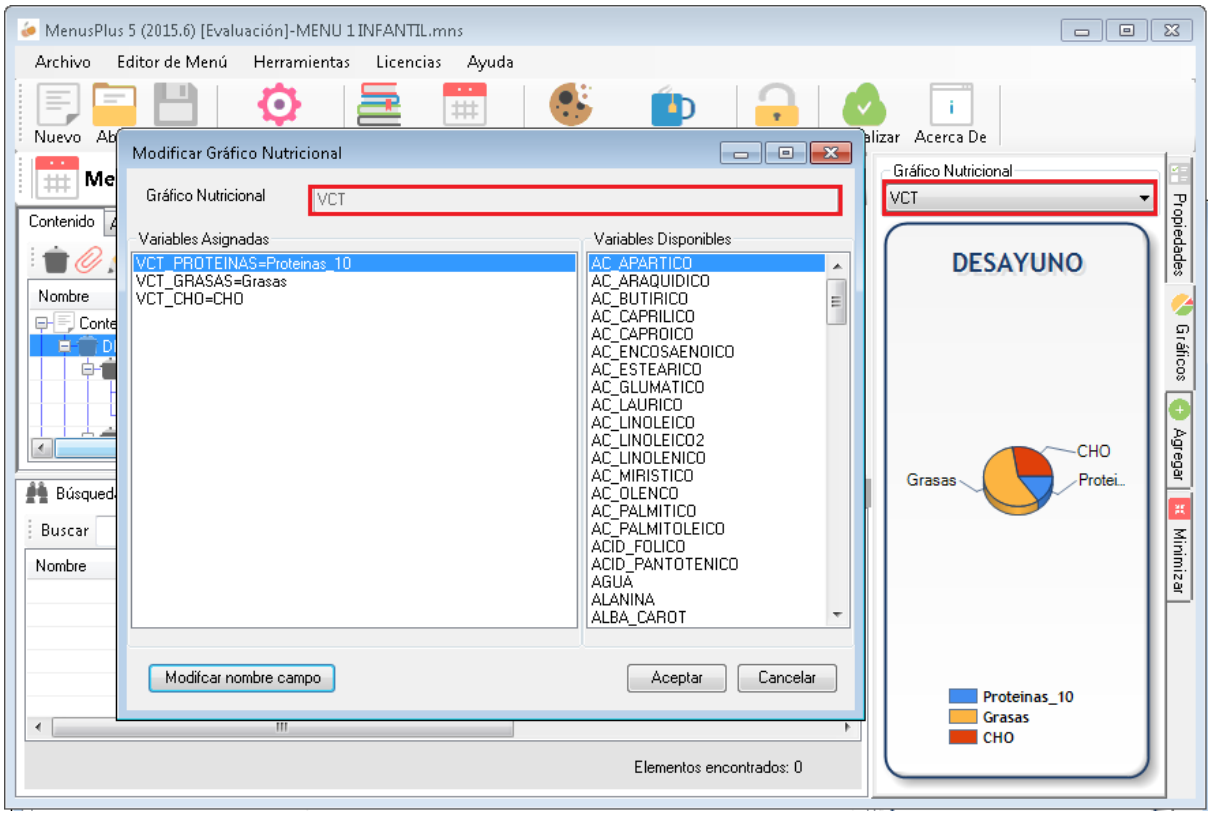


Finalmente se da clic en "Aceptar" para finalizar la operación.

2.3.2 Modificando gráficos

Para **modificar** un gráfico, se debe ir por la opción Herramientas->Gráfico Nutricional->Modificar la cual muestra el siguiente formulario

© 2015 Comunidad Web

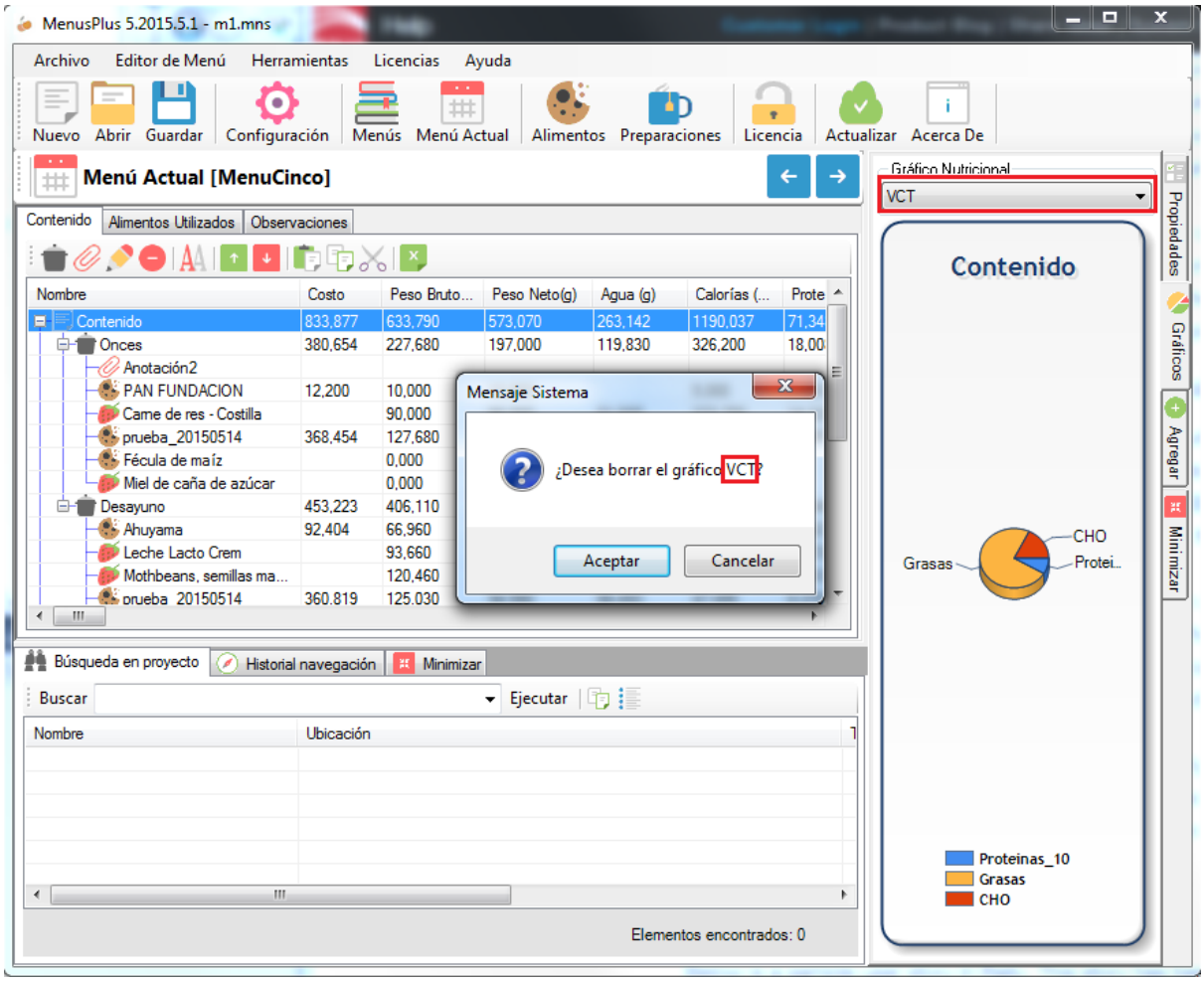


Como se observa en la imagen anterior, la información que se carga en el formulario corresponde al gráfico (VCT) que se tiene seleccionado en el control. Después de realizar las modificaciones del caso, se da clic en "Aceptar" para que el sistema guarde los cambios.

2.3.3 Borrando gráficos

Para **Borrar** un gráfico, se debe seleccionar la opción Herramientas->Gráfico Nutricional->Borrar se muestra el siguiente mensaje:

© 2015 Comunidad Web

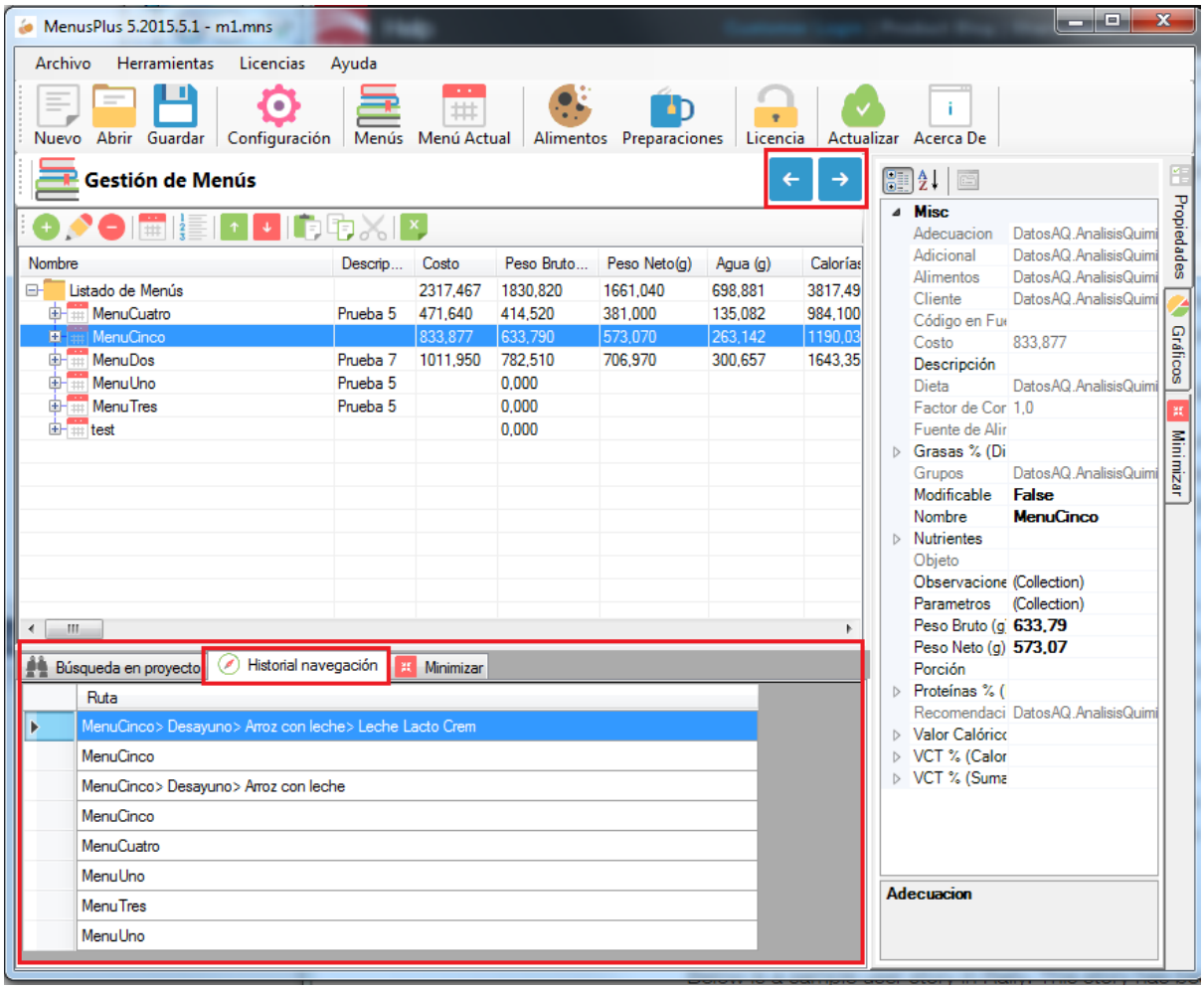


Como se pude observar, al igual que en el caso anterior, el sistema toma el gráfico seleccionado en el control para realizar la operación.

Al dar clic en la opción "Aceptar" el sistema elimina el gráfico, en caso contrario se cancela la operación.

© 2015 Comunidad Web

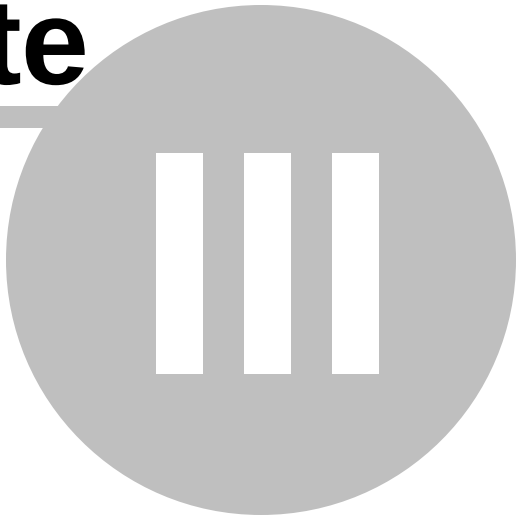
2.4 Historial navegación



La funcionalidad del historial de navegación aplica solamente para los formularios "Gestión de Menús" y "Menú Actual", su función consiste en guardar la última ubicación registrada en cada formulario antes de cerrarlo. Una vez se tiene dicho histórico se facilita volver a un menú que recientemente se ha visitado, ya sea con las opciones de la flechas o al dar doble clic sobre la ubicación que se quiere ir en la pestaña "Historial navegación".

© 2015 Comunidad Web

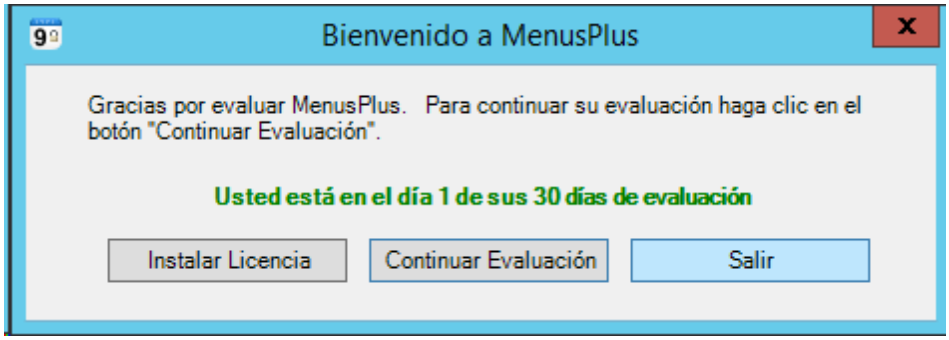
Parte



Instalar Licencia de MenusPlus

3 Instalar Licencia de MenusPlus

La primera vez que ejecute MenusPlus verá el siguiente formulario para instalar la licencia:


Bienvenido a MenusPlus
Gracias por evaluar MenusPlus. Para continuar su evaluación haga clic en el botón "Continuar Evaluación".
Usted está en el día 1 de sus 30 días de evaluación
Instalar Licencia
Continuar Evaluación
Salir

Si no tiene licencia de MenusPlus de clic en el botón "**Continuar Evaluación**". Podrá evaluar MenusPlus durante 30 días utilizando hasta cinco (5) menús.

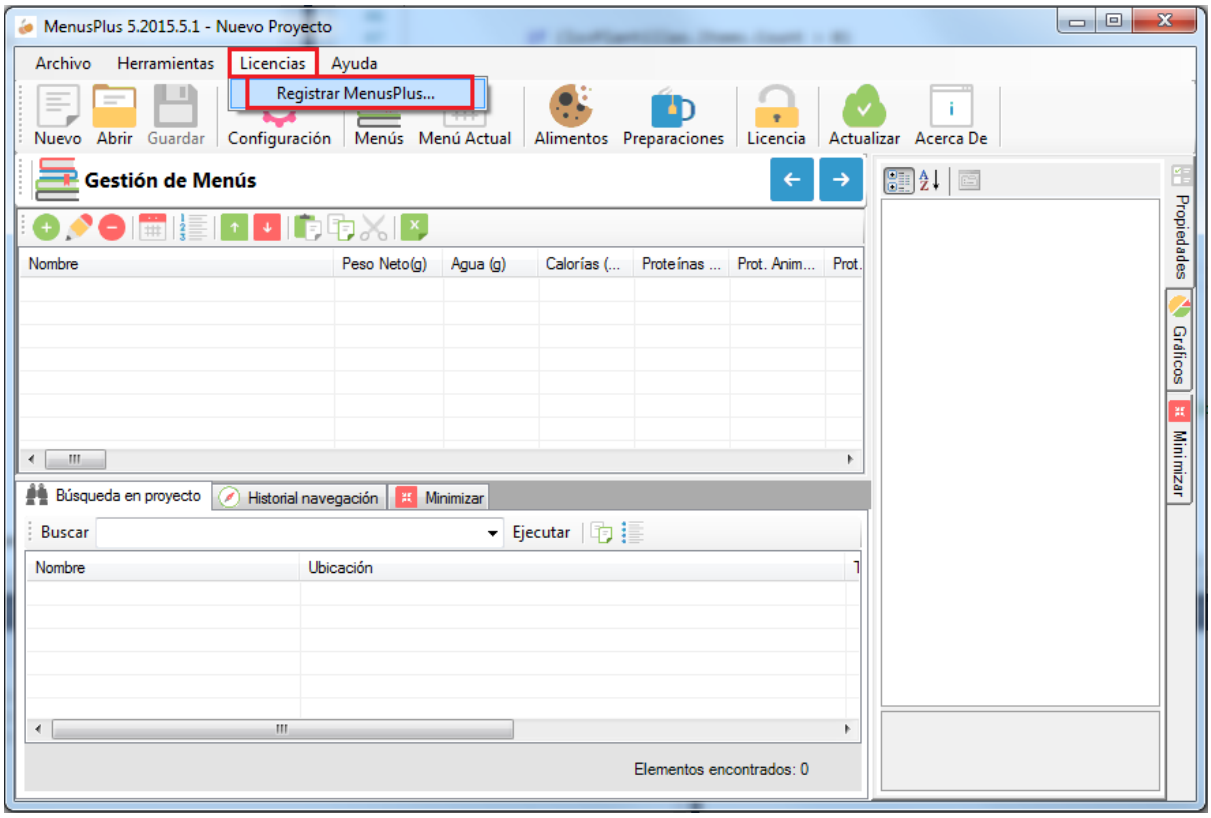
Si tiene una licencia de MenusPlus de clic en el botón "**Instalar Licencia**" para activar el programa.

A continuación se describe la activación de MenusPlus por Internet o por Correo Electrónico.

3.1 Activación por Internet

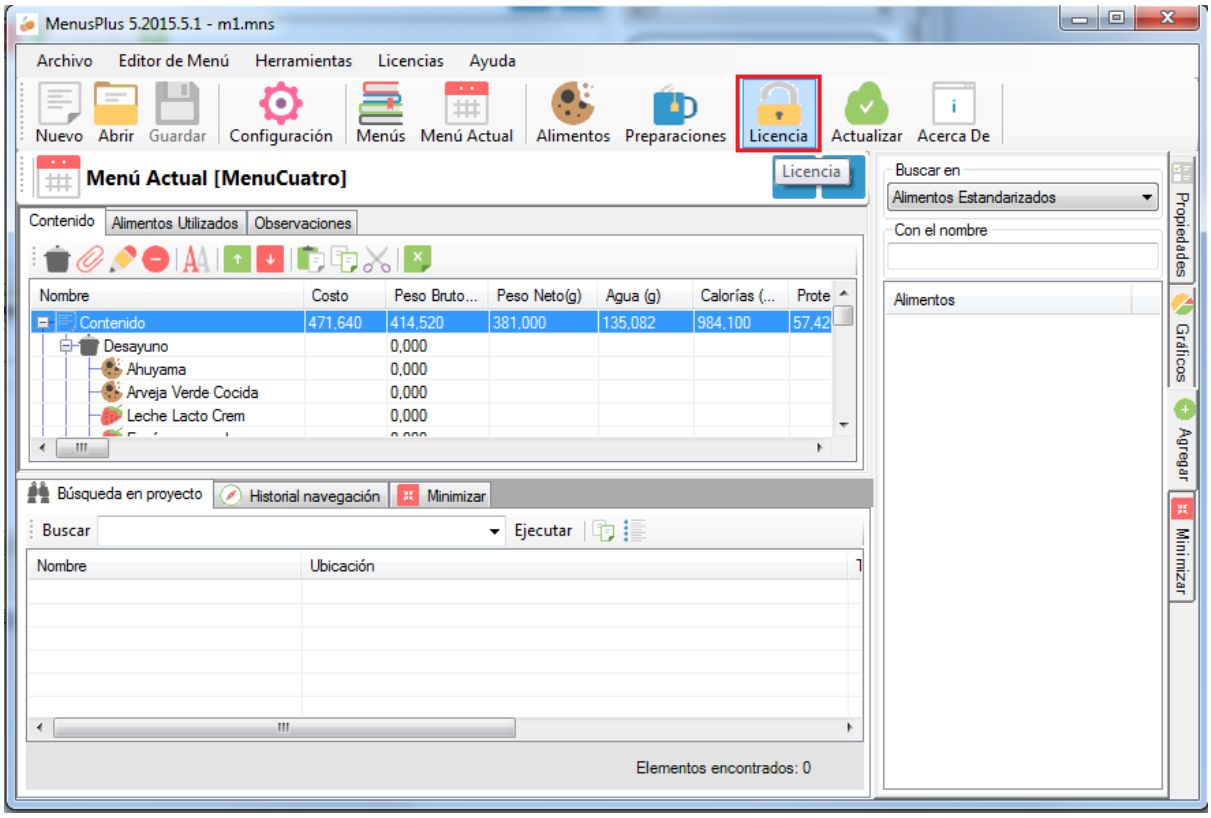
Para activar MenusPlus por Internet se debe seleccionar la opción del menú Licencias-> Registrar MenusPlus...

© 2015 Comunidad Web

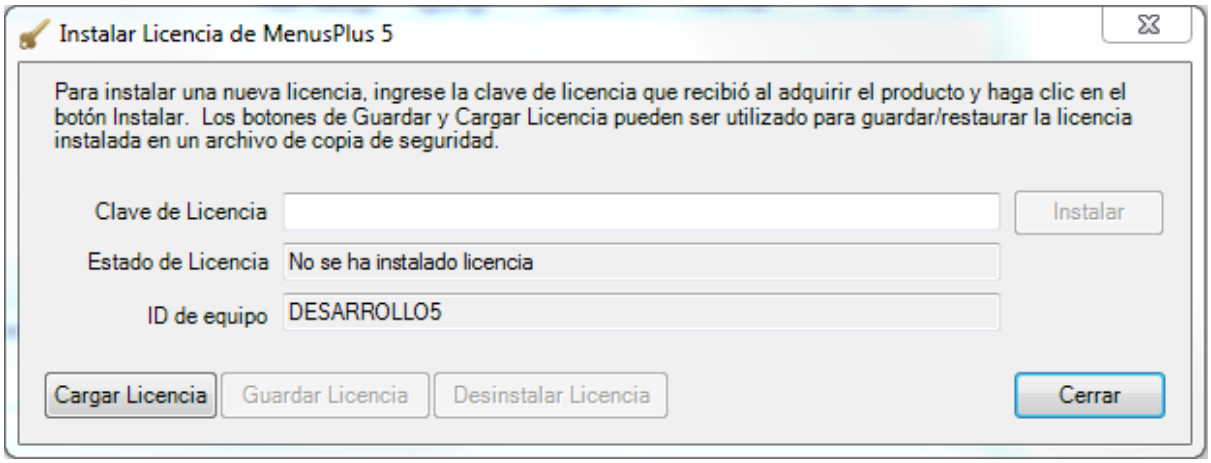


O también se puede seleccionar la opción "Licencia" de la barra de herramientas

© 2015 Comunidad Web

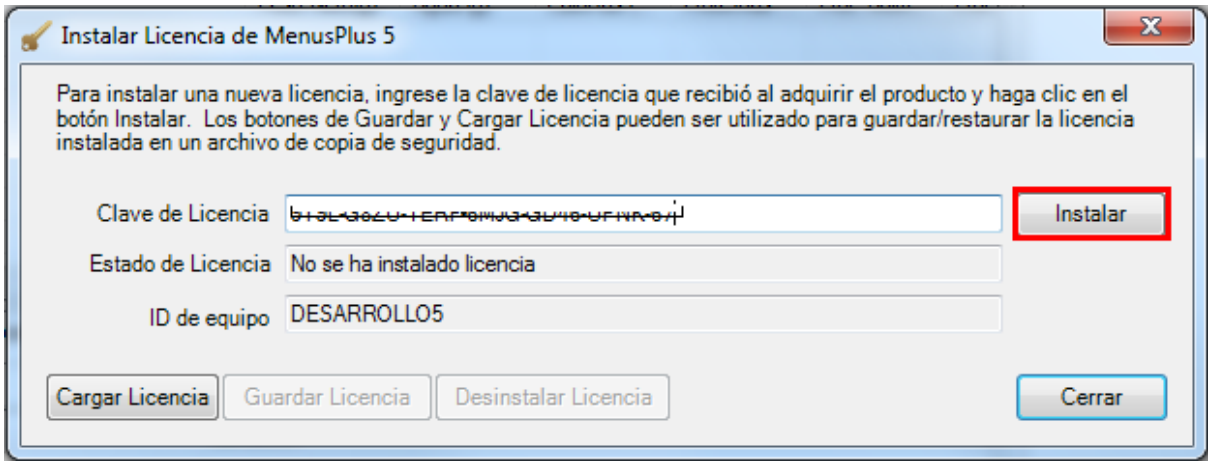


El formulario que va aparecer es el siguiente:

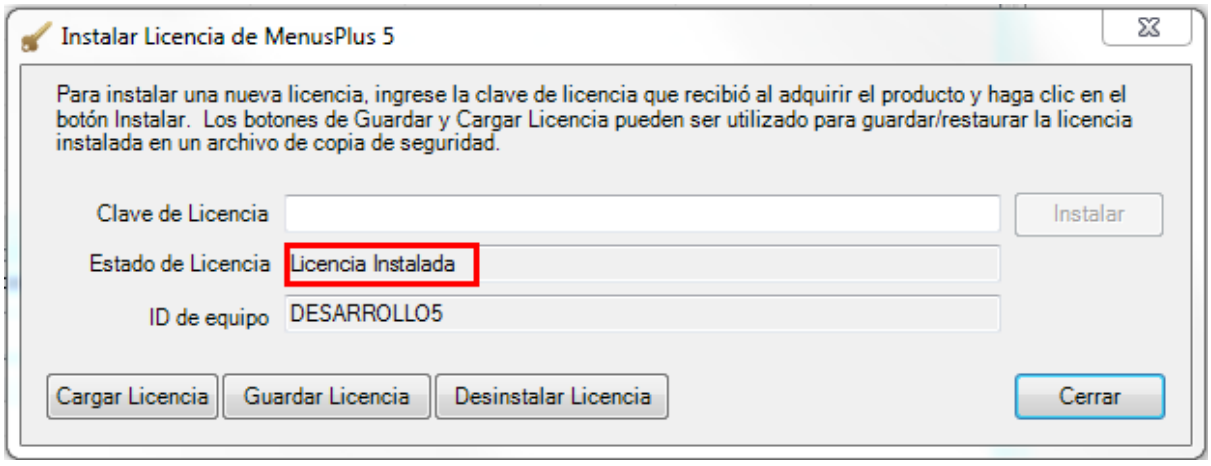

Instalar Licencia de MenusPlus 5
Para instalar una nueva licencia, ingrese la clave de licencia que recibió al adquirir el producto y haga clic en el botón Instalar. Los botones de Guardar y Cargar Licencia pueden ser utilizado para guardar/restaurar la licencia instalada en un archivo de copia de seguridad.
Clave de Licencia
Instalar
Estado de Licencia
No se ha instalado licencia
ID de equipo
DESARROLLO5
Cargar Licencia
Guardar Licencia
Desinstalar Licencia
Cerrar

Se ingresa la clave suministrada por Comunidad Web y se selecciona la opción Instalar

© 2015 Comunidad Web


Instalar Licencia de MenusPlus 5
Para instalar una nueva licencia, ingrese la clave de licencia que recibió al adquirir el producto y haga clic en el botón Instalar. Los botones de Guardar y Cargar Licencia pueden ser utilizado para guardar/restaurar la licencia instalada en un archivo de copia de seguridad.
Clave de Licencia
Instalar
Estado de Licencia
No se ha instalado licencia
ID de equipo
DESARROLLO5
Cargar Licencia
Guardar Licencia
Desinstalar Licencia
Cerrar

Si el proceso de activación fue exitoso el formulario actualiza el campo "Estado de Licencia"


Instalar Licencia de MenusPlus 5
Para instalar una nueva licencia, ingrese la clave de licencia que recibió al adquirir el producto y haga clic en el botón Instalar. Los botones de Guardar y Cargar Licencia pueden ser utilizado para guardar/restaurar la licencia instalada en un archivo de copia de seguridad.
Clave de Licencia
Instalar
Estado de Licencia
Licencia Instalada
ID de equipo
DESARROLLO5
Cargar Licencia
Guardar Licencia
Desinstalar Licencia
Cerrar

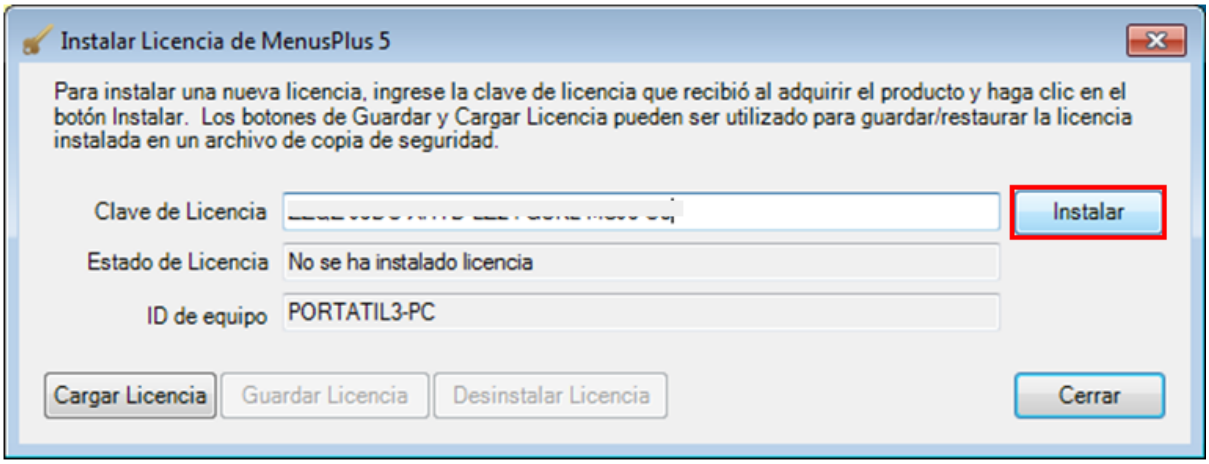
Clic en la opción "Cerrar" para cerrar el formulario.

3.2 Activación por Correo Electrónico (sin Internet)

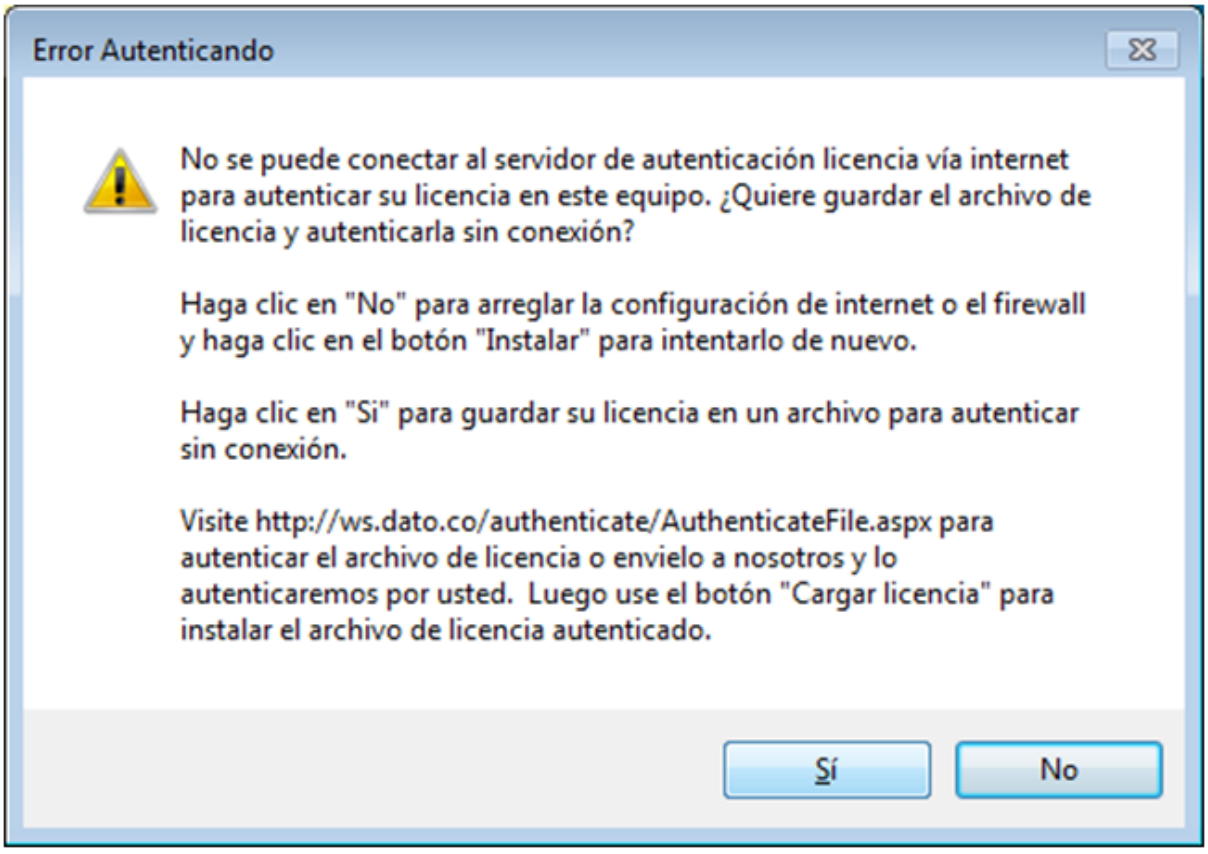
Para la activación por correo electronico se deben seguir los siguientes pasos:

En el formulario para ingresar la licencia (Licencias->Registrar MenusPlus o cuando no carga MenusPlus en la opción "Instalar Licencia"), se ingresa la licencia enviada por Comunidad Web y se da clic en la opción "Instalar"

© 2015 Comunidad Web

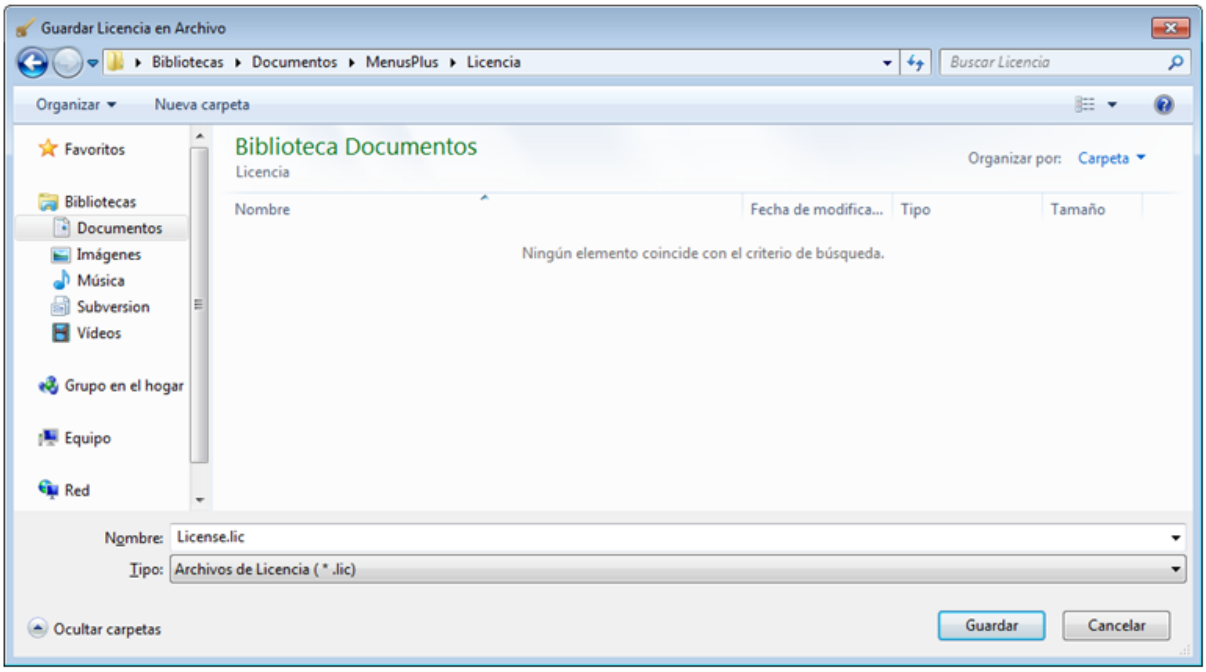

Instalar Licencia de MenusPlus 5
Para instalar una nueva licencia, ingrese la clave de licencia que recibió al adquirir el producto y haga clic en el botón Instalar. Los botones de Guardar y Cargar Licencia pueden ser utilizado para guardar/restaurar la licencia instalada en un archivo de copia de seguridad.
Clave de Licencia
Instalar
Estado de Licencia
No se ha instalado licencia
ID de equipo
PORTATIL3-PC
Cargar Licencia
Guardar Licencia
Desinstalar Licencia
Cerrar

Como la aplicación identifica que no tiene acceso a Internet muestra el siguiente mensaje:

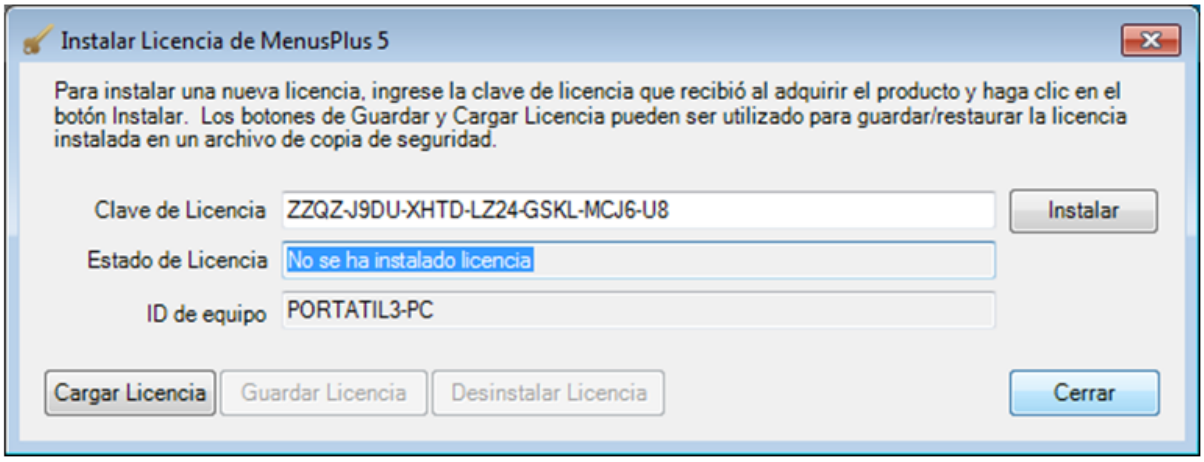

Error Autenticando
No se puede conectar al servidor de autenticación licencia vía internet para autenticar su licencia en este equipo. ¿Quiere guardar el archivo de licencia y autenticarla sin conexión?
Haga clic en "No" para arreglar la configuración de internet o el firewall y haga clic en el botón "Instalar" para intentarlo de nuevo.
Haga clic en "Si" para guardar su licencia en un archivo para autenticar sin conexión.
Visite http://ws.dato.co/authenticate/AuthenticateFile.aspx para autenticar el archivo de licencia o envielo a nosotros y lo autenticaremos por usted. Luego use el botón "Cargar licencia" para instalar el archivo de licencia autenticado.
Sí
No

Se selecciona la opción "Sí"

© 2015 Comunidad Web

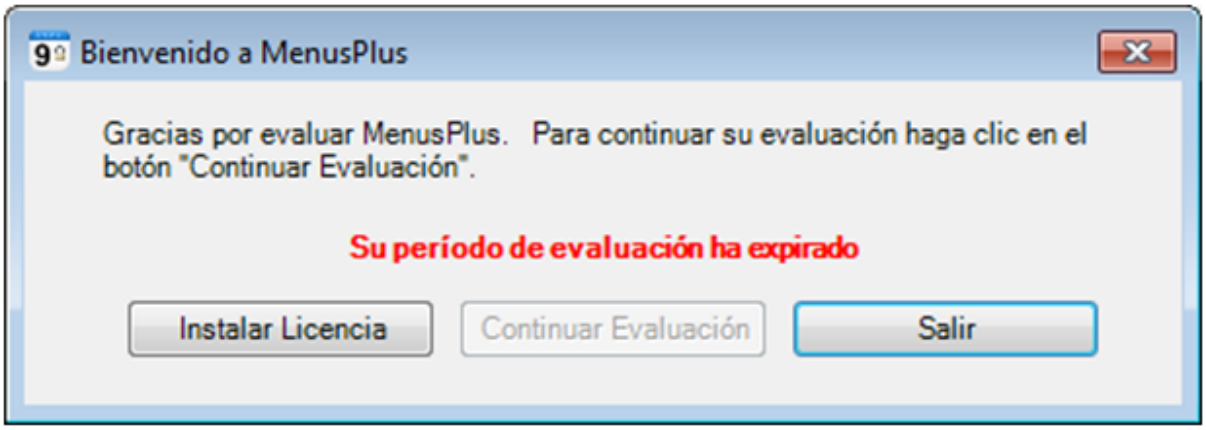


Se guarda la licencia con un nombre fácil de identificar. Este archivo debe ser enviado a Comunidad Web para registrar la licencia.

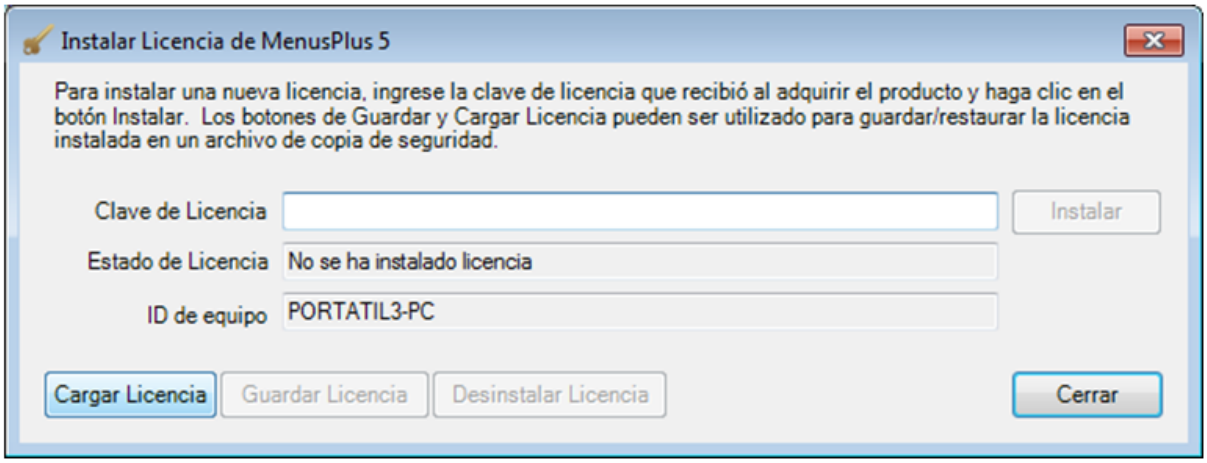

Instalar Licencia de MenusPlus 5
Para instalar una nueva licencia, ingrese la clave de licencia que recibió al adquirir el producto y haga clic en el botón Instalar. Los botones de Guardar y Cargar Licencia pueden ser utilizado para guardar/restaurar la licencia instalada en un archivo de copia de seguridad.
Clave de Licencia
ZZQZ-J9DU-XHTD-LZ24-GSKL-MCJ6-U8
Instalar
Estado de Licencia
No se ha instalado licencia
ID de equipo
PORTATIL3-PC
Cargar Licencia
Guardar Licencia
Desinstalar Licencia
Cerrar

Después de guardada la licencia se cierra el formulario

© 2015 Comunidad Web

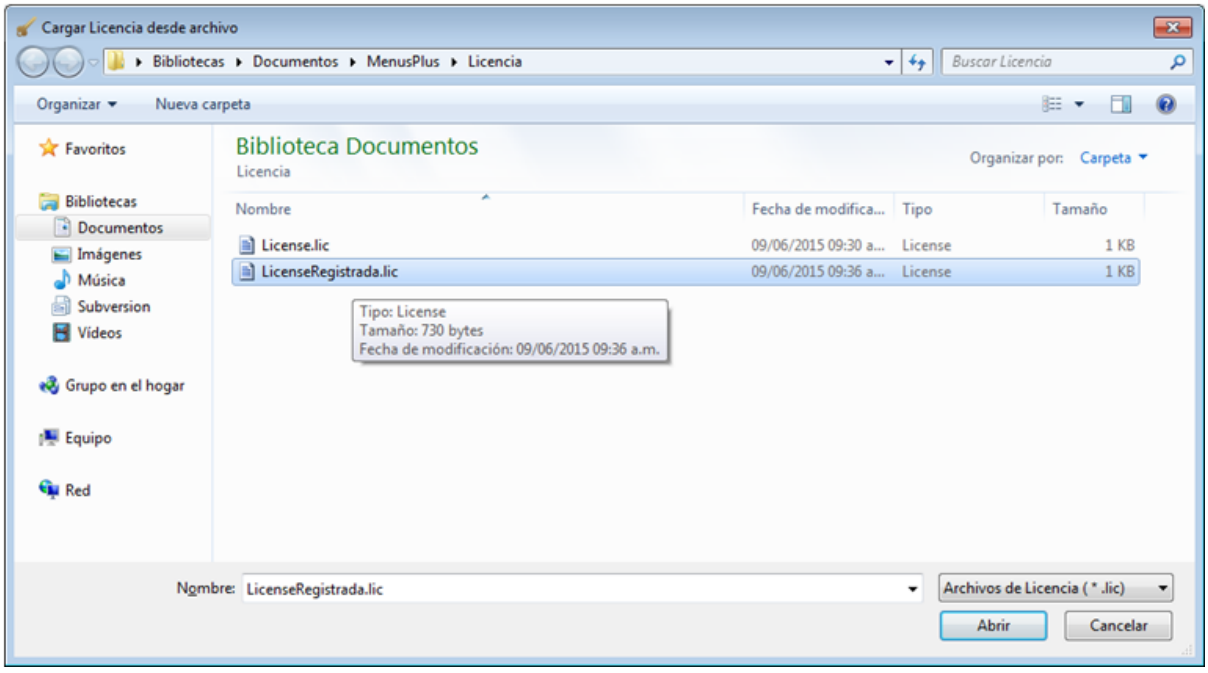

Bienvenido a MenusPlus
Gracias por evaluar MenusPlus. Para continuar su evaluación haga clic en el botón "Continuar Evaluación".
Su período de evaluación ha expirado
Instalar Licencia
Continuar Evaluación
Salir

Una vez Comunidad Web envía de vuelta el archivo de la licencia ya retistrado, se selecciona la opción "Instalar Licencia"

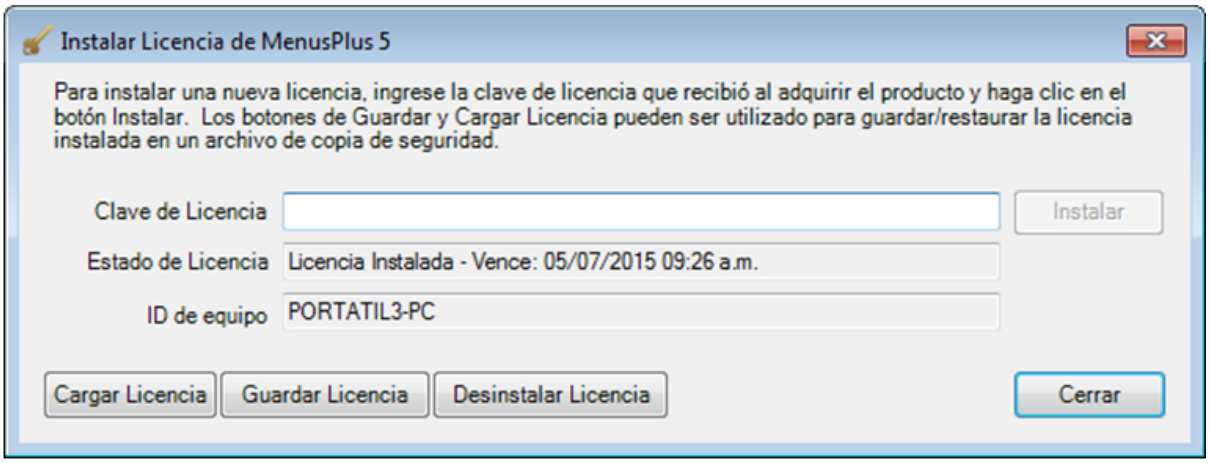

Instalar Licencia de MenusPlus 5
Para instalar una nueva licencia, ingrese la clave de licencia que recibió al adquirir el producto y haga clic en el botón Instalar. Los botones de Guardar y Cargar Licencia pueden ser utilizado para guardar/restaurar la licencia instalada en un archivo de copia de seguridad.
Clave de Licencia
Instalar
Estado de Licencia
No se ha instalado licencia
ID de equipo
PORTATIL3-PC
Cargar Licencia
Guardar Licencia
Desinstalar Licencia
Cerrar

Esta vez en lugar de ingresar la licencia, se selecciona la opción "Cargar Licencia"

© 2015 Comunidad Web

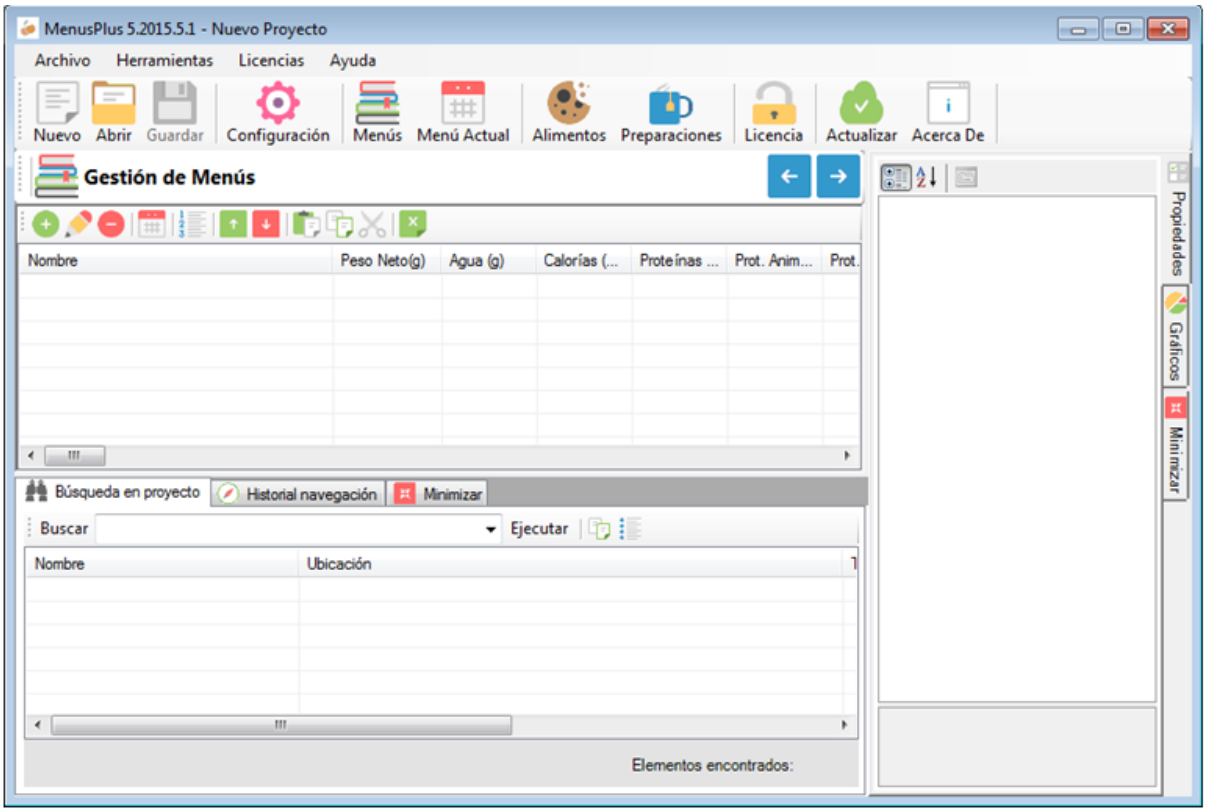


Se carga el archivo enviado por Comunidad Web


Instalar Licencia de MenusPlus 5
Para instalar una nueva licencia, ingrese la clave de licencia que recibió al adquirir el producto y haga clic en el botón Instalar. Los botones de Guardar y Cargar Licencia pueden ser utilizado para guardar/restaurar la licencia instalada en un archivo de copia de seguridad.
Clave de Licencia
Instalar
Estado de Licencia
Licencia Instalada - Vence: 05/07/2015 09:26 a.m.
ID de equipo
PORTATIL3-PC
Cargar Licencia
Guardar Licencia
Desinstalar Licencia
Cerrar

Una vez se carga la licencia queda activado MenusPlus. Al dar clic en la opción "Cerrar" ya se puede utilizar MenusPlus

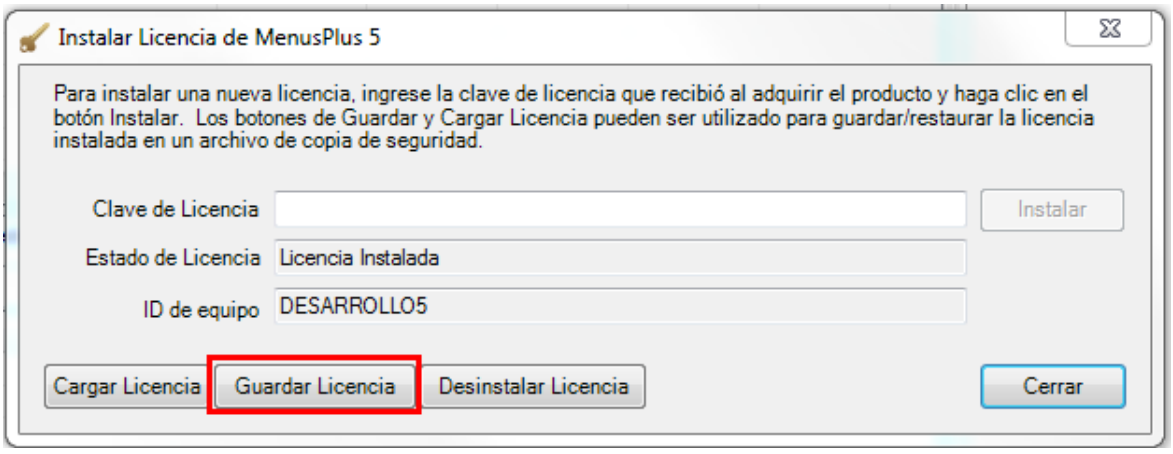
© 2015 Comunidad Web



3.3 Mover Licencia

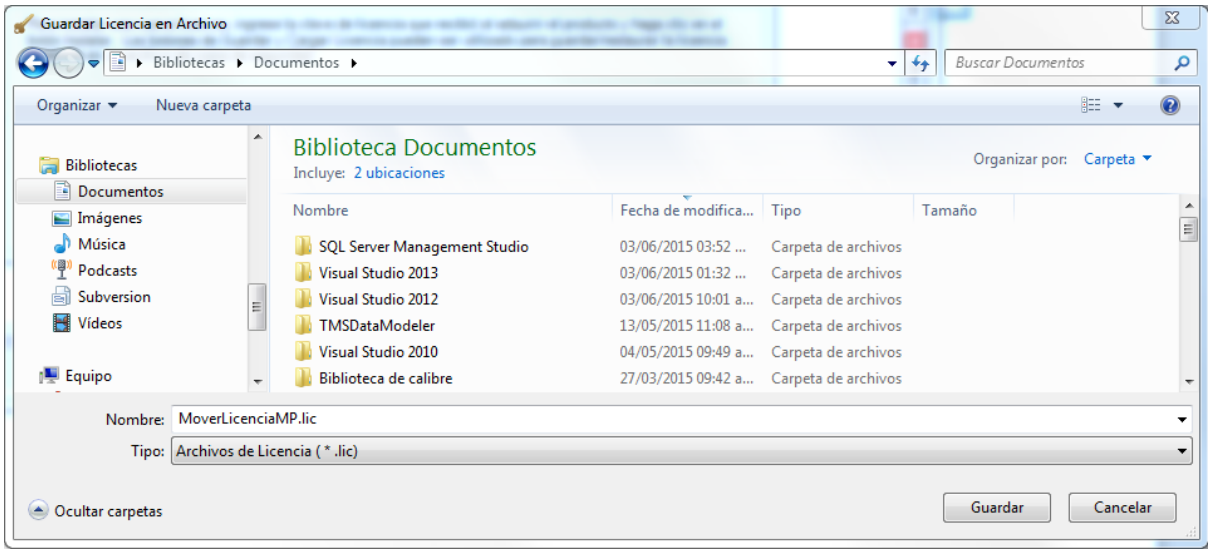
Para mover una licencia de un equipo a otro se deben seguir los siguientes pasos:

En el formulario de gestión de Licencias (Licencias->Registrar MenusPlus o cuando no carga MenusPlus en la opción "Instalar Licencia") se debe seleccionar la opción "Guardar Licencia":

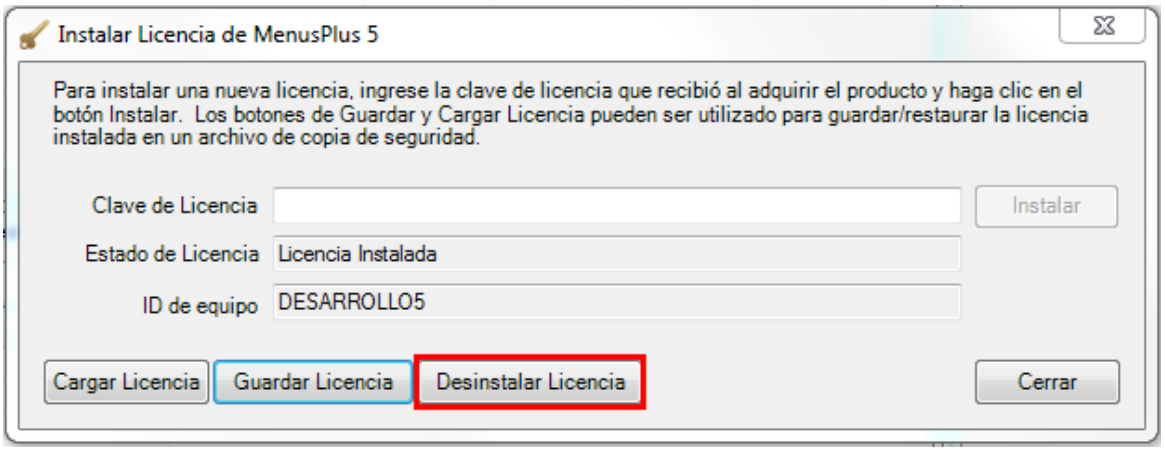

Instalar Licencia de MenusPlus 5
Para instalar una nueva licencia, ingrese la clave de licencia que recibió al adquirir el producto y haga clic en el botón Instalar. Los botones de Guardar y Cargar Licencia pueden ser utilizado para guardar/restaurar la licencia instalada en un archivo de copia de seguridad.
Clave de Licencia
Instalar
Estado de Licencia
Licencia Instalada
ID de equipo
DESARROLLO5
Cargar Licencia
Guardar Licencia
Desinstalar Licencia
Cerrar

Se selecciona la ubicación y se guarda la licencia

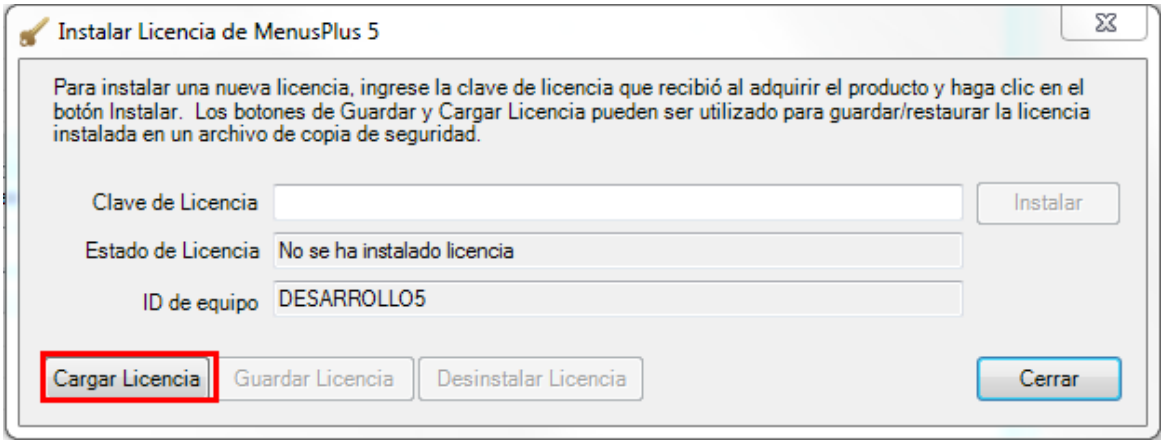
© 2015 Comunidad Web



Después de guardar la licencia, se selecciona la opción "Desistalar licencia"


Instalar Licencia de MenusPlus 5
Para instalar una nueva licencia, ingrese la clave de licencia que recibió al adquirir el producto y haga clic en el botón Instalar. Los botones de Guardar y Cargar Licencia pueden ser utilizado para guardar/restaurar la licencia instalada en un archivo de copia de seguridad.
Clave de Licencia
Instalar
Estado de Licencia
Licencia Instalada
ID de equipo
DESARROLLO5
Cargar Licencia
Guardar Licencia
Desinstalar Licencia
Cerrar

Ahora en el nuevo equipo solo es cargar la licencia que se guardo pasos atras, con la opción "Cargar Licencia"


Instalar Licencia de MenusPlus 5
Para instalar una nueva licencia, ingrese la clave de licencia que recibió al adquirir el producto y haga clic en el botón Instalar. Los botones de Guardar y Cargar Licencia pueden ser utilizado para guardar/restaurar la licencia instalada en un archivo de copia de seguridad.
Clave de Licencia
Instalar
Estado de Licencia
No se ha instalado licencia
ID de equipo
DESARROLLO5
Cargar Licencia
Guardar Licencia
Desinstalar Licencia
Cerrar

© 2015 Comunidad Web

Una vez se carga la licencia ya queda activado MenusPlus en el nuevo equipo.

© 2015 Comunidad Web

Parte

Usando MenusPlus

4 Usando MenusPlus

En esta sección se explica el uso del programa para hacer el análisis nutricional de menús.

La sección Proyectos de Menús muestra cómo se crean los archivos de proyectos de MenusPlus en el equipo y como se configuran.

La sección Módulo de Gestión de Menús muestra cómo se agregan los menús en el proyecto y como se puede reusar menús de otros proyectos o de Excel.

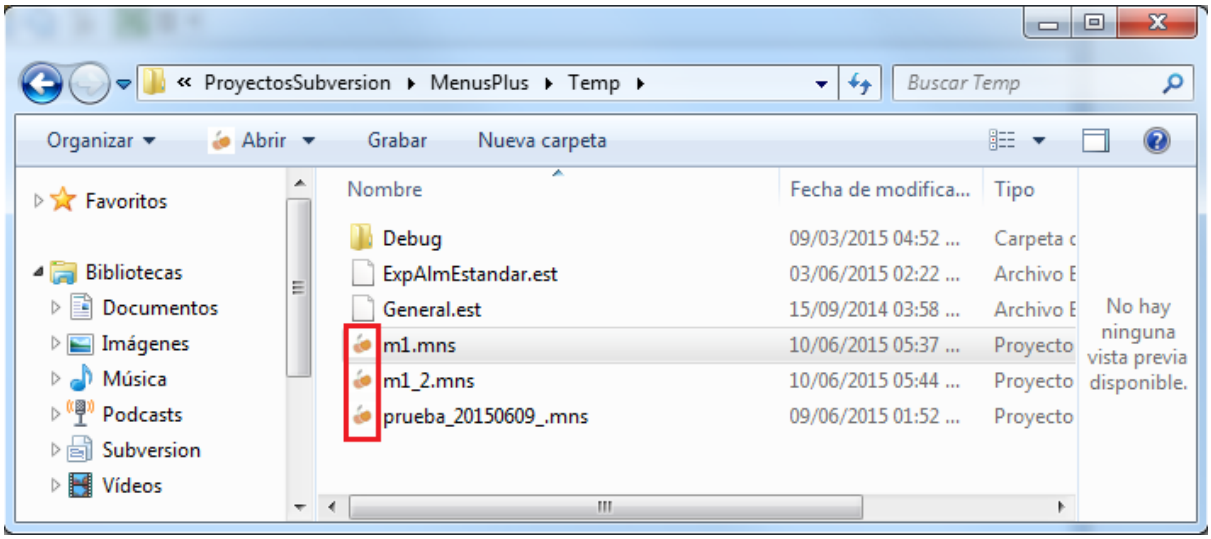
La sección Módulo del Menú Actual muestra cómo se diseña un menú en MenusPlus.

La sección Módulo de Alimentos Estandarizados muestra cómo se agregan alimentos adicionales a los de las tablas de composición química.

4.1 Proyectos de Menús

MenusPlus trabaja con un Proyecto de Menus. Un Proyecto de Menús contiene tanto la configuración del proyecto como la información de los menús del proyecto (contenedores, alimentos, recomendaciones, etc).

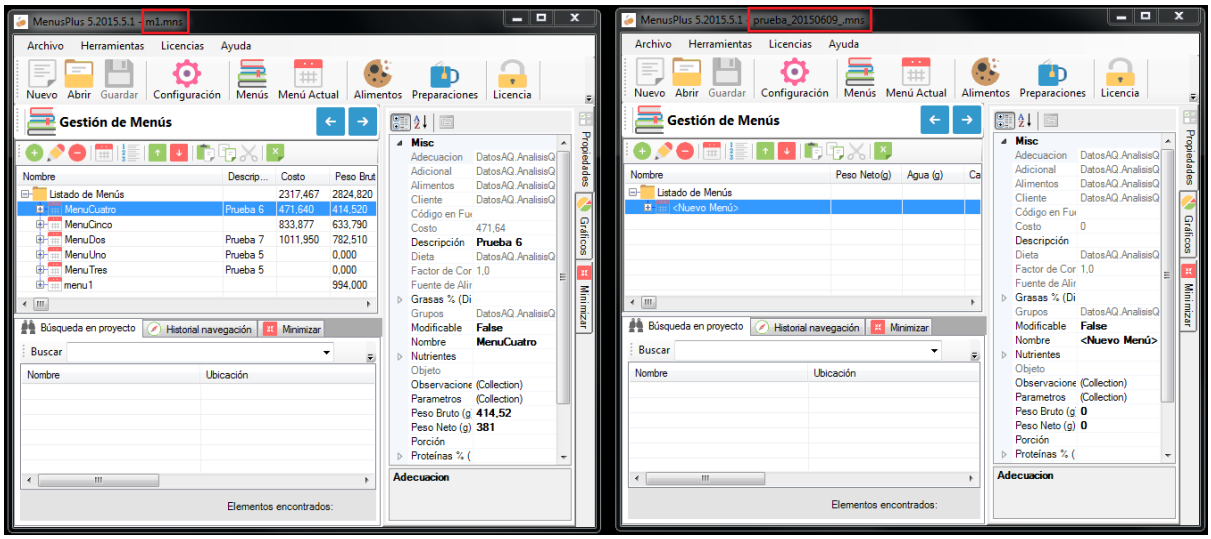
Los proyectos se almacena en un archivo con extensión .mns, estos archivos se identifican fácilmente por el icono que se muestra en el explorador de windows como se observa en la siguiente imagen:



Al igual que otros tipos de archivos, como por ejemplo Excel, al dar doble clic sobre el archivo o proyecto se abre MenusPlus cargando su contenido.

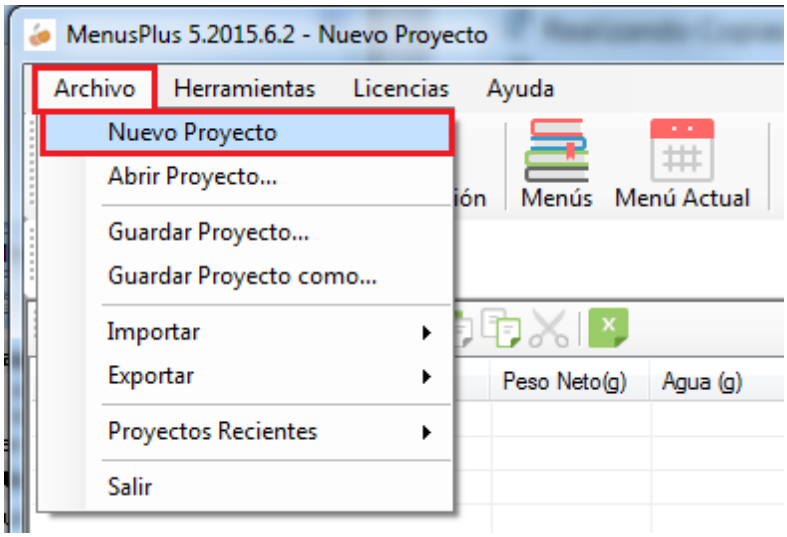
Otra de las funcionalidades de MenusPlus es que permite abrir varios proyectos en diferentes instancias de MenusPlus, permitiendo ademas compartir información entre los dos proyectos mediantes las opciones de copiar y pegar.

© 2015 Comunidad Web

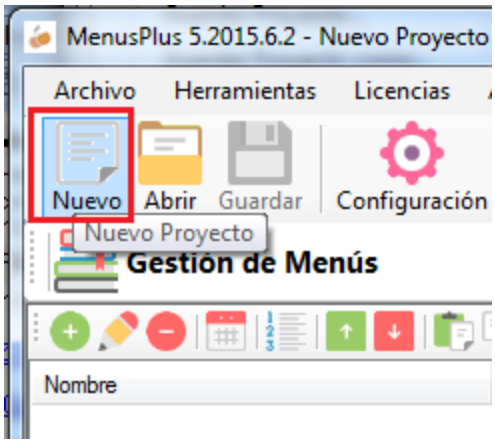


4.1.1 Nuevo Proyecto

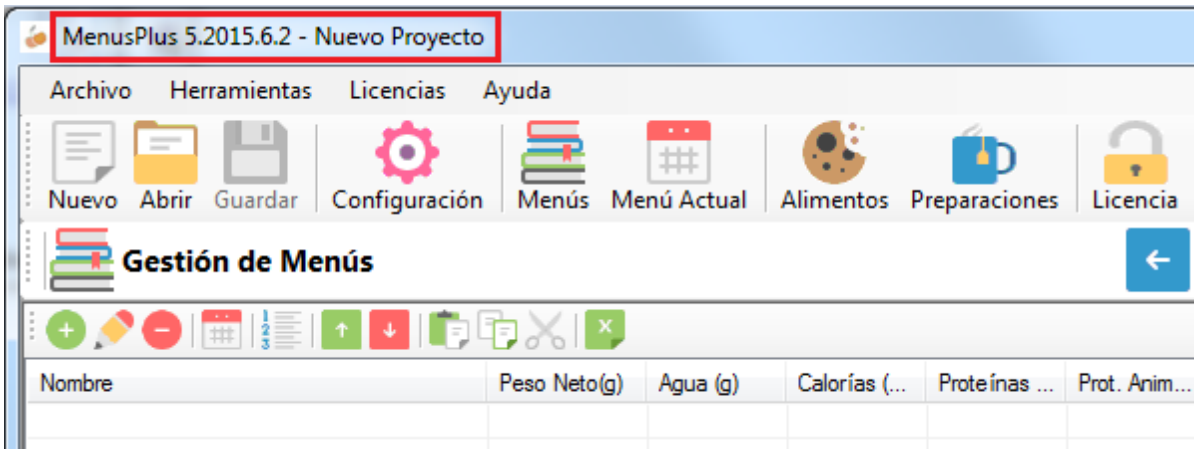
Para crear un nuevo proyecto se tienen las siguientes dos opciones:



o



Al seleccionar cualquiera de las dos opciones el sistema valida que si hay proyectos abiertos no tengan cambios pendientes, y

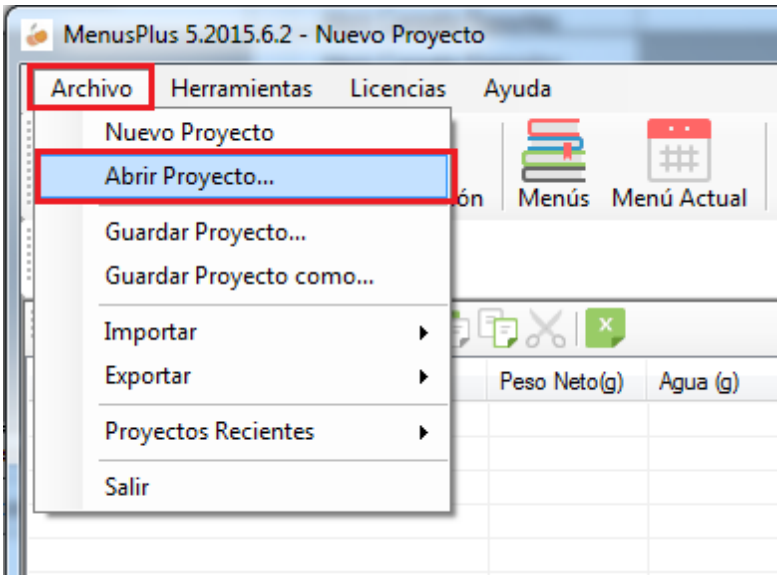


Al agregar un nuevo menú se habilita la opción "Guardar" y al dar clic en esta, el sistema solicita el nombre del proyecto para almacenarlo en disco.

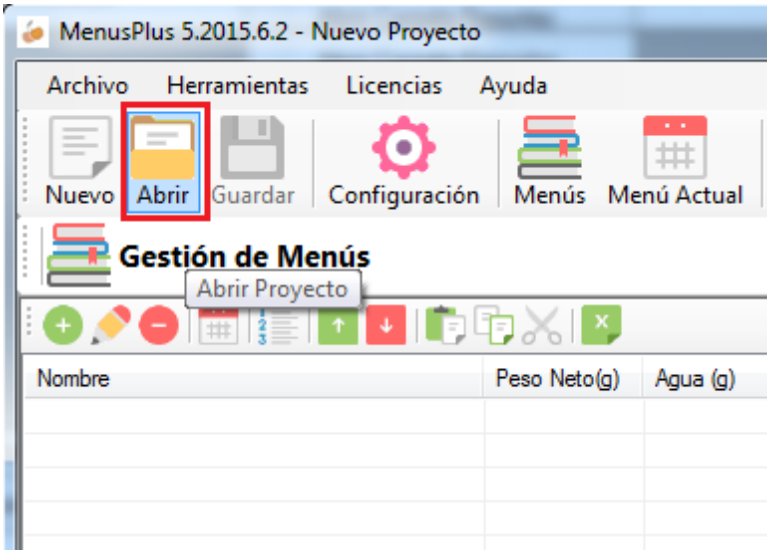
4.1.2 Abrir Proyecto

Para abrir un proyecto se tienen las siguientes dos opciones:

© 2015 Comunidad Web

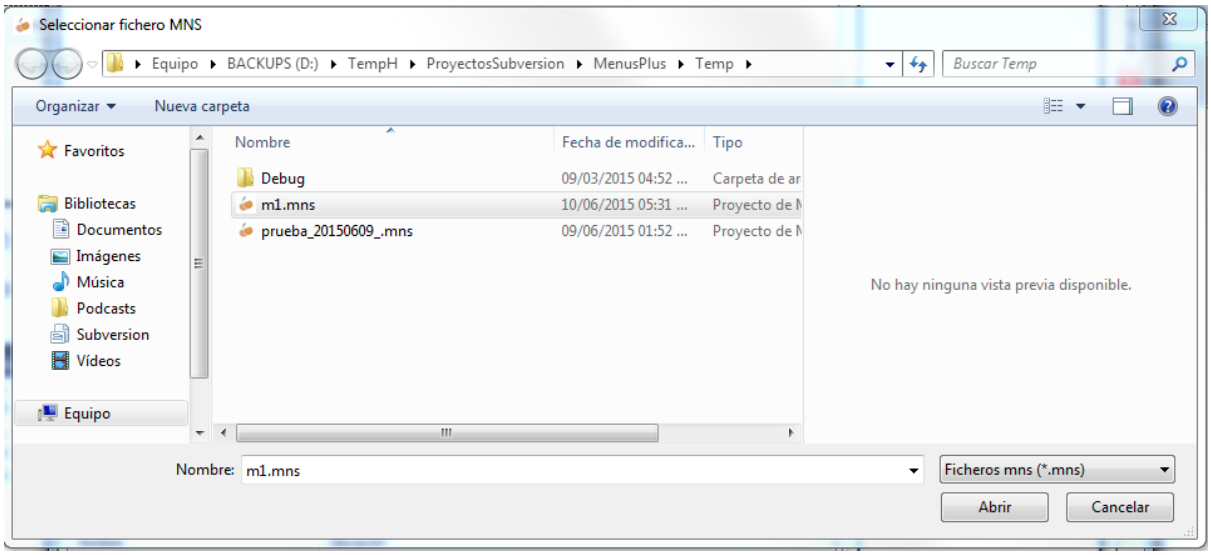


o



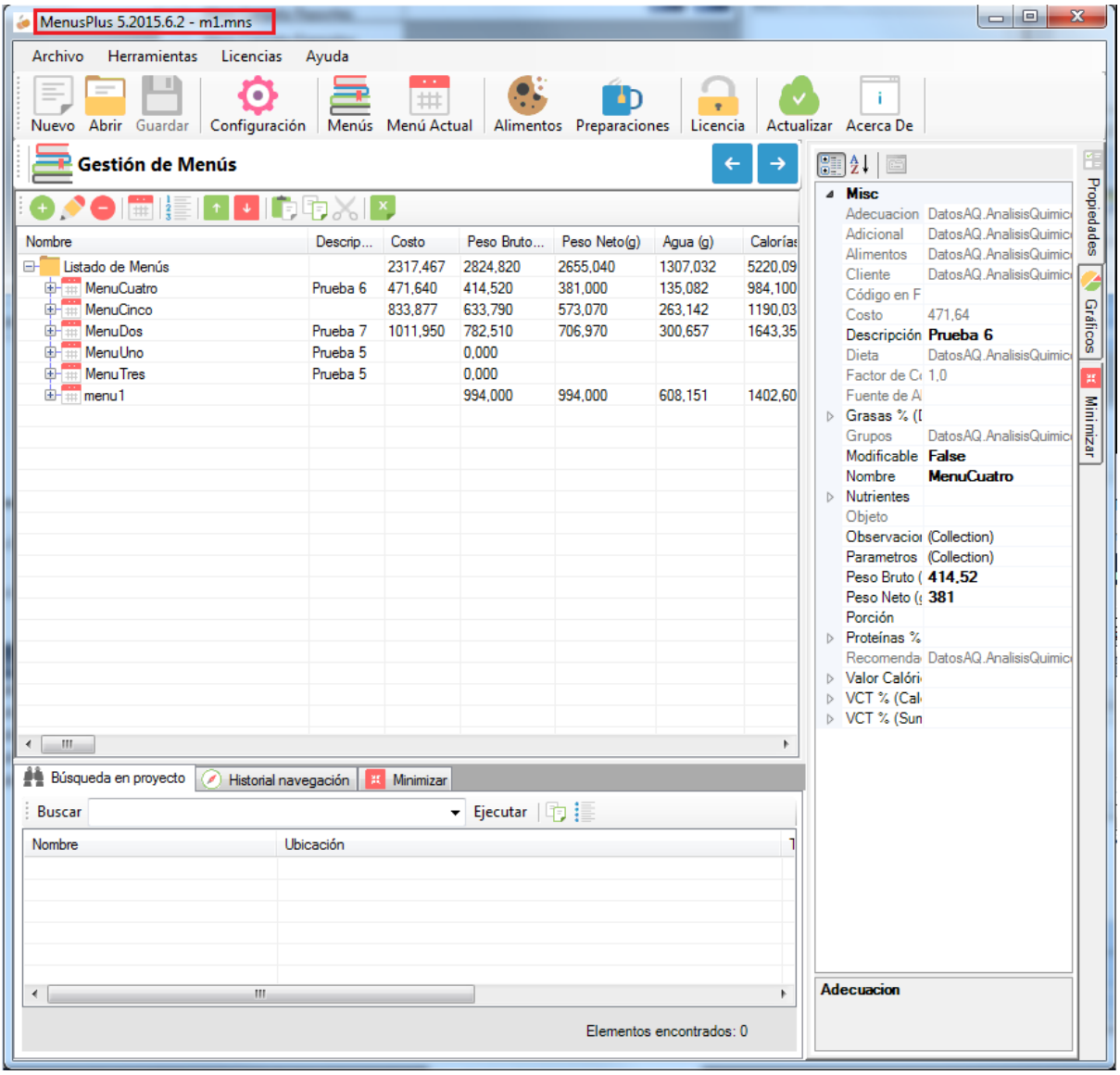
Al seleccionar cualquier de las dos opciones anteriores se muestra la siguiente ventana:

© 2015 Comunidad Web



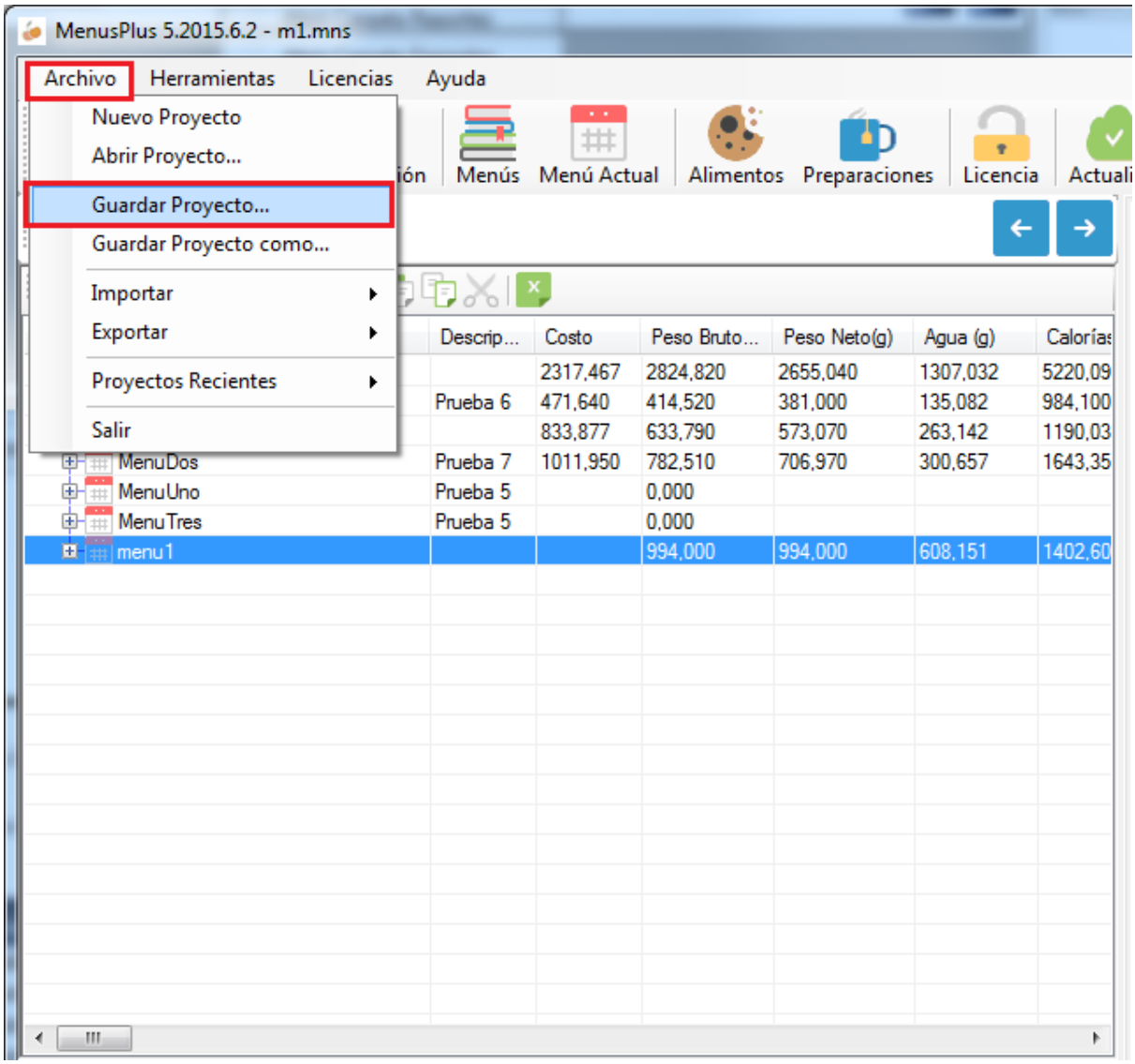
Al seleccionar el archivo y dar clic en la opción "Abrir" se carga el proyecto

© 2015 Comunidad Web

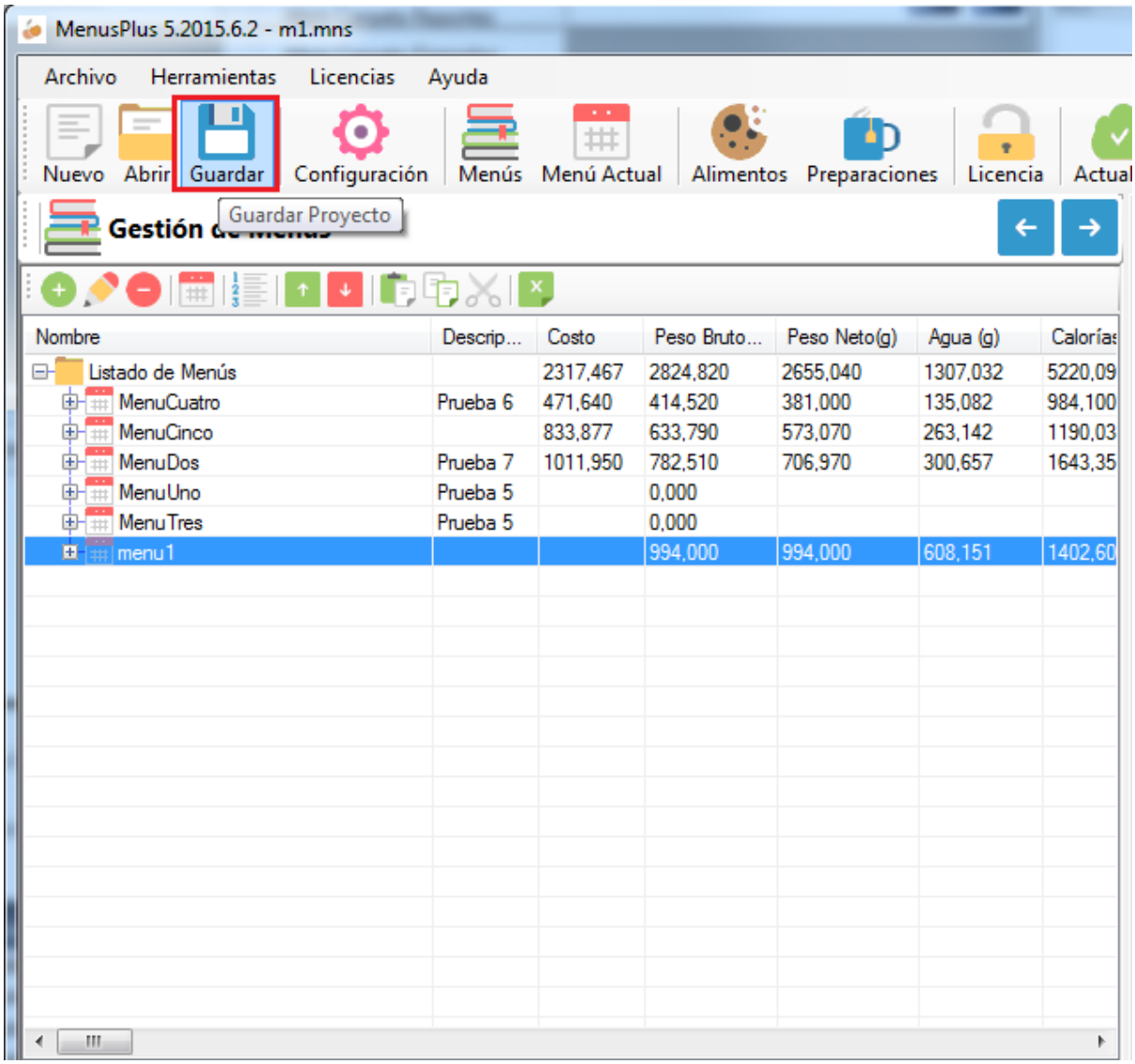


4.1.3 Guardar Proyecto

Para guardar un proyecto se tienen las siguientes dos opciones:

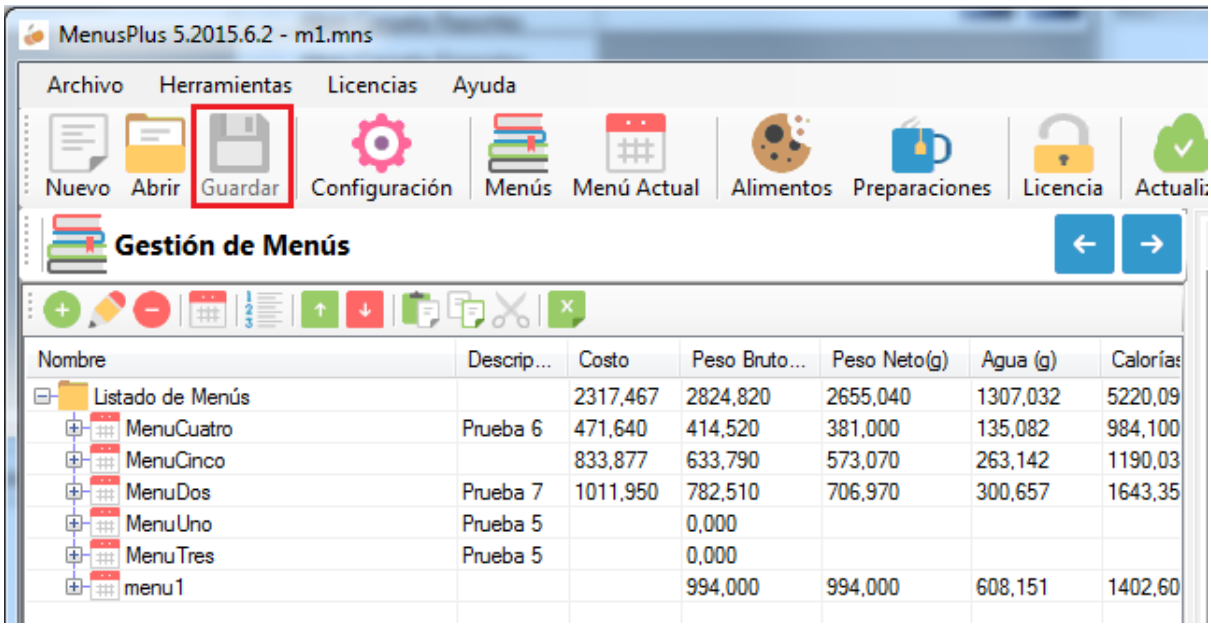

MenusPlus 5.2015.6.2 - m1.mns
Archivo
Herramientas
Licencias
Ayuda
Nuevo Proyecto
Abrir Proyecto...
Guardar Proyecto...
Guardar Proyecto como...
Importar
Exportar
Proyectos Recientes
Salir
Menús
Menú Actual
Alimentos
Preparaciones
Licencia
Descrip...
Costo
Peso Bruto...
Peso Neto(g)
Agua (g)
Calorías
2317,467 2824,820 2655,040 1307,032 5220,09
Prueba 6 471,640 414,520 381,000 135,082 984,100
833,877 633,790 573,070 263,142 1190,03
MenuDos Prueba 7 1011,950 782,510 706,970 300,657 1643,35
MenuUno Prueba 5 0,000
MenuTres Prueba 5 0,000
menu1 994,000 994,000 608,151 1402,60

o



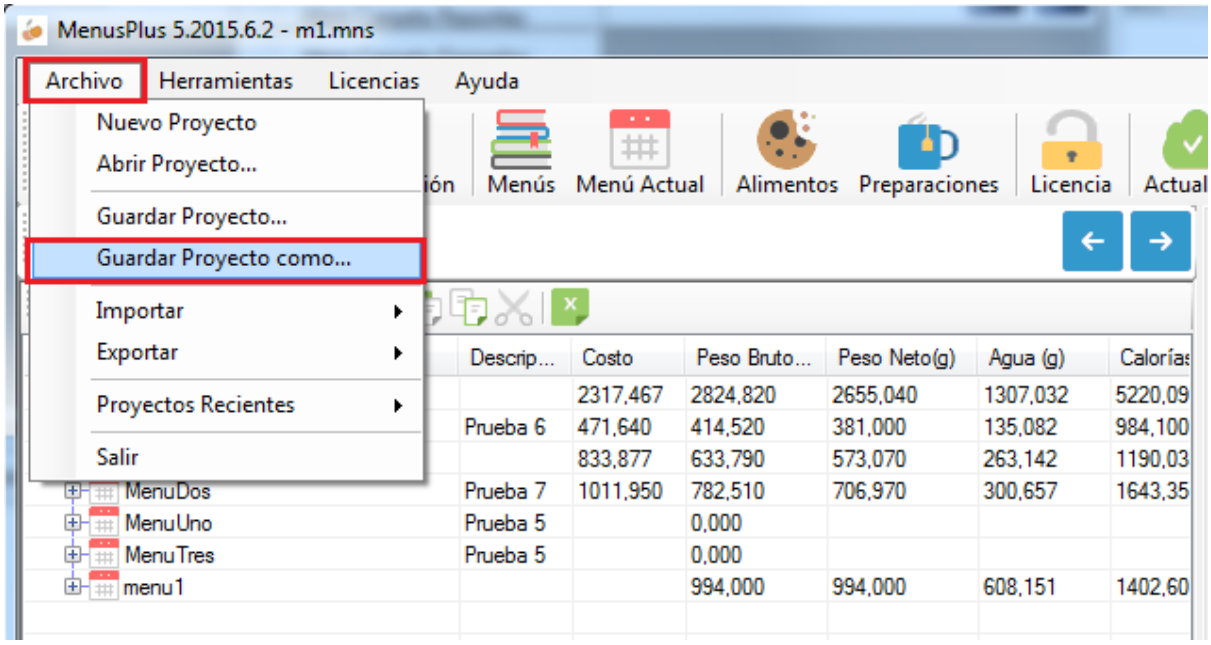
Al seleccionar cualquiera de las dos opciones se guardar los cambios pendientes del proyecto y se deshabilita la opción "Guardar" de la barra de herramientas:

© 2015 Comunidad Web



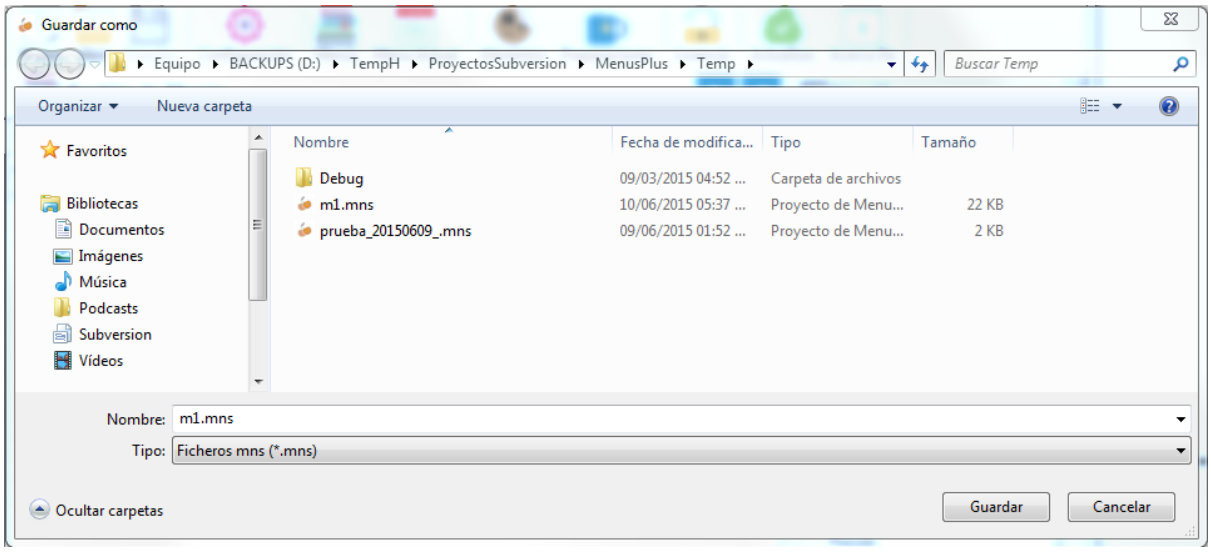
4.1.4 Guardar Proyecto como

Para guardar los cambios realizados a un proyecto en otro archivo se debe seleccionar la opción "Archivo->Guardar Proyecto como..."



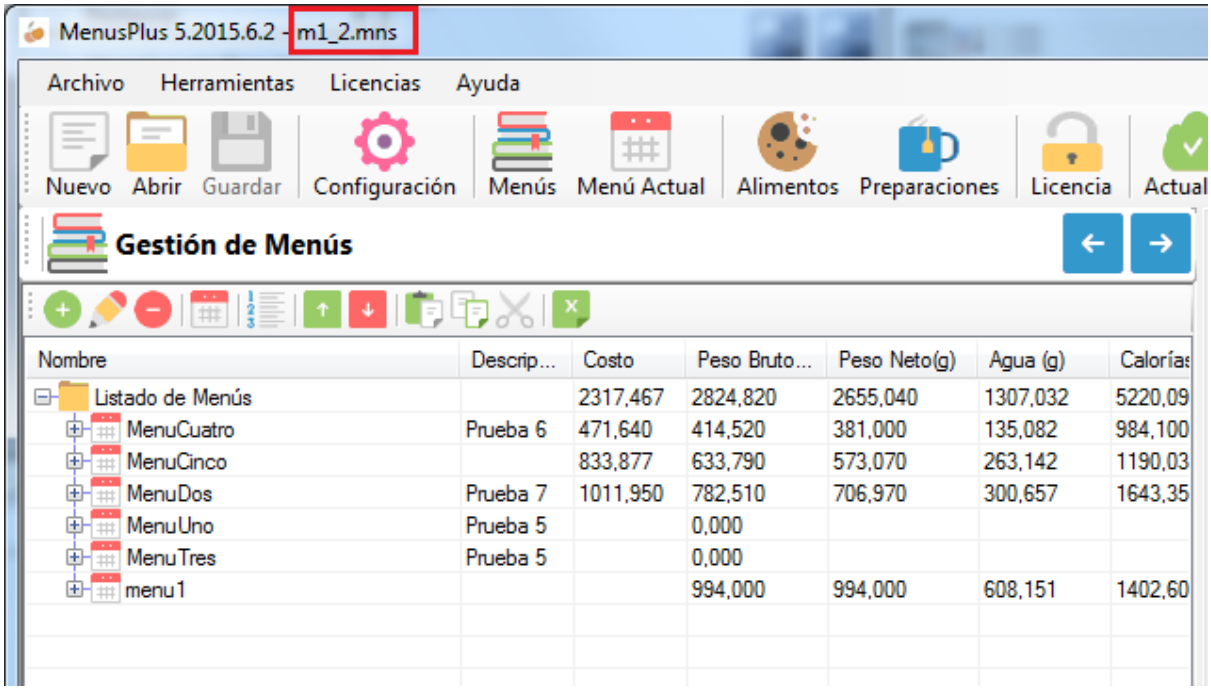
Al seleccionar la opción se muestra la siguiente ventana:

© 2015 Comunidad Web



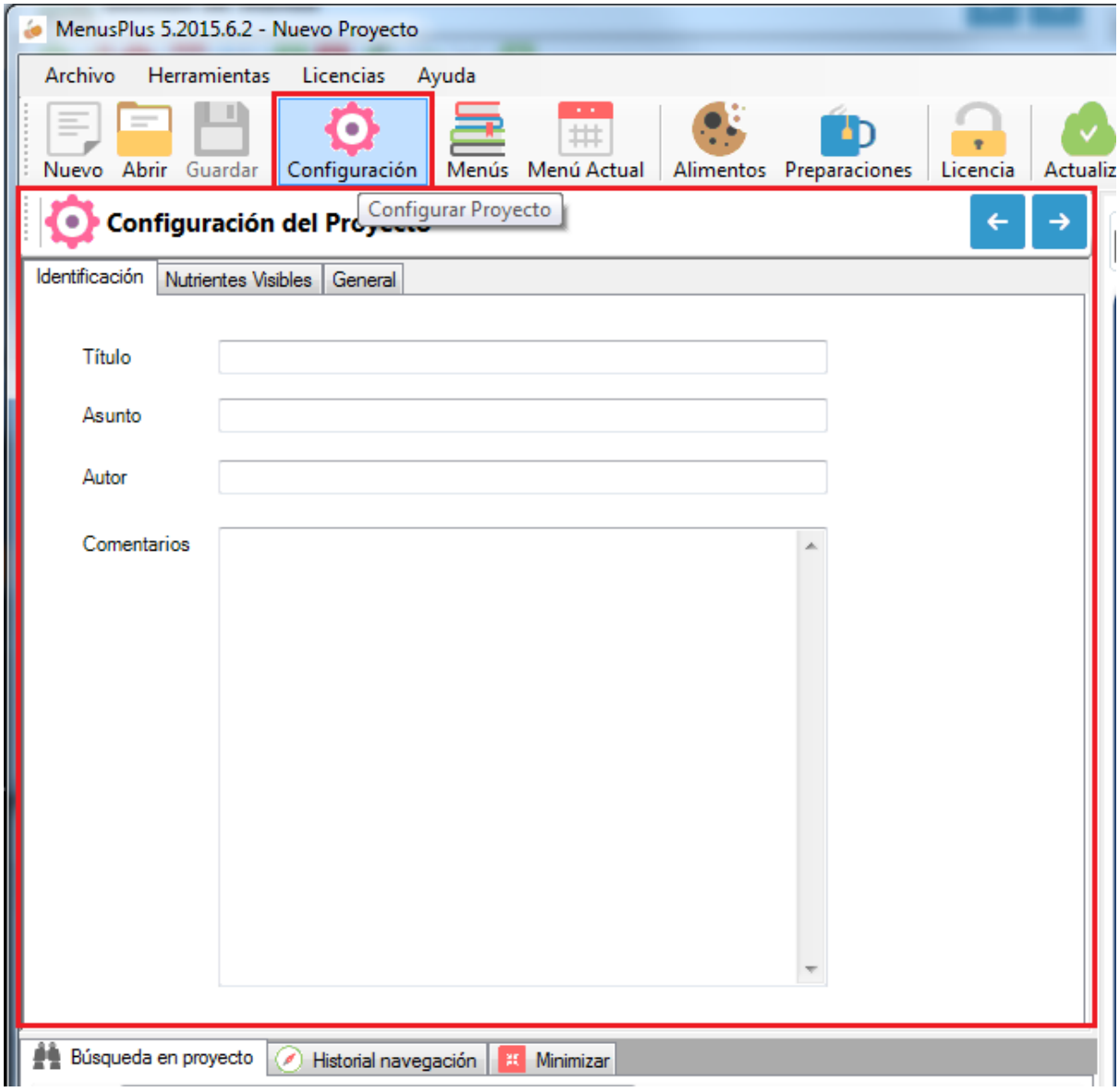
En esta ventana se selecciona la ubicación y se ingresa el nombre con el cual se quiere guardar el proyecto, finalmente se da clic en la opción "Guardar".

Para el ejemplo el nombre con el que se guarda el proyecto es m1_2.



© 2015 Comunidad Web

4.1.5 Configurando el Proyecto

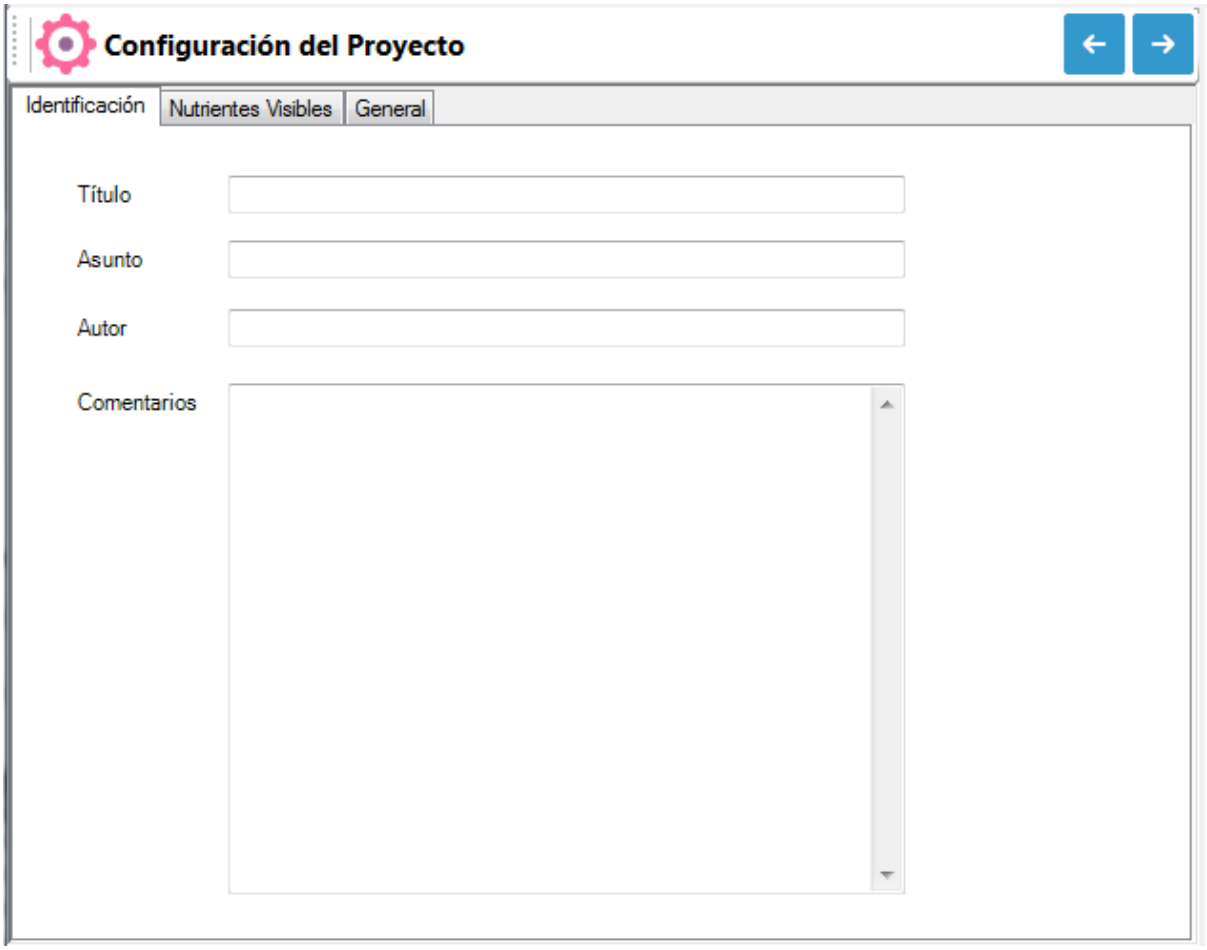


En el módulo "Configuración del proyecto" se personaliza el proyecto que se esta trabajando. La sección consta de las siguientes tres pestañas:

- **Identificación**: Permite definir la descripción del proyecto que se esta manejando.
- **Nutrientes Visibles**: Permite elegir los nutrientes que se desean ver en los menús del proyecto.
- **General**: Permite configurar la forma en que calcula el programa los nutrientes de los alimentos del proyecto.

© 2015 Comunidad Web

4.1.5.1 Pestaña Identificación

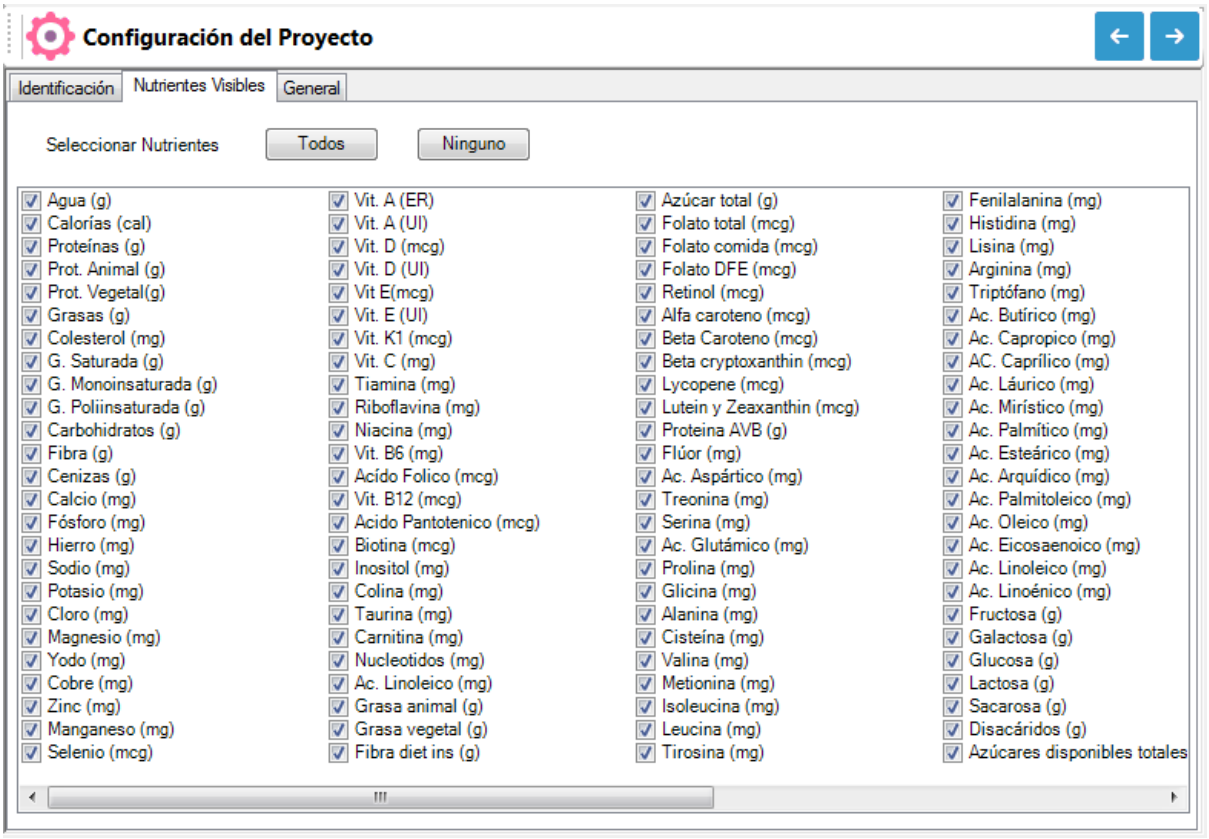


En la pestaña Identificación se tiene la información general del proyecto. Los campos que contiene este formulario son los siguientes:

- **Título**: Corresponde al título que se le quiere asignar al proyecto.
- **Asunto**: Descripción del proyecto.
- **Autor**: Nombre de quien realizó el proyecto.
- **Comentarios**: Comentarios u observaciones del proyecto.

© 2015 Comunidad Web

4.1.5.2 Pestaña Nutrientes Visibles



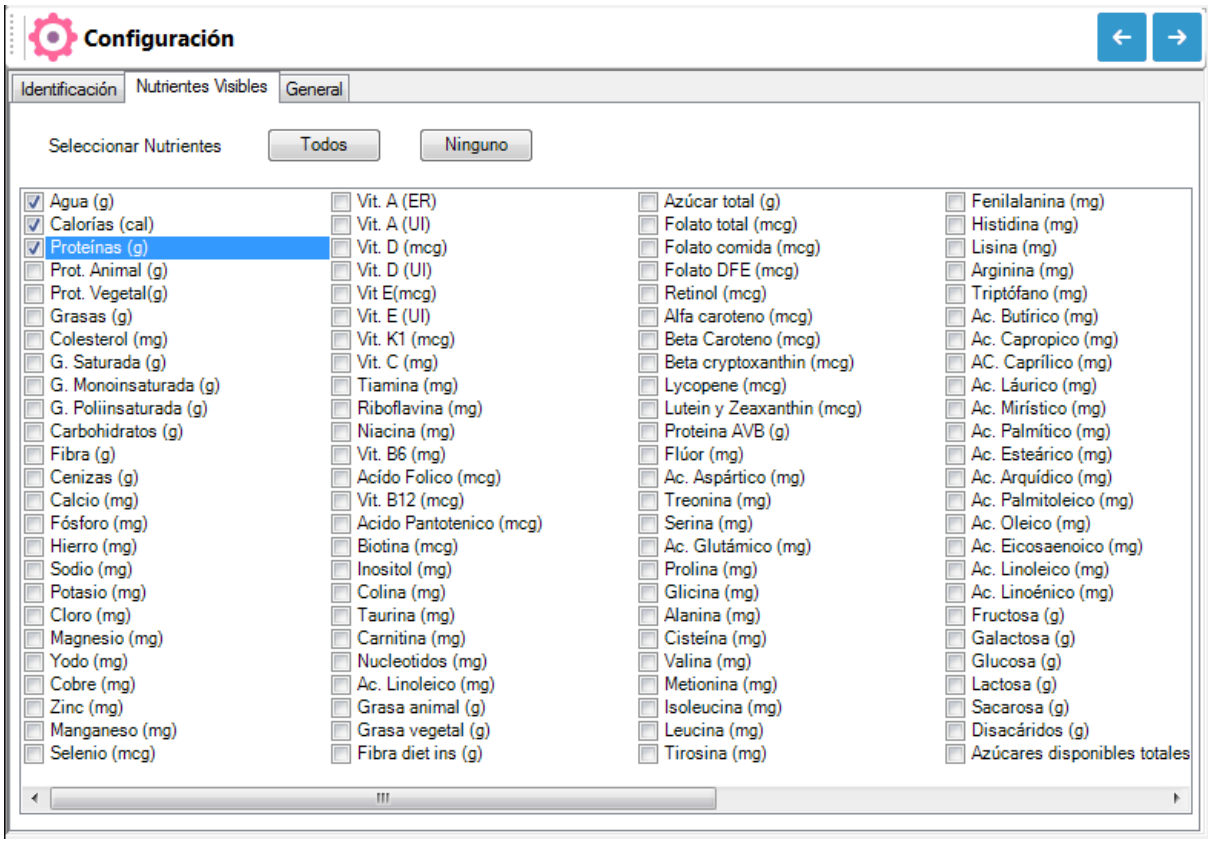
Permite seleccionar los nutrientes que son visibles en todos los menús que tenga el proyecto.

Por defecto se ven todos los nutrientes disponibles en el programa. Para cambiar los nutrientes de clic en la caja de chequeo “Ver todos los Nutrientes”, a continuación de clic en la lista de chequeo que esta antes del nutriente, si el nutriente esta chequeado se mostrará en los menús.

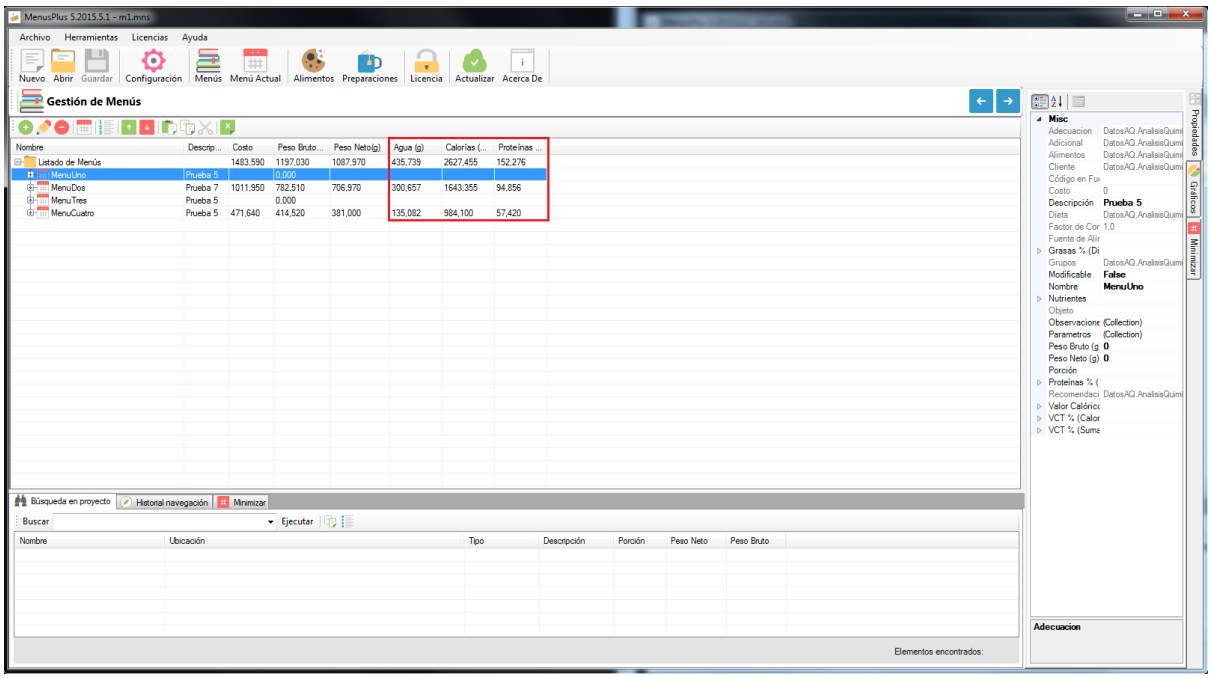
Este formulario tiene dos botones útiles: El botón “**Todos**” chequea todos los nutrientes; El botón “ **Ninguno**” quita el chequeo a todos los nutrientes.

A continuación se muestra un ejemplo de como en el sistema para el proyecto actual ahora solo tiene en cuenta los nutrientes seleccionados:

© 2015 Comunidad Web

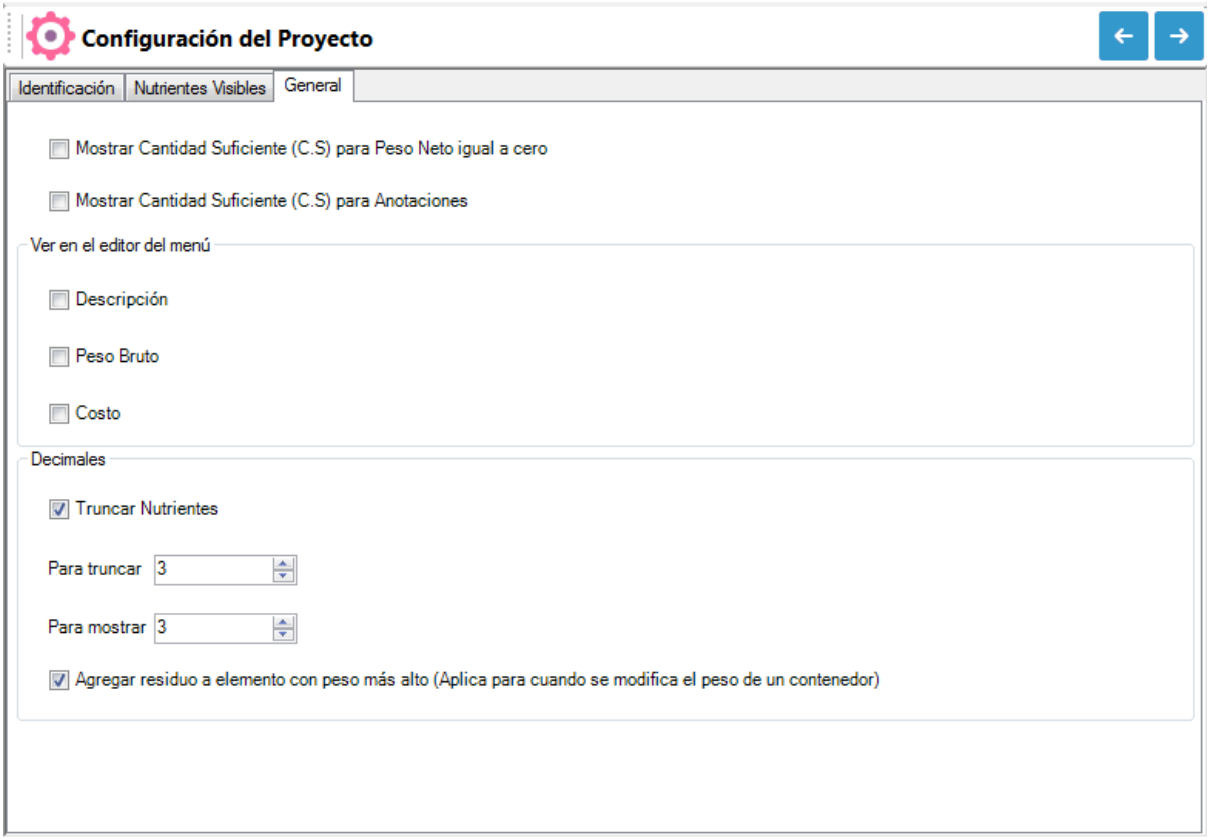


Al revisar la opción "Gestión de Menús" ahora solo se muestran los nutrientes seleccionados anteriormente



© 2015 Comunidad Web

4.1.5.3 Pestaña General


Configuración del Proyecto
Identificación
Nutrientes Visibles
General
Mostrar Cantidad Suficiente (C.S) para Peso Neto igual a cero
Mostrar Cantidad Suficiente (C.S) para Anotaciones
Ver en el editor del menú
Descripción
Peso Bruto
Costo
Decimales
Truncar Nutrientes
Para truncar 3
Para mostrar 3
Agregar residuo a elemento con peso más alto (Aplica para cuando se modifica el peso de un contenedor)

- **Mostrar Cantidad suficiente (C.,S.) para Peso Neto igual a cero**: Si es seleccionada muestra el peso de los alimentos como C.S. si su peso es cero.
- **Mostrar Cantidad suficiente (C.S.) para anotaciones**: Permite que las anotaciones, que son notas que se agregan a los menús, actúen como alimentos que se utilizan en pizcas (no tienen análisis químico pero si una cantidad suficiente)

Ver en el editor del menú

- **Descripción**: Si se marca la opción muestra el campo "Descripción" en los menús del proyecto.
- **Peso Bruto**:Si se marca la opción muestra el campo "Peso Bruto" en los menús del proyecto.
- **Costo**:Si se marca la opción muestra el campo "Costo" en los menús del proyecto.

Decimales

- **Truncar Nutrientes**: Si se marca la opción el sistema, en los calculos internos del proyecto, trunca los valores de acuerdo al valor del campo "Para truncar".

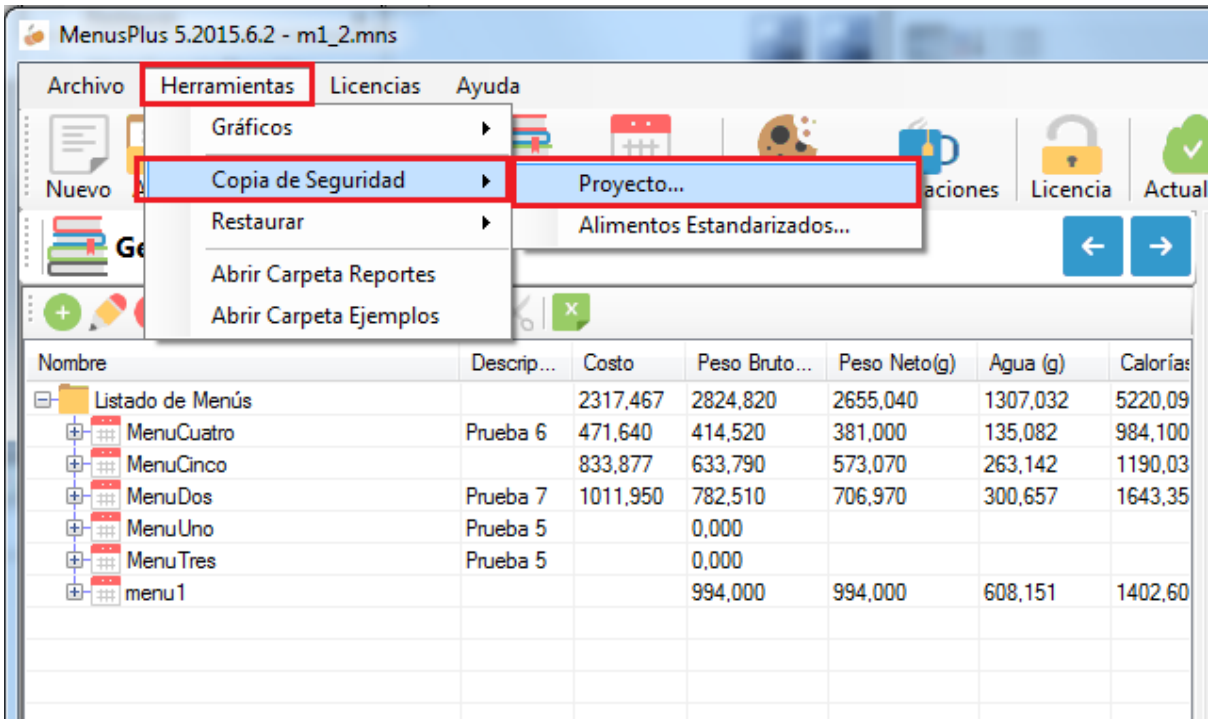
  - **Para truncar**: Indica el número de decimales a truncar en las operaciones realizadas por el sistema.

  - **Para mostrar**: Indica el número de decimales que se quiere mostrar en los menús del proyecto.

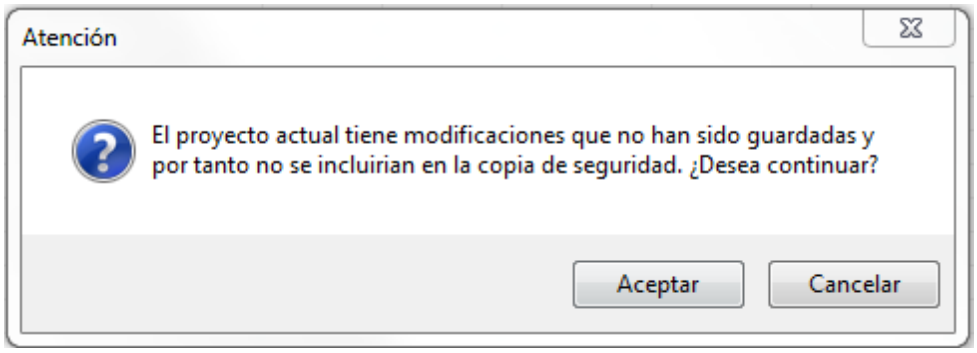
4.1.6 Realizando Copias de Seguridad

MenusPlus permite crear copias de seguridad de los proyectos de menús. Para esto se debe seleccionar la opción Herramientas->Copias de Seguridad->Proyecto...

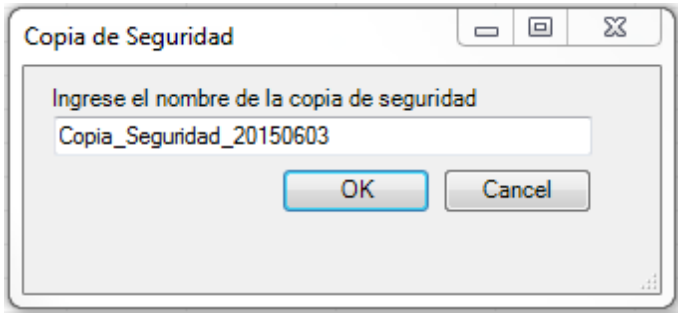
© 2015 Comunidad Web



Al dar clic en la opción se muestra el siguiente formulario si el proyecto actual tiene cambios pendientes de guardar:


Atención
El proyecto actual tiene modificaciones que no han sido guardadas y por tanto no se incluirian en la copia de seguridad. ¿Desea continuar?
Aceptar
Cancelar

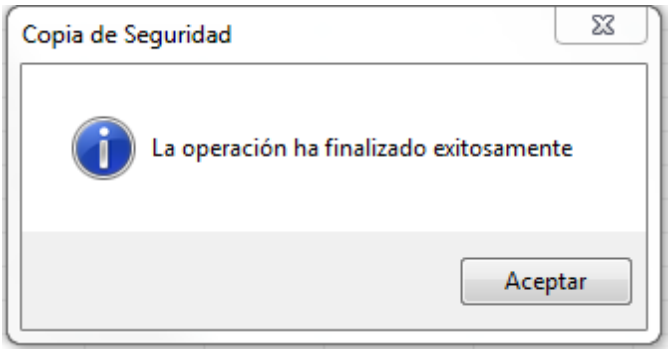
Al guardar los cambios y repetir la acción se muestra el siguiente formulario:



En este formulario se ingresa el nombre que se le quiere dar a la copia de seguridad del proyecto y se

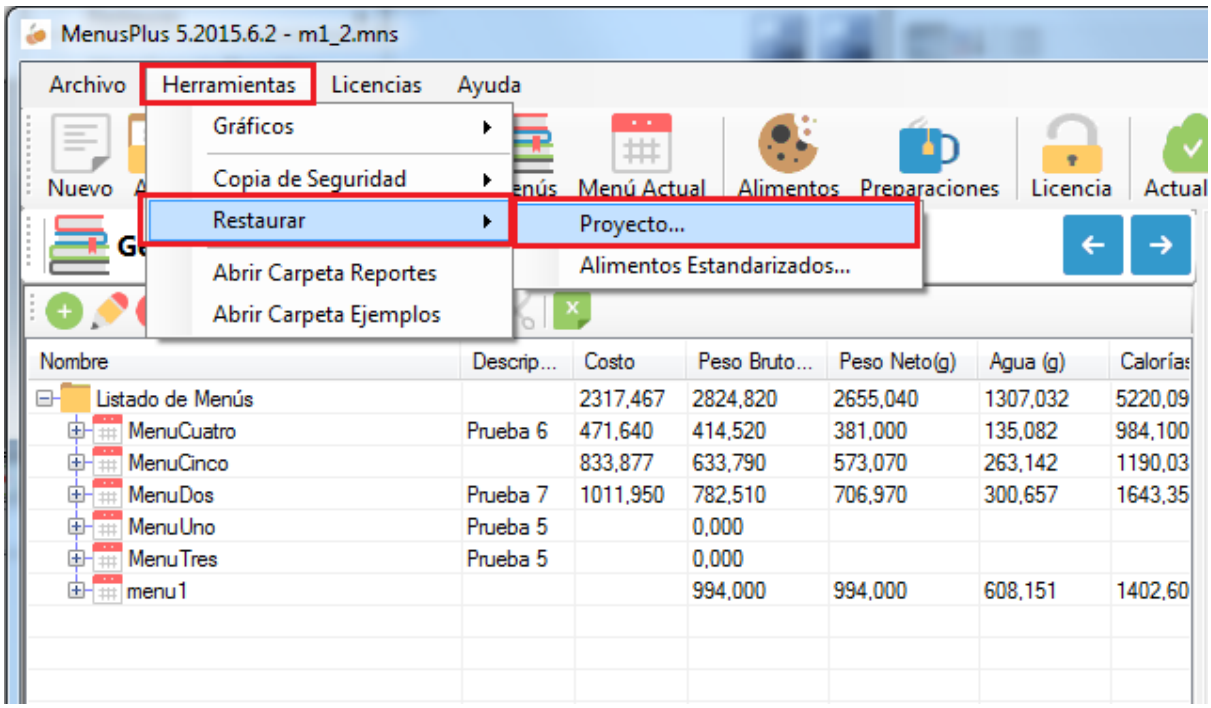
© 2015 Comunidad Web

da clic en la opción "OK". Si la operación fue exitosa, se muestra el siguiente mensaje:



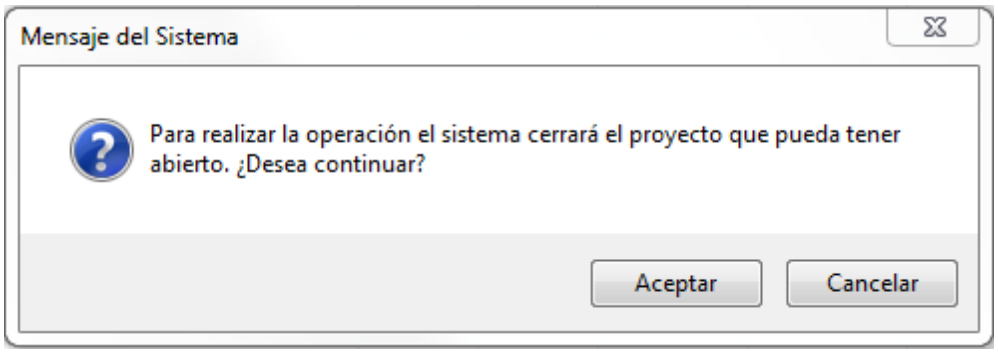
4.1.7 Restaurando Copias de Seguridad

Para restaurar una copia de seguridad de un proyecto se debe seleccionar la opción Herramientas->Restaurar->Proyecto...

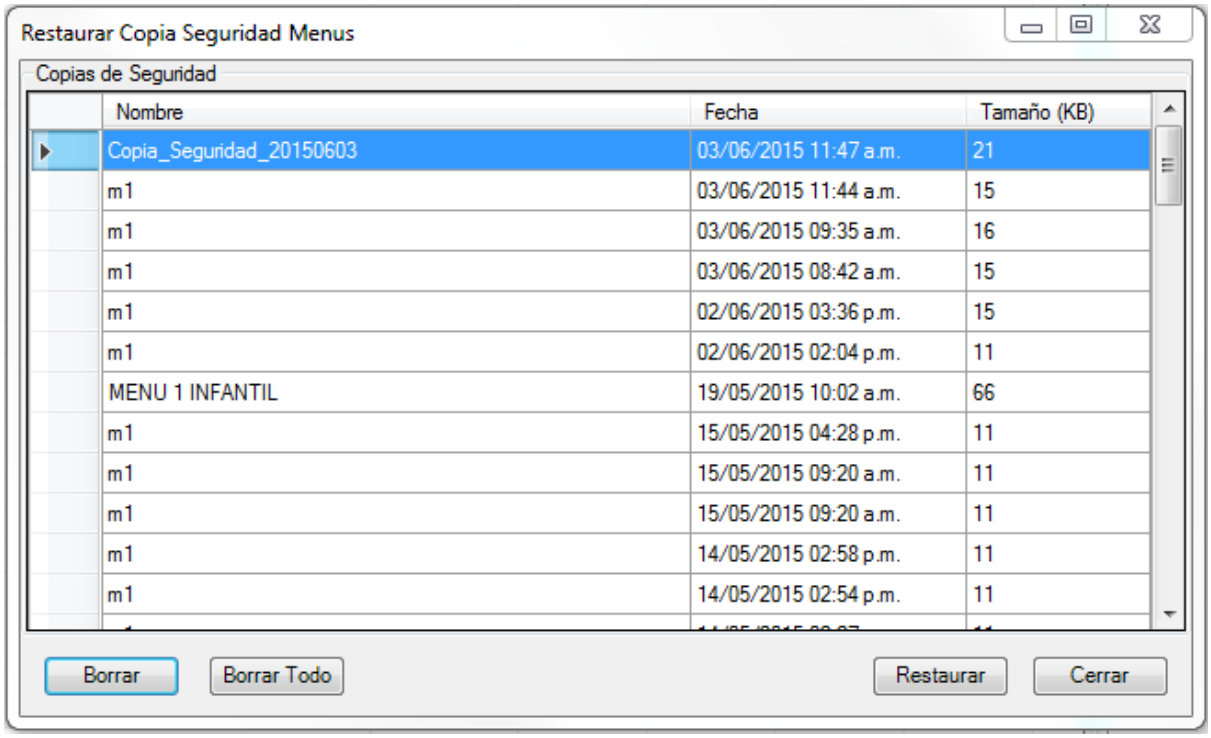


Al dar clic en la opción se muestra el siguiente mensaje:

© 2015 Comunidad Web


Mensaje del Sistema
Para realizar la operación el sistema cerrará el proyecto que pueda tener abierto. ¿Desea continuar?
Aceptar
Cancelar

Al dar clic en la opción "Aceptar" se muestra el siguiente formulario:

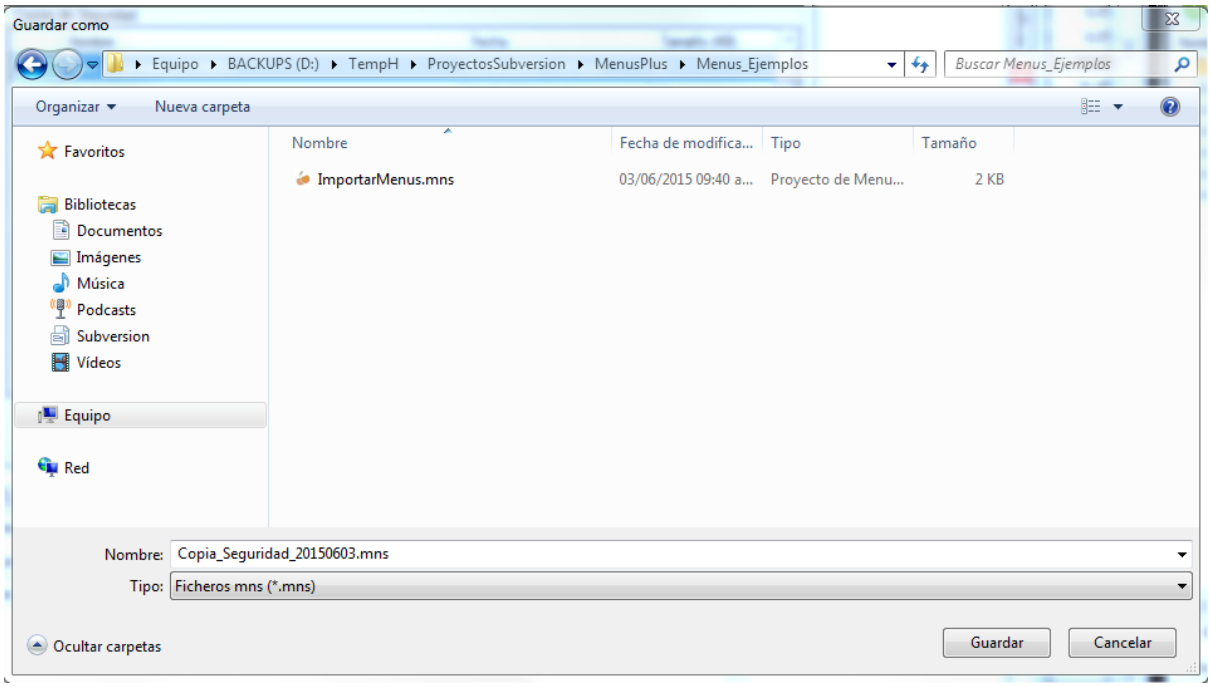


Este formulario lista todos los backups existentes y permite realizar las siguientes operaciones:

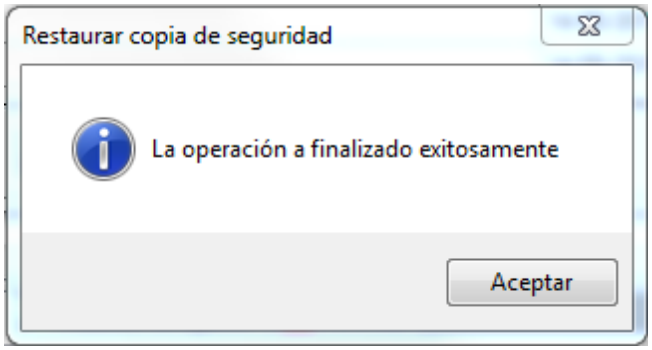
- **Borrar**: Al seleccionar esta opción se elimina el backup seleccionado en la grilla.
- **Borrar Todo**: Al dar clic en esta opción el sistema elimina todos los backups existentes.
- **Restaurar**: Al seleccionar esta opción el sistema permite guardar el backup en otra ubicación donde podamos acceder fácilmente.

Para el ejemplo se selecciona la opción "Restarurar"

© 2015 Comunidad Web

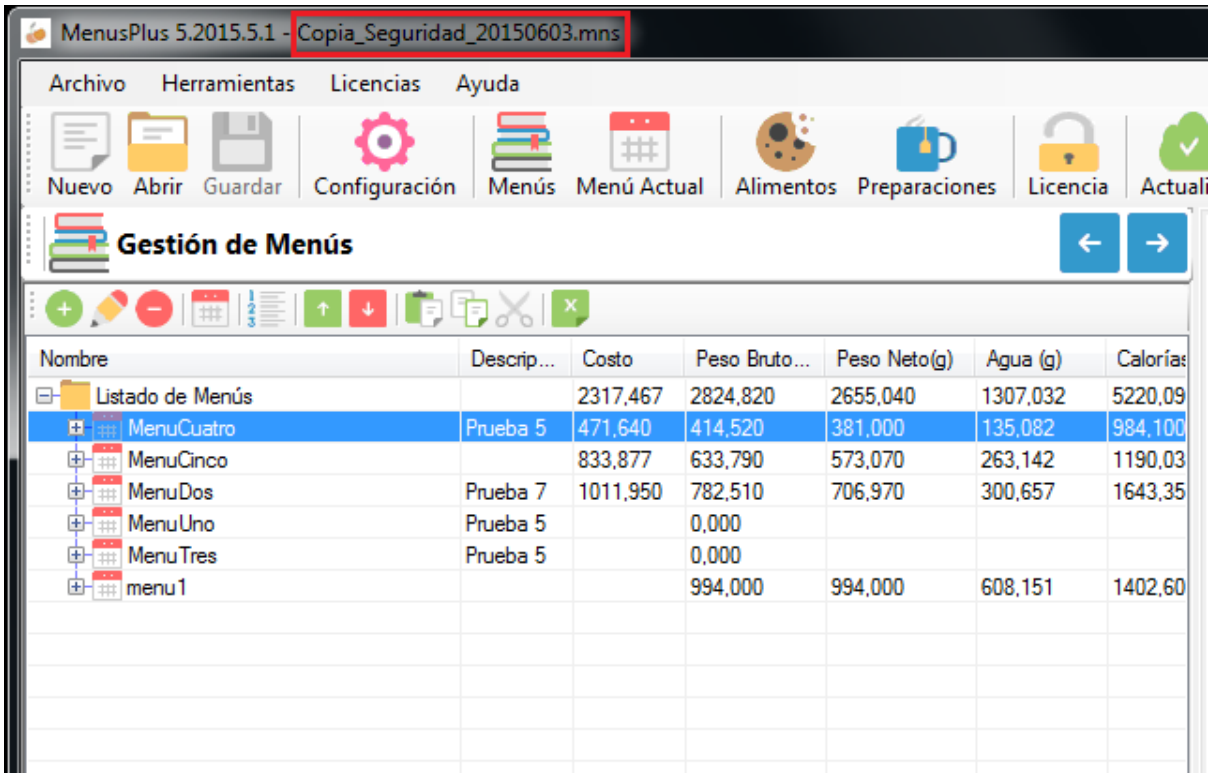


El sistema pregunta donde se quiere guardar el proyecto. Se selecciona la ubicación y se da clic en "Guardar". Si la operación fue exitosa se muestra el siguiente mensaje:



Al dar clic en la opción "Aceptar", el sistema carga el proyecto que se acaba de guardar

© 2015 Comunidad Web

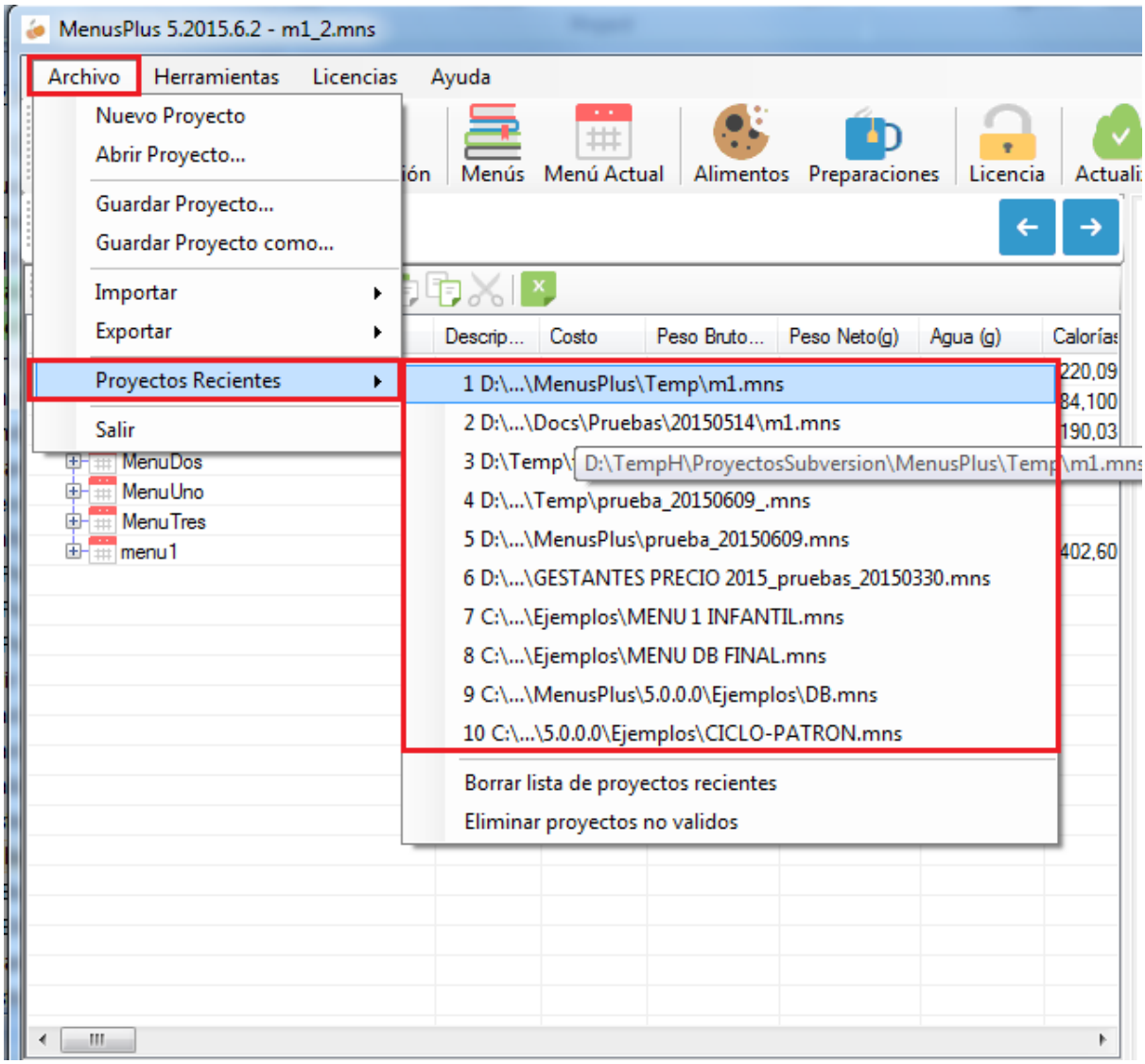


Cabe aclarar que en el proceso de restauración no se reemplaza ningún archivo, en lugar de esto se guarda el backup como un nuevo archivo.

4.1.8 Abriendo Proyectos Recientes

Los proyectos recientes, como su nombre lo indica, permite abrir rápidamente un proyecto que se haya abierto con anterioridad, dado que el sistema lleva el registro de los últimos proyectos abiertos ordenandolos del más reciente al más antiguo.

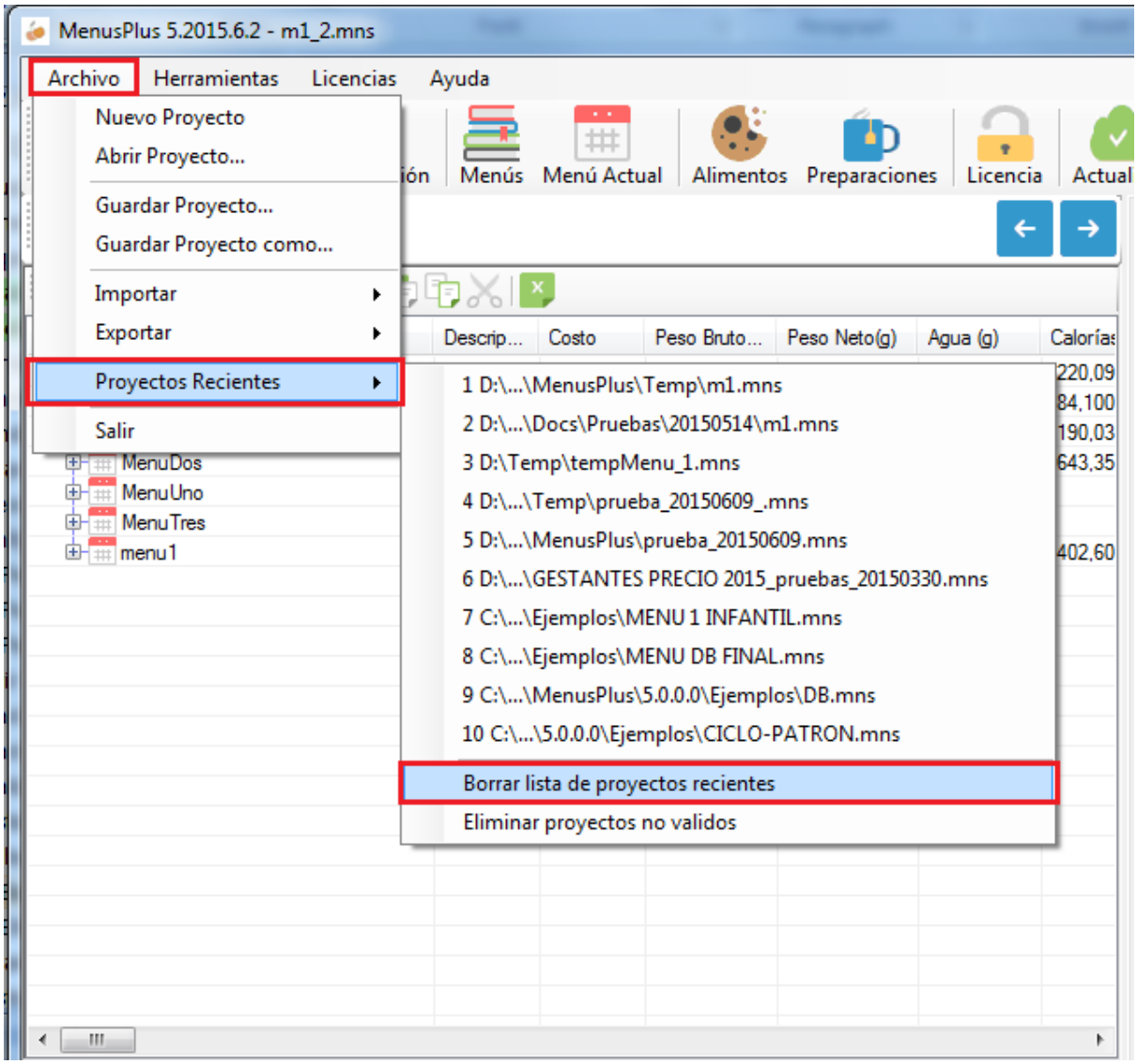
© 2015 Comunidad Web



4.1.8.1 Borrando lista de archivos recientes

Elimina toda la lista de proyectos recientes.

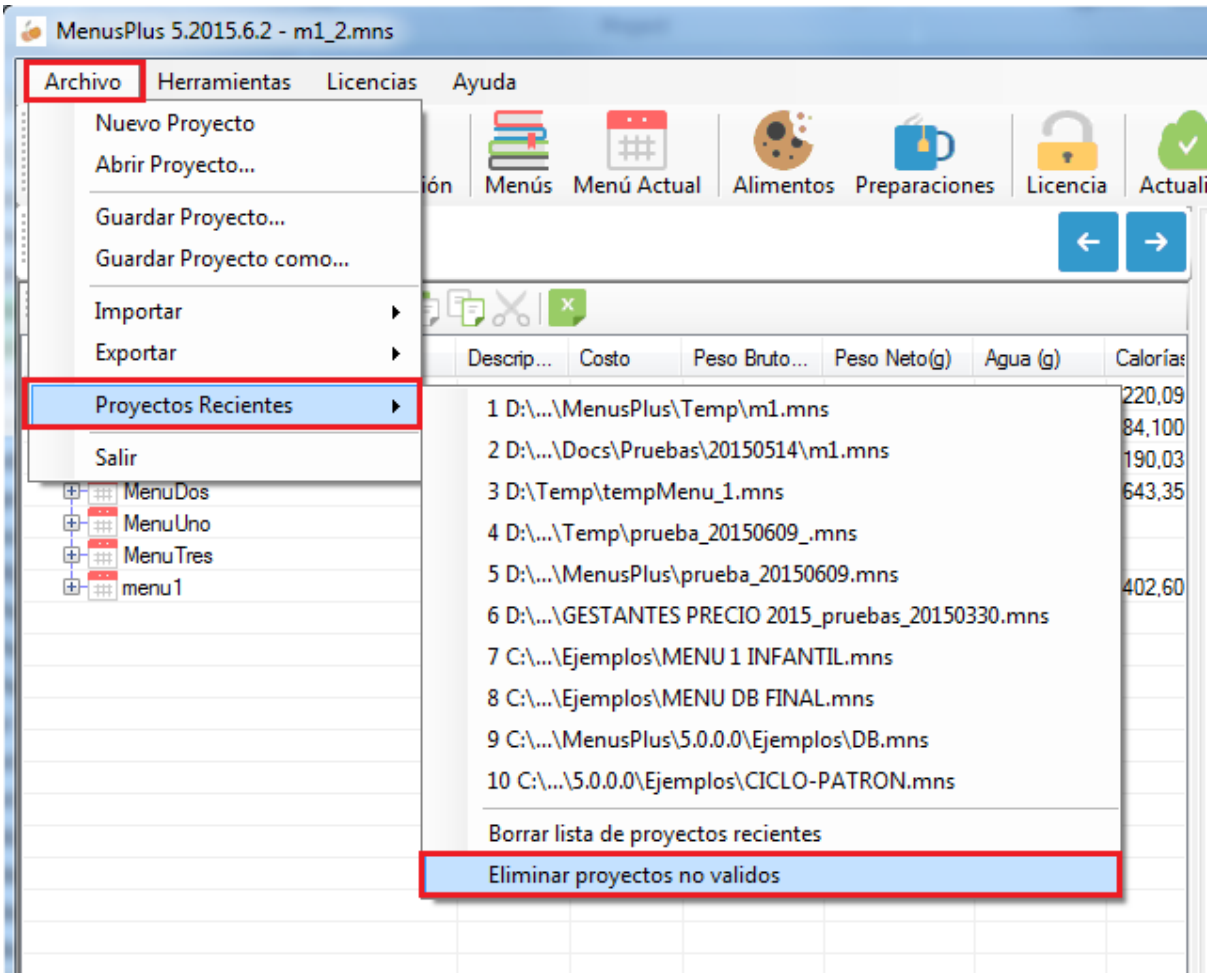
© 2015 Comunidad Web



4.1.8.2 Eliminando archivos no validos

Identifica y elimina de la lista los archivos que ya no están disponibles o no se pueden acceder.

© 2015 Comunidad Web

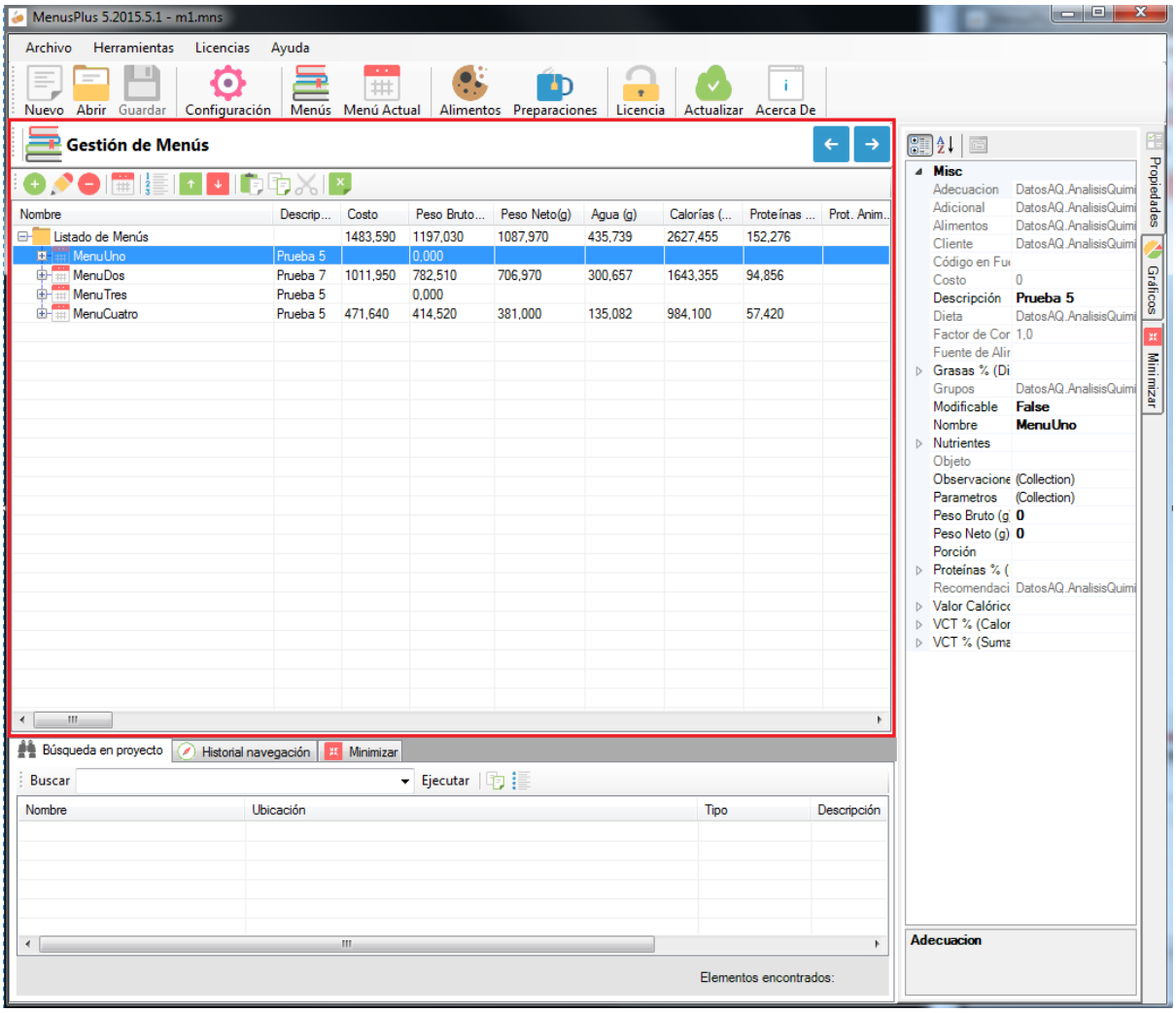


4.2 Módulo de Gestión de Menús

La sección mas importante de MenusPlus es la de "Gestión de Menús", se puede pasar a este módulo dando clic en el botón "Menús" de la barra de herramientas principal.

El módulo de Gestión de Menús se muestra a continuación remarcada en el cuadro rojo:

© 2015 Comunidad Web



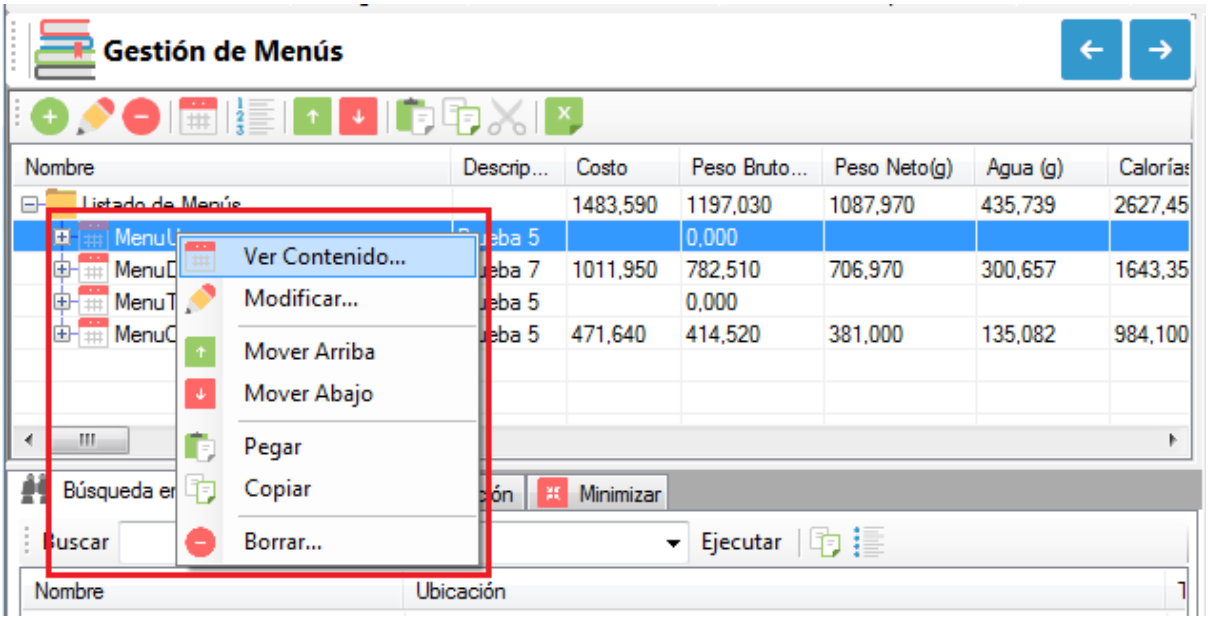
El módulo "Gestión de Menús" permite realizar las siguientes acciones:

- Agregar
- Modificar
- Borrar
- Contenido del menú
- Ordenar
- Mover arriba
- Mover abajo
- Copiar
- Pegar
- Exportar

Las operaciones anteriores se pueden realizar desde el menú como tal

O dando clic derecho sobre un menú

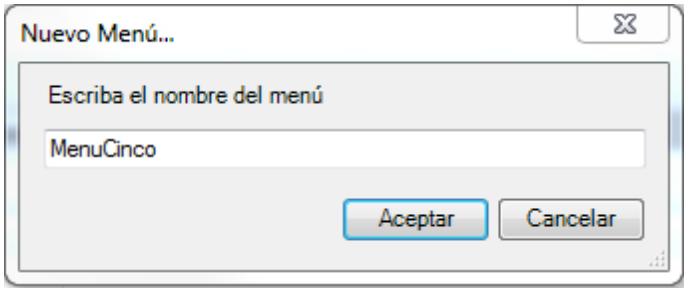
© 2015 Comunidad Web



4.2.1 Barra de Herramientas

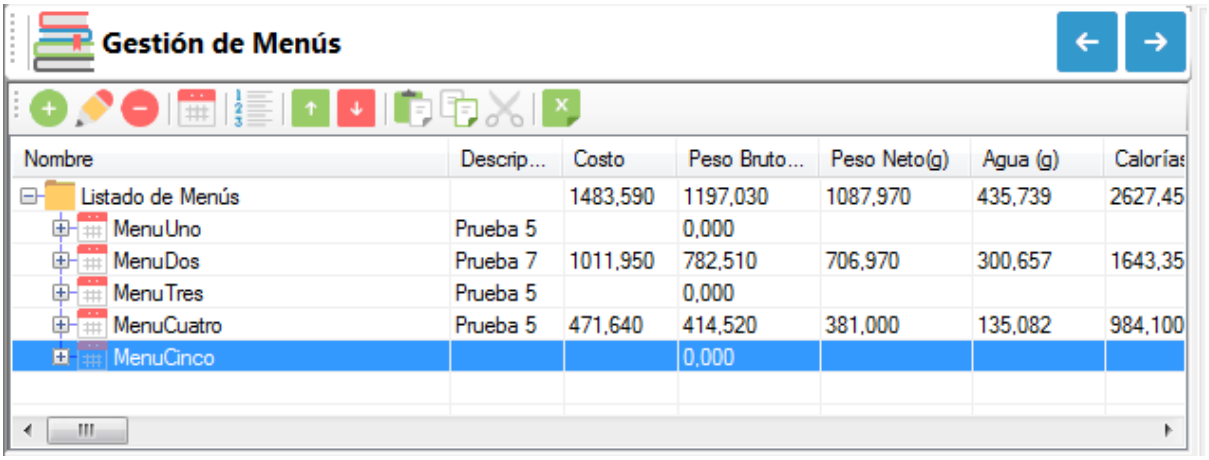
4.2.1.1 Agregar

Al dar clic en la opción agregar se muestra el siguiente formulario:

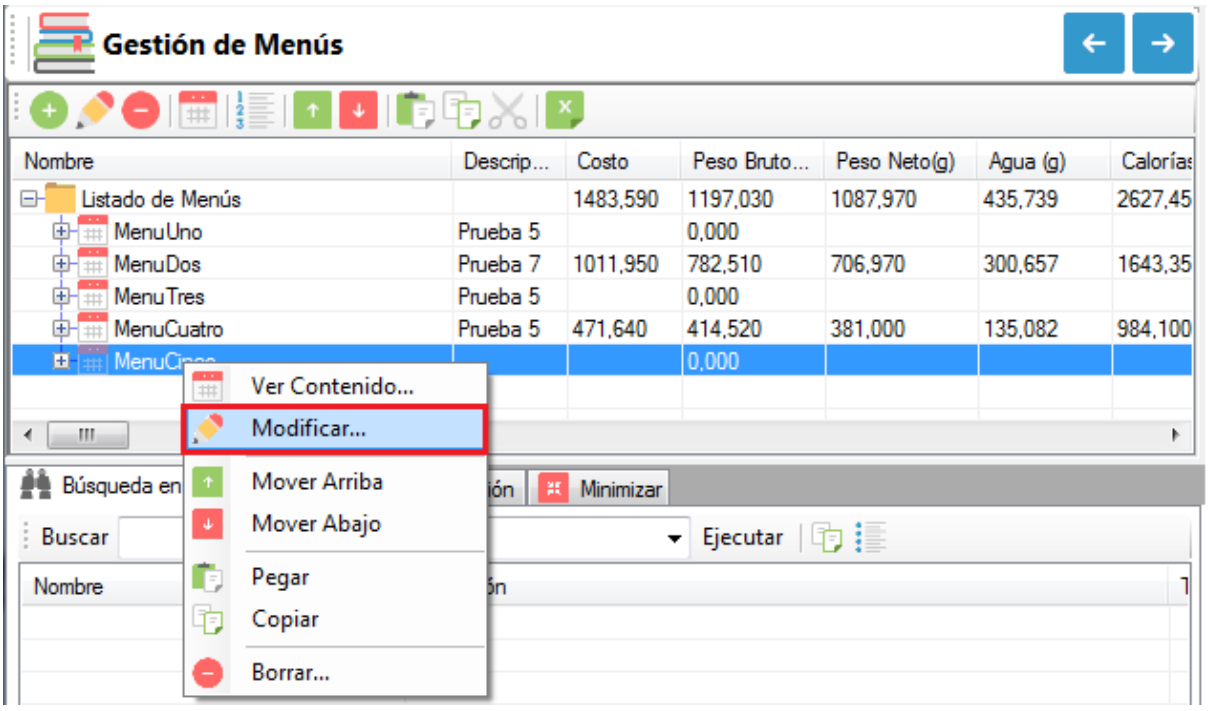


En este formulario se ingresa el nombre el nuevo menú y se da clic en aceptar.

© 2015 Comunidad Web

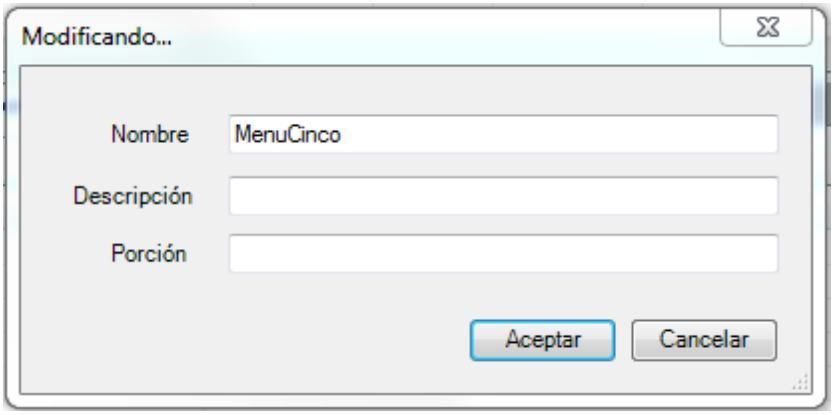


4.2.1.2 Modificar



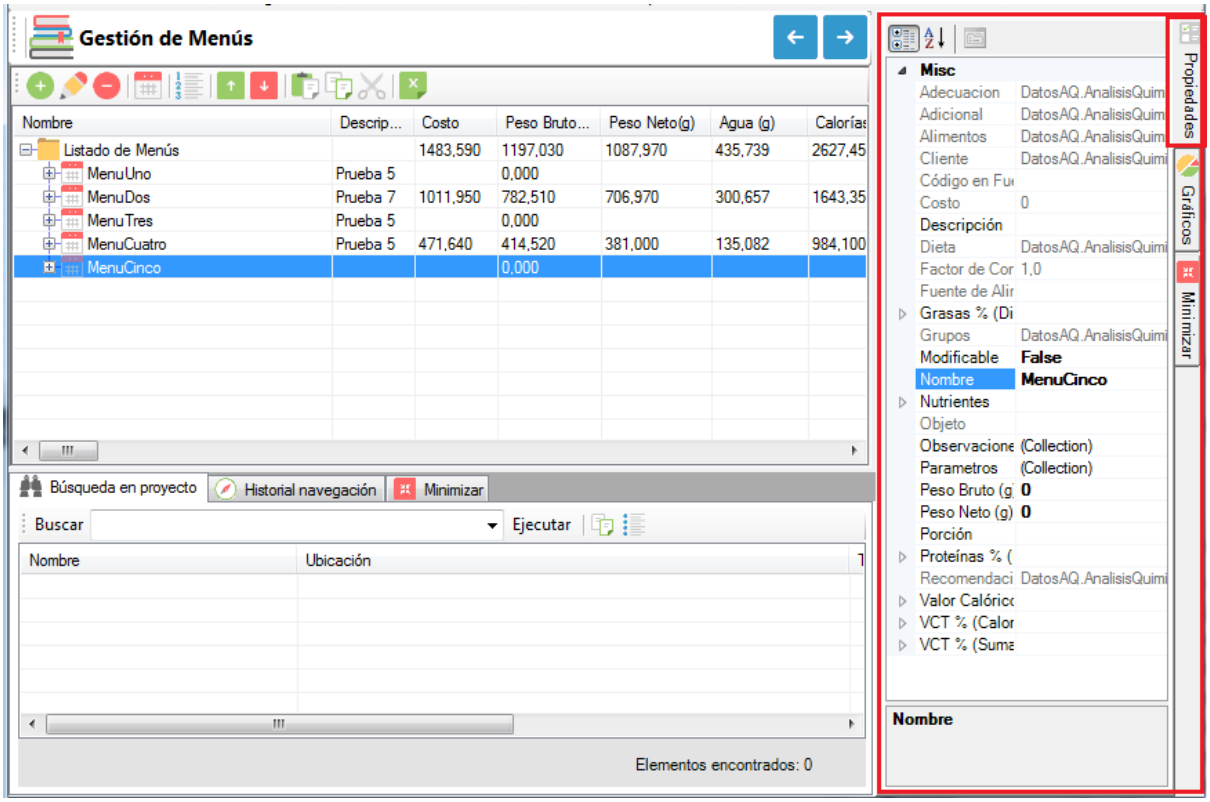
Al dar clic en la opción modificar se muestra el siguiente formulario:

© 2015 Comunidad Web



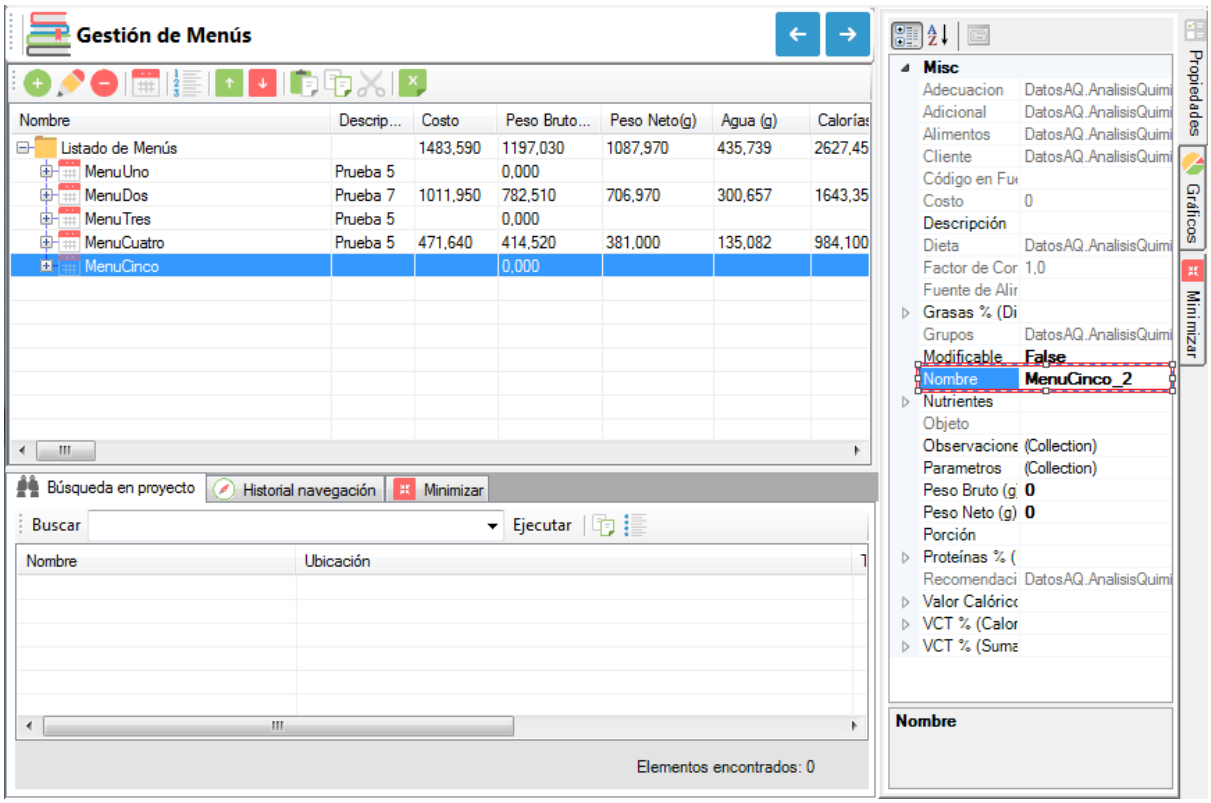
En este formulario se puede modificar el Nombre, la Descripción o la Porción.

Adicionalmente para modificar un menú se puede hacer directamente en el control de **Propiedades.**

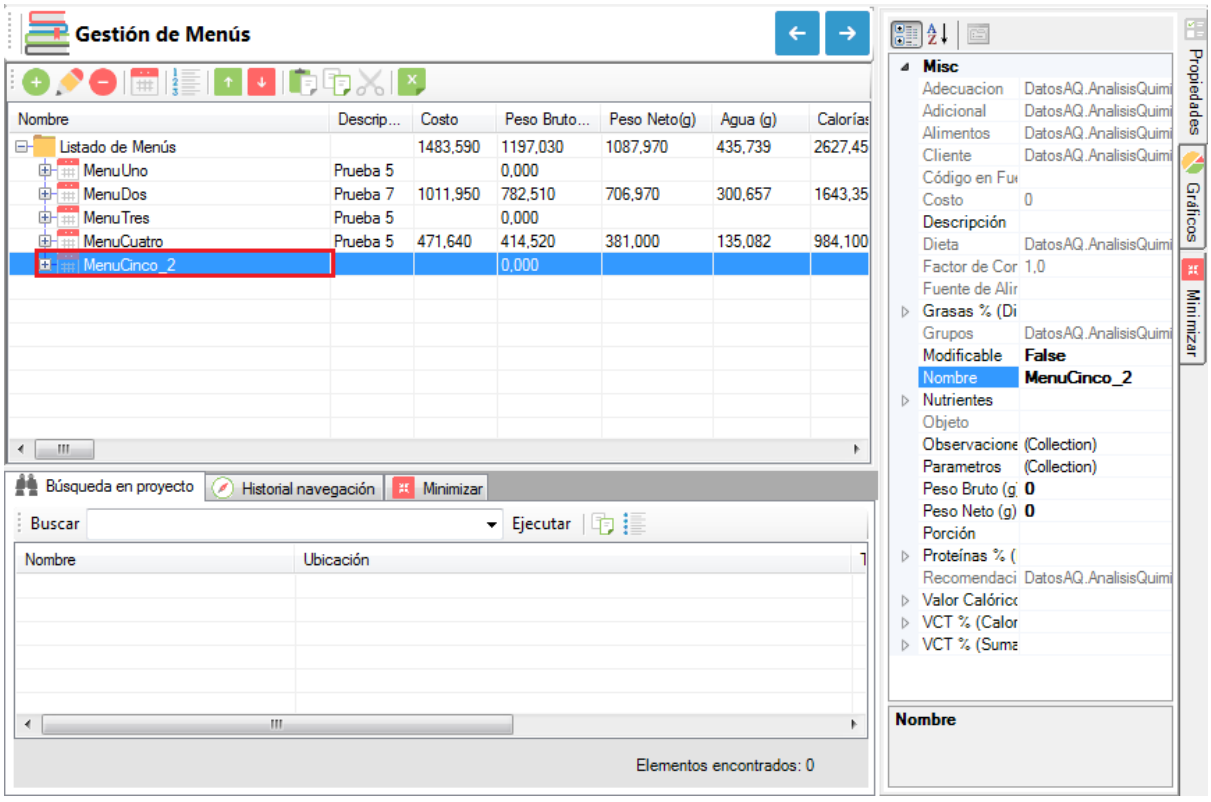


En el control "Propiedades" se muestran diferentes datos del menú seleccionado. Algunos de los datos mostrados en el control se pueden modificar, en este caso los campos son: Descripción, Nombre y Porción.

© 2015 Comunidad Web

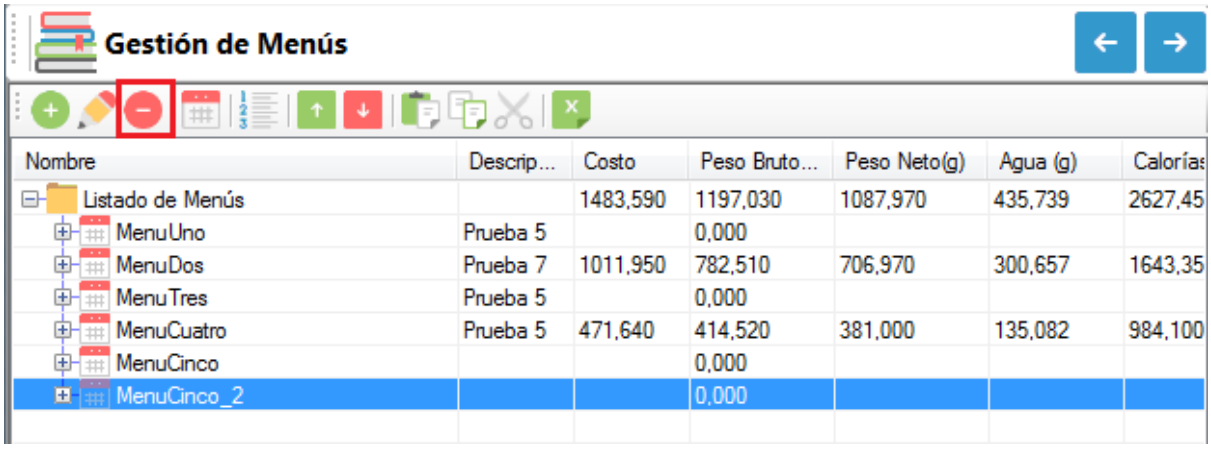


Al dar enter se actualiza el nombre del menú

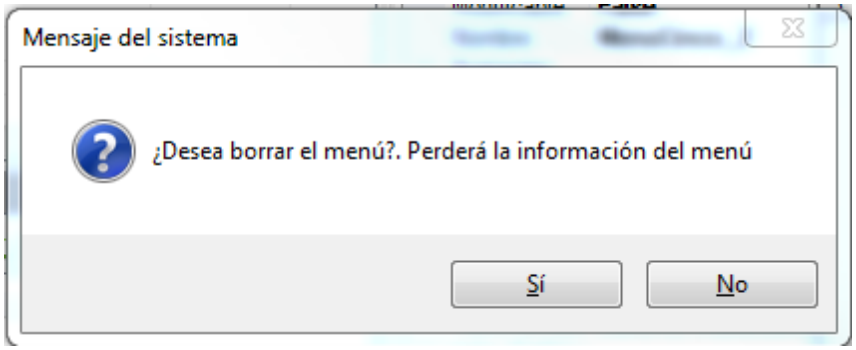


© 2015 Comunidad Web

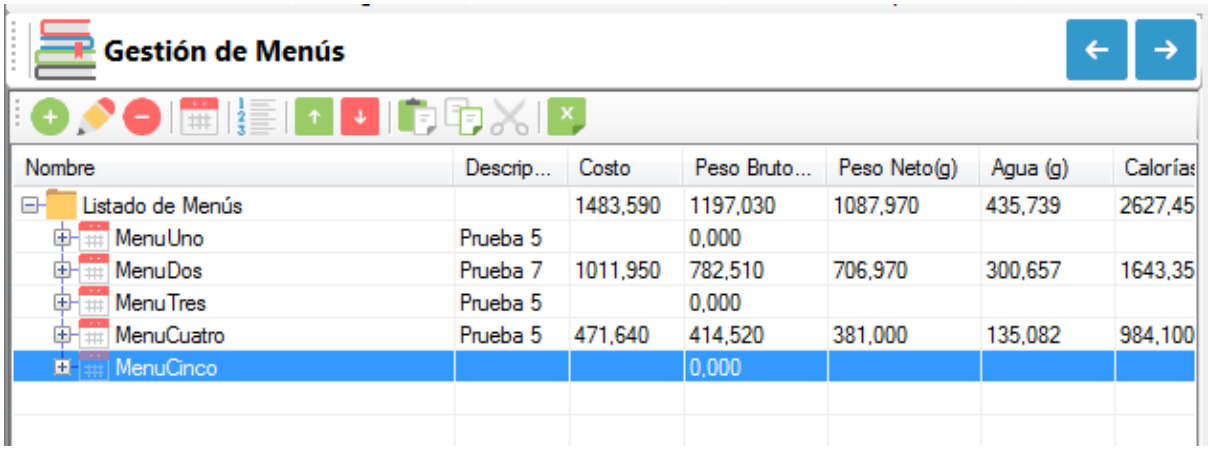
4.2.1.3 Borrar



Al seleccionar el registro y dar clic en la opción Borrar se muestra el siguiente mensaje:

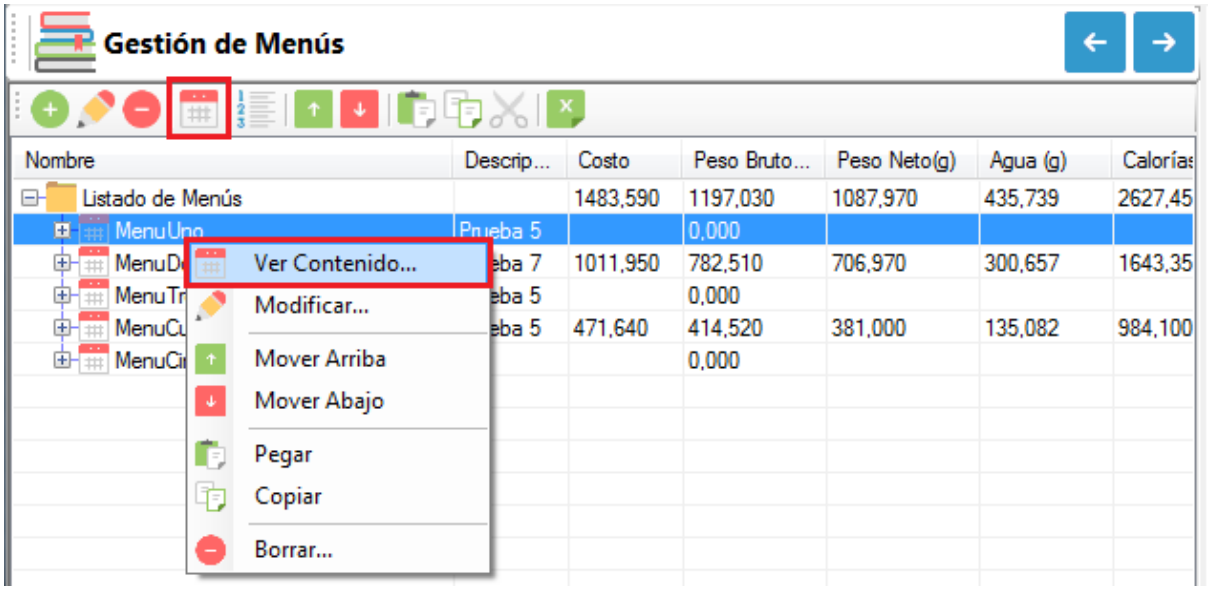


Al dar clic en la opción Si, se elimina el registro

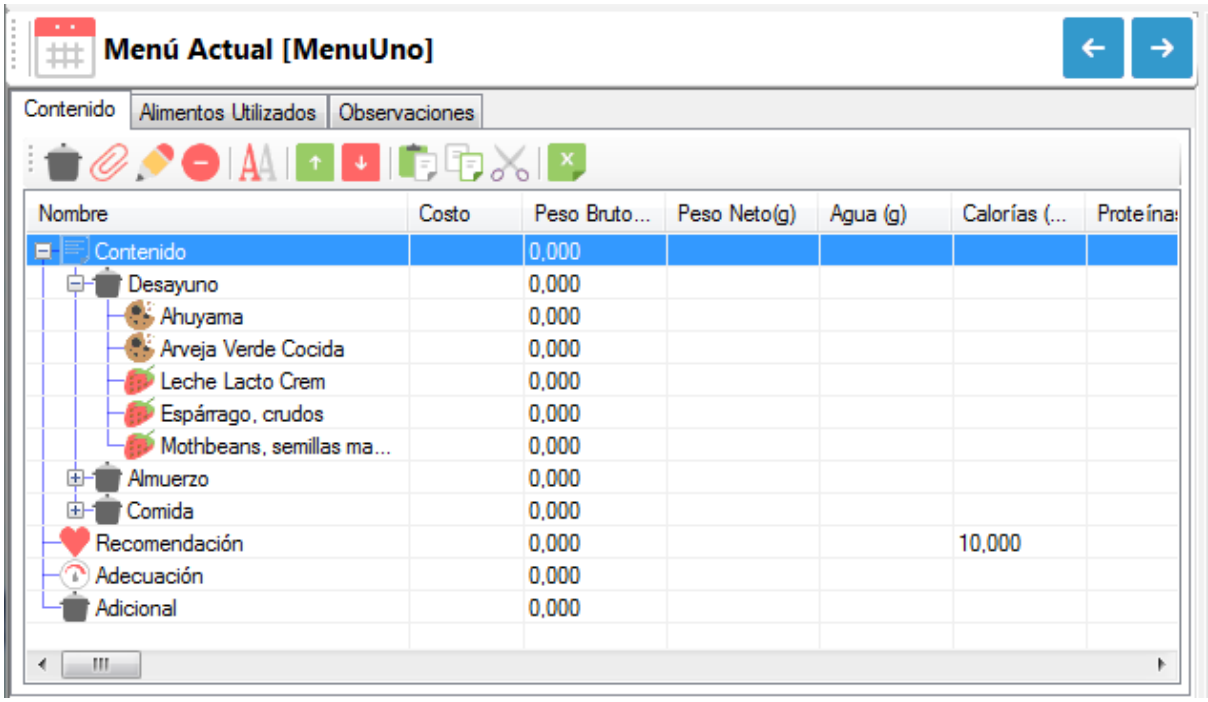


© 2015 Comunidad Web

4.2.1.4 Contenido del menú



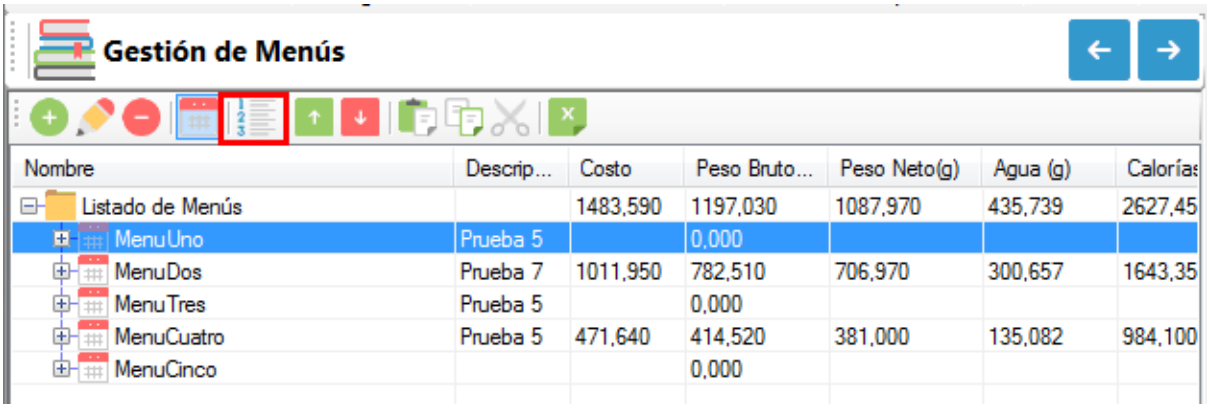
Al seleccionar la opción "Ver contenido" se muestra el formulario Menú Actual donde se puede observar, como su nombre lo indica, todo el contenido del menú.

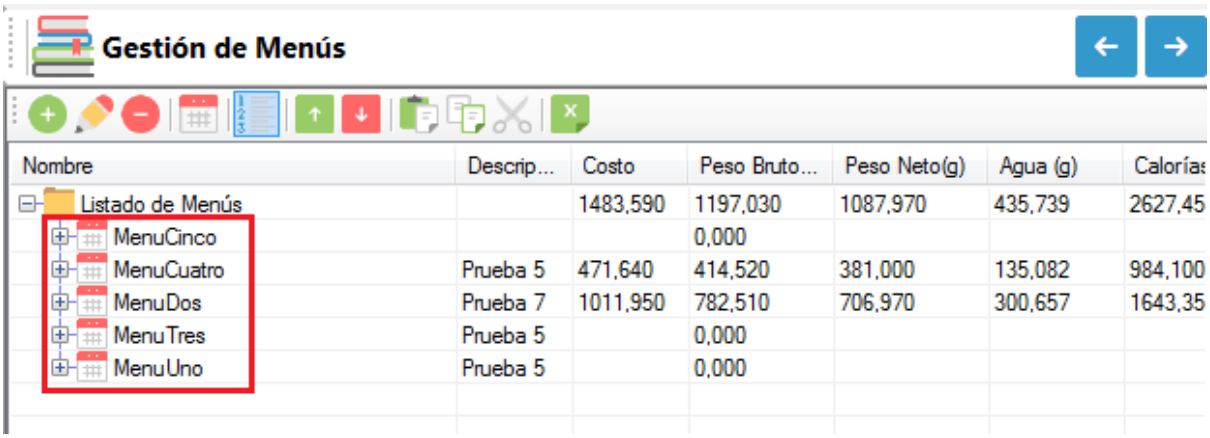


4.2.1.5 Ordenar

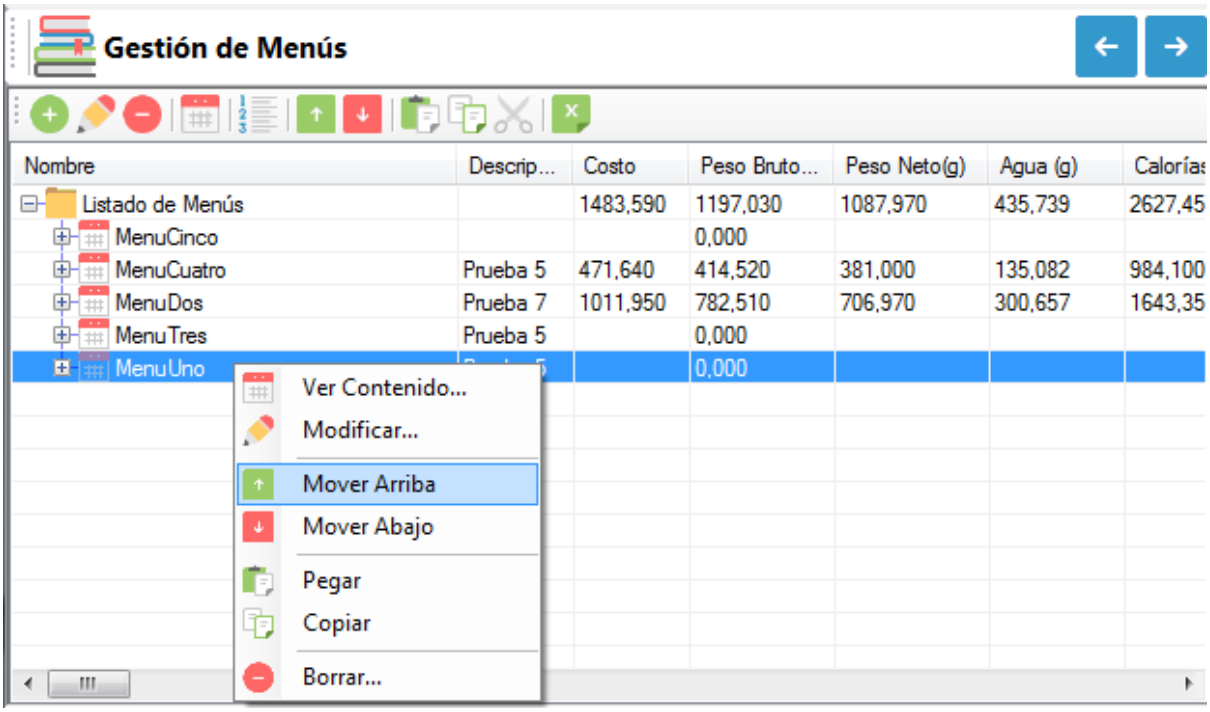
Al seleccionar la opción "Ordenar" se ordenan los menús por el nombre de manera ascendente

© 2015 Comunidad Web



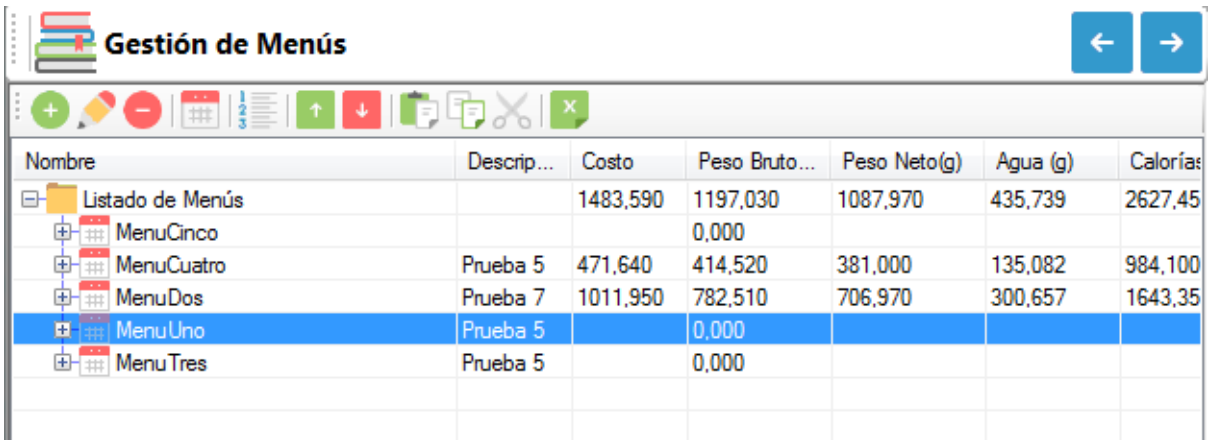


4.2.1.6 Mover Arriba

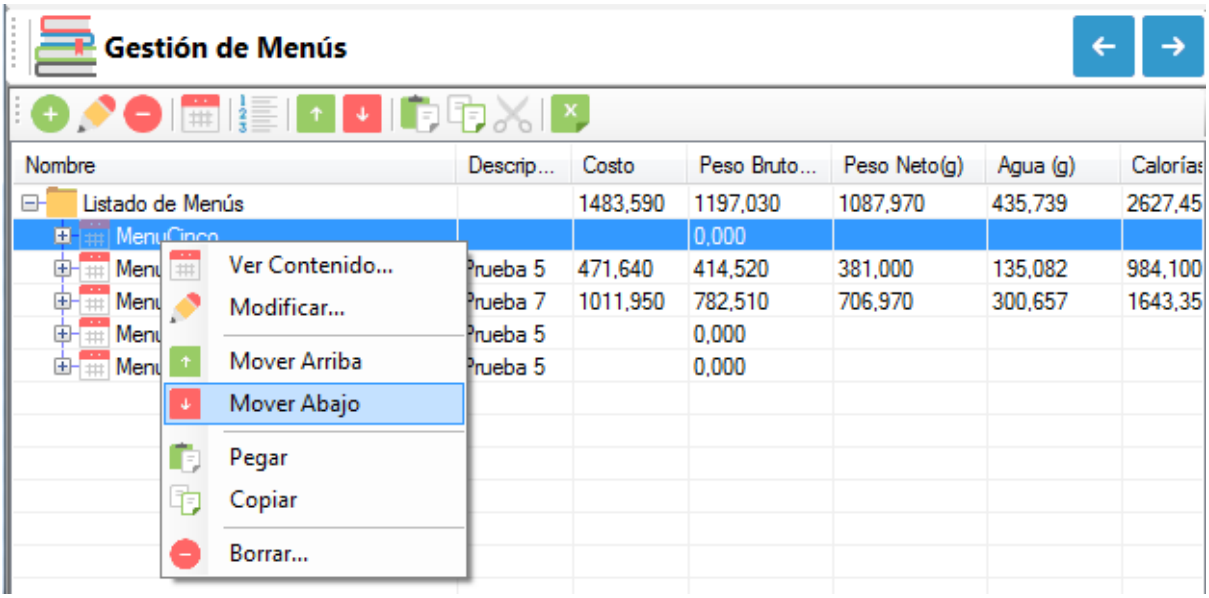


© 2015 Comunidad Web

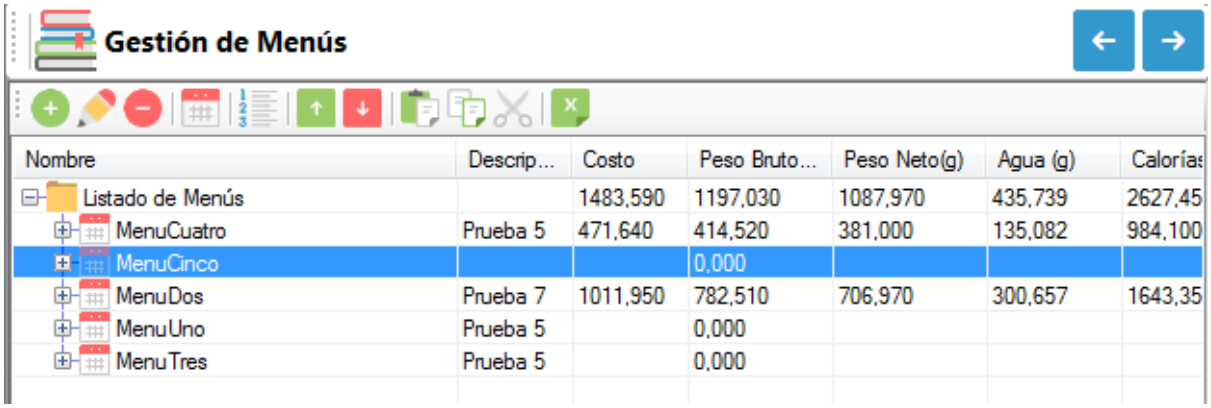
Si después de ordenar los menús se quiere organizarlos de manera diferente, con la opción "Mover Arriba" se puede desplazar los menús hacia arriba.



4.2.1.7 Mover Abajo



Para desplazar un menú hacia abajo



© 2015 Comunidad Web

4.2.1.8 Copiar

La opción Copiar permite copiar todos los datos de un menú o solamente las recomendaciones. La información se copia a clipboard permitiendo pasar datos entre dos instancias de MenusPlus

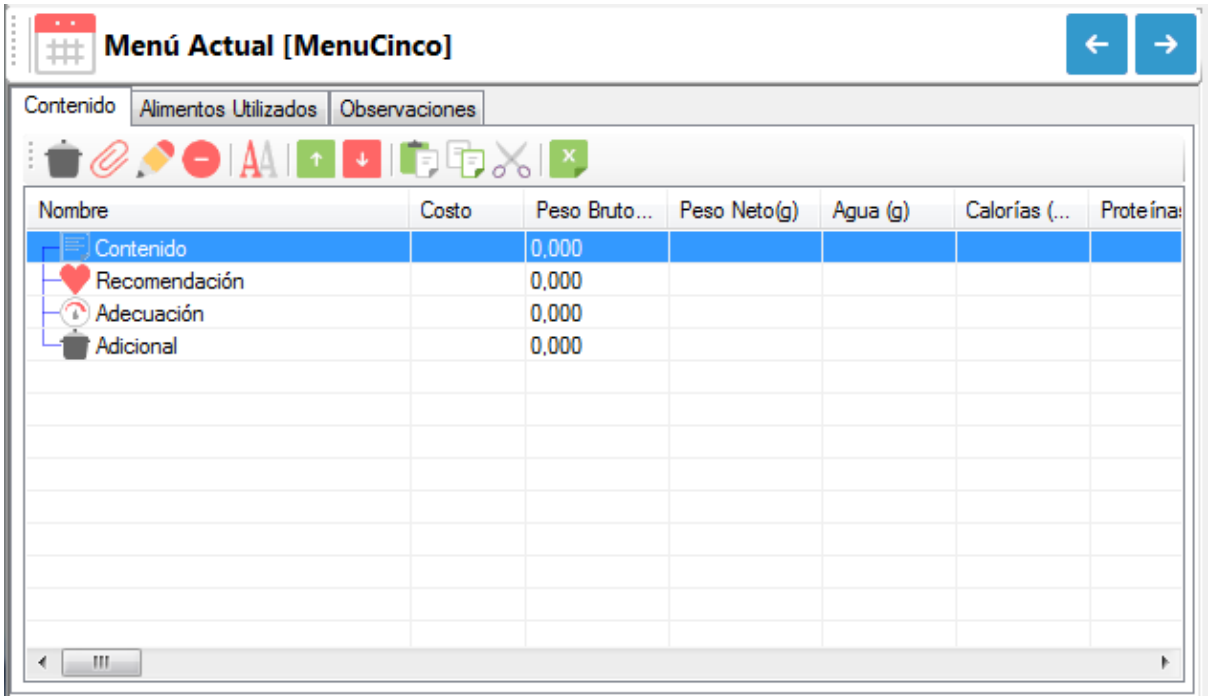
4.2.1.9 Pegar

Permite pegar la información de un menú copiada previamente en otro menú de manera aditiva, es decir no reemplaza la información. Para el caso de las recomendaciones, permite pegar la información de una recomendación copiada previamente pero en este caso si reemplaza la que pueda existir.

La información a pegar, ya sea un menú o una recomendación, puede venir de la misma lista de menús, del control de búsqueda o de otra ejecución de MenusPlus.

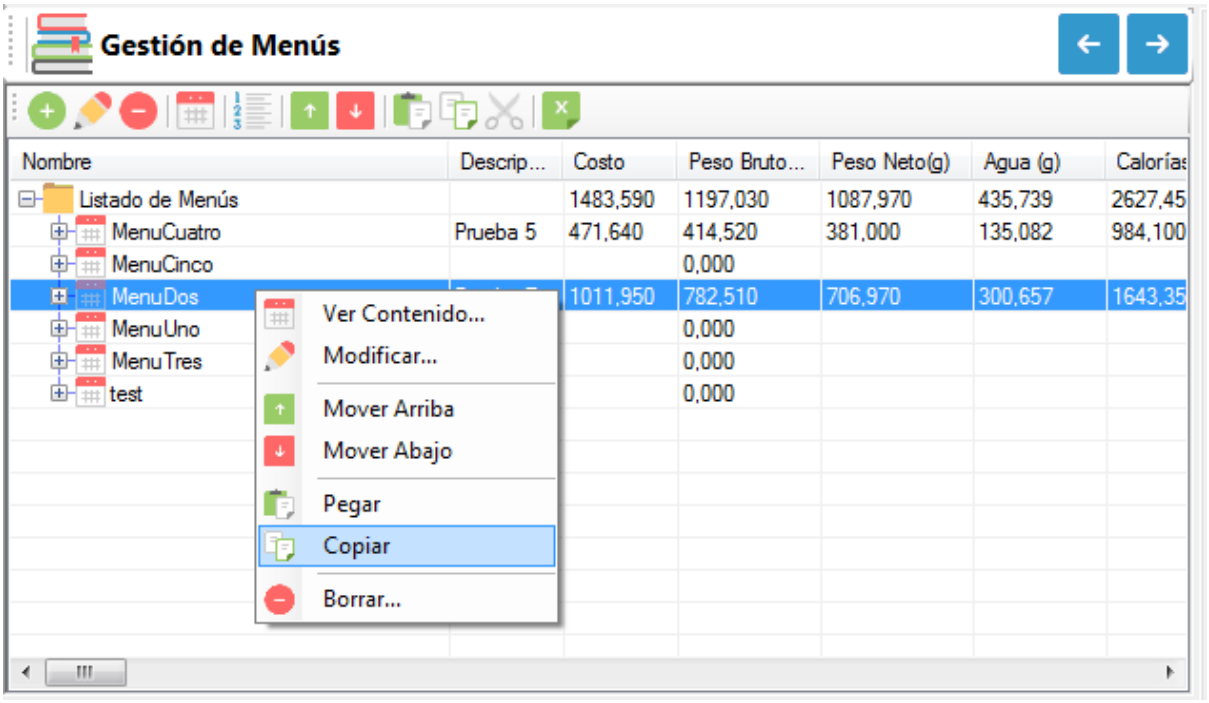
A continuación se muestra un ejemplo:

Se mira el contenido de MenuCinco

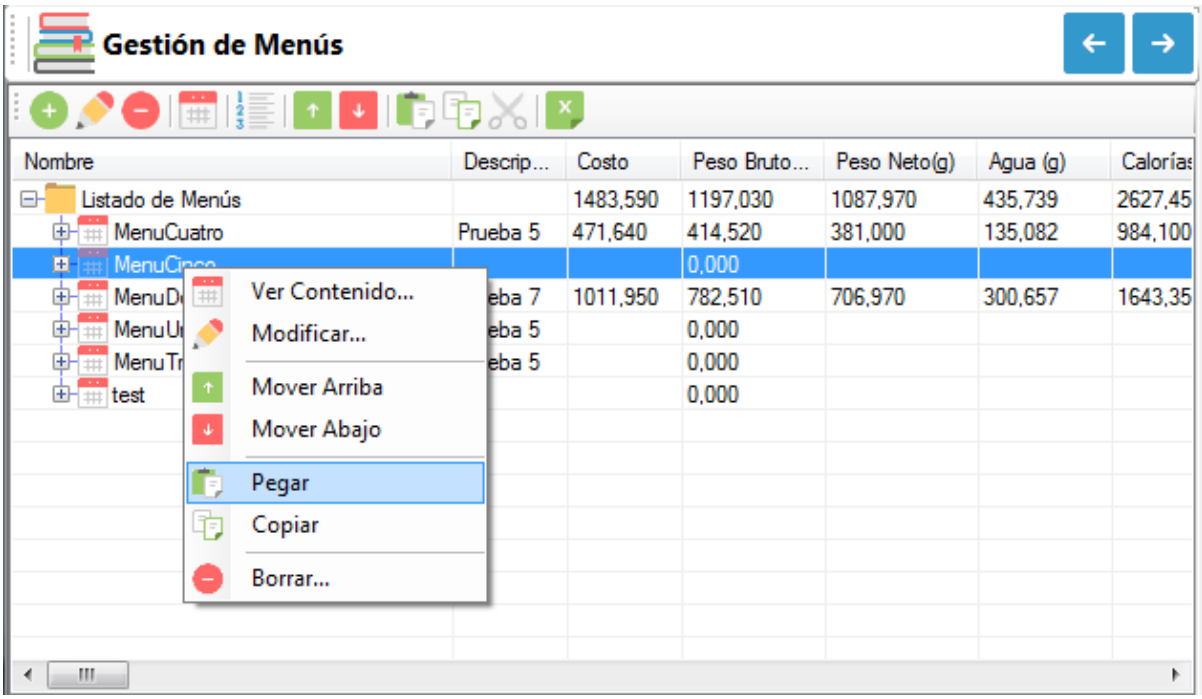


Se copia el menú MenuDos

© 2015 Comunidad Web

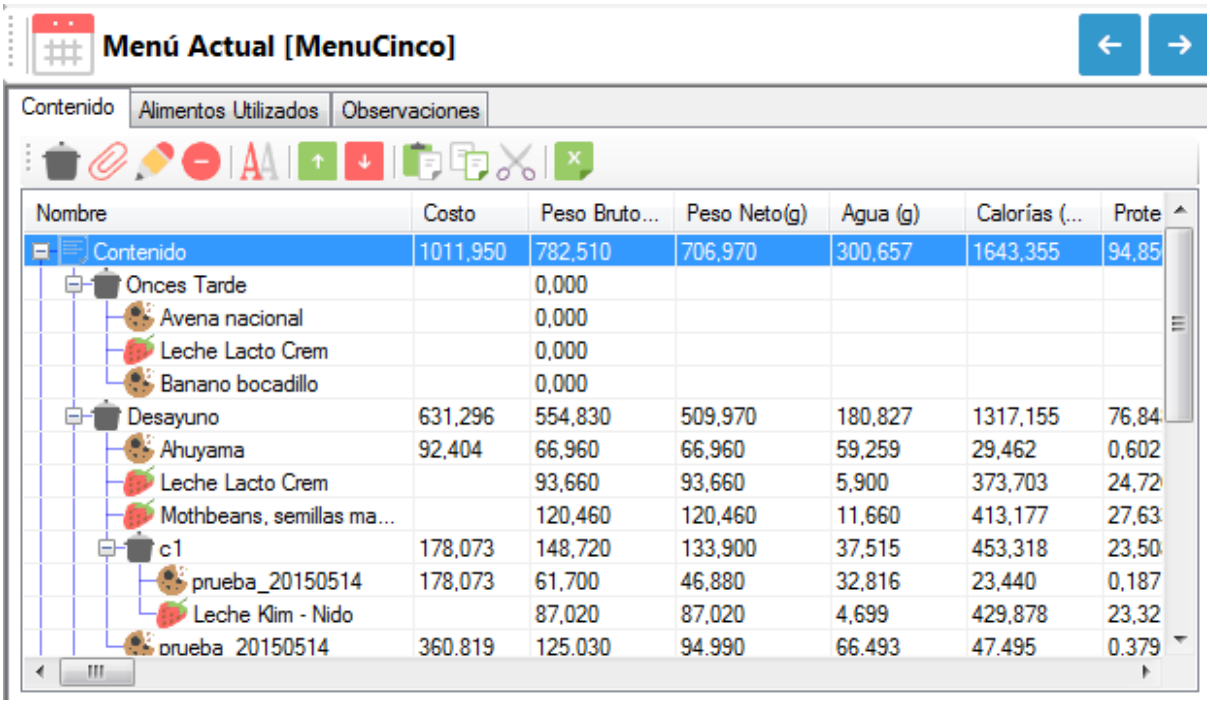


Se pega en MenuCinco



Se mira el contenido de MenuCinco

© 2015 Comunidad Web

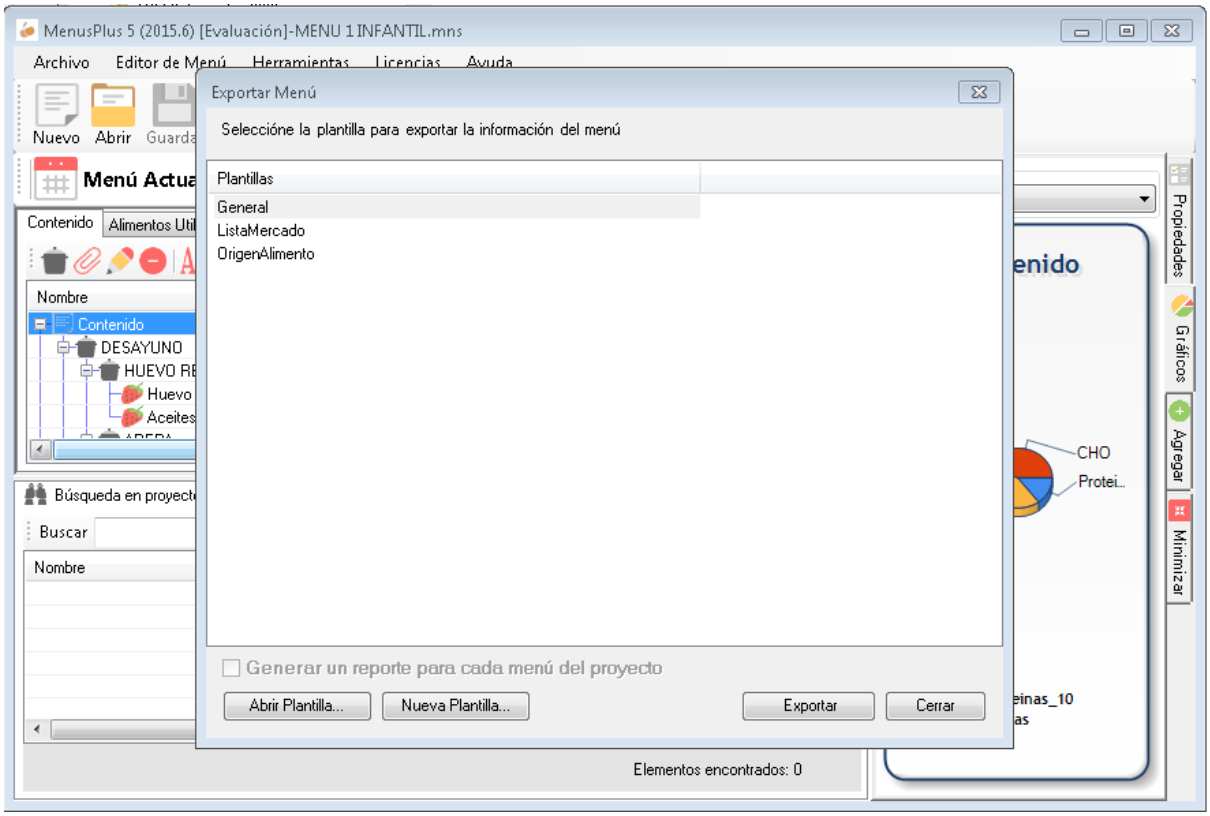


Nombre	Costo	Peso Bruto...	Peso Neto(g)	Agua (g)	Calorías (...	Prote
Contenido	1011,950	782,510	706,970	300,657	1643,355	94,85
Onces Tarde		0,000				
Avena nacional		0,000				
Leche Lacto Crem		0,000				
Banano bocadillo		0,000				
Desayuno	631,296	554,830	509,970	180,827	1317,155	76,84
Ahuyama	92,404	66,960	66,960	59,259	29,462	0,602
Leche Lacto Crem		93,660	93,660	5,900	373,703	24,72
Mothbeans, semillas ma...		120,460	120,460	11,660	413,177	27,63
c1	178,073	148,720	133,900	37,515	453,318	23,50
prueba_20150514	178,073	61,700	46,880	32,816	23,440	0,187
Leche Klim - Nido		87,020	87,020	4,699	429,878	23,32
prueba_20150514	360,819	125,030	94,990	66,493	47,495	0,379

4.2.1.10 Exportar

Al dar clic en la opción Exportar se muestra el siguiente formulario:

© 2015 Comunidad Web



En este formulario se listan todas las plantillas cargadas al sistema para la generación de reportes.

Las operaciones que permite realizar este formulario con las siguientes:

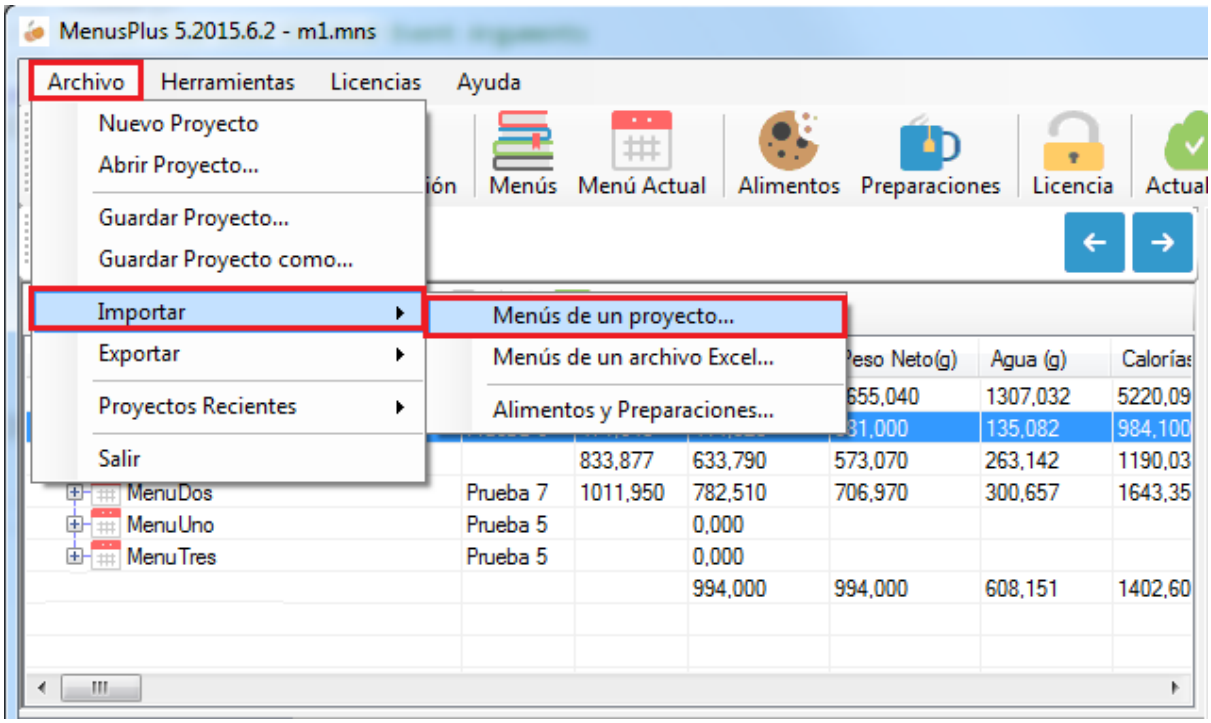
- **Abrir Plantilla**: Al seleccionar esta opción abre la plantilla que se tenga seleccionada.
- **Nueva Plantila**: Permite crear un nuevo archivo excel que se ubicará por defecto en la carpeta de reportes de la aplicación.
- **Exportar**: Genera un reporte de acuerdo a la plantilla seleccionada.
- **Cerrar**: Cierra el formulario.

Al generar reportes desde "*Gestión de Menús*", sin importar que plantilla este seleccionada, el sistema va a tomar la información de todos los menús. Para el caso que se quiera generar un mismo reporte por cada menú, se debe marcar la opción "**Generar un reporte para cada menú**", de esta manera se va a genera un archivo con el reporte por cada menú, de lo contrarios se va a generar un solo archivo con la información de todos los menús.

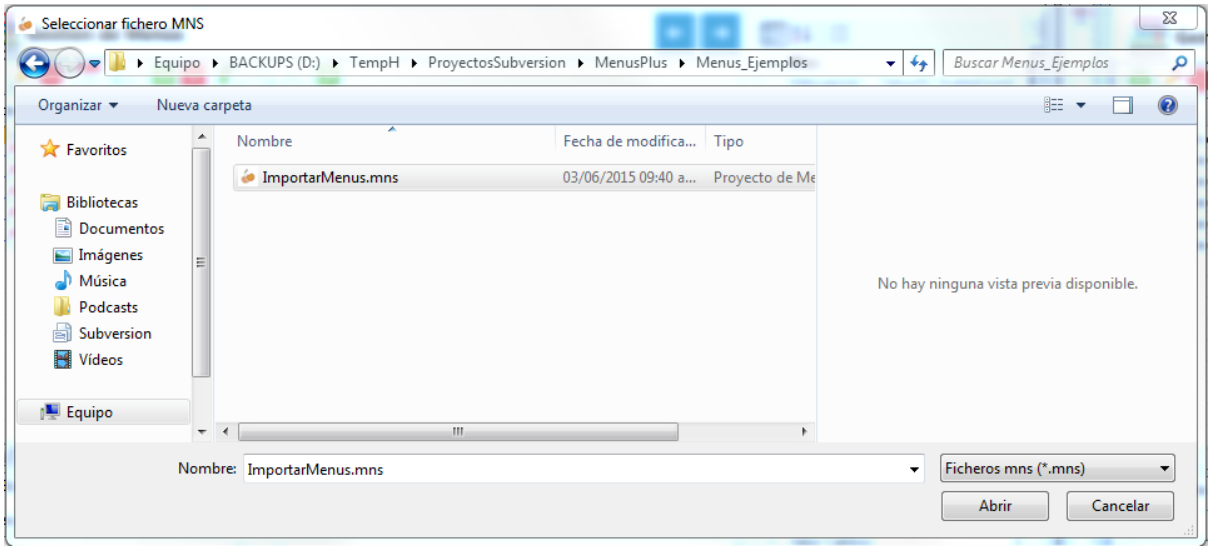
4.2.2 Importando Menús de un proyecto

La funcionalidad de importar menús permite integrar varios proyectos de menús en uno solo. Para importar menús se debe seleccionar la opción "Archivo->Importar->Menús de un proyecto..."

© 2015 Comunidad Web

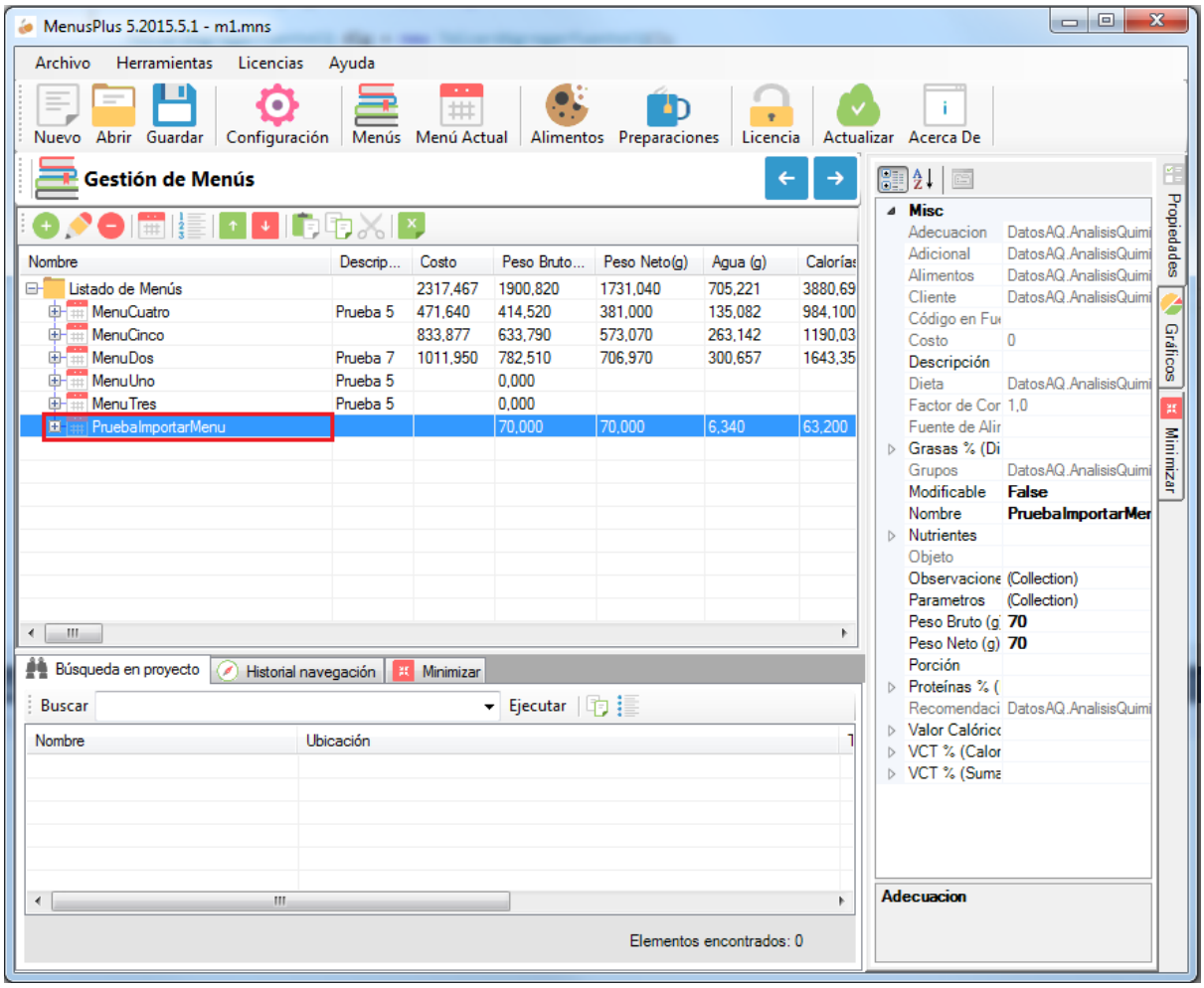


Al dar clic en la opción se muestra la siguiente ventana donde se selecciona el proyecto de menus (. mns) que se quiere importar.



Al seleccionar la opción abrir, aparece un nuevo menú que estaba en el proyecto que se acaba de importar:

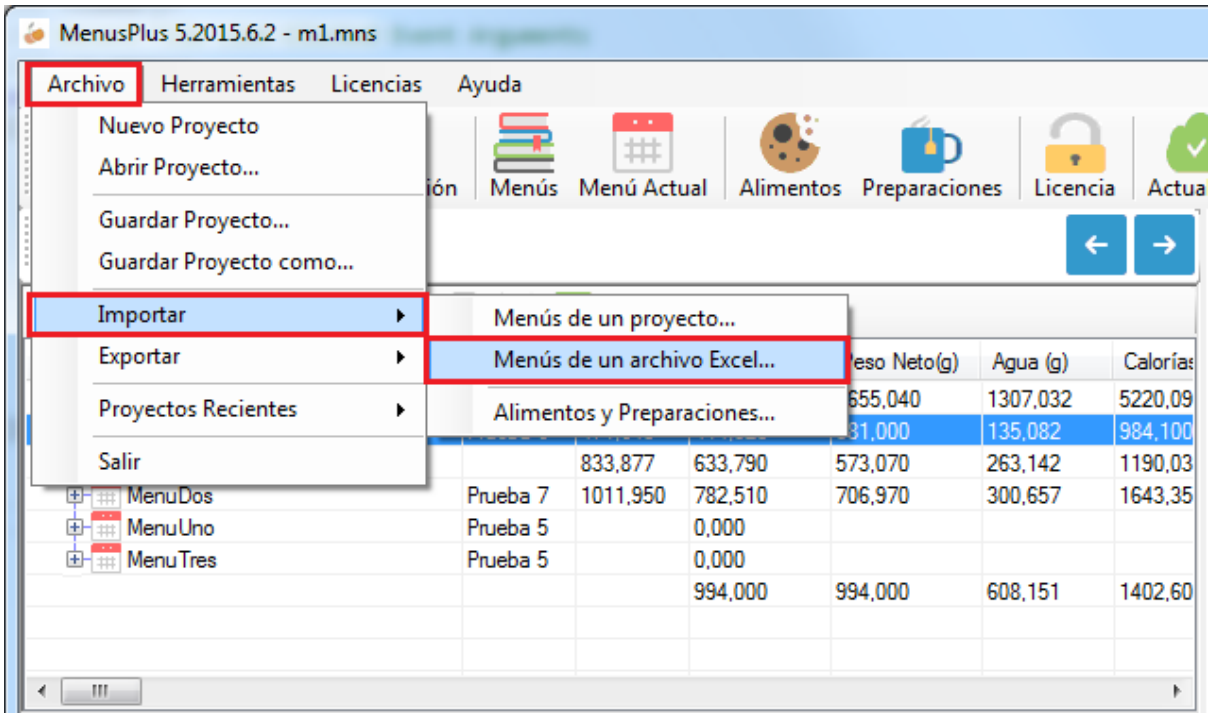
© 2015 Comunidad Web



4.2.3 Importando Menús de un archivo Excel

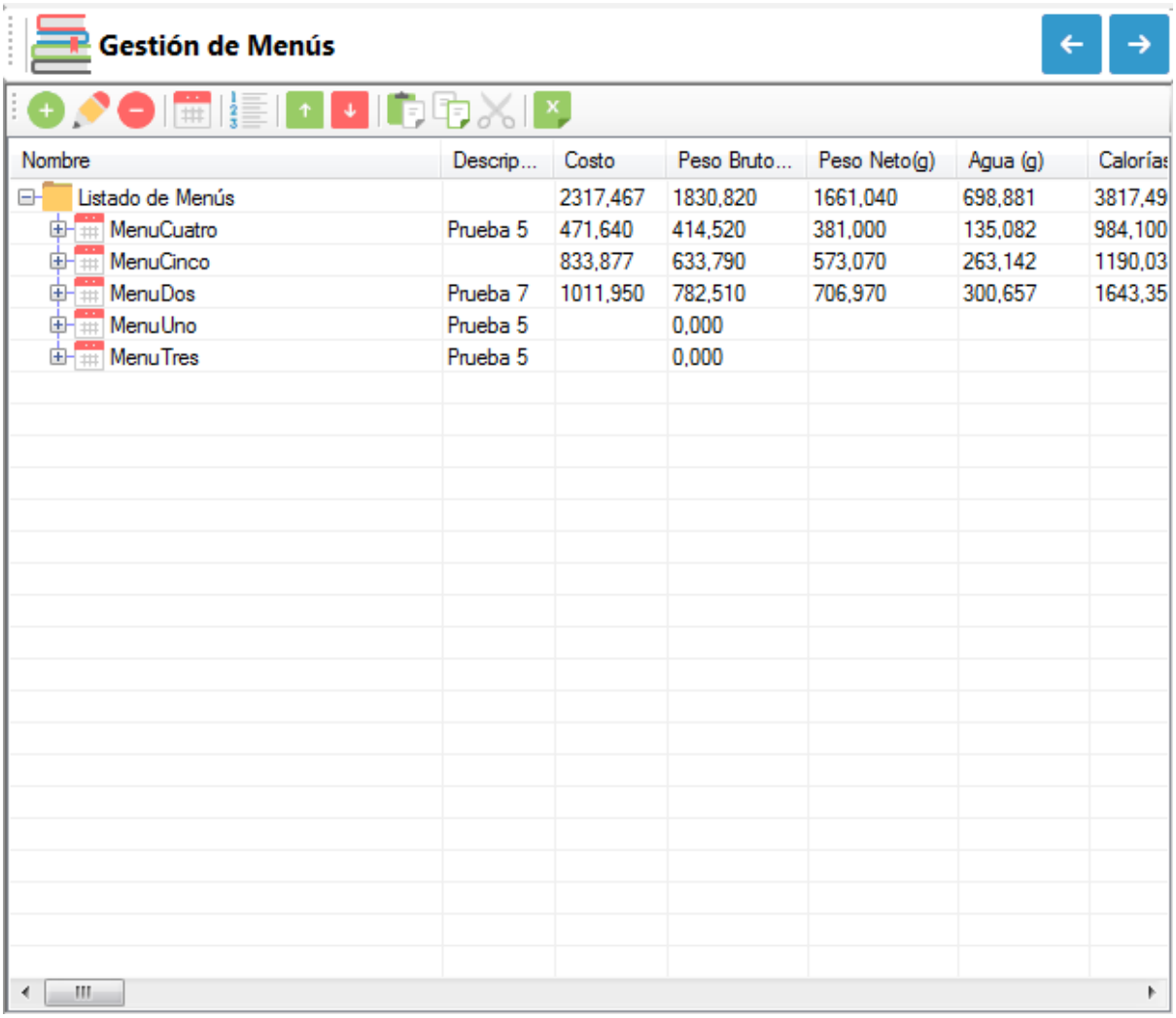
Como su nombre lo indica, esta funcionalidad permite importar menús contenidos en un archivo excel. Para realizar esta acción se debe ir a la opción del menú "Archivo->Importar->Menús de un archivo Excel..."

© 2015 Comunidad Web



Antes de realizar la importación de los menús se mira el proyecto que se tiene abierto

© 2015 Comunidad Web



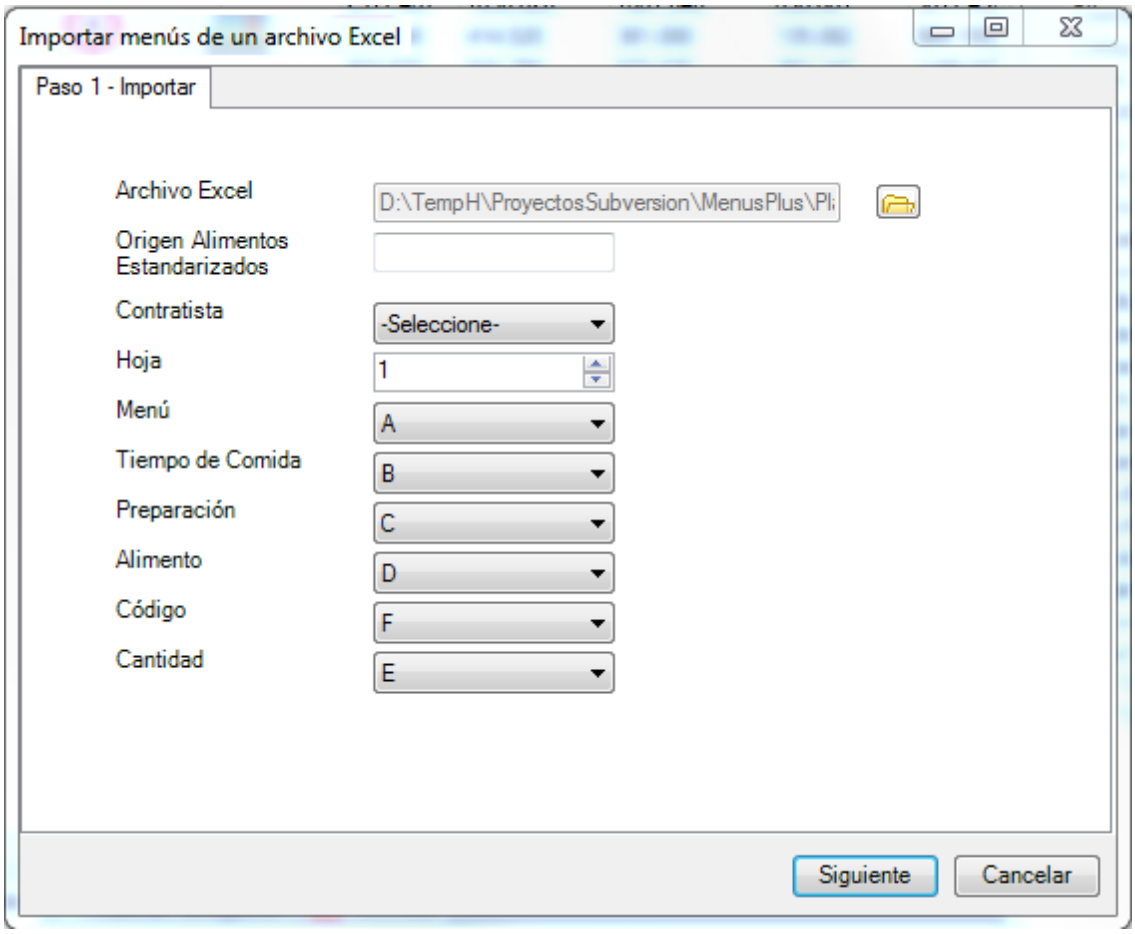
Se revisa el archivo excel que se quiere importar

© 2015 Comunidad Web

B	C	D	E	F	G
TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO NETO gr o cc	Código Alimento	Calorías
DESAYUNO	CHOCOLATE	Leche entera pasteurizada de vaca	120	769	63.6
		Chocolate con azúcar	14	868	65.24
	MELON	Melón común	120	416	16.8
	QUESO	Queso Campesino	60	1156	54
	PAN	Pan blandito	70	88	208.6
APORTE NUTRIENTES DESAYUNO					408
RECOMENDACIONES DIARIAS (EDAD)					0
% ADECUACION					0%
ALMUERZO	SOPA PASTA	Papa pastusa, sin cáscara	15	243	12
		Arveja seca	2	1060	6.9
		Cebolla junca	5	186	1.65
		Zanahoria	12	300	5.04
		Pasta alimenticia	9	117	31.86
	PESCADO EN SALSA TÁRTARA	Carne de res, semigorda	10	657	22.7
		Pescado de río	110	581	105.6
		Leche entera pasteurizada de vaca	2	769	1.06
	ARROZ BLANCO	Huevo de gallina	4	850	6.32
		Cebolla junca	5	186	1.65
		Arroz	29	10	101.79
	JUGO DE MANGO	Azúcar	16	858	63.52
		Mango maduro	45	403	30.15
APORTE NUTRIENTES ALMUERZO					729
RECOMENDACIONES DIARIAS (EDAD)					0
% ADECUACION					0%
COMIDA	ATUN CON VERDURA	Atun en Aceite	110	537	279.4
		Arveja seca	10	1060	34.5
		Zanahoria	40	300	16.8
	ARROZ BLANCO	Cebolla junca	5	186	1.65
		Arroz	40	10	140.4
	PAPA EN CUADROS	Papa pastusa, sin cáscara	80	243	64
	JUGO DE GUAYABA	Azúcar	16	858	63.52
		Guayaba madura	45	370	37.35
APORTE NUTRIENTES COMIDA					810
RECOMENDACIONES DIARIAS (EDAD)					0
% ADECUACION					0%

Al dar clic en la opción "Menús de un archivo Excel.." se muestra el siguiente formulario:

© 2015 Comunidad Web

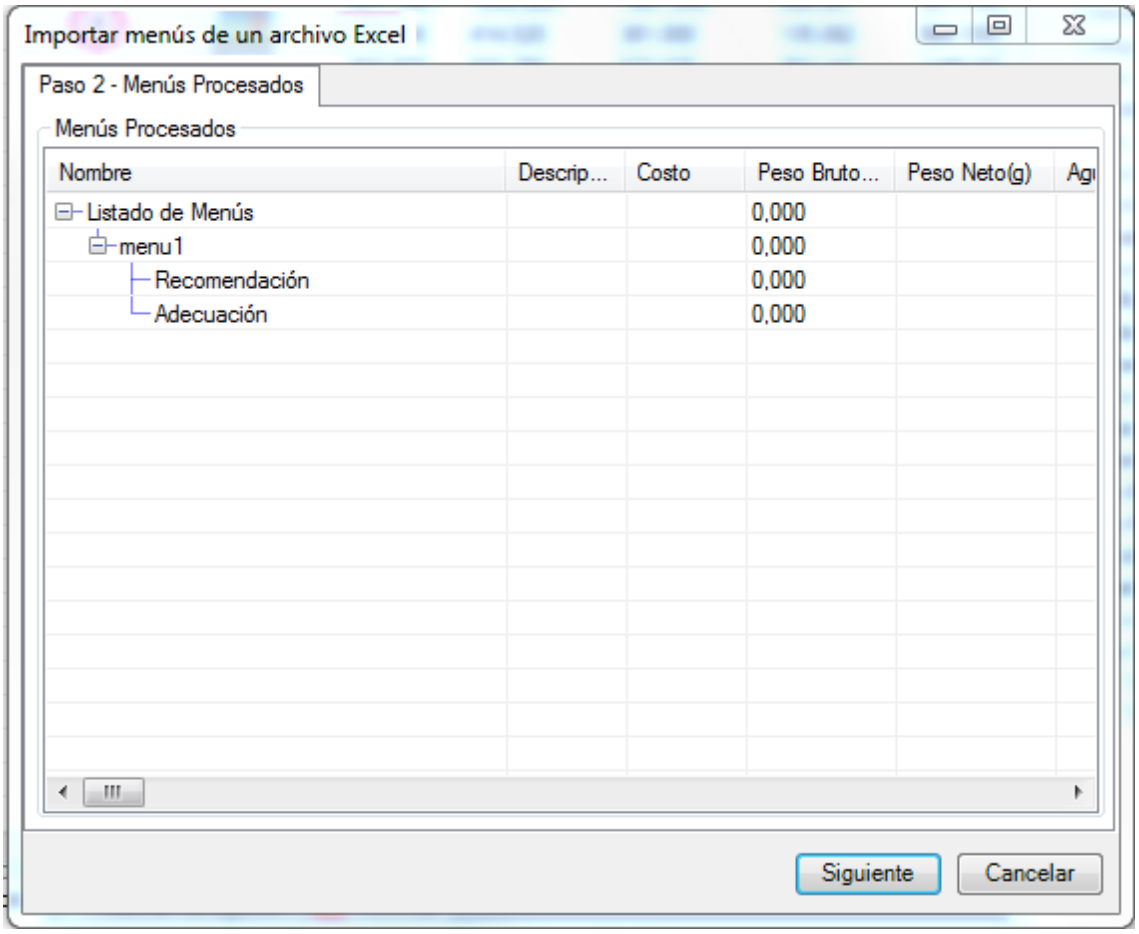


Este formulario en la pestaña "**Paso 1 - Importar**" tiene los siguientes campos:

- **Archivo Excel**: Corresponde al archivo excel que contiene los menús a importar.
- **Origen Alimentos Estandarizados**: Corresponde a la palabra con la que se quiere renombrar el nombre de los alimentos estandarizados que no se encuentren en el sistema. Al renombrar el alimento, el nuevo nombre queda con la estructura: nombre_alimento+"- "+palabra_origen
- **Contratista**: Corresponde a la columna donde se indico, en el archivo excel, el nombre del contratista.
- **Hoja**: Número de la hoja en la que se encuentra la información del ciclo a importar.
- **Menú**: Columna en la que se encuentra el nombre del menú.
- **Tiempo de Comida**: Columna en la que se encuentra el tiempo de comida.
- **Preparación**: Columna en la que se encuentra la preparación.
- **Alimento**: Columna en la que se encuentra el nombre de los alimentos.
- **Código**: Columna en donde se encuentra el código del alimento. El código puede ser de dos tipos: Numérico y alfanumérico. En el primer caso corresponde al código de la tabla icbf 2005. Para el caso de los códigos alfanuméricos, estos corresponden al código del alimento de los alimentos estandarizados que se tienen cargados en el sistema. En el caso que el código este vacío, el sistema lo identifcará como un nuevo alimento estandarizado a crear en el sistema.
- **Cantidad**: Corresponde al peso neto de cada alimento.

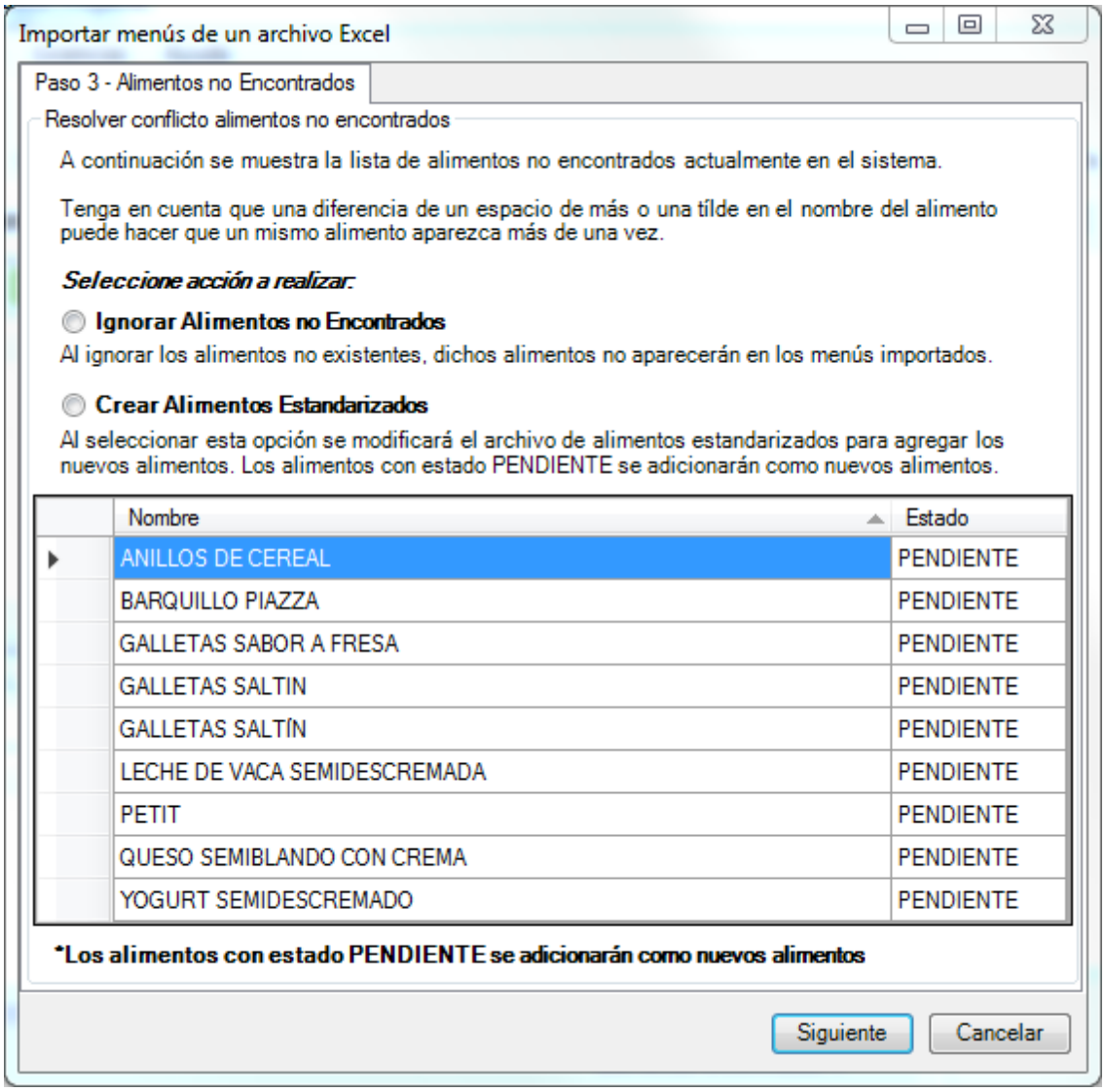
Al dar clic en la opción "**Siguiente**" se muestra la siguiente pestaña:

© 2015 Comunidad Web



Es esta pestaña se muestra el listado de menús identificados en el archivo Excel que pudo procesar el sistema. Al dar clic en la opción "**Siguiente**" se muestra la siguiente pestaña:

© 2015 Comunidad Web


Importar menús de un archivo Excel
Paso 3 - Alimentos no Encontrados
Resolver conflicto alimentos no encontrados
A continuación se muestra la lista de alimentos no encontrados actualmente en el sistema.
Tenga en cuenta que una diferencia de un espacio de más o una tílde en el nombre del alimento puede hacer que un mismo alimento aparezca más de una vez.
Seleccione acción a realizar:
Ignorar Alimentos no Encontrados
Al ignorar los alimentos no existentes, dichos alimentos no aparecerán en los menús importados.
Crear Alimentos Estandarizados
Al seleccionar esta opción se modificará el archivo de alimentos estandarizados para agregar los nuevos alimentos. Los alimentos con estado PENDIENTE se adicionarán como nuevos alimentos.
Nombre
Estado
ANILLOS DE CEREAL PENDIENTE
BARQUILLO PIAZZA PENDIENTE
GALLETAS SABOR A FRESA PENDIENTE
GALLETAS SALTIN PENDIENTE
GALLETAS SALTÍN PENDIENTE
LECHE DE VACA SEMIDESCREMADA PENDIENTE
PETIT PENDIENTE
QUESO SEMIBLANDO CON CREMA PENDIENTE
YOGURT SEMIDESCREMADO PENDIENTE
*Los alimentos con estado PENDIENTE se adicionarán como nuevos alimentos
Siguiente
Cancelar

En la pestaña "**Paso 3 - Alimentos Estandar**" se muestra todos los alimentos que el sistema no pudo identificar en la tabla icbf 2005, ni en la lista de alimentos estandarizados cargados en el sistema.

Esta lista se muestra al usuario con el fin de indicar que si no se hace nada en el formulario y se da clic en la opción "siguiente" el sistema no tendrá en cuenta dichos alimentos en el menú que cargue al sistema. En caso de que se quieran agregar dichos alimentos como nuevos alimentos estandarizados, se debe marcar la opción "**Crear Alimentos estandarizados**", una vez se marca dicha opción, se tiene la posibilidad de hacer que uno o varios alimentos no se agreguen al sistema como nuevos, y en lugar de eso, se pueda asociar a un alimento estandarizado existente. Para esto se da doble clic en el alimento y se selecciona el alimento estandarizado que se quiera utilizar.

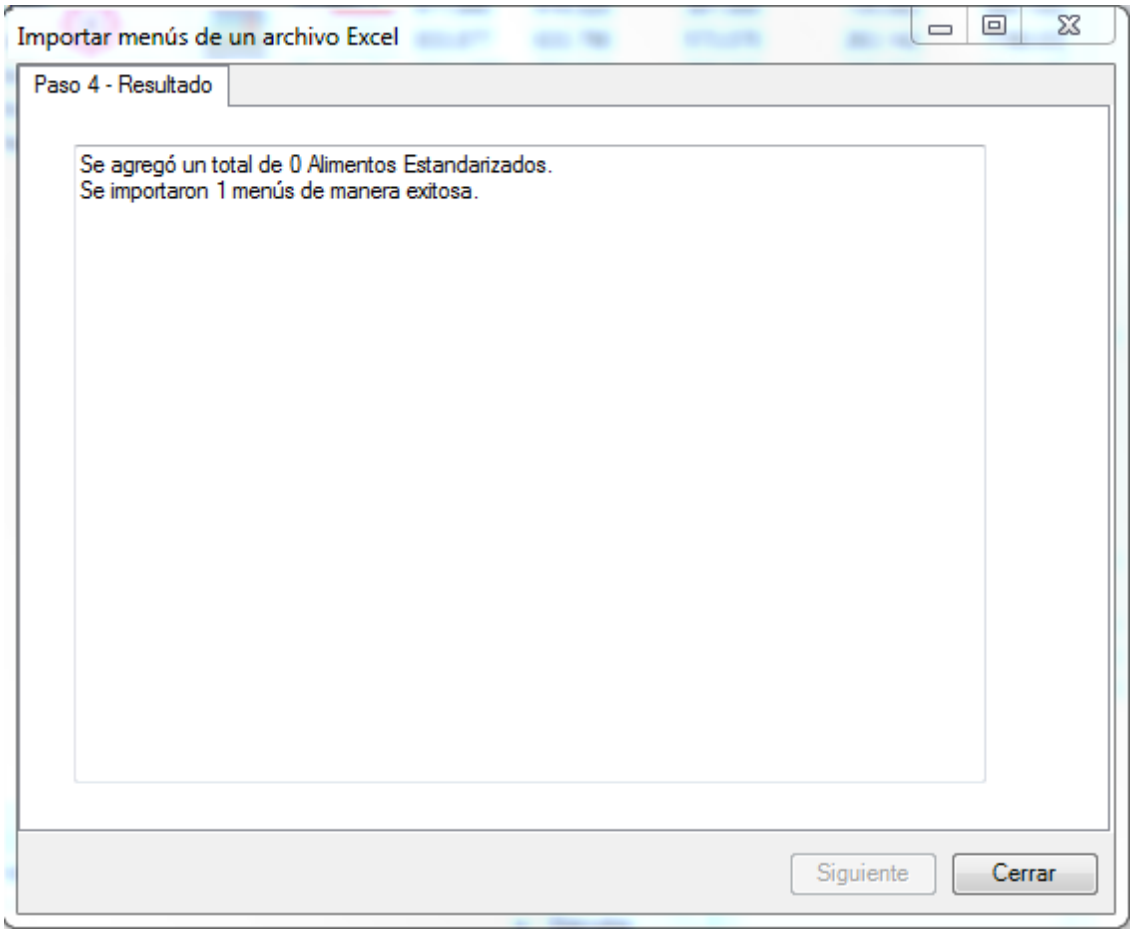
El formulario permite seguir dos caminos: El primero consiste en seleccionar la opción "**Ignorar Alimentos no Encontrados**" en cuyo caso, como su nombre lo indica, el sistema al realizar la importación de los menús, no va a a tener en cuenta los alimentos que no pudo encontrar.

Para el segundo caso, al seleccionar la opción "**Crear Alimentos Estandarizados**" el sistema va agregar como alimentos estandarizados todos los alimentos que se muestran en la tabla. En el caso

© 2015 Comunidad Web

que el usuario no quiera agregar uno o varios alimentos como nuevos, sino que en lugar de eso los quiera reemplazar por alguno de los que ya tiene registrados en el sistema, solo tiene que dar doble clic sobre el alimento para que el sistema muestre una ventana donde va poder buscar y seleccionar el alimento por el cual quiere reemplazar un alimento no encontrado.

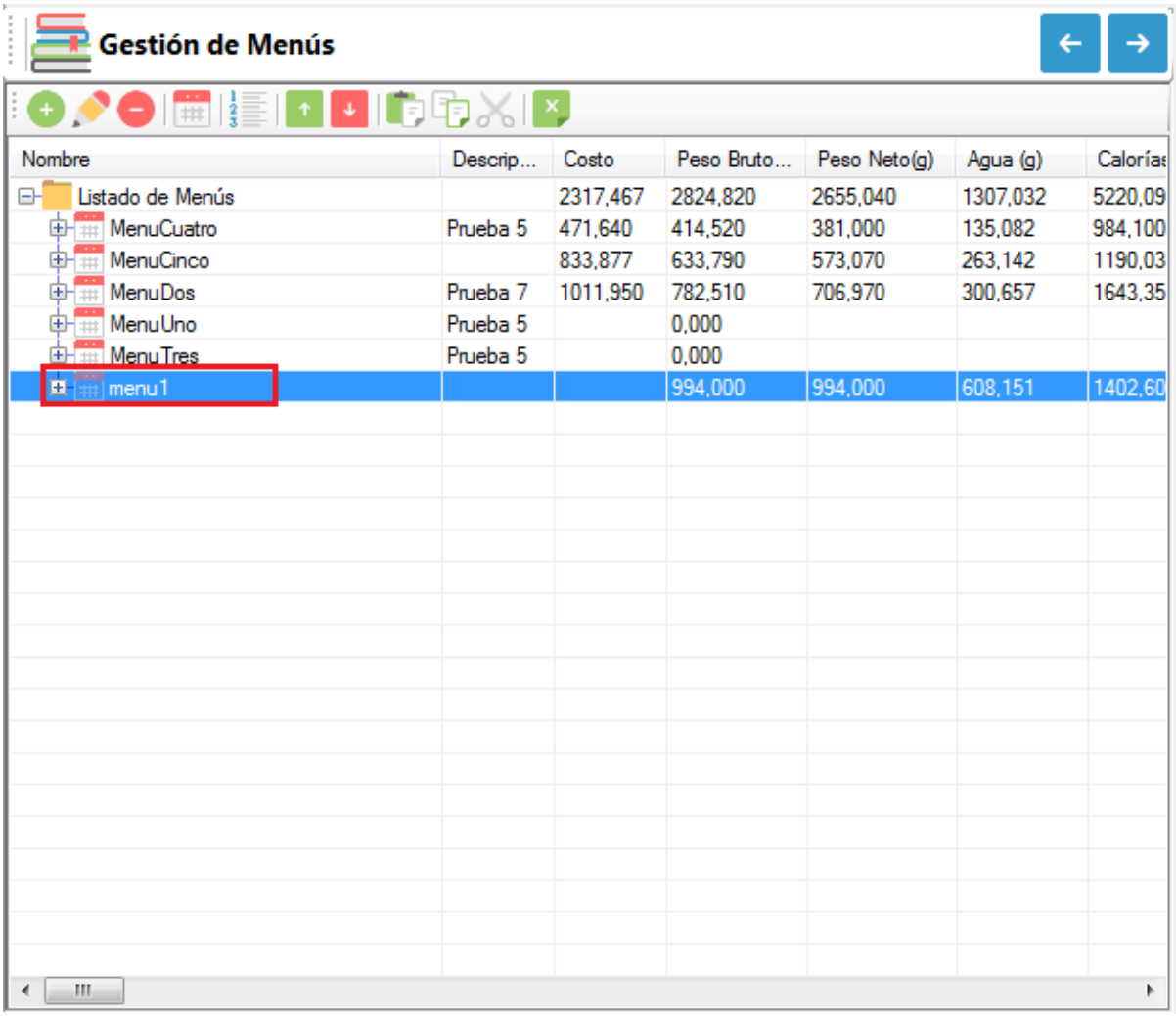
Al dar clic en la opción "**Siguiente**" se muestra la siguiente pestaña


Importar menús de un archivo Excel
Paso 4 - Resultado
Se agregó un total de 0 Alimentos Estandarizados.
Se importaron 1 menús de manera exitosa.
Siguiente
Cerrar

La pestaña "**Paso 4 - Resultado**" muestra el resumen de las operaciones realizadas al importar los menús.

Al finalizar la importación se observa que se agregó un nuevo menú

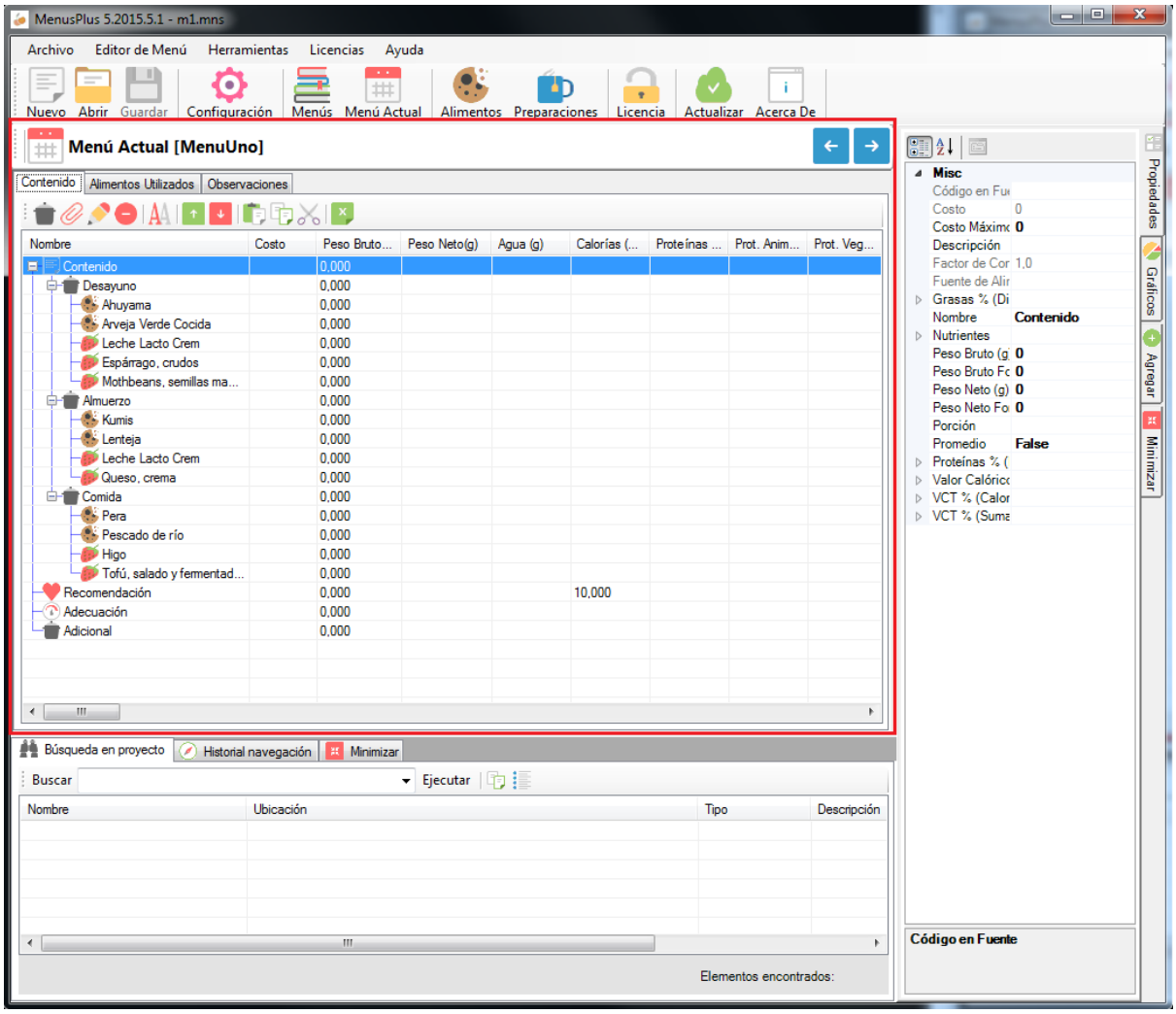
© 2015 Comunidad Web



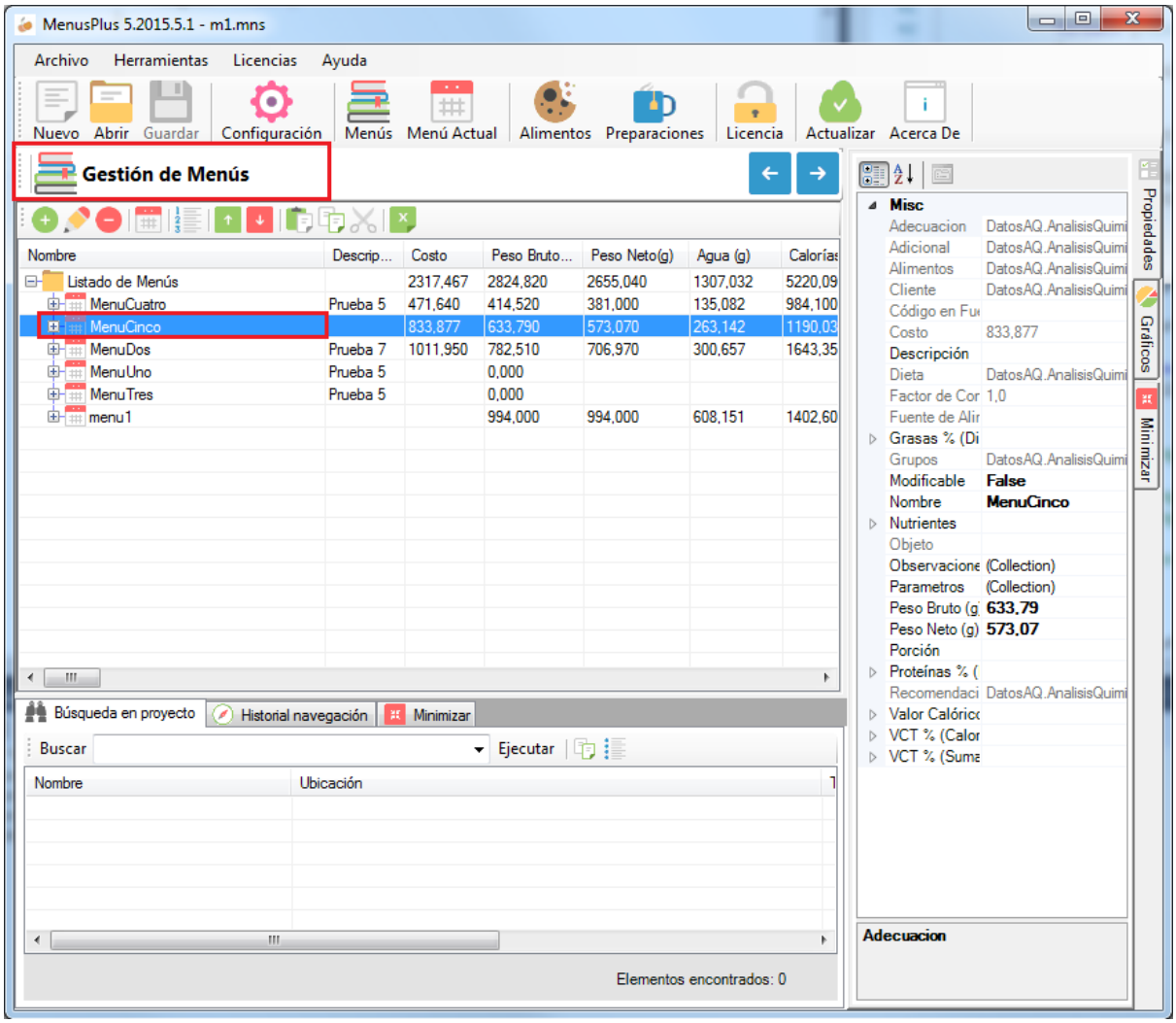
4.3 Módulo del Menú Actual

El módulo de **Menú Actual** corresponde al contenido del menú que se tenga seleccionado en la lista de menús (**Gestión de Menús**)

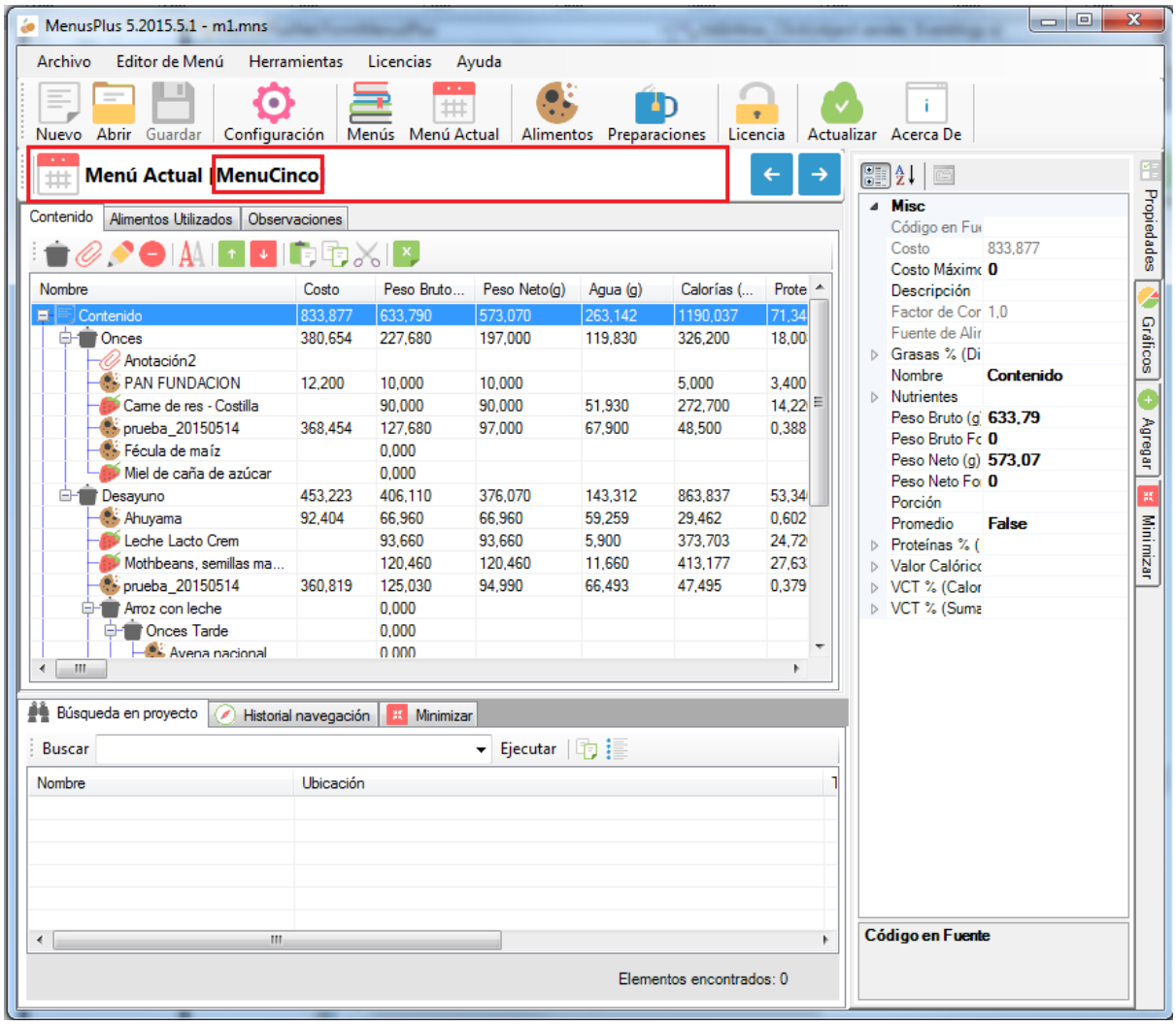
© 2015 Comunidad Web



© 2015 Comunidad Web

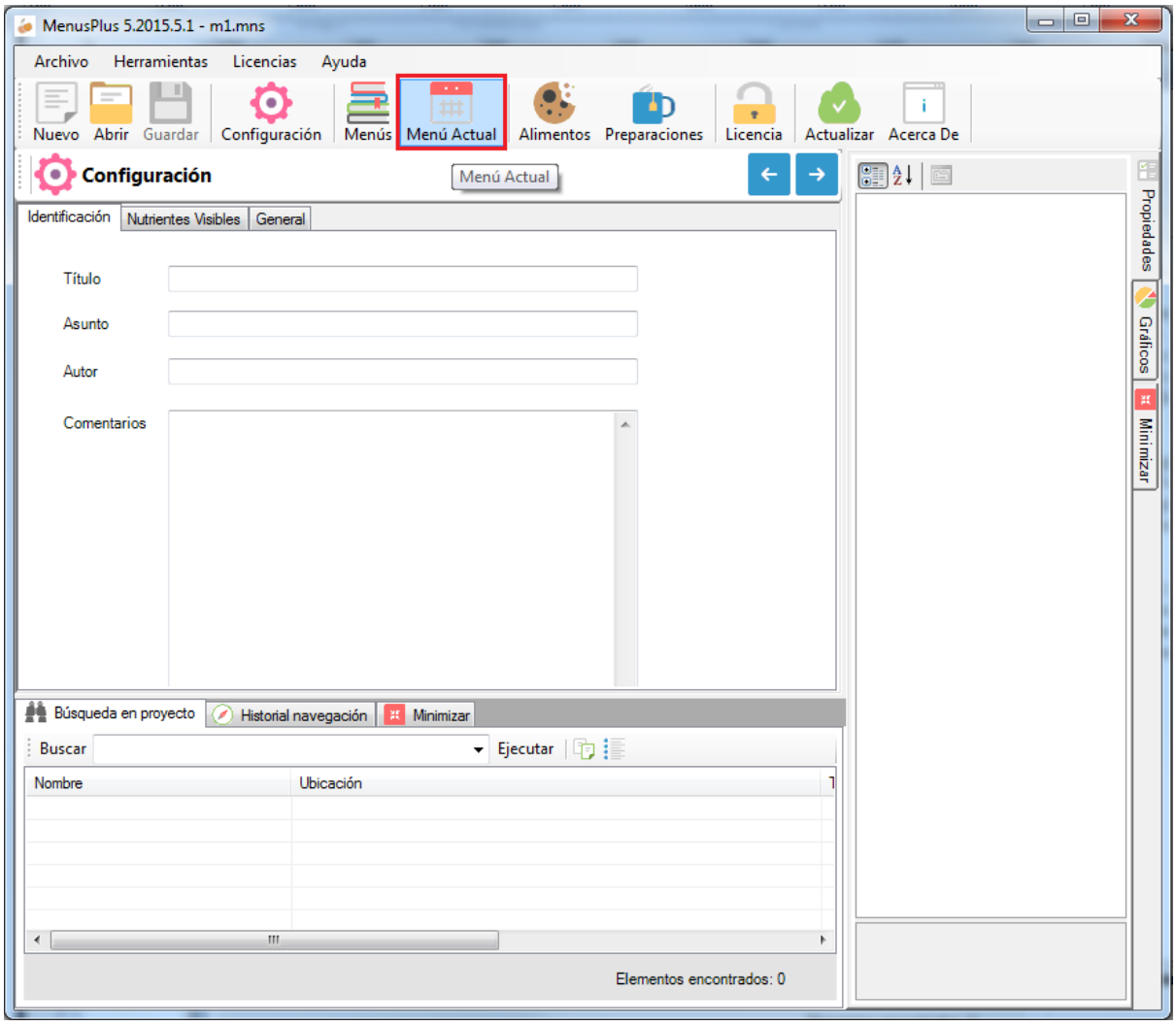


© 2015 Comunidad Web

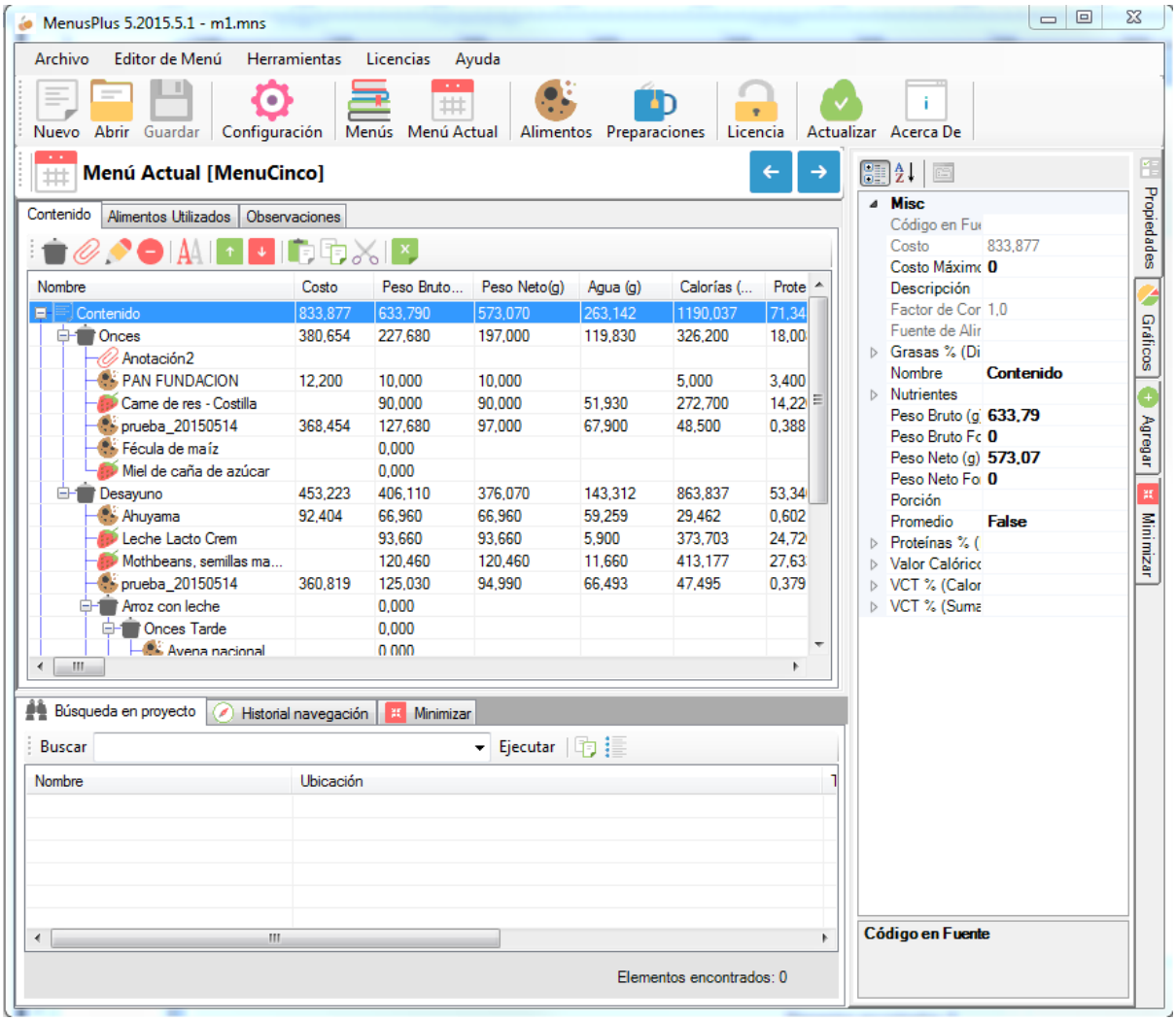


Hay dos maneras para acceder al formulario de Menu Actual: la primera corresponde a dar doble clic en el menú cuando se esta en el formulario "**Gestión de Menús".** La segunda corresponde a seleccionar la opción de menú "**Menú Actual**" como se observa a continuación:

© 2015 Comunidad Web

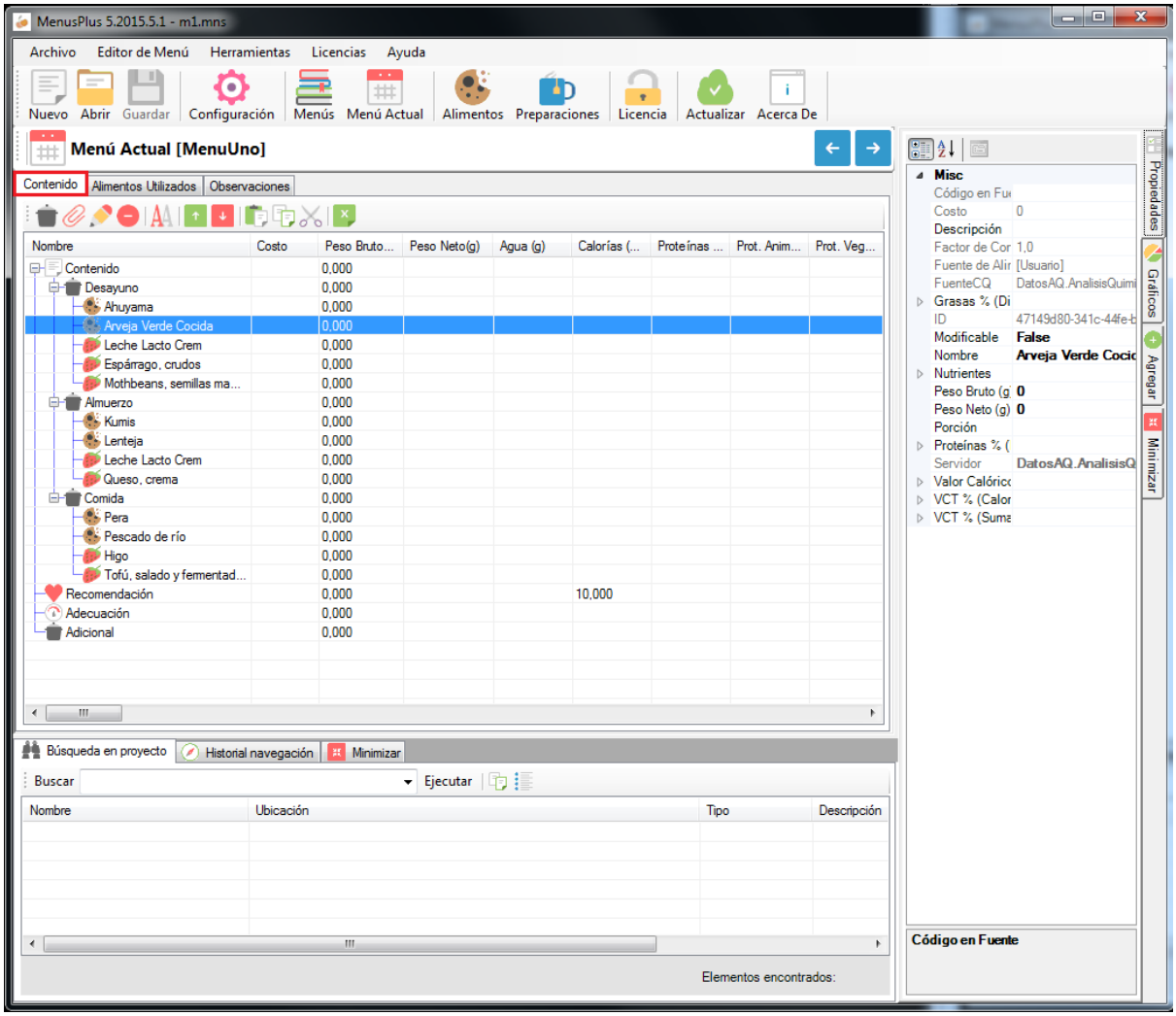


© 2015 Comunidad Web



© 2015 Comunidad Web

4.3.1 Pestaña Contenido



En la pestaña contenido, en la tabla, se muestran los siguientes nodos:

- **Contenido**: En este nodo se encuentra todos los alimentos utilizados en el menú organizados en una estructura formada por contenedores.
- **Recomendación**: La recomendación corresponde al valor que debería tener un determinado nutriente al completar el menú.
- **Adecuación**: Corresponde al ajuste que se debe realizar para que un determinado nutriente cumpla con lo indicado en la recomendación.
- **Adicional**: Este elemento corresponde a un contenedor auxiliar, el cual sirve de apoyo para almacenar temporalmente alimentos en la construcción del menú.

Las operaciones que permite realizar este formulario son las siguientes:

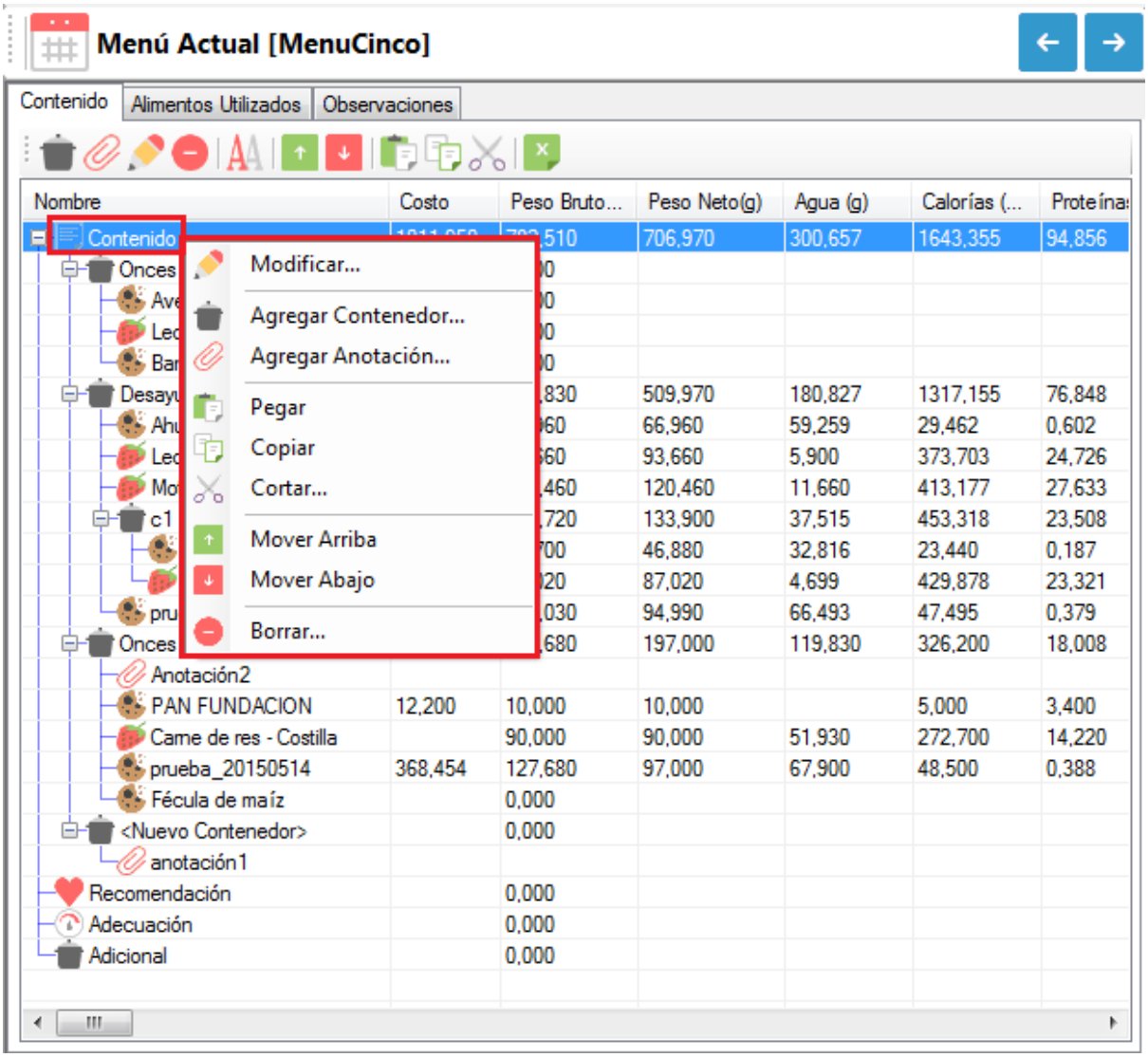
- Agregar Contenedor.
- Agregar Anotación.
- Modificar.
- Borrar.
- Reemplazar.

© 2015 Comunidad Web

- Mover Arriba.
- Mover Abajo.
- Pegar.
- Copiar
- Cortar.
- Exportar.

Las operaciones anteriores pueden se realizar desde el menú como tal

O dando clic derecho sobre un elemento



4.3.1.1 Agregando Alimentos

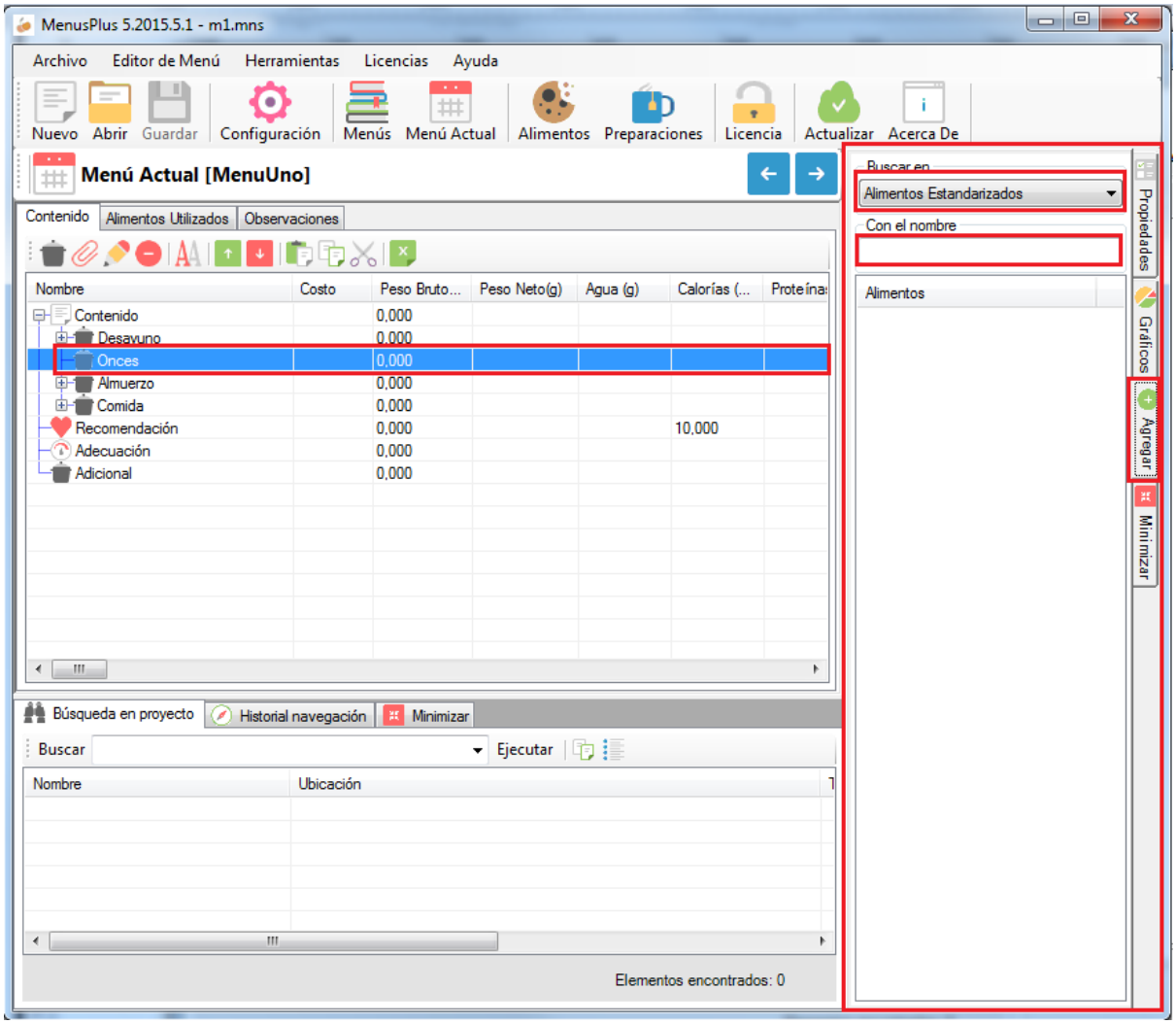
Existen dos tipos de alimentos: los alimentos provenientes de las tablas de composición química y los alimentos estandarizados definidos por el usuario (Alimentos Estandarizados).

© 2015 Comunidad Web

La manera como se agregan los alimentos es la misma, la diferencia radica en que para los alimentos estandarizados se muestra el ícono y para los alimentos de las tablas de composición química se muestra el ícono .

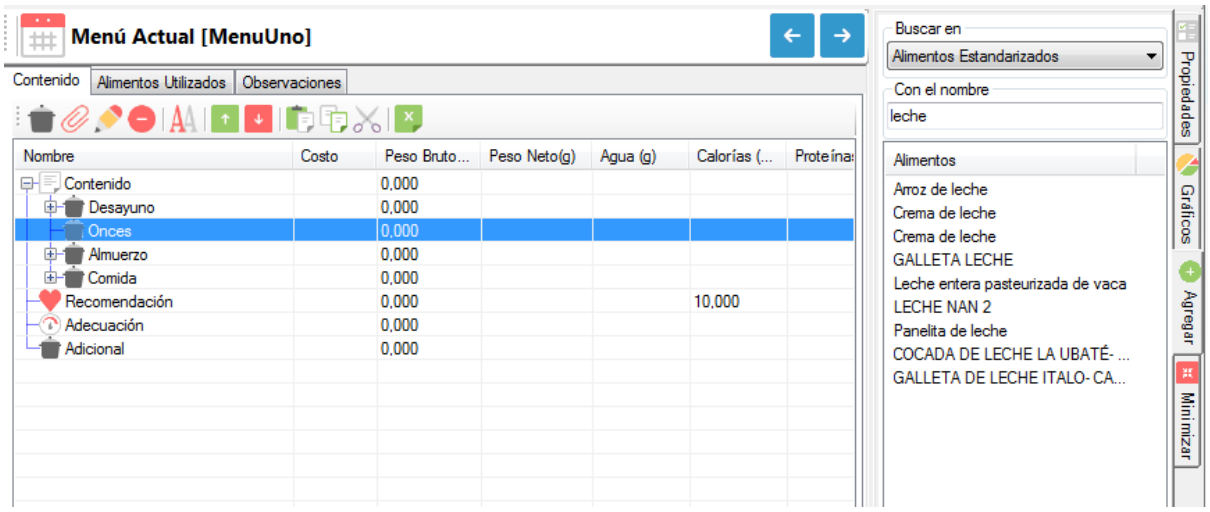
Para agregar un alimento se debe seguir los siguientes pasos:

Se selecciona el contenedor. En el control "Agregar" se selecciona la fuente (campo "Buscar en") y se ingresa el nombre (Campo "Con el nombre") que se quiere buscar

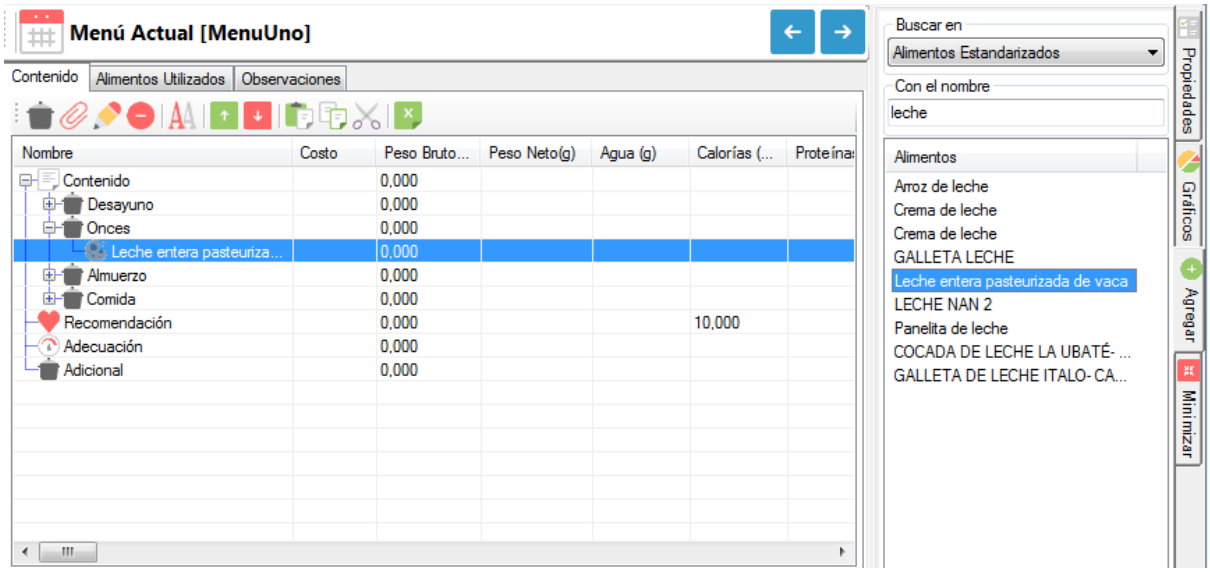


Para el ejemplo se va agregar un alimento estandarizado con el nombre leche

© 2015 Comunidad Web

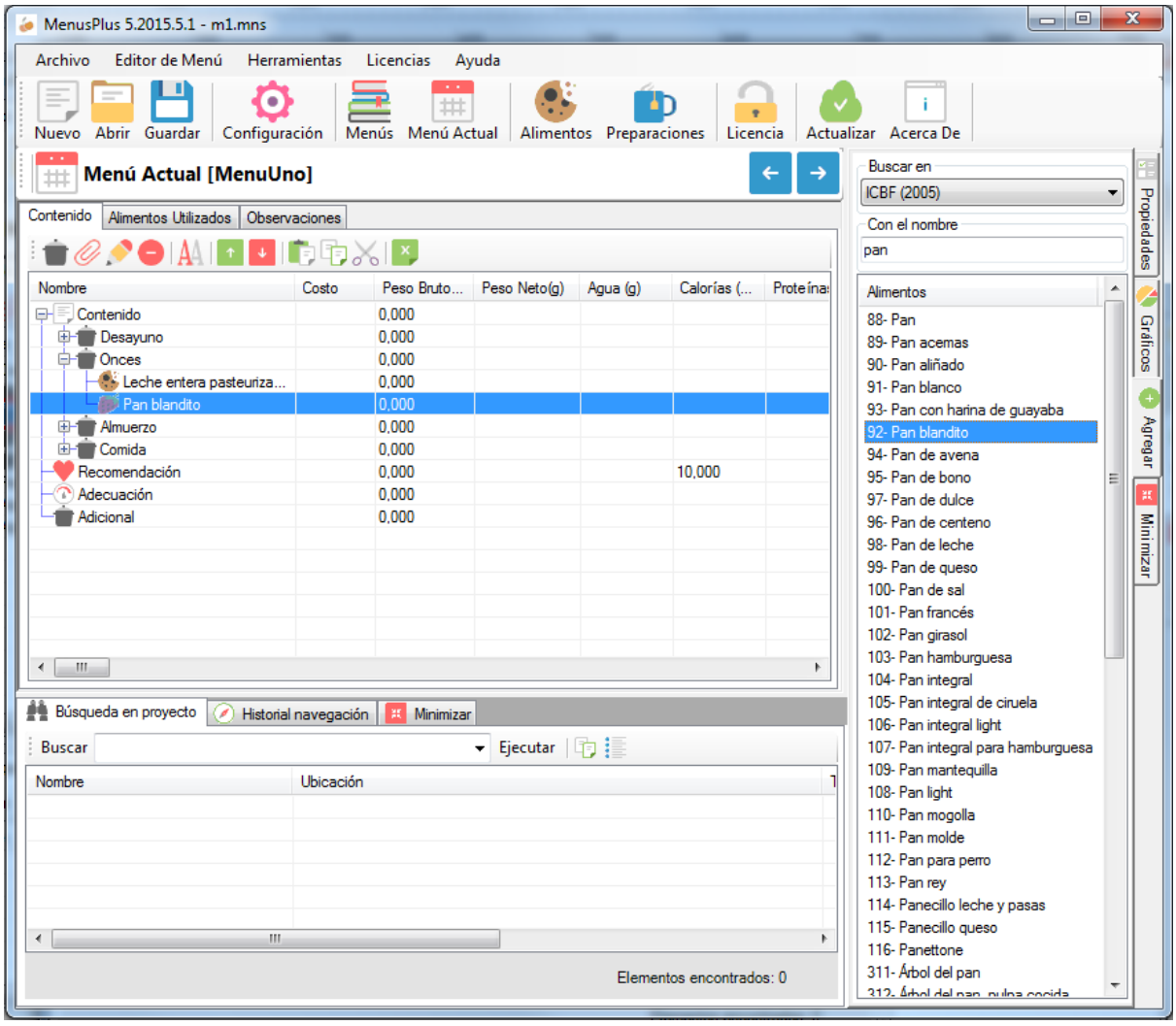


Para agregarlo se da doble clic sobre el alimento. Para el caso se agrega "leche entera pasteurizada de vaca"



Ahora teniendo el nuevo alimento seleccionado se agrega un alimento de la tabla icbf 2005, el cual se agregará en el mismo nivel.

© 2015 Comunidad Web

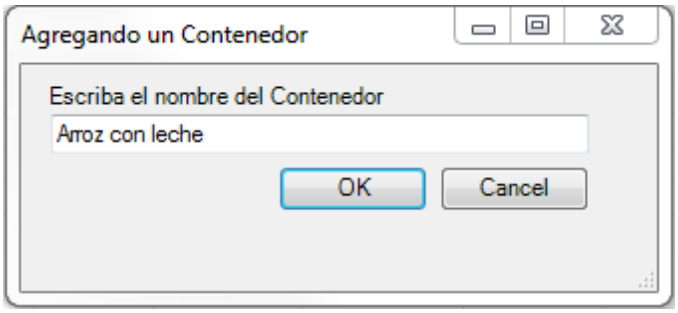


MenusPlus también posee la funcionalidad de permitir agregar alimentos o contenedores que ya están definidos en otros menús, para esto se debe hacer uso del control "**Búsqueda en proyecto**"

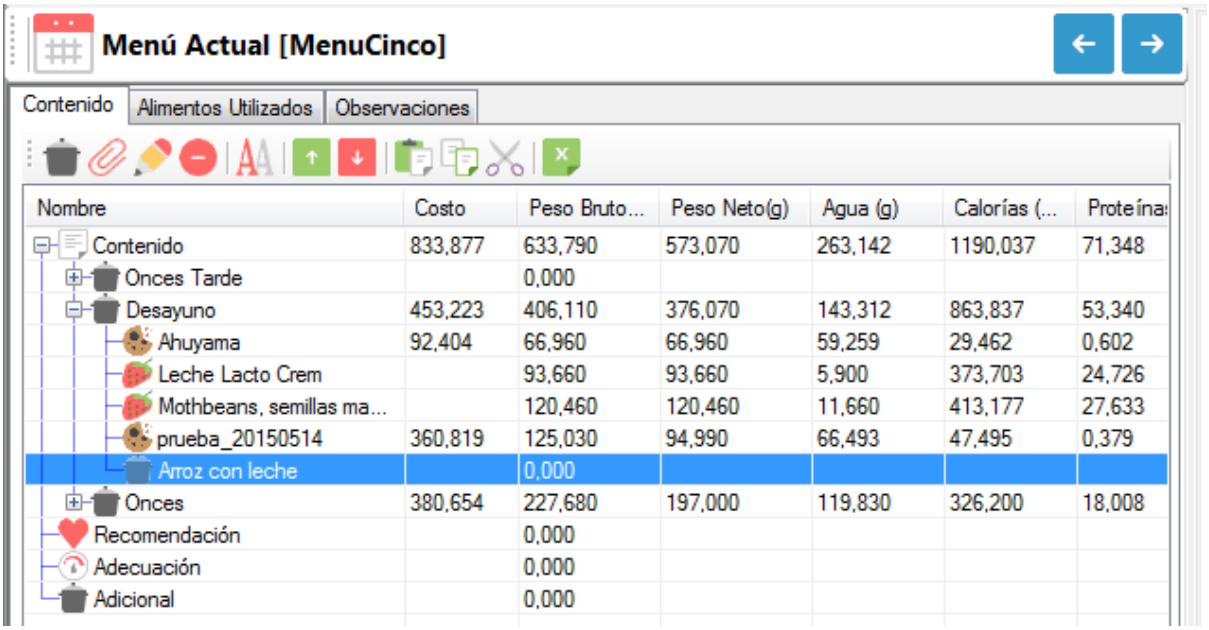
4.3.1.2 Barra de Herramientas

4.3.1.2.1 Agregando Contenedores

Al seleccionar la opción "Agregar Contenedor.." se muestra el siguiente formulario

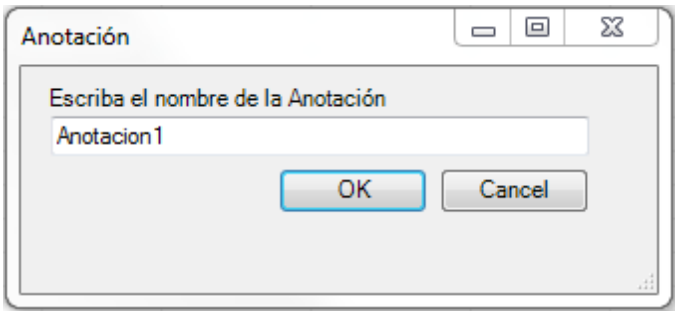


Se ingresa el nombre del contenedor y se selecciona la opción "OK"



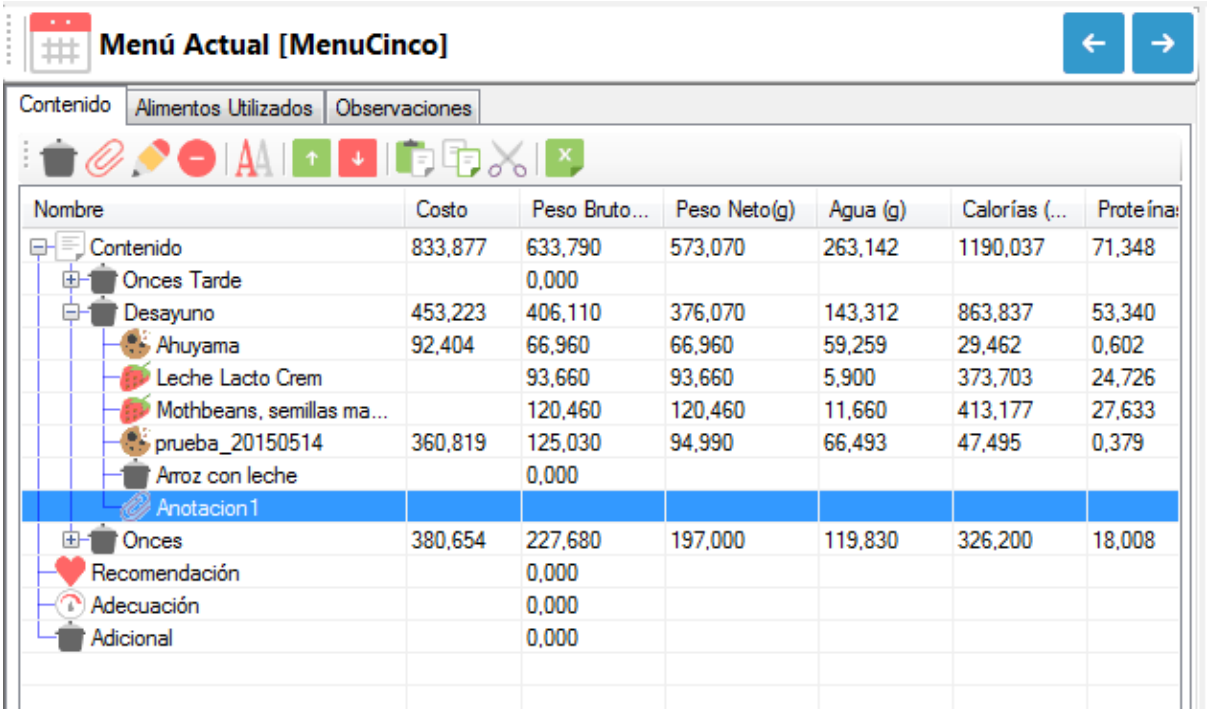
4.3.1.2.2 Agregando Anotaciones

Al seleccionar la opción "Agregar Anotación.." se muestra el siguiente formulario



© 2015 Comunidad Web

Se ingresa el nombre de la anotación y se selecciona la opción "OK"

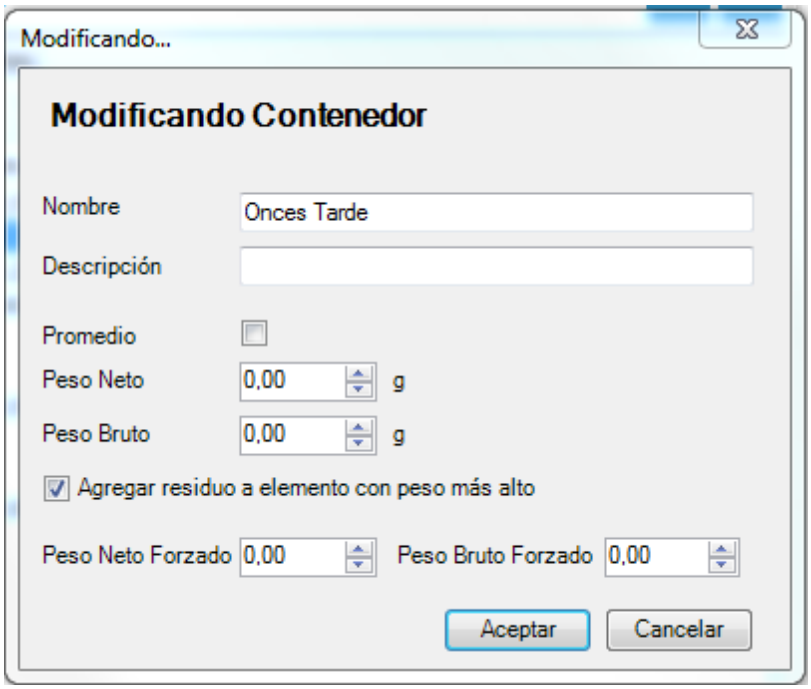


4.3.1.2.3 Modificando elementos del menú

Cuando se selecciona la opción modificar se debe tener en cuenta que dependiendo del tipo de elemento seleccionado (Contenedor, Anotación, Alimento estandarizado, Alimento de tabla o Recomendación), se va a mostrar un formulario diferente. A continuación se observa el formulario que muestra el sistema para cada caso:

Contenedor:

© 2015 Comunidad Web

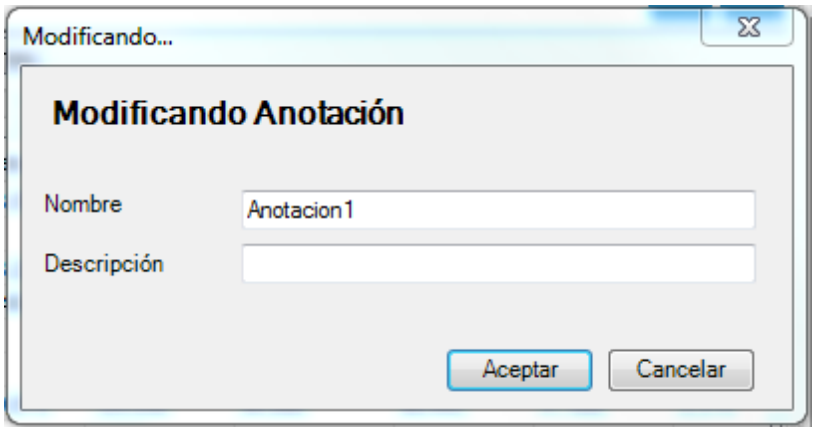


Este formulario tiene los siguientes campos:

- **Nombre**: Nombre del contenedor.
- **Descripción**: Texto descriptivo asociado al contenedor.
- **Promedio**: Si se marca esta opción, cuando se mire el campo peso neto del contenedor, no va mostrar la suma del peso neto de su contenido sino el promedio.
- **Peso Neto**: Suma total del peso neto del contenido del contenedor. Cuando se modifica este valor se ajusta proporcionalmente, de acuerdo al nuevo valor, el peso neto de todos los elementos hijos del contenedor.
- **Peso Bruto**: Suma total del peso bruto del contenido del contenedor. Cuando se modifica este valor se ajusta proporcionalmente, de acuerdo al nuevo valor, el peso bruto de todos los elementos hijos del contenedor.
- **Agregar residuo a elemento con peso más alto**: Para evitar perdida de valores al realizar el ajuste de peso neto o peso bruto, se tiene la opción "agregar el residuo al elemento con peso más alto" para las operaciones que involucran divisiones con residuos.
- **Peso Neto Forzado**: Este campo corresponde al valor que se quiere mostrar en el campo peso neto, en lugar del valor calculado por el sistema, al momento de exportar a excel.
- **Peso Bruto Forzado**: Este campo corresponde al valor que se quiere mostrar en el campo peso bruto, en lugar del valor calculado por el sistema, al momento de exportar a excel.

Anotación:

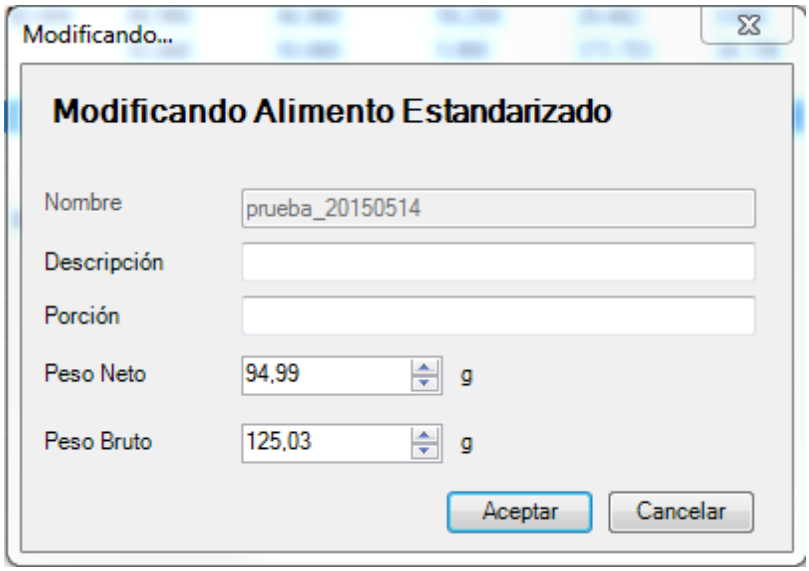
© 2015 Comunidad Web



Este formulario tiene los siguientes campos:

- **Nombre**: Nombre de la anotación.
- **Descripción**: Texto descriptivo asociado a la anotación.

Alimento estandarizado: Alimento definido por el usuario.

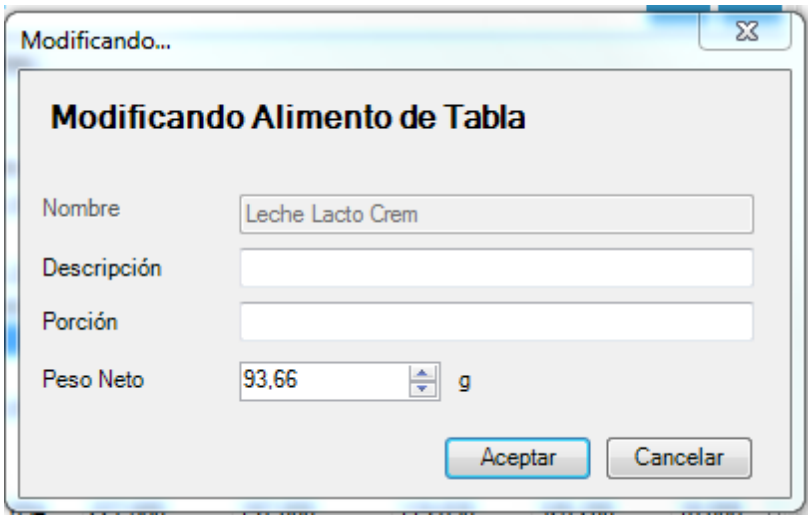


Este formulario tiene los siguientes campos:

- **Nombre**: Nombre del alimento estandarizado. Este campo solo se puede modificar en el módulo de Alimentos Estandarizados.
- **Descripción**: Texto descriptivo del alimento.
- **Porción**: Porción
- **Peso Neto**: Valor numérico en gramos que corresponde al peso neto del alimento agregado al menú.
- **Peso Bruto**: Valor numérico en gramos que corresponde al peso bruto del alimento agregado al menú.

Alimento de tabla: Alimento de una de las tablas de composición quimica soportadas por el sistema.

© 2015 Comunidad Web



Este formulario tiene los siguientes campos:

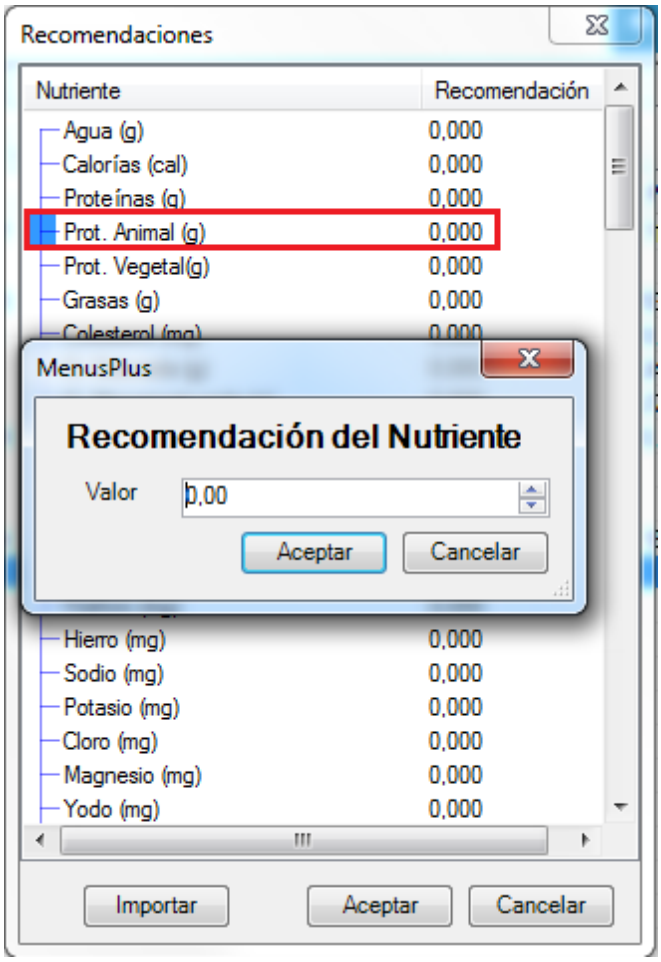
- **Nombre**: Nombre del alimento. No editable.
- **Descripción**: Texto descriptivo del alimento
- **Porción**: Porción.
- **Peso Neto**: Valor numérico en gramos que corresponde al peso neto del alimento agregado al menú.

Recomendación: Recomendación del peso neto por nutriente que debería tener el menú para cumplir con los requerimientos nutricionales.

© 2015 Comunidad Web

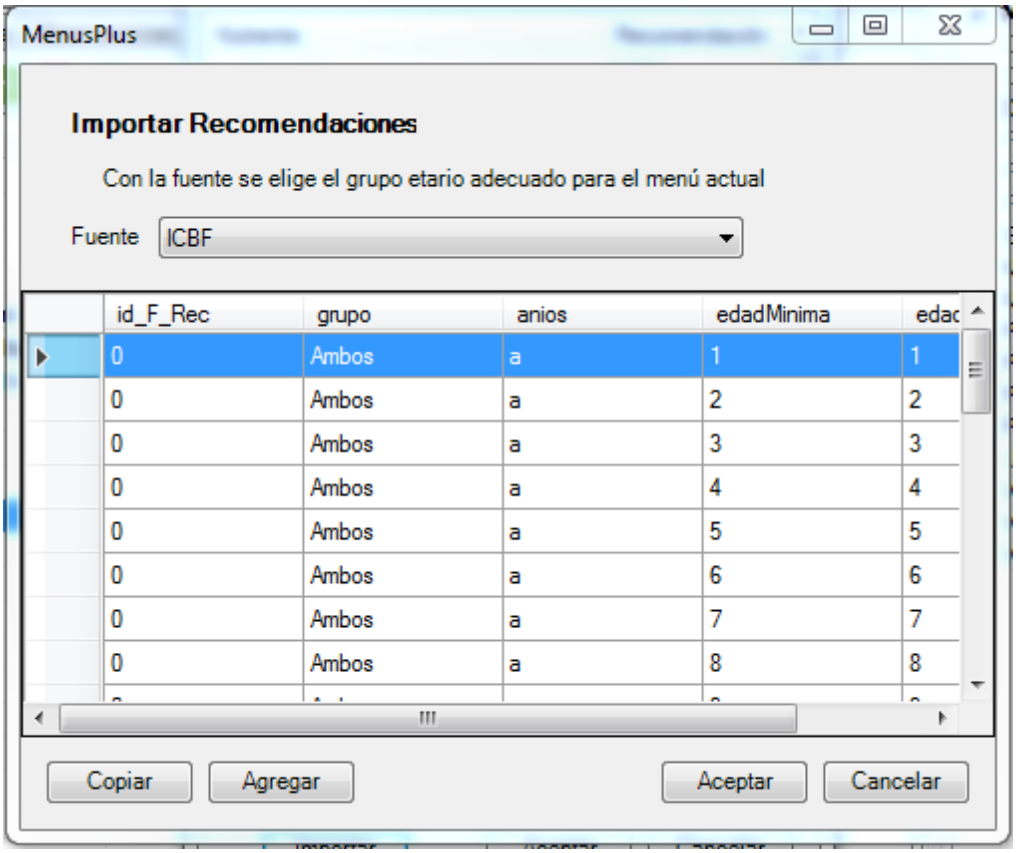
En este formulario se puede asignar directamente el valor esperado para cada nutriente haciendo doble clic:

© 2015 Comunidad Web



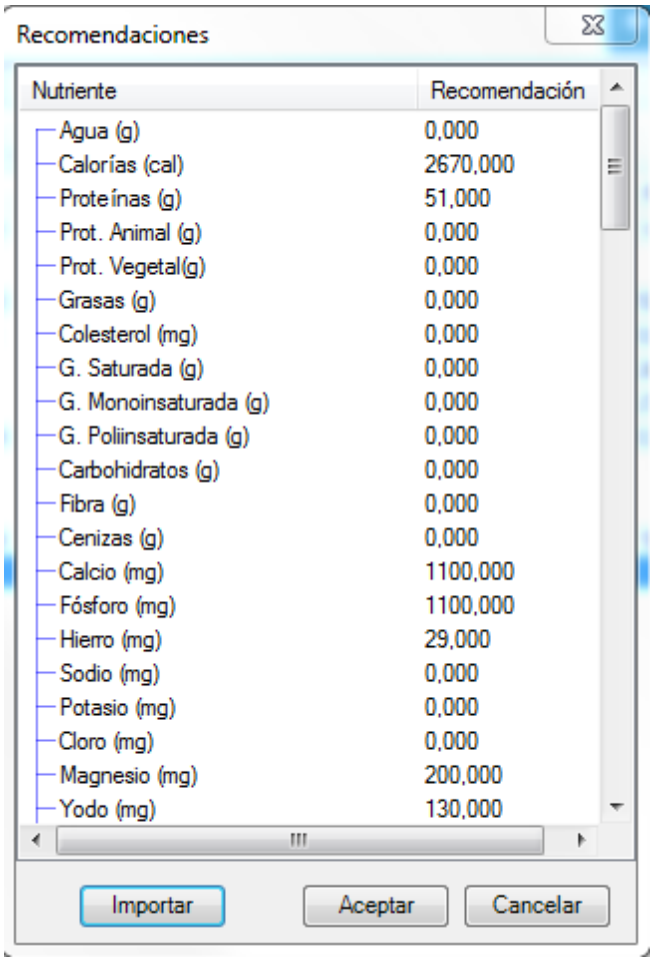
Tambien se puede importar las recomendaciones sugeridas en las tablas de composición química soportadas por el sistema. Para esto se selecciona la opción "Importar":

© 2015 Comunidad Web



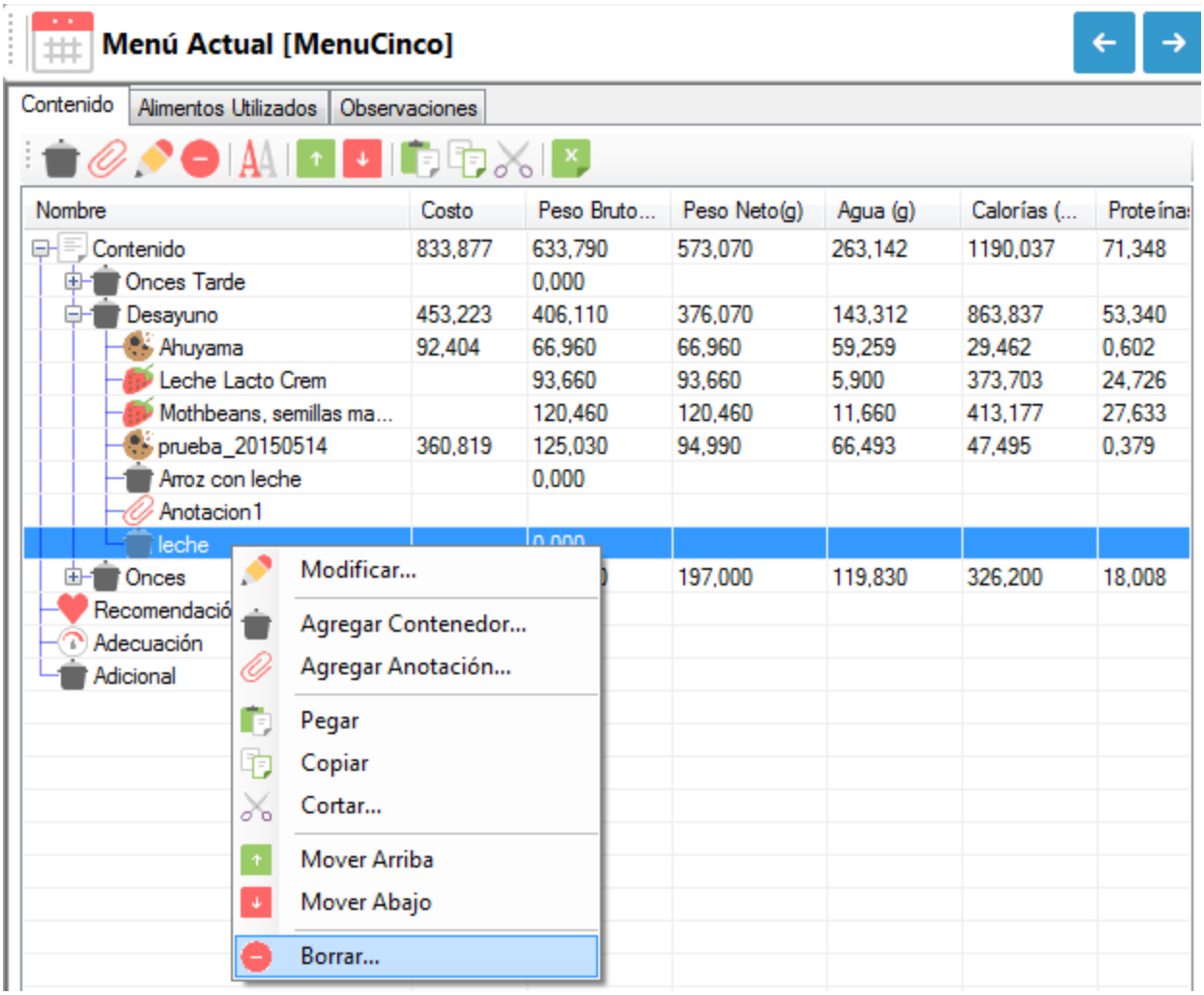
En este formulario se selecciona la fuente y el grupo etario y se da clic en la opción "Aceptar"

© 2015 Comunidad Web

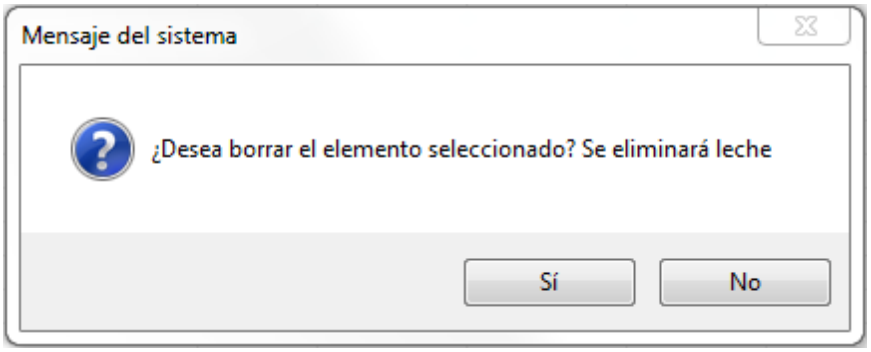


© 2015 Comunidad Web

4.3.1.2.4 Borrar



Después de seleccionar el elemento, al dar clic en la opción borrar se muestra el siguiente mensaje:



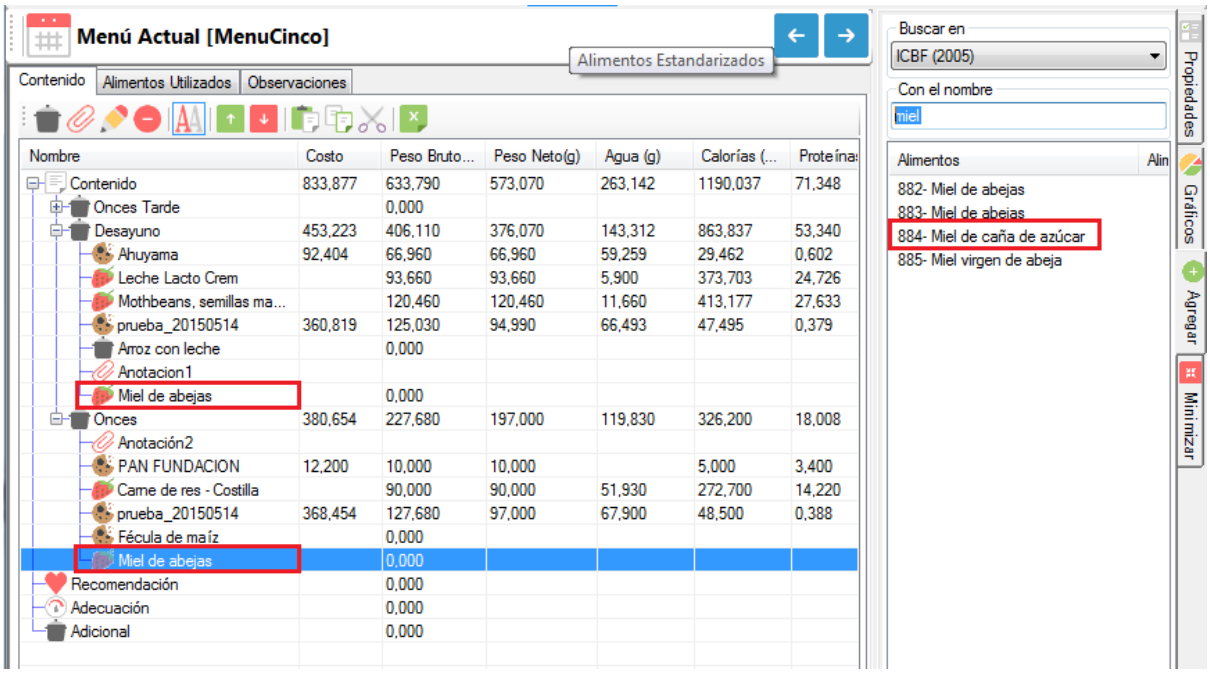
Al seleccionar la opción "Si" borra el elemento. Al seleccionar la opción "No" se cancela la operación.

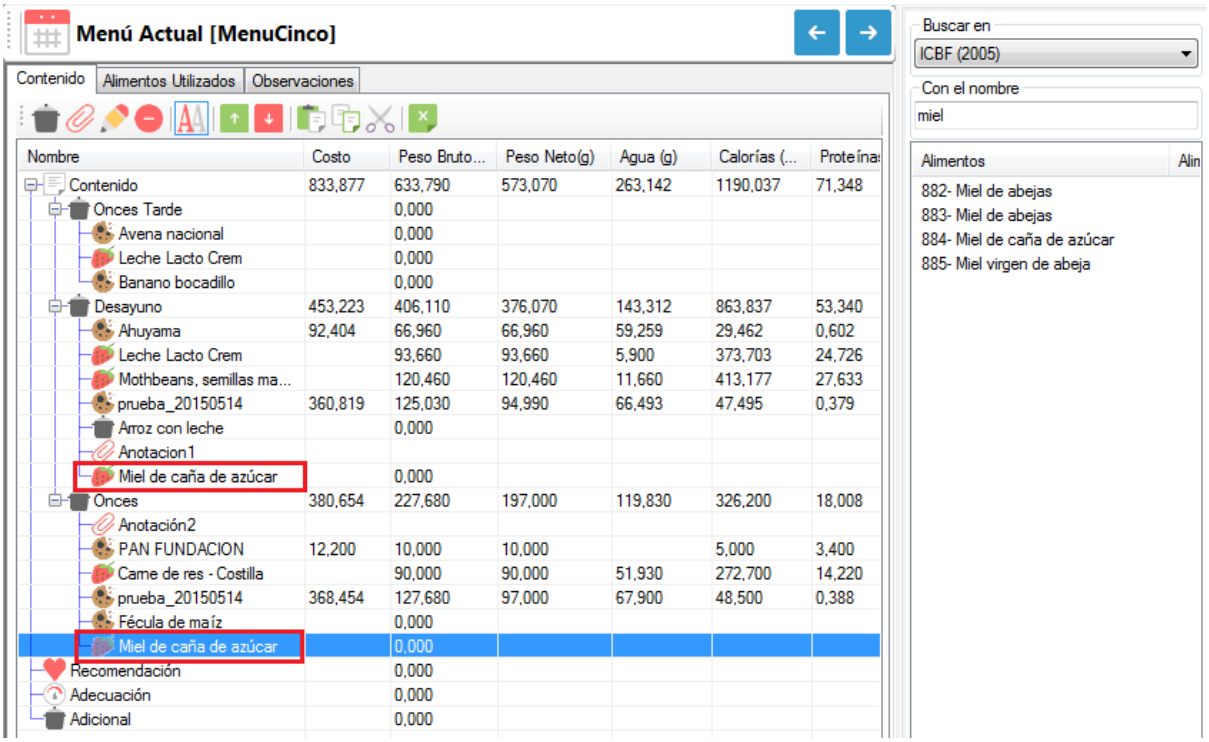
© 2015 Comunidad Web

4.3.1.2.5 Reemplazar

Al seleccionar la opción "Cambiar Alimento Actual", esta se mantiene activa hasta tanto no se vuelva a dar clic

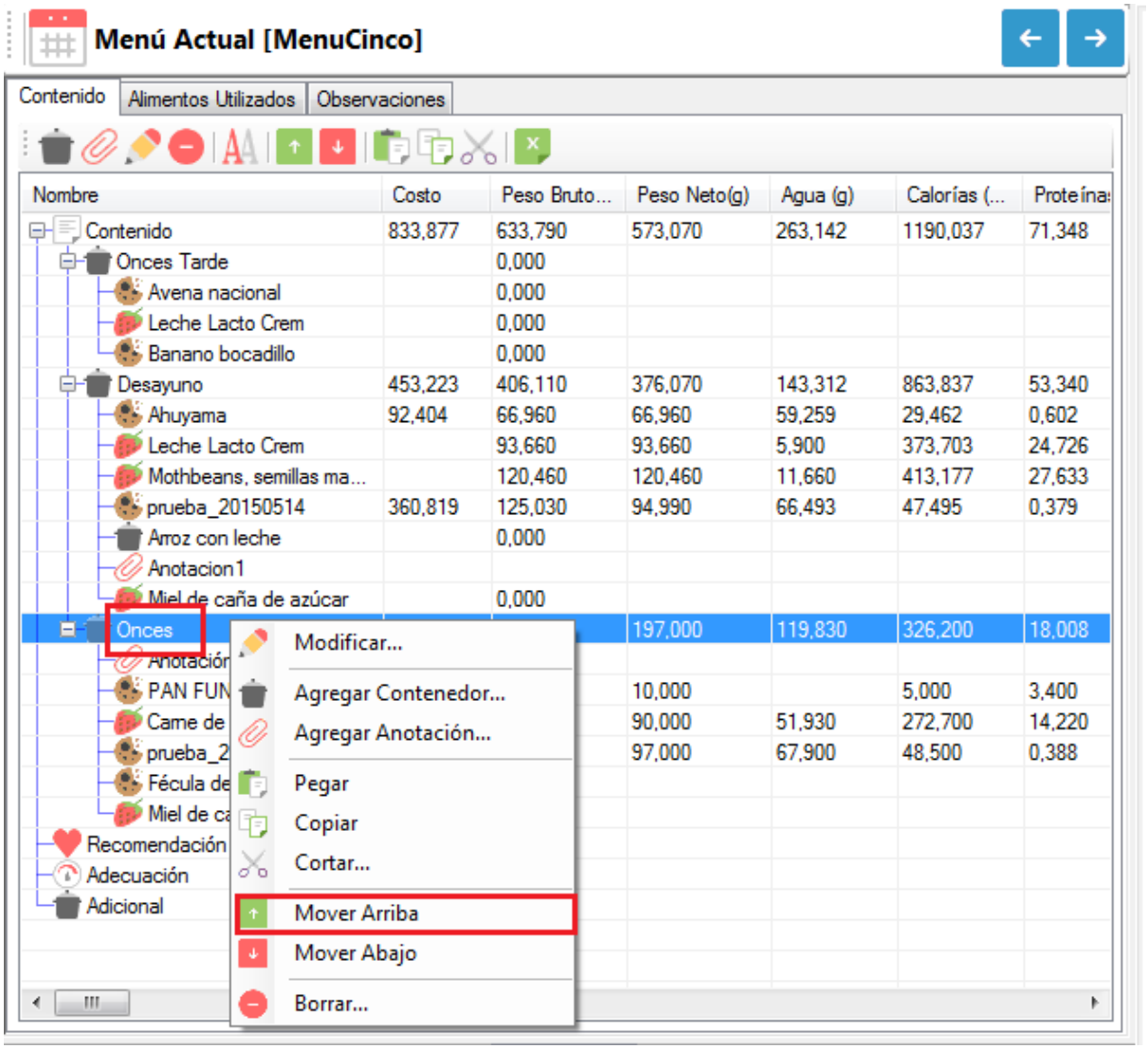
Lo que permite esta acción es reemplazar en el menú todas las apariciones de un alimento por otro. Para esto, despues de activar la opción en el menú, se selecciona el alimento y en el control de agregar se reemplaza por otro alimento haciendo doble clic:



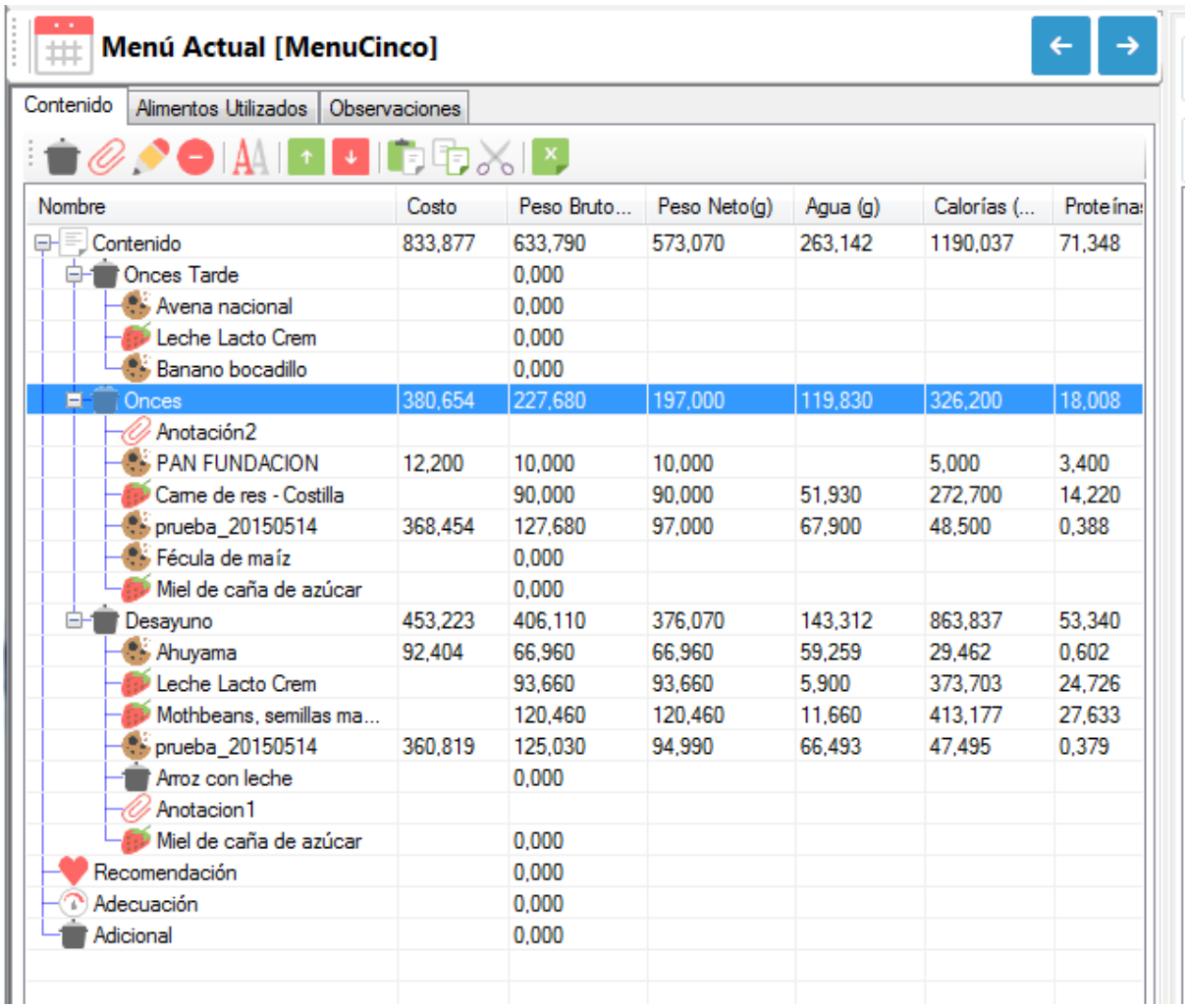


© 2015 Comunidad Web

4.3.1.2.6 Mover Arriba



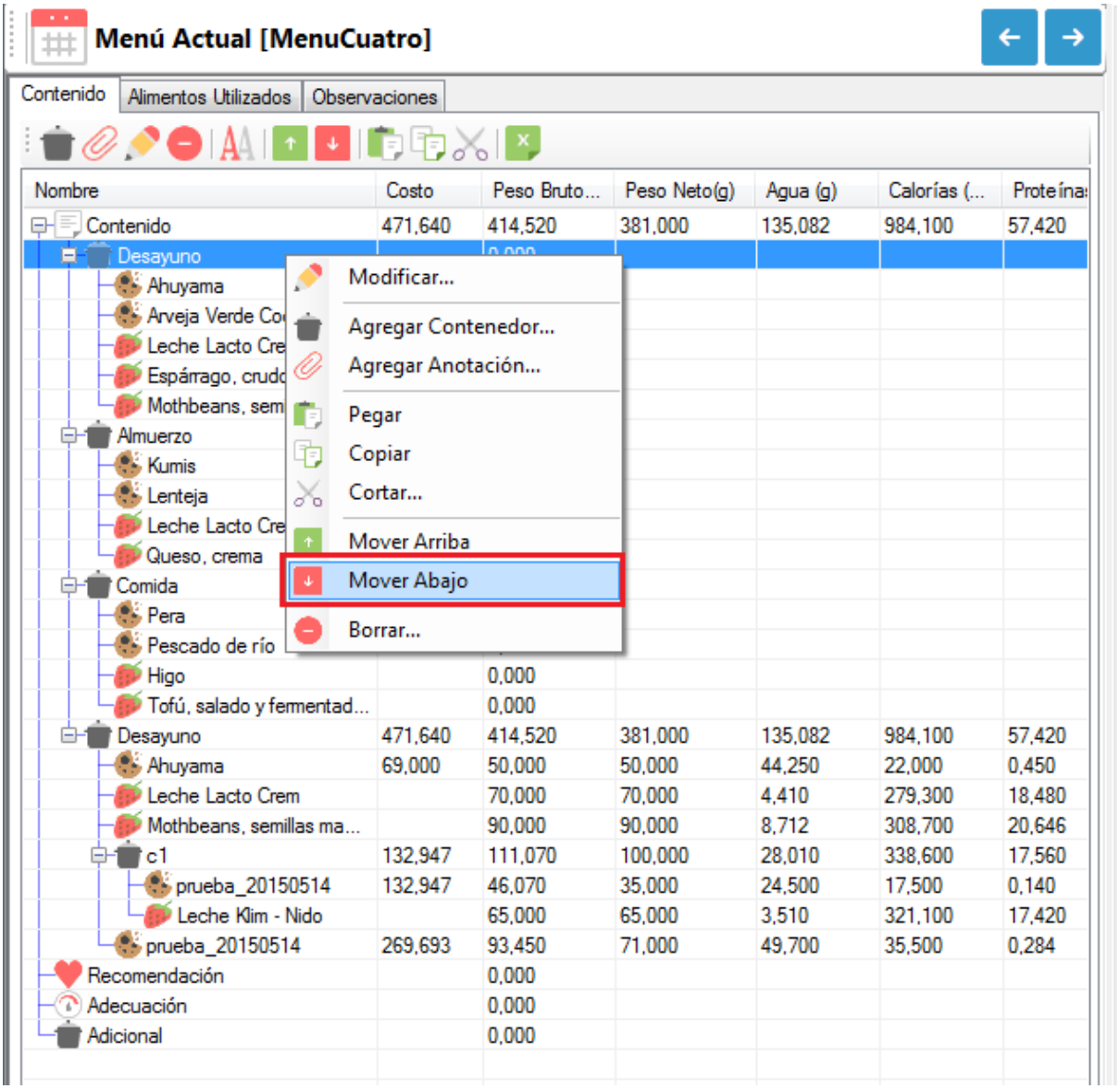
© 2015 Comunidad Web



Nombre	Costo	Peso Bruto...	Peso Neto(g)	Agua (g)	Calorías (...	Proteína
Contenido	833,877	633,790	573,070	263,142	1190,037	71,348
Onces Tarde		0,000				
Avena nacional		0,000				
Leche Lacto Crem		0,000				
Banano bocadillo		0,000				
Onces	380,654	227,680	197,000	119,830	326,200	18,008
Anotación2						
PAN FUNDACION	12,200	10,000	10,000		5,000	3,400
Carne de res - Costilla		90,000	90,000	51,930	272,700	14,220
prueba_20150514	368,454	127,680	97,000	67,900	48,500	0,388
Fécula de maíz		0,000				
Miel de caña de azúcar		0,000				
Desayuno	453,223	406,110	376,070	143,312	863,837	53,340
Ahuyama	92,404	66,960	66,960	59,259	29,462	0,602
Leche Lacto Crem		93,660	93,660	5,900	373,703	24,726
Mothbeans, semillas ma...		120,460	120,460	11,660	413,177	27,633
prueba_20150514	360,819	125,030	94,990	66,493	47,495	0,379
Arroz con leche		0,000				
Anotacion1						
Miel de caña de azúcar		0,000				
Recomendación		0,000				
Adecuación		0,000				
Adicional		0,000				

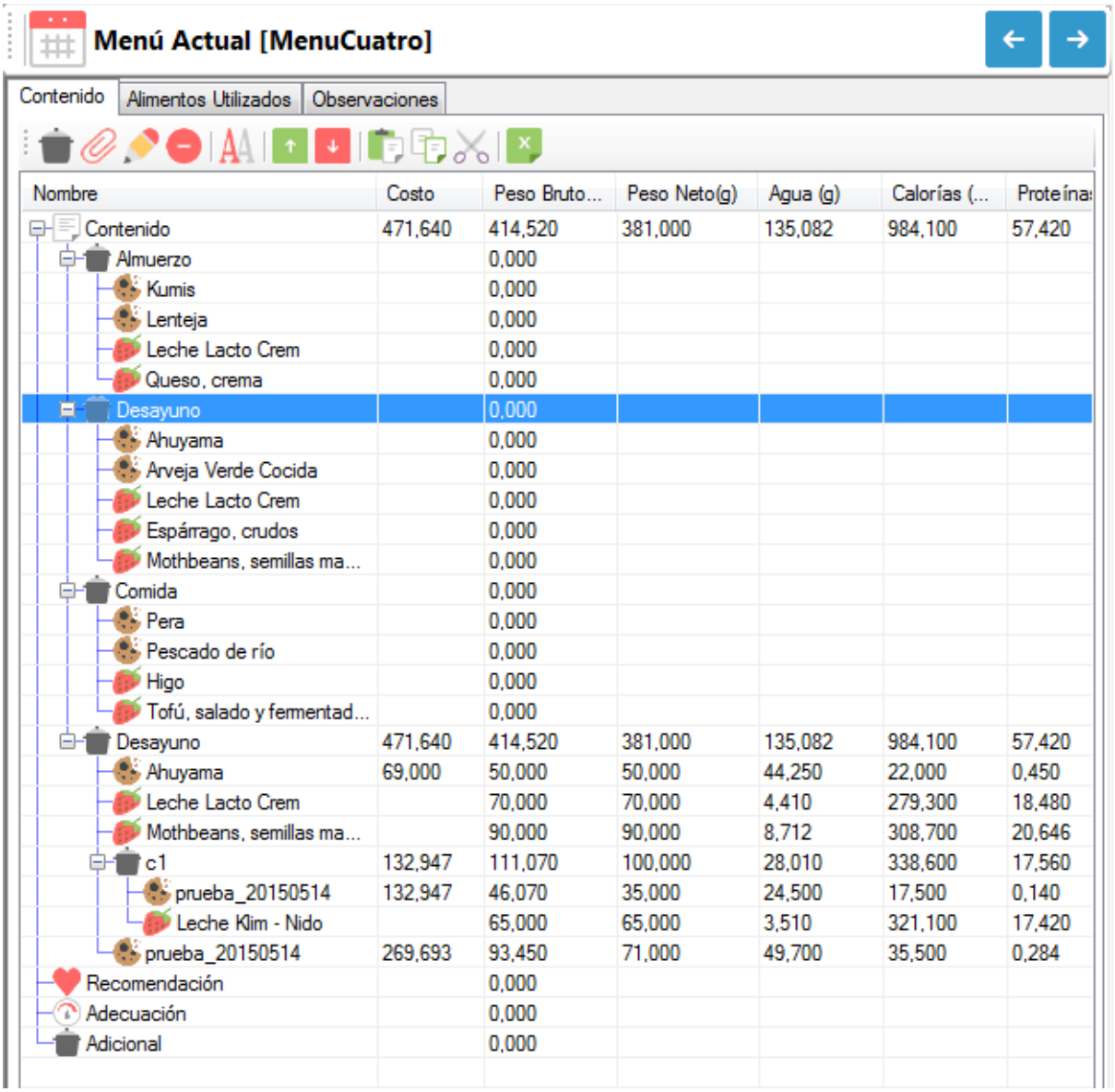
© 2015 Comunidad Web

4.3.1.2.7 Mover Abajo



Nombre	Costo	Peso Bruto...	Peso Neto(g)	Agua (g)	Calorías (...	Proteína
Contenido	471,640	414,520	381,000	135,082	984,100	57,420
Desayuno						
Ahuyama						
Arveja Verde Co						
Leche Lacto Cre						
Espárrago, crudo						
Mothbeans, sem						
Almuerzo						
Kumis						
Lenteja						
Leche Lacto Cre						
Queso, crema						
Comida						
Pera						
Pescado de río						
Higo		0,000				
Tofú, salado y fermentad...		0,000				
Desayuno	471,640	414,520	381,000	135,082	984,100	57,420
Ahuyama	69,000	50,000	50,000	44,250	22,000	0,450
Leche Lacto Crem		70,000	70,000	4,410	279,300	18,480
Mothbeans, semillas ma...		90,000	90,000	8,712	308,700	20,646
c1	132,947	111,070	100,000	28,010	338,600	17,560
prueba_20150514	132,947	46,070	35,000	24,500	17,500	0,140
Leche Klim - Nido		65,000	65,000	3,510	321,100	17,420
prueba_20150514	269,693	93,450	71,000	49,700	35,500	0,284
Recomendación		0,000				
Adecuación		0,000				
Adicional		0,000				

© 2015 Comunidad Web



Nombre	Costo	Peso Bruto...	Peso Neto(g)	Agua (g)	Calorías (...	Proteína
Contenido	471,640	414,520	381,000	135,082	984,100	57,420
Almuerzo		0,000				
Kumis		0,000				
Lenteja		0,000				
Leche Lacto Crem		0,000				
Queso, crema		0,000				
Desayuno		0,000				
Ahuyama		0,000				
Arveja Verde Cocida		0,000				
Leche Lacto Crem		0,000				
Espárrago, crudos		0,000				
Mothbeans, semillas ma...		0,000				
Comida		0,000				
Pera		0,000				
Pescado de río		0,000				
Higo		0,000				
Tofú, salado y fermentad...		0,000				
Desayuno	471,640	414,520	381,000	135,082	984,100	57,420
Ahuyama	69,000	50,000	50,000	44,250	22,000	0,450
Leche Lacto Crem		70,000	70,000	4,410	279,300	18,480
Mothbeans, semillas ma...		90,000	90,000	8,712	308,700	20,646
c1	132,947	111,070	100,000	28,010	338,600	17,560
prueba_20150514	132,947	46,070	35,000	24,500	17,500	0,140
Leche Klim - Nido		65,000	65,000	3,510	321,100	17,420
prueba_20150514	269,693	93,450	71,000	49,700	35,500	0,284
Recomendación		0,000				
Adecuación		0,000				
Adicional		0,000				

.

4.3.1.2.8 Pegar

La información a pegar puede venir del mismo menú, del control de búsqueda o de otra ejecución de MenusPlus.

Dependiendo del tipo de información, el sistema valida si se puede realizar la operación. Por ejemplo, para el caso de las recomendaciones solo se pueden pegar en otro elemento que corresponda a recomendaciones.

© 2015 Comunidad Web

4.3.1.2.9 Copiar

La opción Copiar permite copiar todos los datos de un elemento determinado (Contenedor, Anotación, Alimento estandarizado, Alimento de tabla o Recomendación). La información se copia a clipboard lo que quiere decir que se puede pasar datos entre dos instancias de MenusPlus

4.3.1.2.10 Cortar

Esta opción es similar a la Copiar con la diferencia que no se limita solamente a copiar sino que elimina el elemento después de copiarlo. La información se copia a clipboard lo que quiere decir que se puede pasar datos entre dos instancias de MenusPlus

4.3.1.2.11 Exportar

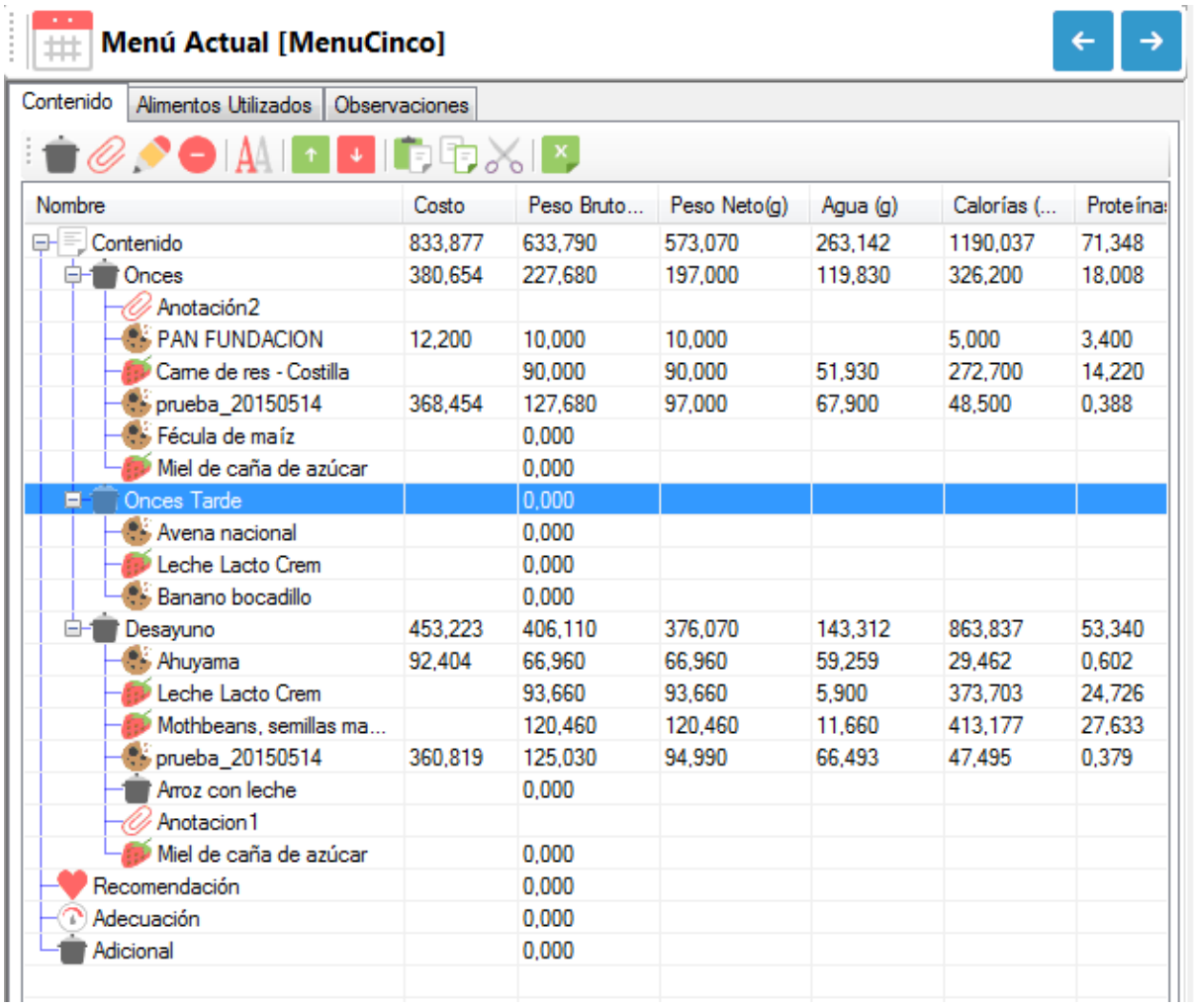
La funcionalidad de exportar es similar a la opción Exportar explicada en el formulario de Gestión de Menus con la diferencia que siempre se genera un solo archivo.

4.3.1.3 Arrastrar y Soltar

Esta funcionalidad facilita el ordenamiento de los elementos del menú. Solo esta habilitada para el formulario de Menú Actual.

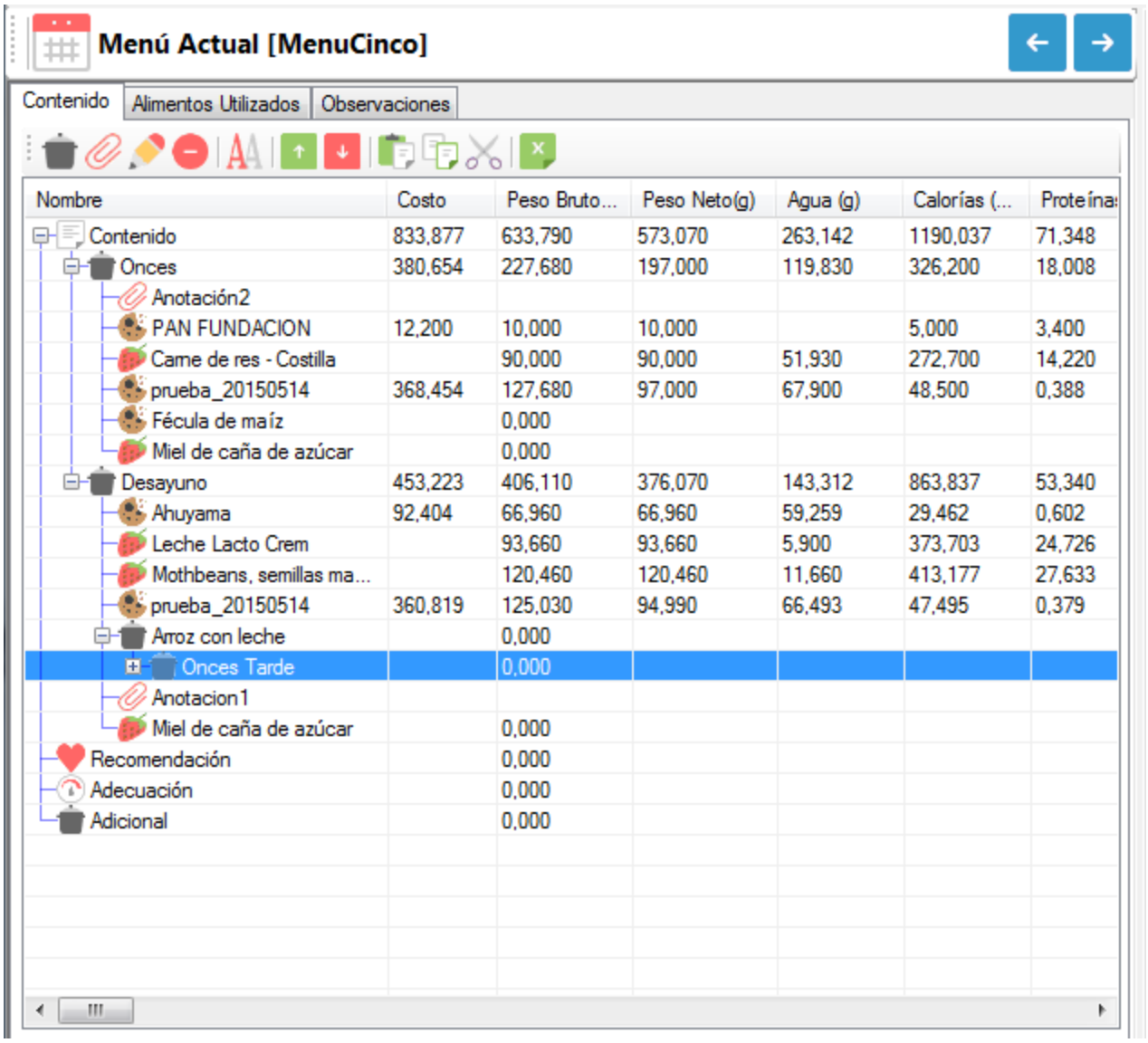
Para el siguiente ejemplo se selecciona el elemento "Onces Tarde" y con clic sostenido se ubica en el elemento Arroz con leche, el resultado es el siguiente:

© 2015 Comunidad Web



Nombre	Costo	Peso Bruto...	Peso Neto(g)	Agua (g)	Calorías (...	Proteína
Contenido	833,877	633,790	573,070	263,142	1190,037	71,348
Onces	380,654	227,680	197,000	119,830	326,200	18,008
Anotación2						
PAN FUNDACION	12,200	10,000	10,000		5,000	3,400
Carne de res - Costilla		90,000	90,000	51,930	272,700	14,220
prueba_20150514	368,454	127,680	97,000	67,900	48,500	0,388
Fécula de maíz		0,000				
Miel de caña de azúcar		0,000				
Onces Tarde		0,000				
Avena nacional		0,000				
Leche Lacto Crem		0,000				
Banano bocadillo		0,000				
Desayuno	453,223	406,110	376,070	143,312	863,837	53,340
Ahuyama	92,404	66,960	66,960	59,259	29,462	0,602
Leche Lacto Crem		93,660	93,660	5,900	373,703	24,726
Mothbeans, semillas ma...		120,460	120,460	11,660	413,177	27,633
prueba_20150514	360,819	125,030	94,990	66,493	47,495	0,379
Arroz con leche		0,000				
Anotacion1						
Miel de caña de azúcar		0,000				
Recomendación		0,000				
Adecuación		0,000				
Adicional		0,000				

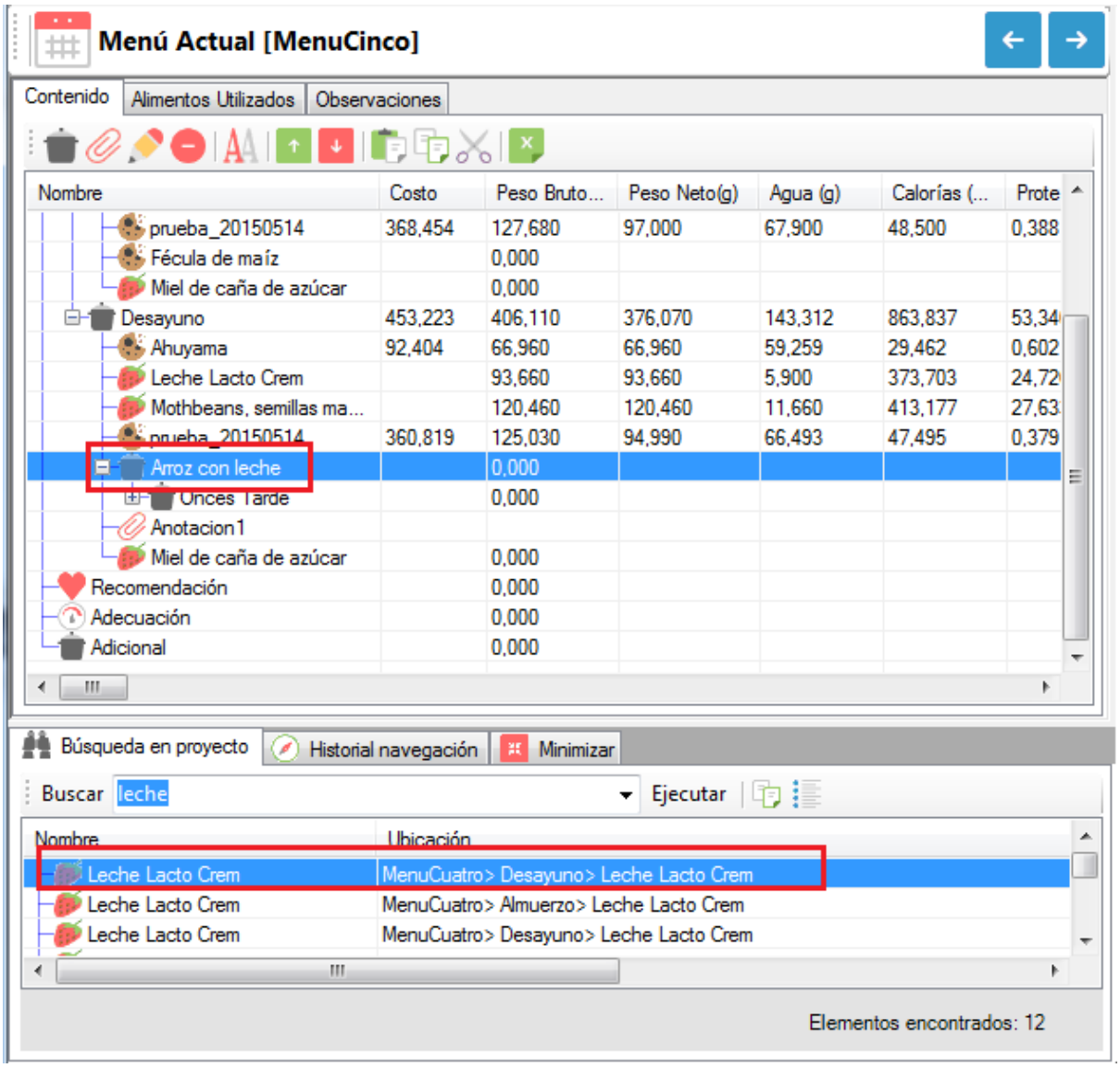
© 2015 Comunidad Web



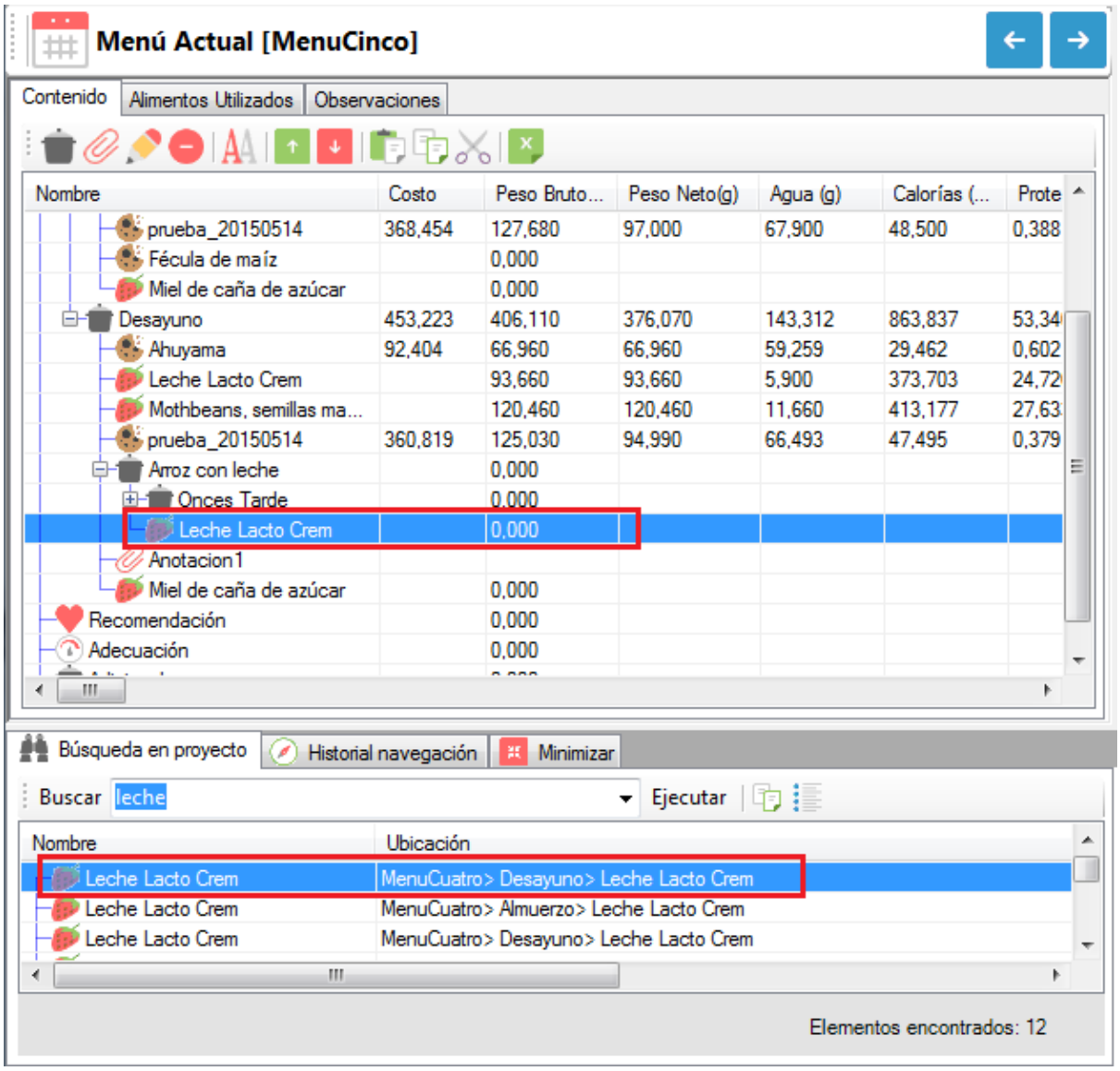
Nombre	Costo	Peso Bruto...	Peso Neto(g)	Agua (g)	Calorías (...	Proteína
Contenido	833,877	633,790	573,070	263,142	1190,037	71,348
Onces	380,654	227,680	197,000	119,830	326,200	18,008
Anotación2						
PAN FUNDACION	12,200	10,000	10,000		5,000	3,400
Carne de res - Costilla		90,000	90,000	51,930	272,700	14,220
prueba_20150514	368,454	127,680	97,000	67,900	48,500	0,388
Fécula de maíz		0,000				
Miel de caña de azúcar		0,000				
Desayuno	453,223	406,110	376,070	143,312	863,837	53,340
Ahuyama	92,404	66,960	66,960	59,259	29,462	0,602
Leche Lacto Crem		93,660	93,660	5,900	373,703	24,726
Mothbeans, semillas ma...		120,460	120,460	11,660	413,177	27,633
prueba_20150514	360,819	125,030	94,990	66,493	47,495	0,379
Arroz con leche		0,000				
Onces Tarde		0,000				
Anotacion1						
Miel de caña de azúcar		0,000				
Recomendación		0,000				
Adecuación		0,000				
Adicional		0,000				

Adicional al mismo menú, esta funcionalidad se puede utilizar para agregar elementos desde el control de búsqueda.

© 2015 Comunidad Web

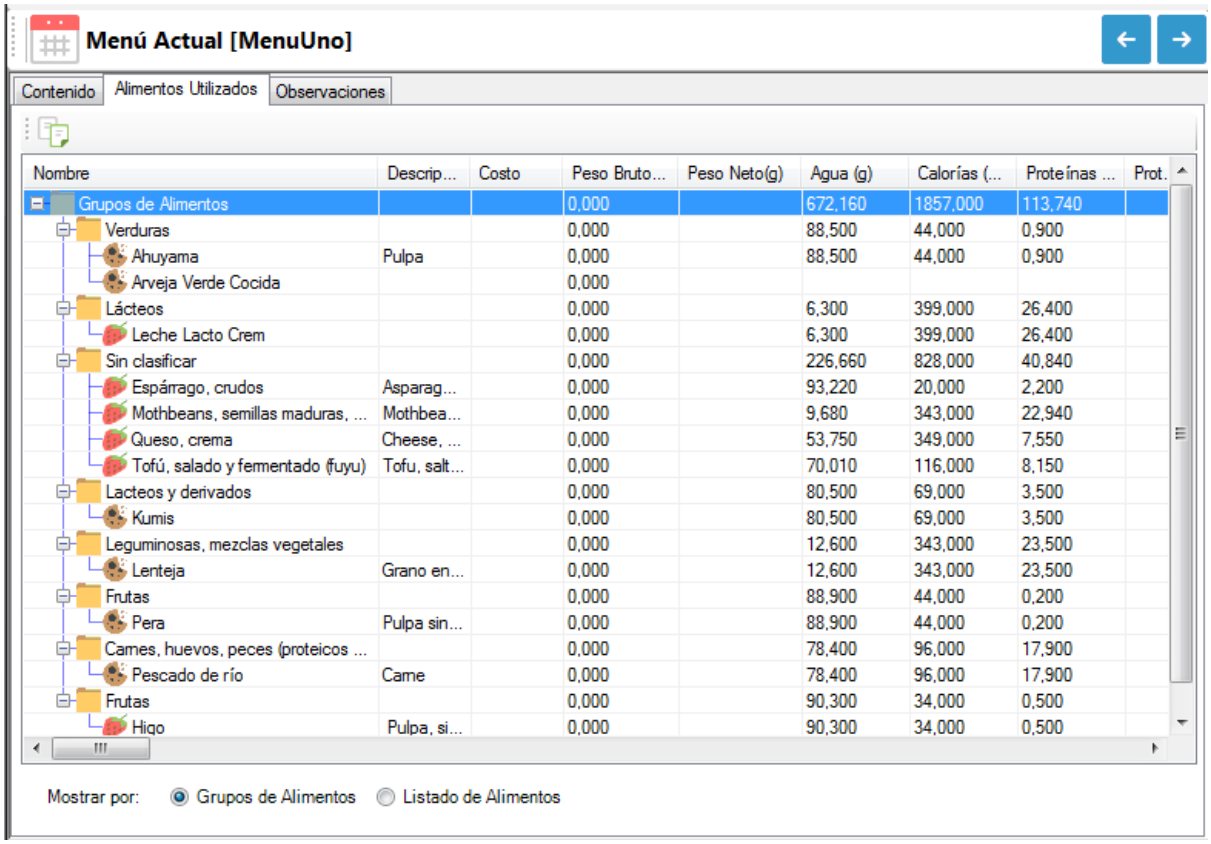


© 2015 Comunidad Web



© 2015 Comunidad Web

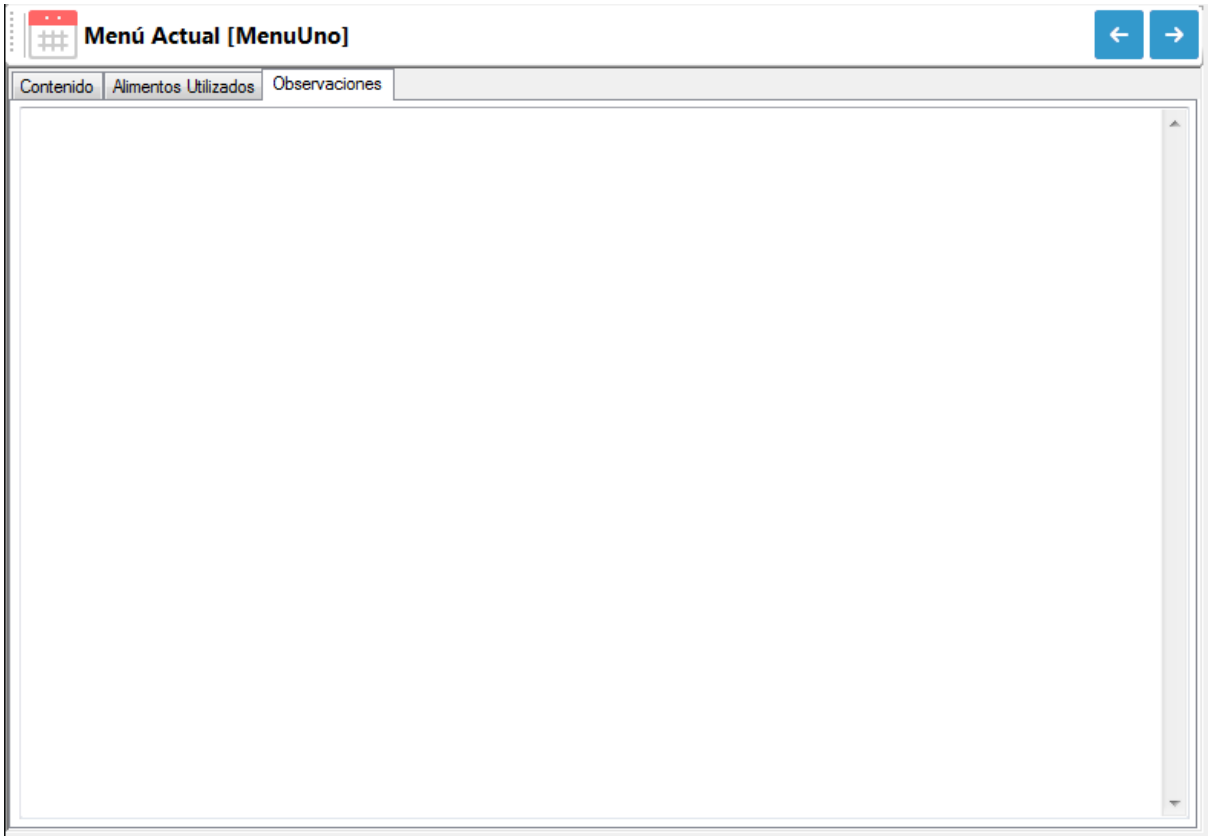
4.3.2 Pestaña Alimentos Utilizados


Menú Actual [MenuUno]
Contenido
Alimentos Utilizados
Observaciones
Nombre
Descrip...
Costo
Peso Bruto...
Peso Neto(g)
Agua (g)
Calorías (...
Proteínas ...
Prot.
Grupos de Alimentos 0,000 672,160 1857,000 113,740
Verduras 0,000 88,500 44,000 0,900
Ahuyama Pulpa 0,000 88,500 44,000 0,900
Arveja Verde Cocida 0,000
Lácteos 0,000 6,300 399,000 26,400
Leche Lacto Crem 0,000 6,300 399,000 26,400
Sin clasificar 0,000 226,660 828,000 40,840
Espárrago, crudos Asparag... 0,000 93,220 20,000 2,200
Mothbeans, semillas maduras, ... Mothbea... 0,000 9,680 343,000 22,940
Queso, crema Cheese, ... 0,000 53,750 349,000 7,550
Tofú, salado y fermentado (fuyu) Tofu, salt... 0,000 70,010 116,000 8,150
Lacteos y derivados 0,000 80,500 69,000 3,500
Kumis 0,000 80,500 69,000 3,500
Leguminosas, mezclas vegetales 0,000 12,600 343,000 23,500
Lenteja Grano en... 0,000 12,600 343,000 23,500
Frutas 0,000 88,900 44,000 0,200
Pera Pulpa sin... 0,000 88,900 44,000 0,200
Carnes, huevos, peces (proteicos ... 0,000 78,400 96,000 17,900
Pescado de río Carne 0,000 78,400 96,000 17,900
Frutas 0,000 90,300 34,000 0,500
Higo Pulpa, si... 0,000 90,300 34,000 0,500
Mostrar por:
Grupos de Alimentos
Listado de Alimentos

En esta pestaña se muestra la lista de alimentos utilizados en el menú, los cuales se pueden visualizar por grupos (**Grupos de Alimentos**) o por solo la lista de alimentos (**Listado de Alimentos**).

© 2015 Comunidad Web

4.3.3 Pestaña Observaciones



En la pestaña de observaciones agregan y se visualizan las observaciones realizadas al menú.

4.4 Módulo de Alimentos Estandarizados

MenusPlus permite agregar alimentos que no estén en las tablas de composición química. Solo es necesario ingresar su información nutricional.

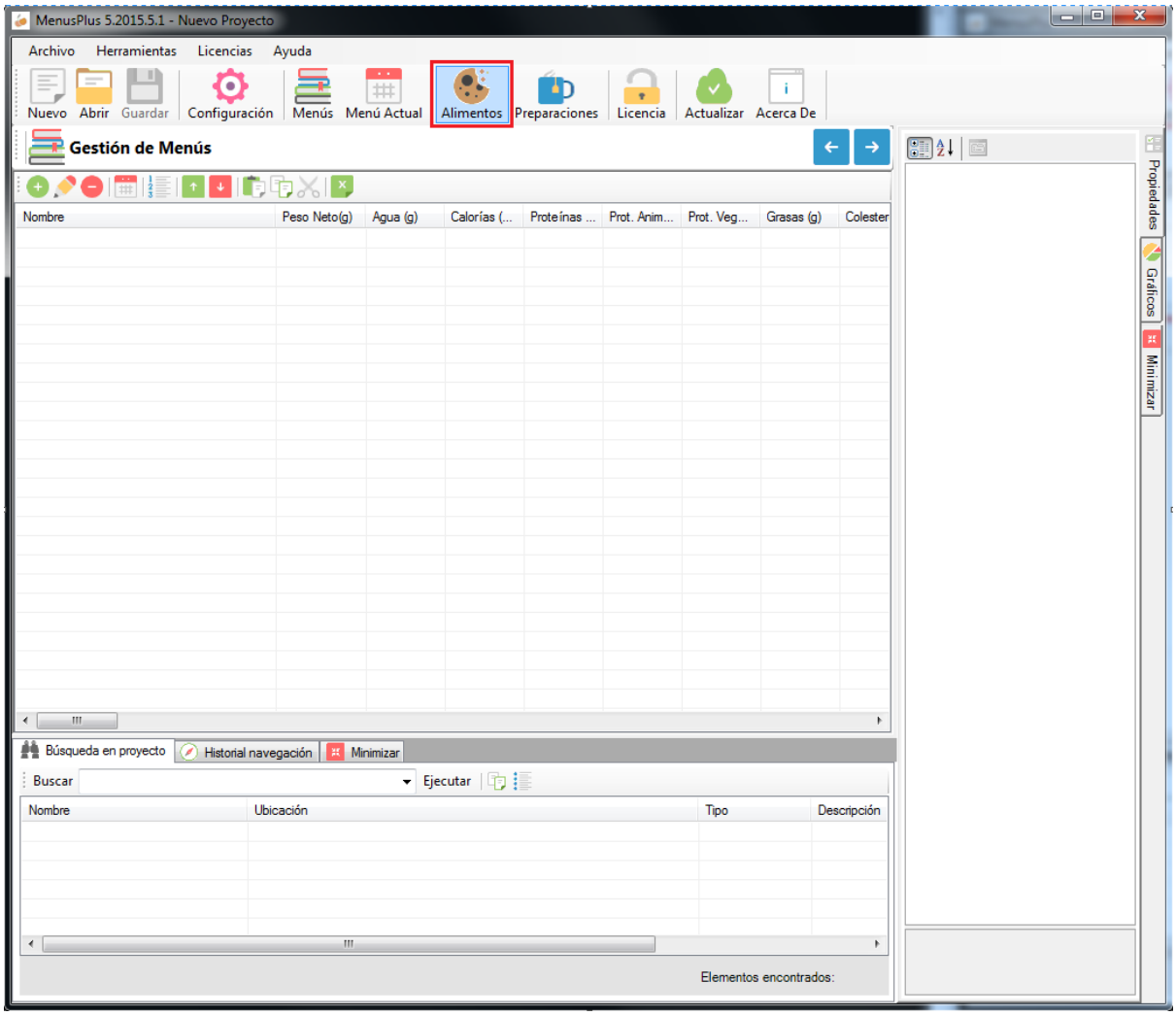
MenusPlus también permite complementar la información nutricional de alimentos existentes en las tablas de composición química.

En MenusPlus estos Alimentos Adiciones reciben el nombre de Alimentos Estandarizados.

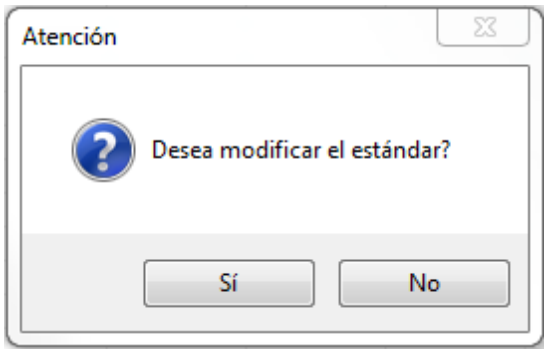
Los Alimentos Estandarizados permiten definir el precio, por lo que permiten calcular el costo de un menú.

Para agregar o modificar alimentos estandarizados se debe dar clic sobre el botón "Alimentos" de la barra de herramientas principal, como se muestra a continuación:

© 2015 Comunidad Web

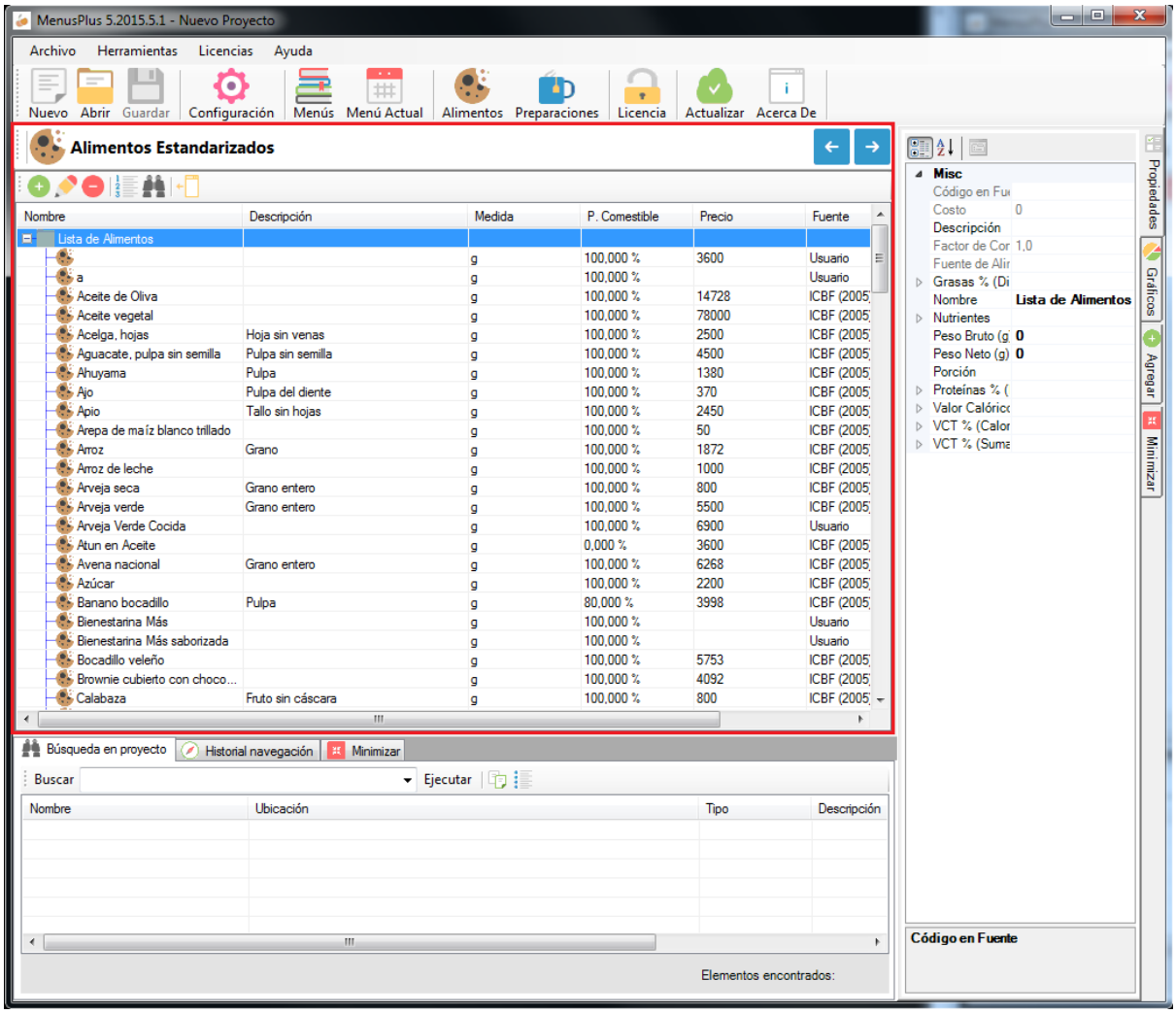


Al ir al formulario de Alimentos Estandarizados seleccionando la opción "**Alimentos**" se muestra el siguiente mensaje:



Al seleccionar la opción "Si" se muestra la lista de Alimentos Estandarizados existentes en el sistema

© 2015 Comunidad Web

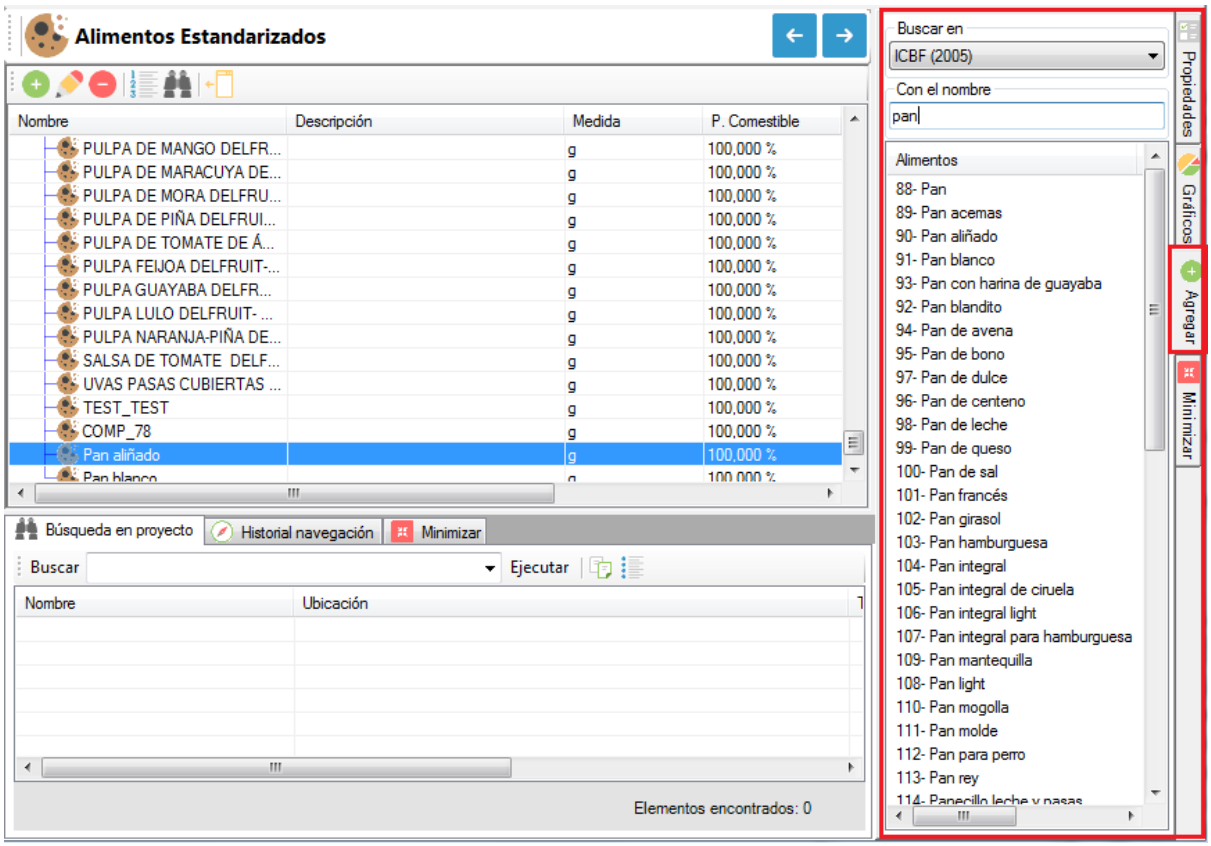


4.4.1 Agregando Alimentos

En MenusPlus hay dos maneras de agregar alimentos estandarizados: Utilizando el control que permite agregar alimentos desde las tablas o útilizando un formulario que permite definir en su totalidad un nuevo alimento estandarizado.

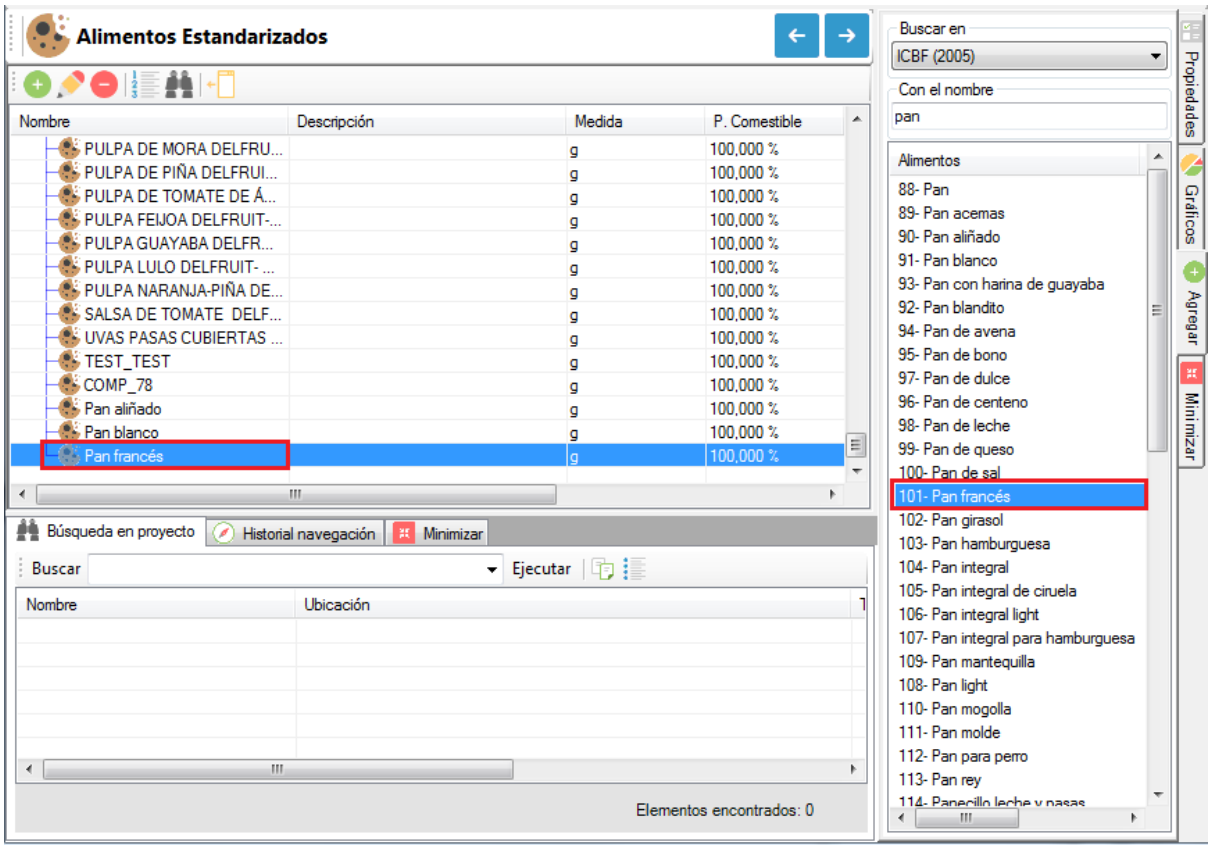
Para agregar alimento utilizando el control de propiedades, se selecciona la fuente, se ingresa el nombre y se da enter para buscar los alimentos que cumplen con dichas condiciones.

© 2015 Comunidad Web



Una vez se identifica el alimento que se quiere agregar, se da doble clic.

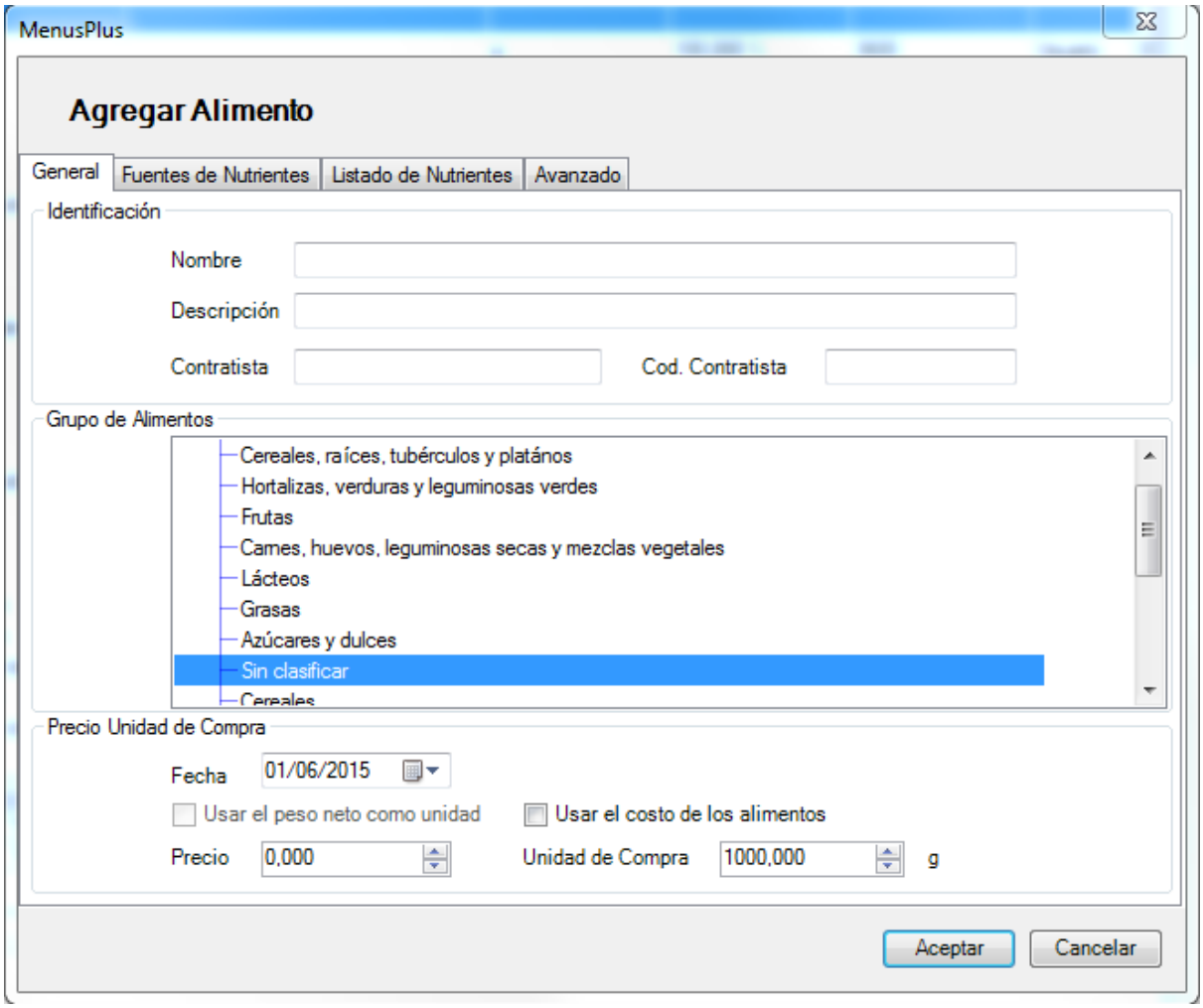
© 2015 Comunidad Web



Para agregar un nuevo alimento utilizando un formulario se debe seleccionar la opción "Agregar" del menú

Al seleccionar al opción "Agregar" se muestra el siguiente formulario:

© 2015 Comunidad Web

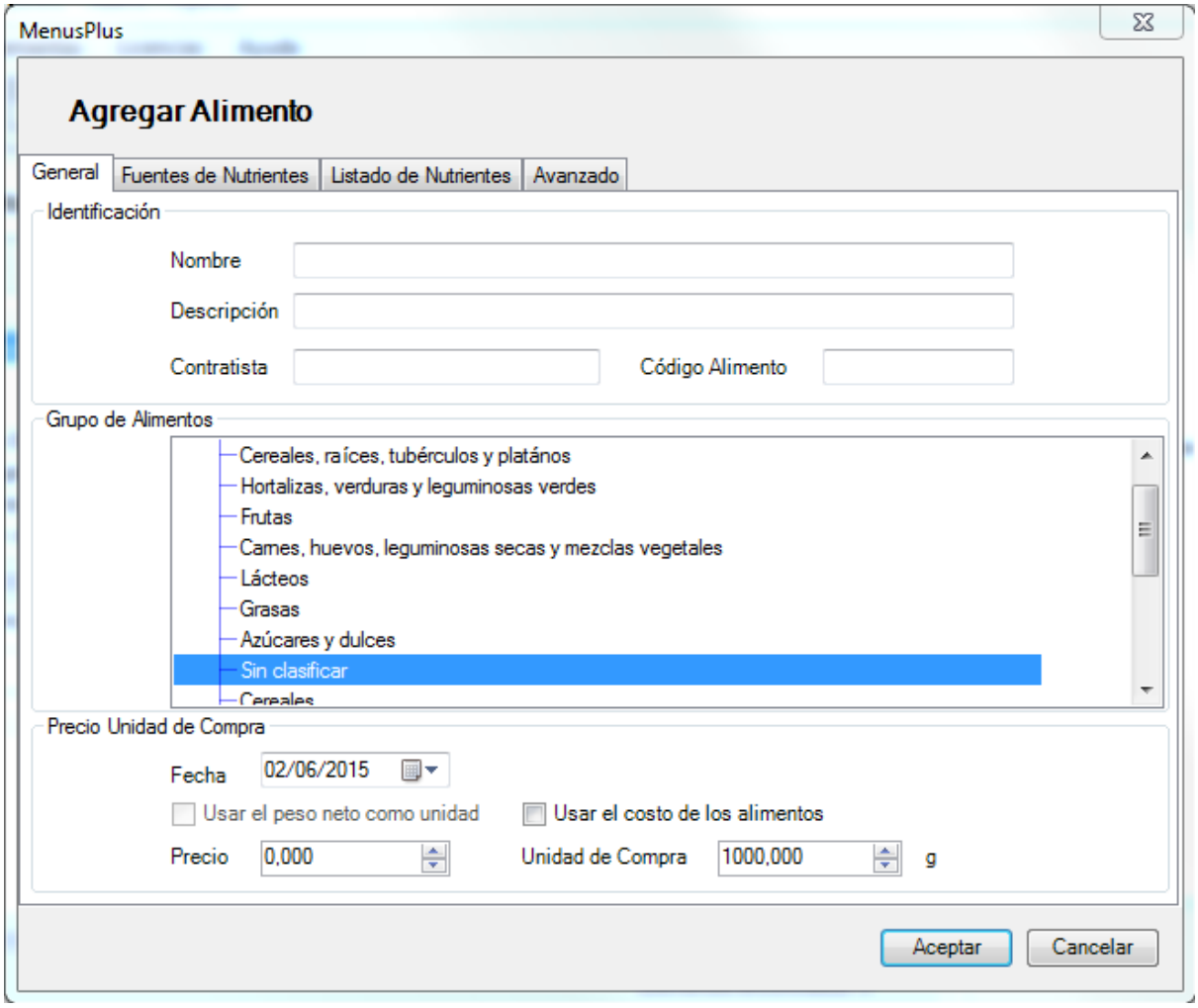


El formulario esta dividido en cuatro pestañas:

- General
- Fuentes de Nutrientes
- Listado de Nutrientes
- Avanzado.

© 2015 Comunidad Web

4.4.1.1 Pestaña General



En este formulario se tiene las siguientes secciones con sus respectivos campos:

- Identificación

- **Nombre**: Nombre que identificará al alimento para su uso en los menús
- **Descripción**: Descripción del alimento.
- **Contratista**: En algunos casos se tienen diferentes proveedores que suministran alimentos. Este campo permite identificar el nombre del contratista que suministra el producto.
- **Código Alimento**: Identificador único para la aplicación que permite identificar un alimento que es suministrado por un contratista. Este campo es utilizado principalmente al realizar la importación de ciclos de menús.

- Grupo de Alimentos: Listado de los grupos en los que se clasifica el alimento.

- Precio Unidad de Compra

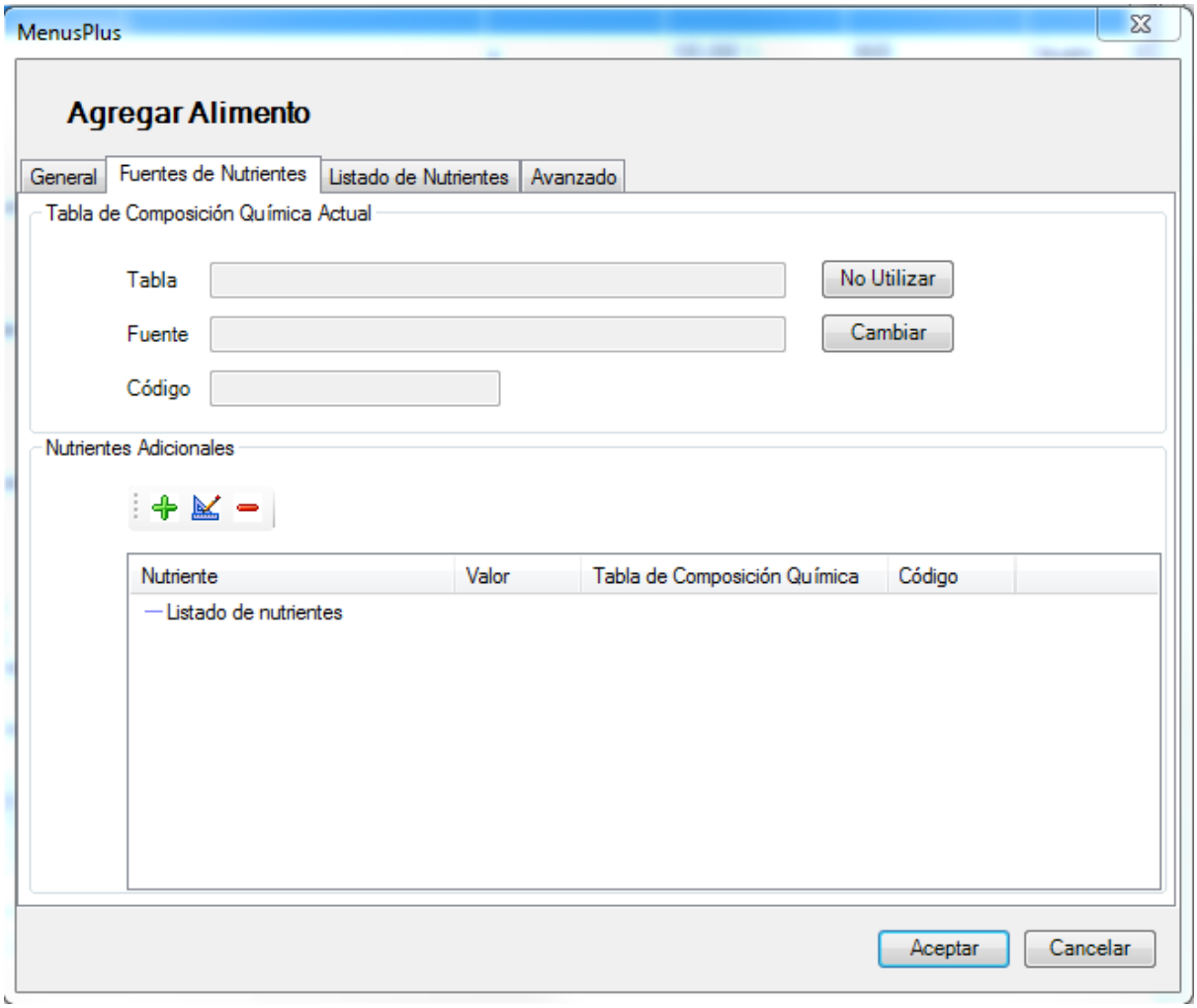
- **Fecha**: Fecha en la que se crea el alimento.
- **Usar el peso neto como unidad**: Deshabilitado temporalmente.
- **Usar el costo de los alimentos**: Al marcar esta opción el sistema calcula costos de acuerdo a lo

© 2015 Comunidad Web

definido en los campos "Precio" y "Unidad de compra".

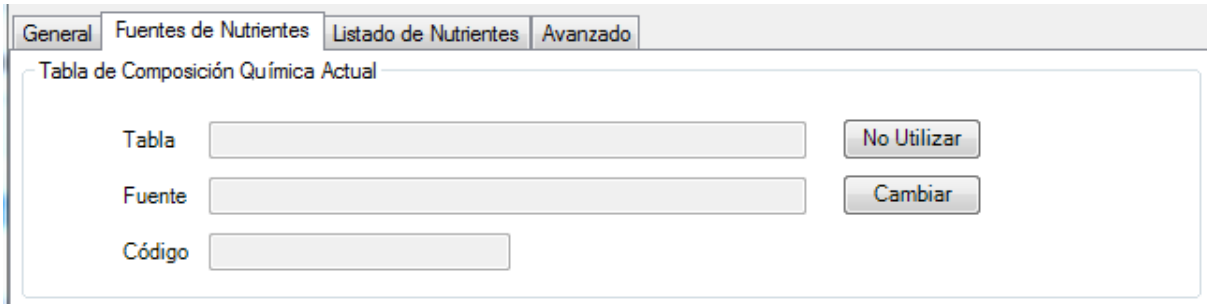
- **Precio**: Permite definir el precio del alimento de acuerdo a la unidad de compra.
- **Unidad de Compra**: Permite definir la unidad de compra en gramos.

4.4.1.2 Pestaña Fuentes de Nutrientes



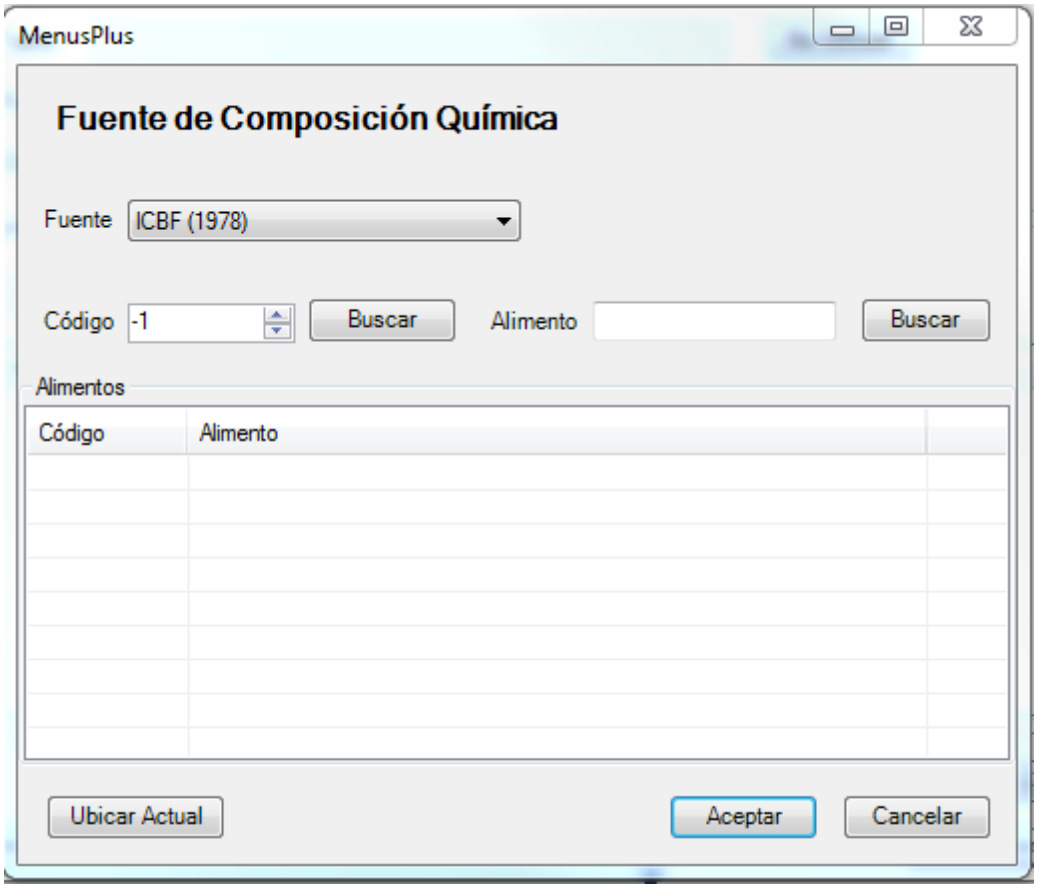
La pestaña “Fuente de Nutrientes” permite definir la tabla de composición química de donde se obtiene el análisis químico.

4.4.1.2.1 Tabla de composición Química Actual



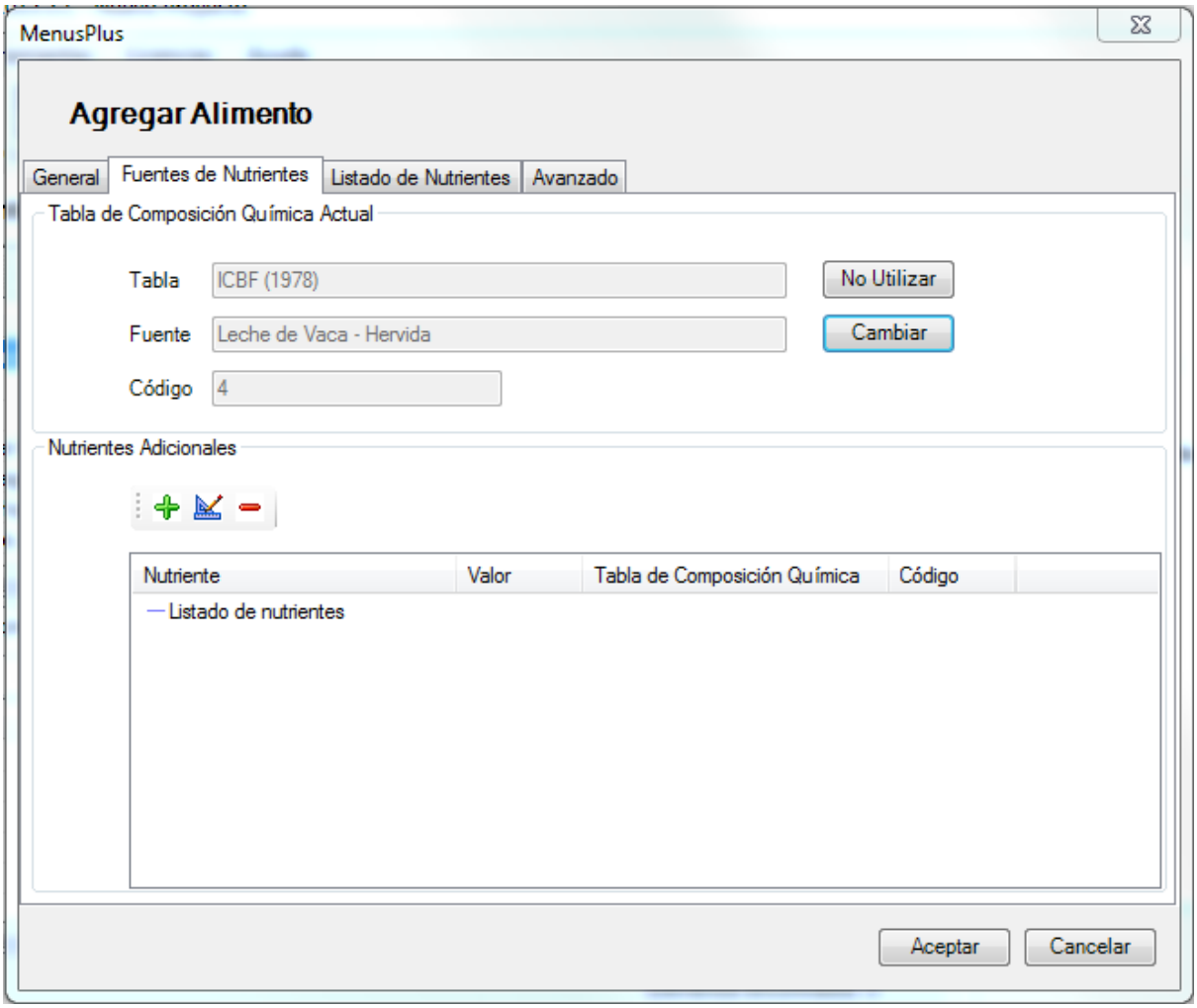
© 2015 Comunidad Web

La sección "Tabla de Composición Química Actual" muestra la tabla y el alimento que se están utilizando (por ejemplo ICBF, Leche entera). El botón "No Utilizar" permite borrar la tabla de composición química. El botón "Cambiar" permite seleccionar otra fuente de composición química como se muestra a continuación:



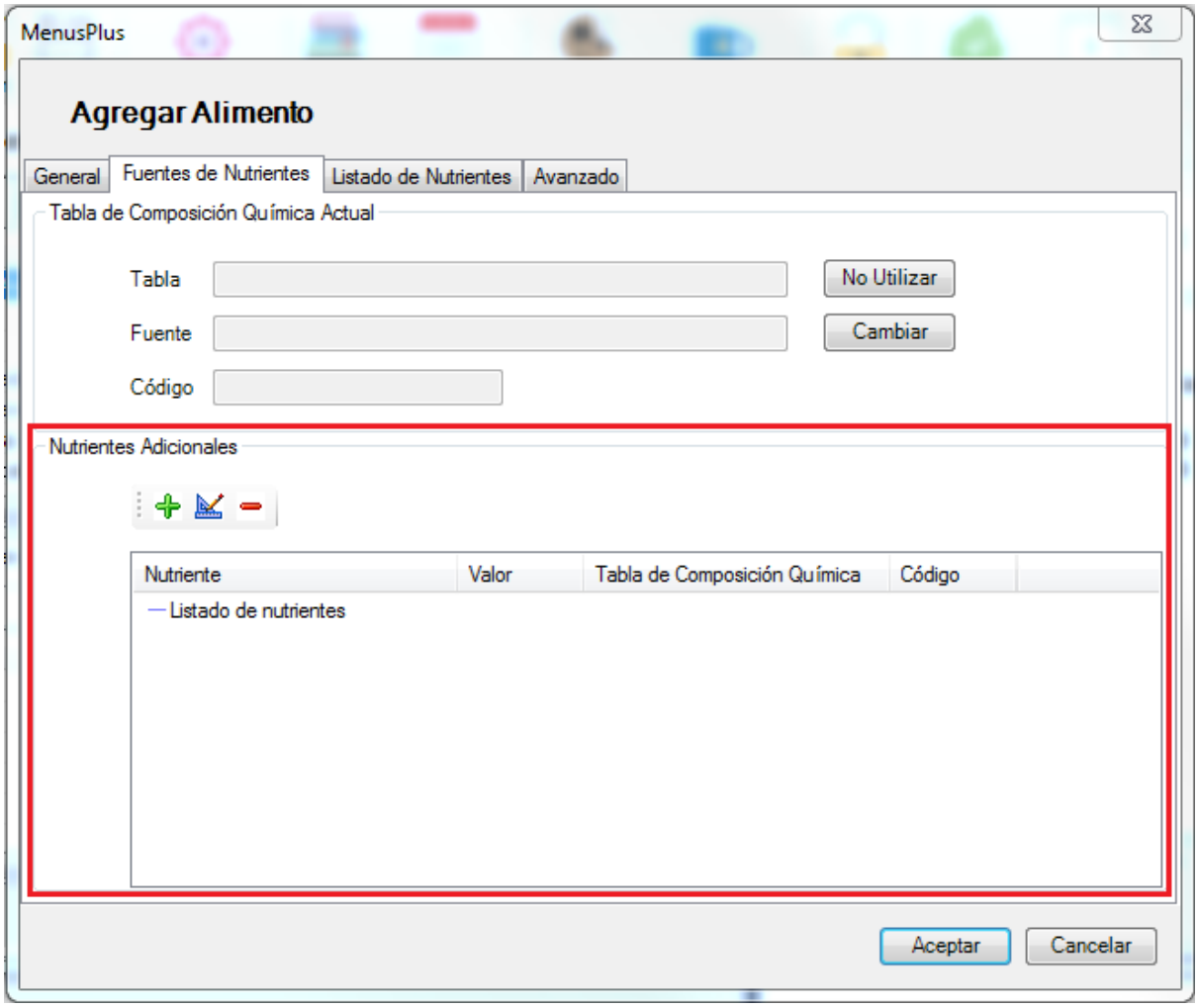
Para utilizar este formulario se selecciona primero la fuente de composición, luego se puede buscar por el código del alimento o en la tabla o por el nombre del alimento en esta. Se da clic en el botón buscar según la información que se tenga y el sistema muestra un listado con las coincidencia de alimentos en la tabla. Seleccione un alimento y a continuación de clic en el botón Aceptar.

© 2015 Comunidad Web



© 2015 Comunidad Web

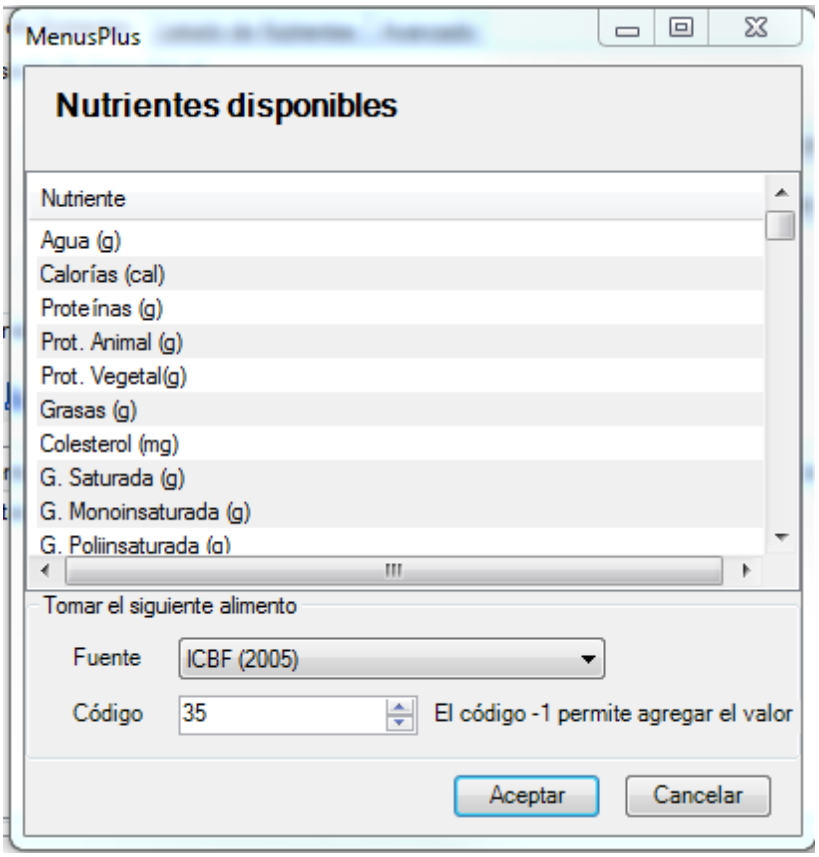
4.4.1.2.2 Nutrientes Adicionales



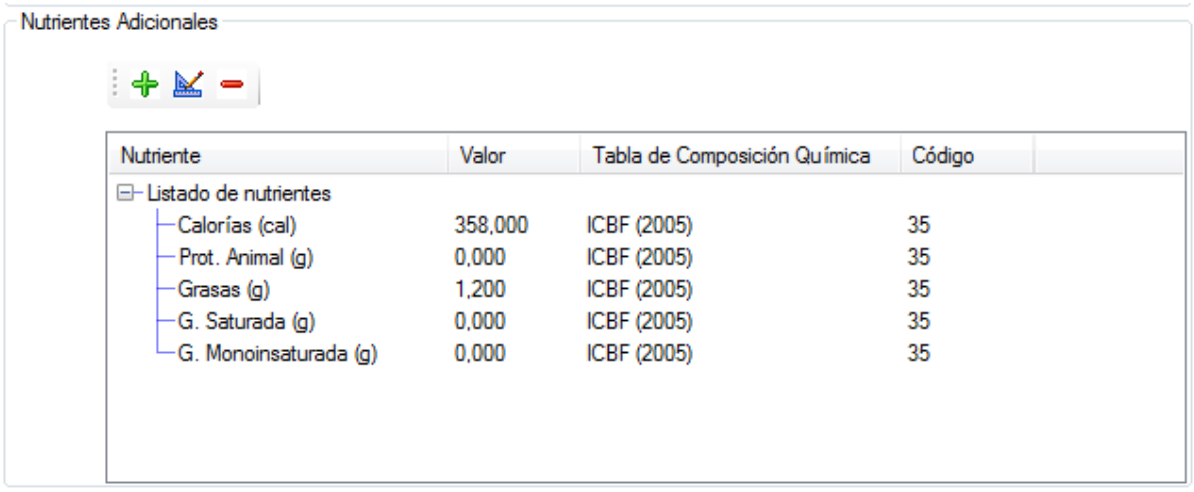
Regresando a la pestaña “Fuentes de Nutrientes” se encuentra otra sección llamada “Nutrientes Adicionales”. Los nutrientes adicionales permiten personalizar un alimento agregando el análisis de nutrientes de otras tablas de composición o directamente por el usuario. Se pueden Agregar, Modificar y Borrar nutrientes adicionales.

Al **agregar** un nutriente adicional se muestra un formulario donde se eligen los nutrientes que se van a adicionar. El formulario permite definir la fuente y el código del alimento si todos los nutrientes adicionados se van a tomar de un mismo alimento.

© 2015 Comunidad Web

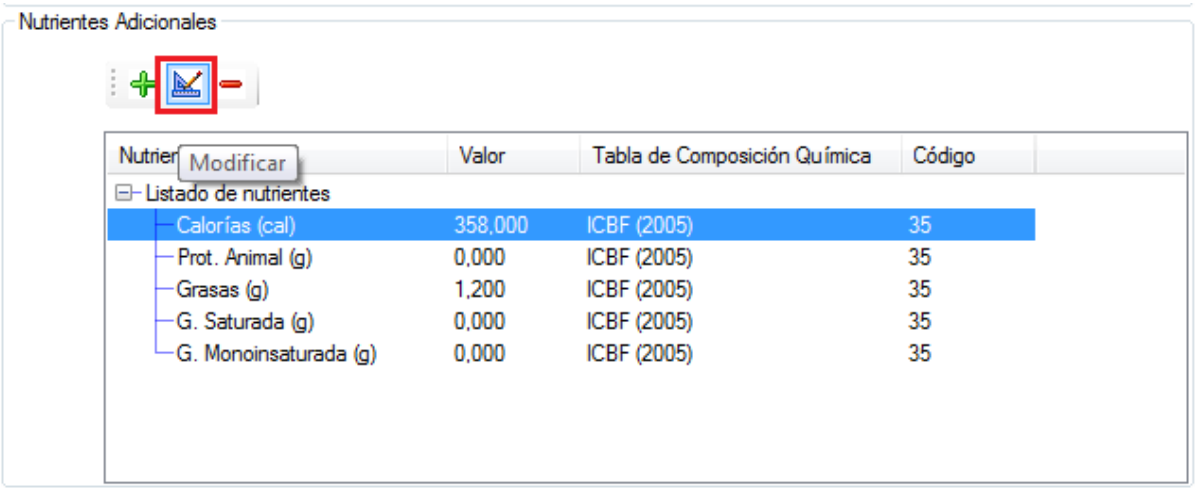


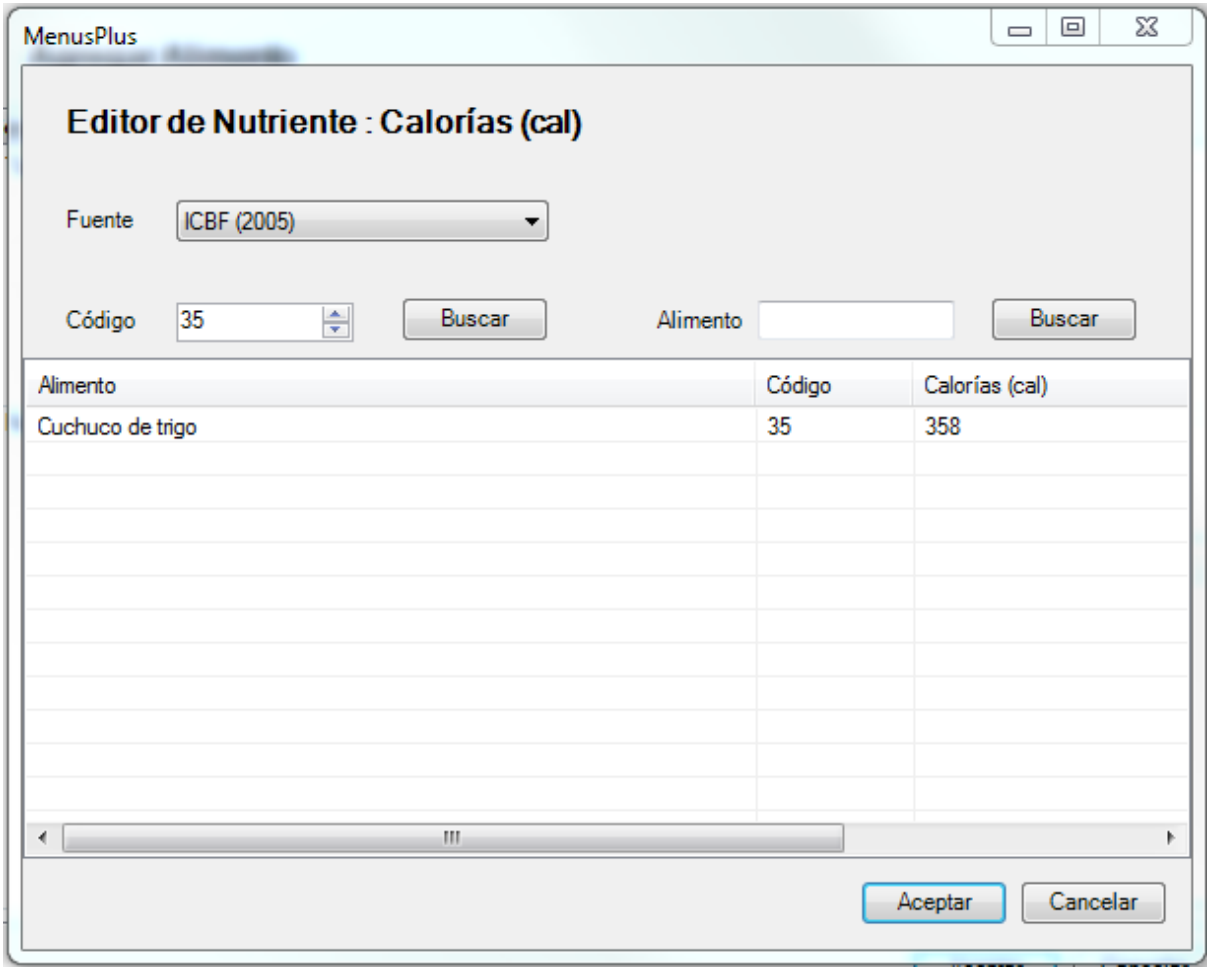
- **Fuente:** Corresponde a la tabla de donde se quiere obtener un determinado alimento.
- **Código:** Código del alimento de acuerdo a la fuente o tabla en la que se este buscando. Para ingresar nutrientes en donde el usuario pueda asignar directamente el valor a cada nutriente, en el campo código, se debe ingresar el valor -1.


Nutrientes Adicionales
Nutriente
Valor
Tabla de Composición Química
Código
Listado de nutrientes
Calorías (cal) 358,000 ICBF (2005) 35
Prot. Animal (g) 0,000 ICBF (2005) 35
Grasas (g) 1,200 ICBF (2005) 35
G. Saturada (g) 0,000 ICBF (2005) 35
G. Monoinsaturada (g) 0,000 ICBF (2005) 35

Al seleccionar la opción **modificar** se muestra el siguiente formulario.

© 2015 Comunidad Web

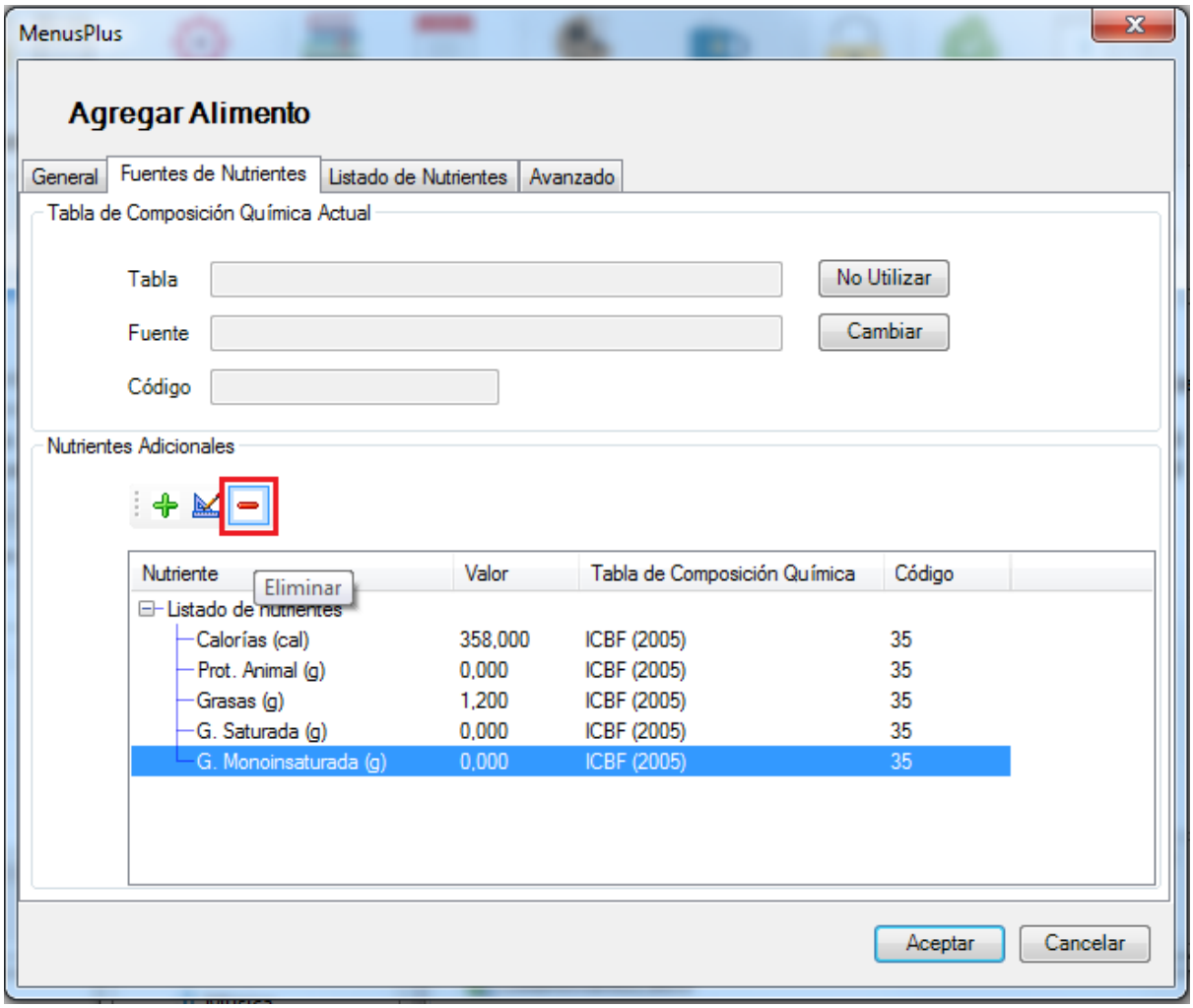




En este formulario se puede cambiar la fuente y/o el código del alimento para cambiar el valor de calorías.

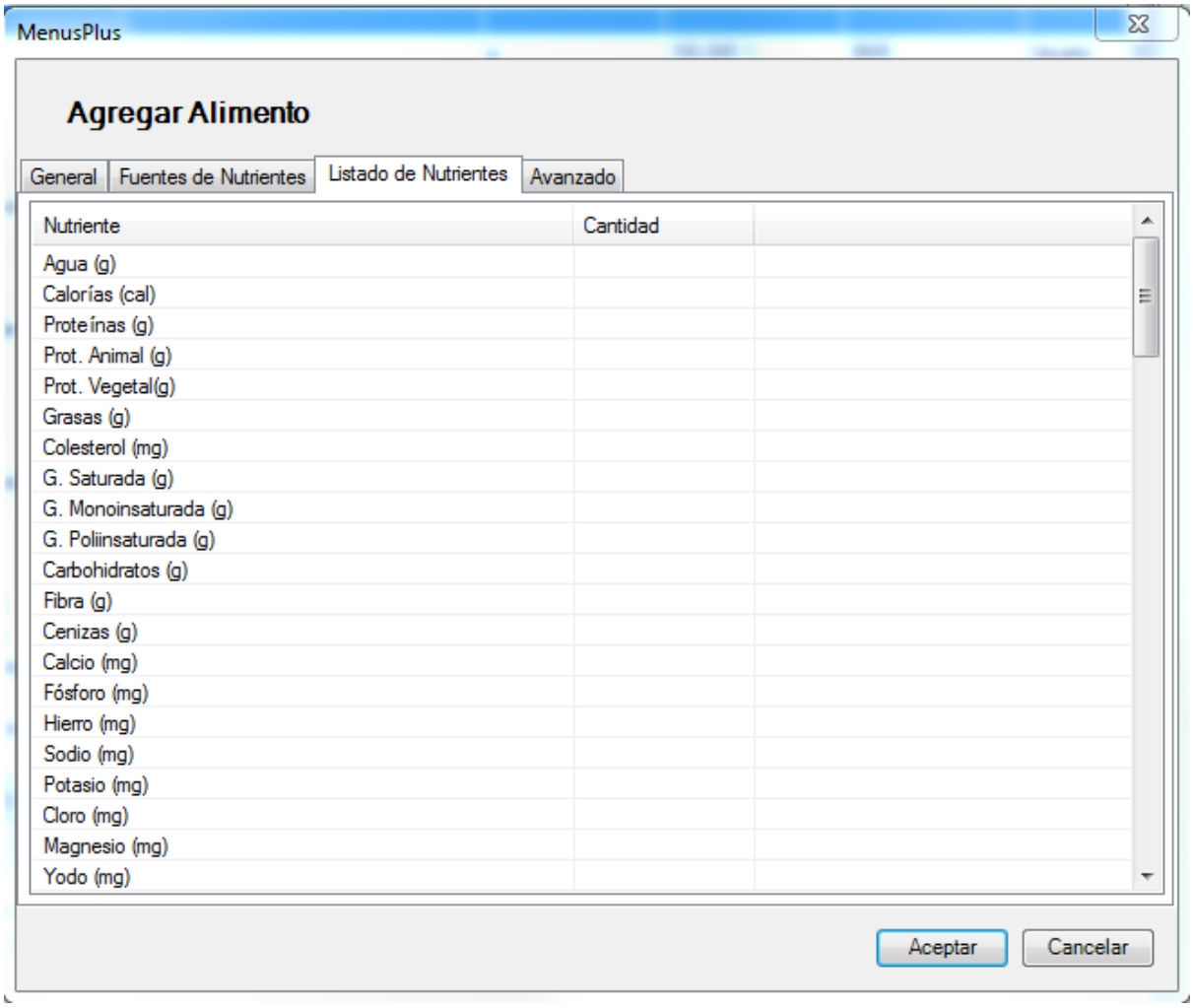
Para eliminar un nutriente, después de seleccionarlo, se da clic en la opción **eliminar**:

© 2015 Comunidad Web

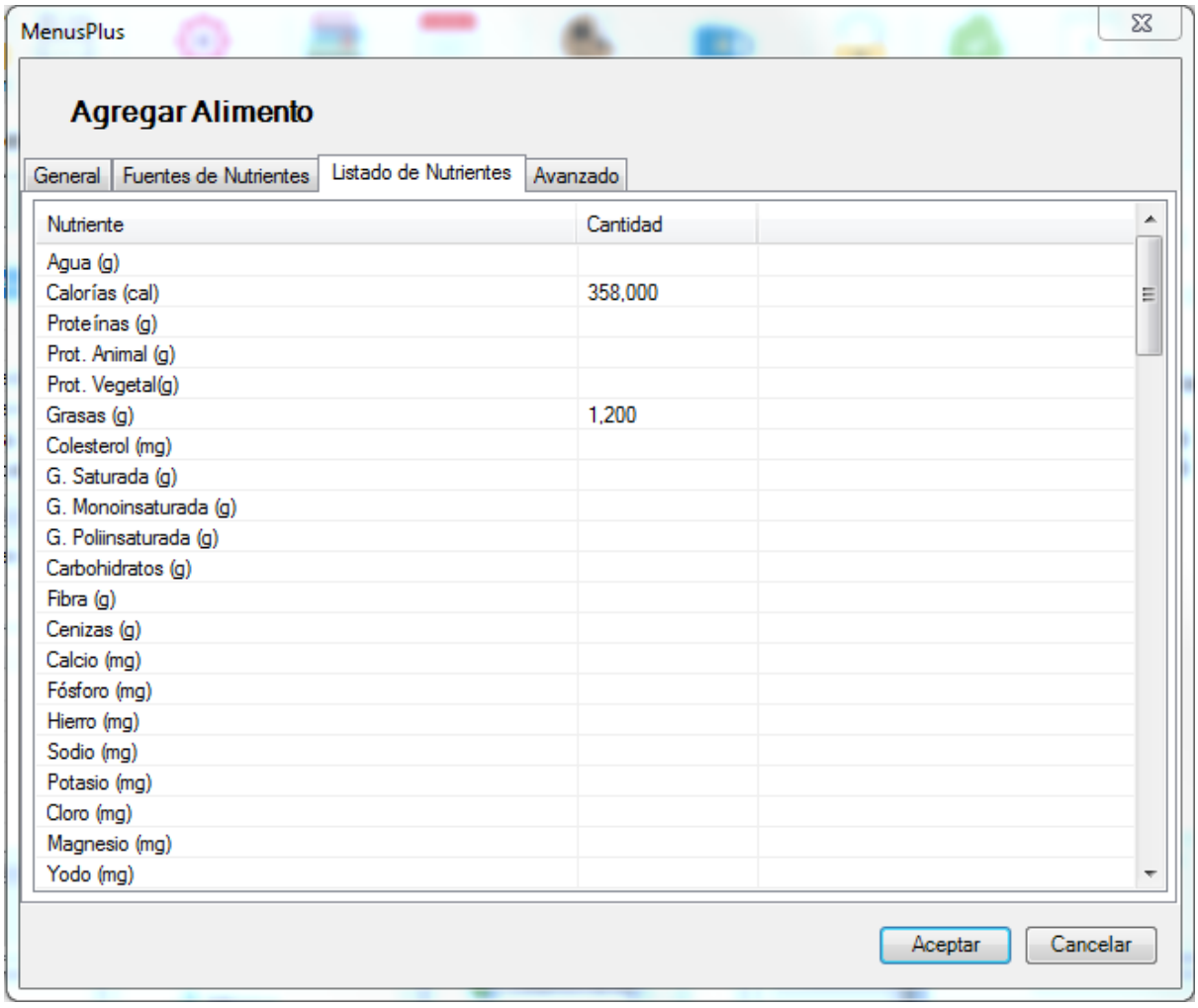


© 2015 Comunidad Web

4.4.1.3 Pestaña Listado de Nutrientes



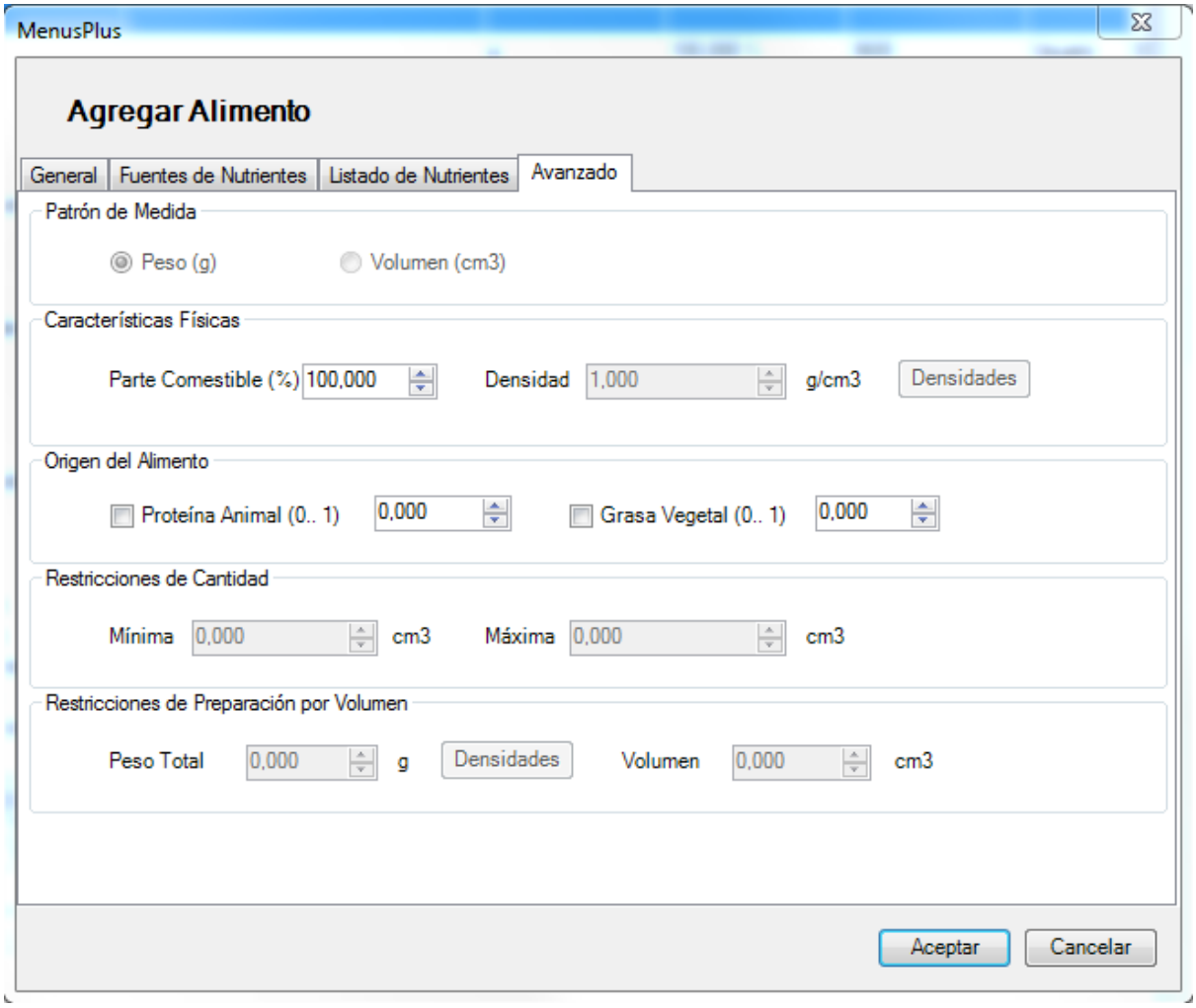
© 2015 Comunidad Web



En esta pestaña se muestra el resultado de la personalización de las fuentes de nutrientes.

© 2015 Comunidad Web

4.4.1.4 Pestaña Avanzado



En esta pestaña se pueden configurar los siguientes campos:

- Características físicas:

- **Parte Comestible (%)**: Valor entre 0 y 100 para indicar el porcentaje que es consumible del alimento.

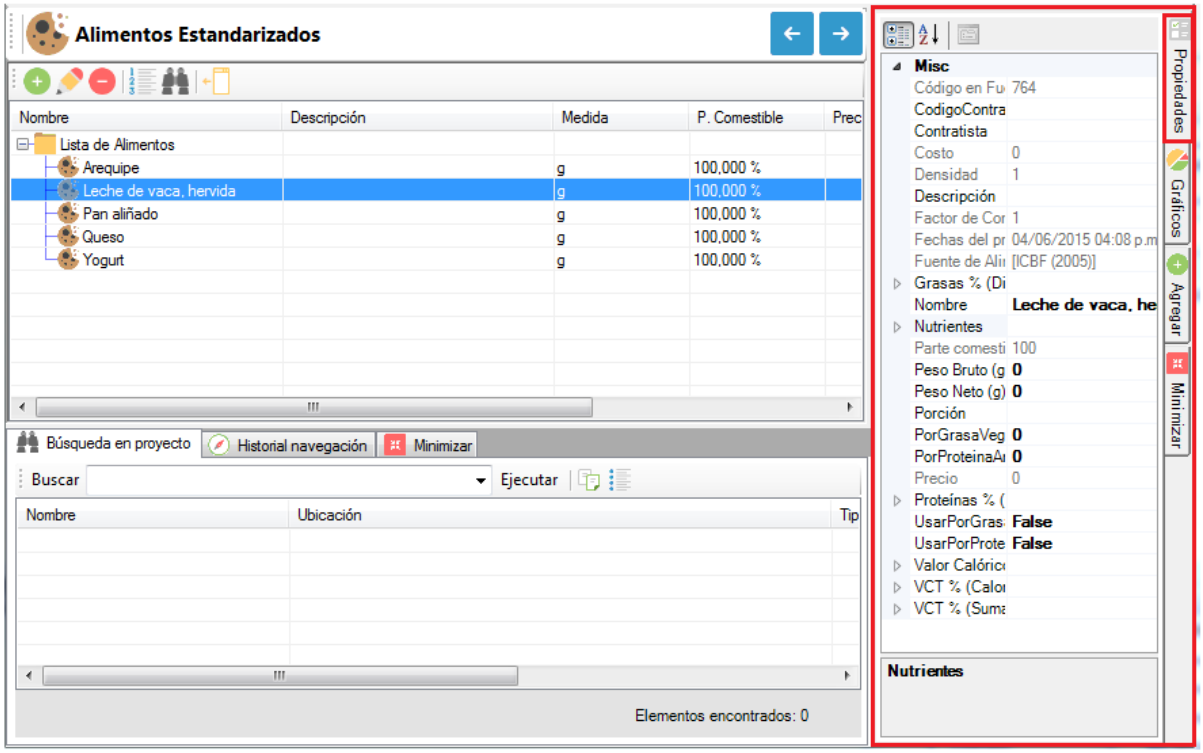
- Origen del Alimento: Permite que el programa calcule las proteínas y grasas automáticamente según su origen animal o vegetal (útil en el cálculo de distribución de proteína y grasa). Para ello se debe chequear tanto “Proteína Animal (0..1)” como “Grasa vegetal (0..1)”. Se debe ingresar el porcentaje de origen animal o vegetal en cada uno de cuadros

- **Proteína Animal (0.. 1)**: Valor entre 0 y 1 para indicar la proteína animal.
- **Grasa Vegetal (0.. 1)**: Valor entre 0 y 1 para indicar la grasa vegetal.

© 2015 Comunidad Web

4.4.2 Modificar

Al seleccionar la opción modificar se va a mostrar exactamente el mismo formulario que aparece cuando se va adicionar un nuevo alimento, el comportamiento va ser el mismo; sin embargo, también se puede modificar ciertos campos de un alimento desde el control de propiedades:



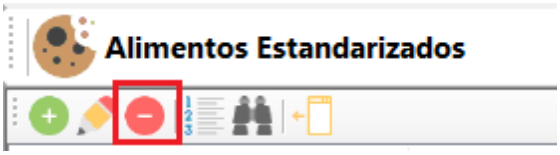
Al marcar un alimento y seleccionar el control de propiedades, aunque en dicho control se puede observar diferentes propiedades solo va permitir modificar los siguientes campos:

- CodigoContratista
- Contratista
- Descripción
- Nombre
- PorGrasaVegetal
- PorProteinaAnimal
- UsarPorGrasaVegetal
- UsarPorGrasaAnimal

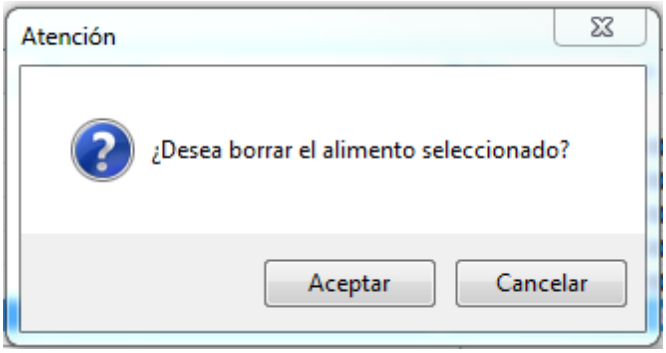
4.4.3 Borrar

Para borrar un alimento, después de seleccionarlo, se debe seleccionar la opción "**Borrar**"

© 2015 Comunidad Web

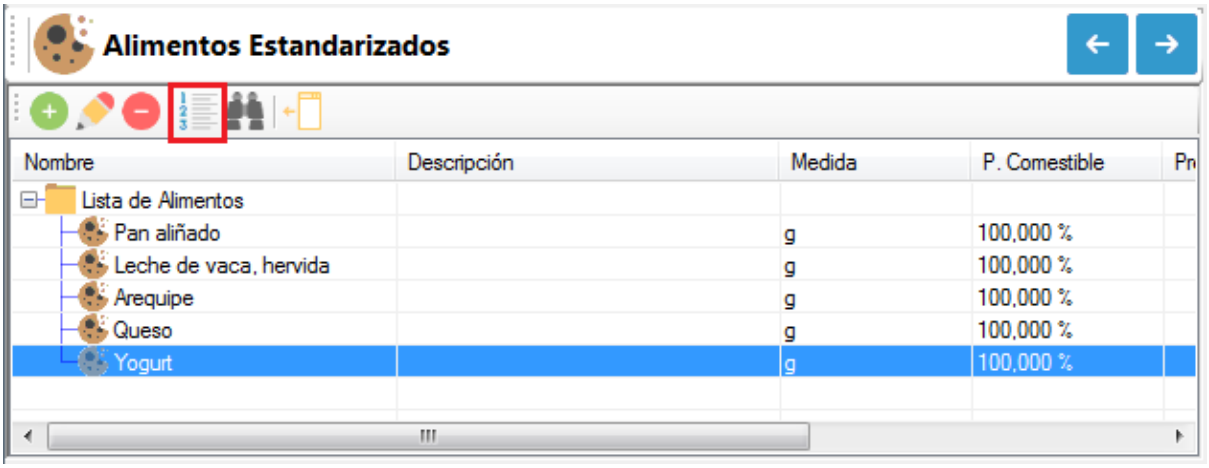


Al dar clic en la opción se muestra el siguiente mensaje



Al dar clic en la opción **"Aceptar"** el sistema elimina el alimento previamente seleccionado.

4.4.4 Ordenar

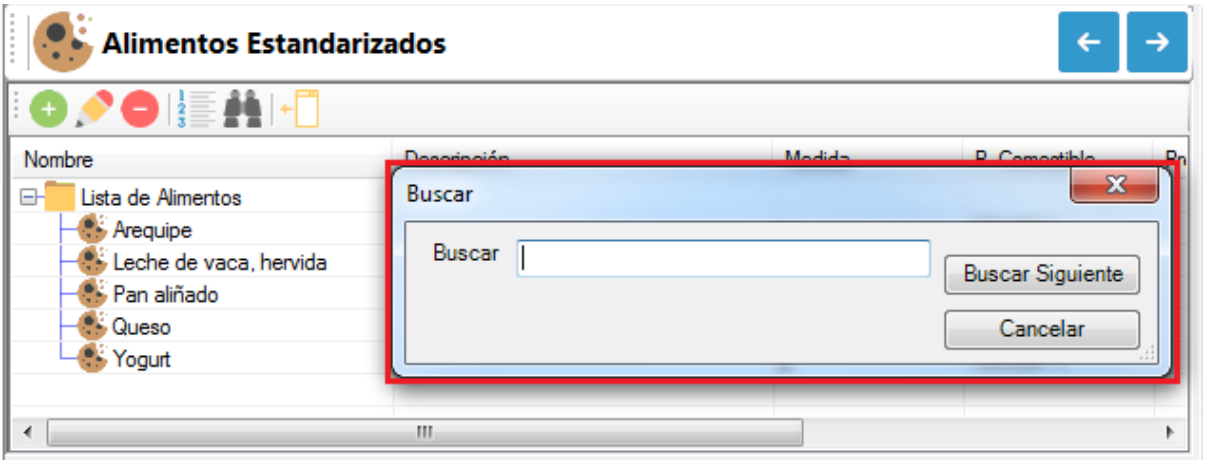


Para ordenar los alimentos estandarizados se debe seleccionar la opción "**Ordenar**" resaltada en rojo en la imagen anterior

© 2015 Comunidad Web

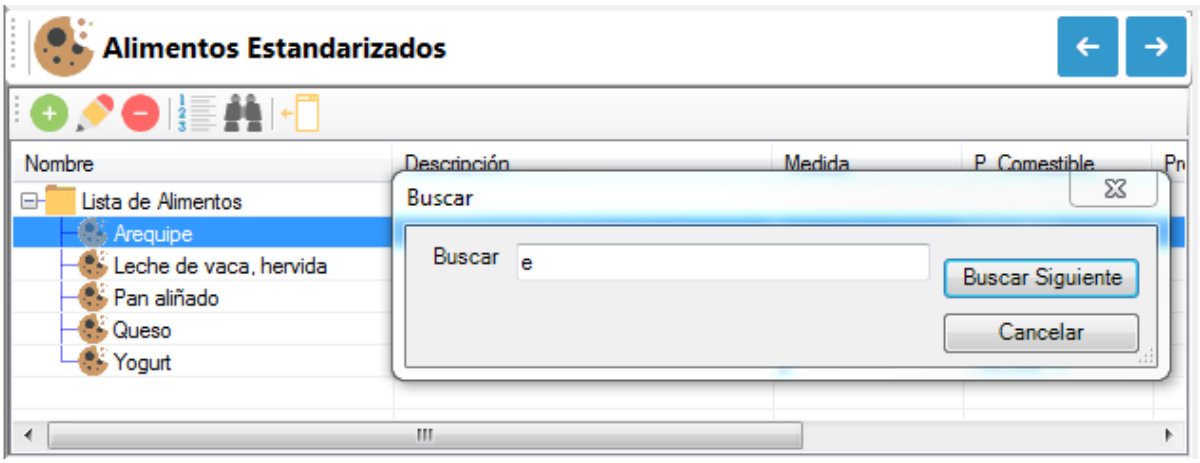
4.4.5 Buscar

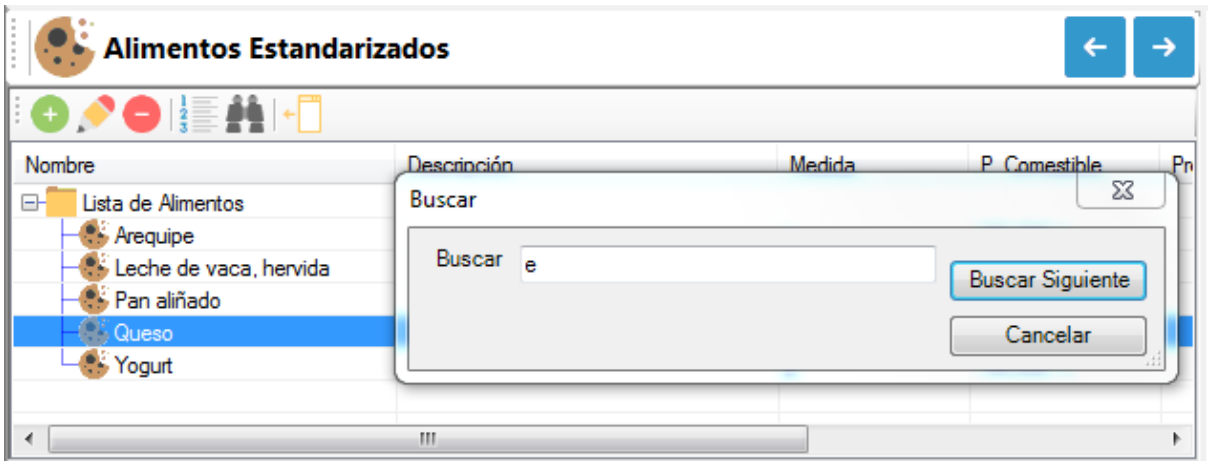
Al seleccionar la opción de ordenar se muestra el siguiente formulario:



Al ingresar el texto respectivo y seleccionar la opción "**Buscar siguiente**" el sistema resalta las coincidencias en la grilla:

© 2015 Comunidad Web

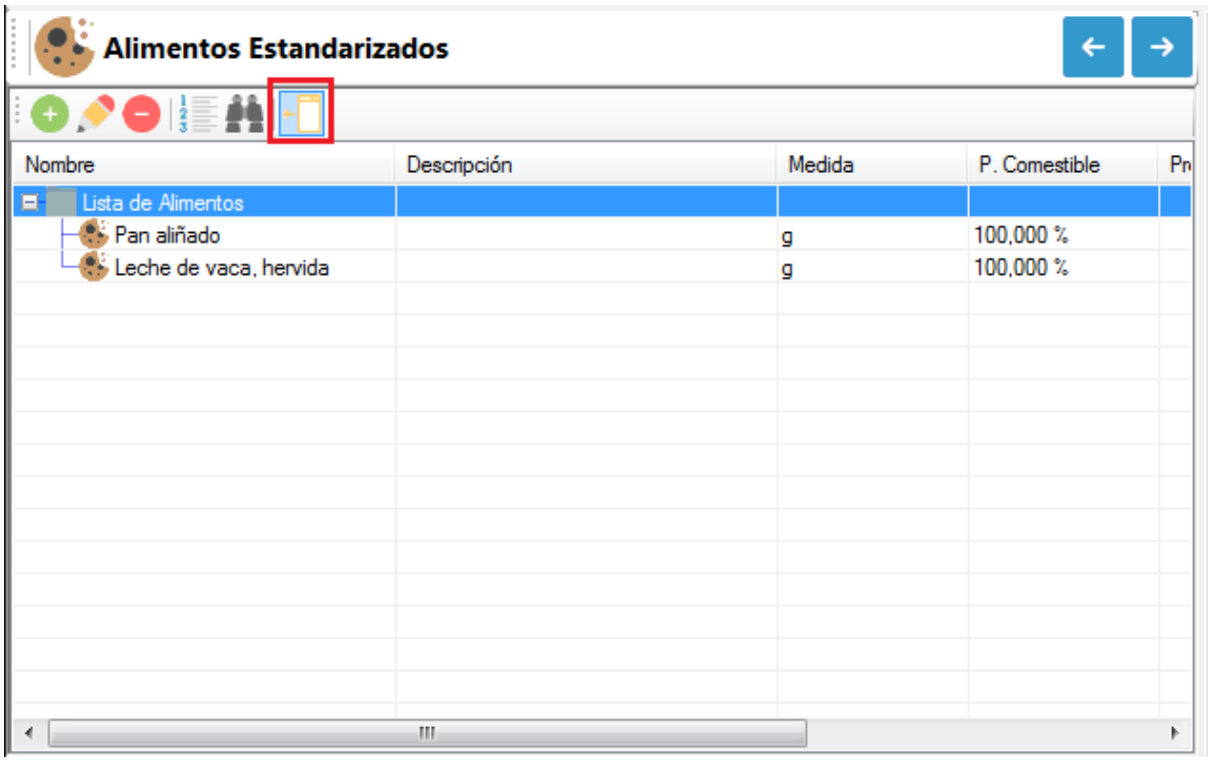




4.4.6 Importando alimentos desde archivo excel

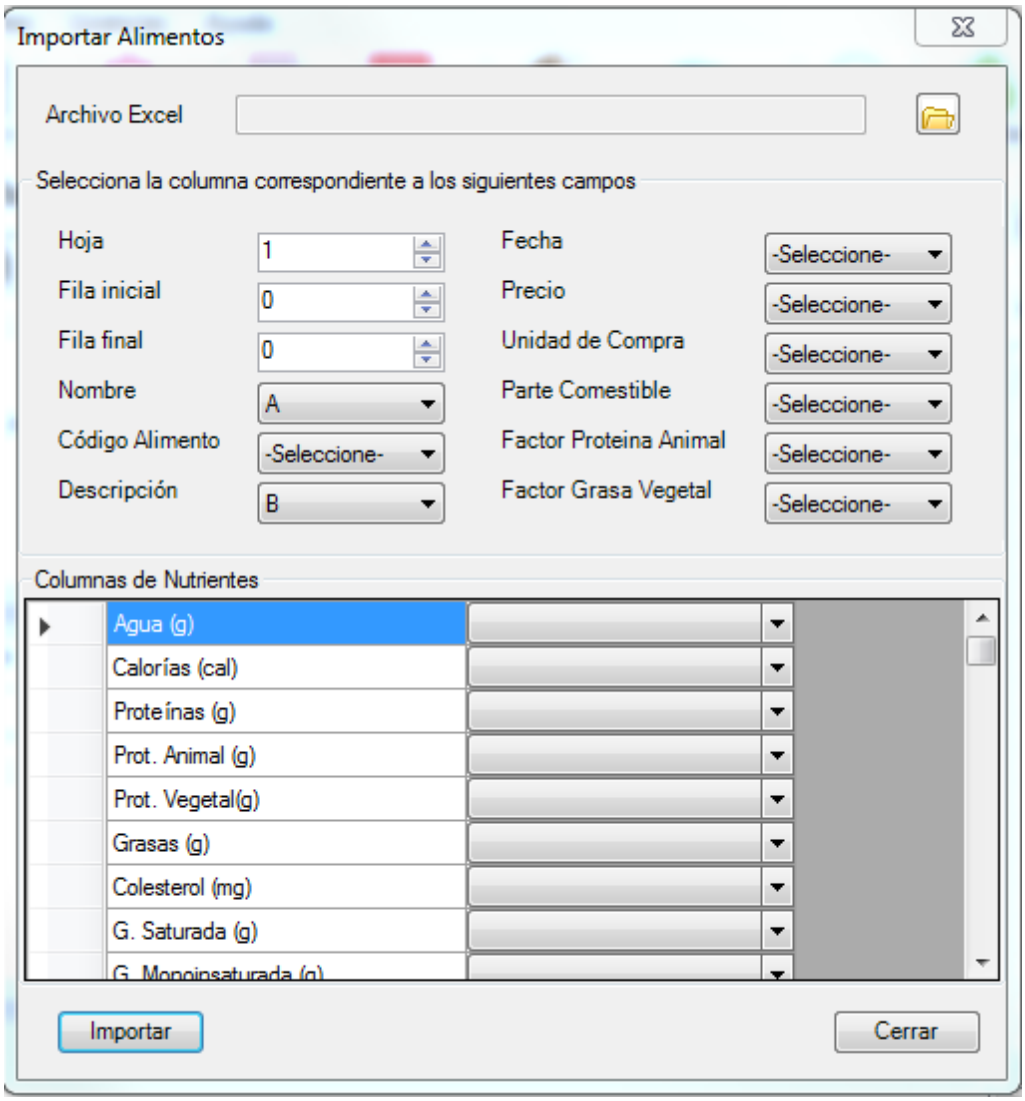
Para importar alimentos estandarizados desde un archivos excel se debe seleccionar la opción "**Importar**"

© 2015 Comunidad Web



Al dar clic en la opción se muestra el siguiente formulario:

© 2015 Comunidad Web



Este formulario tiene los siguientes campos:

- **Archivo Excel**: Ruta de donde se encuentra ubicado el archivo excel a importar.
- **Hoja**: Número de la hoja del archivo excel en donde se encuentra la información.
- **Fila Inicial**: Número de la fila donde empieza la tabla con la información.
- **Fila Final**: Número de la fila donde finaliza la información.
- **Nombre**: Columna donde se encuentra el nombre del alimento.
- **Código Alimento**: Columna donde se encuentra el código del alimento.
- **Descripción**: Columna donde se encuentra la descripción del alimento.
- **Fecha**: Columna donde se encuentra la fecha.
- **Precio**: Columna donde se encuentra el precio del alimento.
- **Unidad de Compra**: Columna donde se encuentra la unidad de compra del alimento.
- **Parte Comestible**: Columna donde se encuentra la parte comestible del alimento.
- **Factor Proteína Animal**: Columna donde se encuentra el Factor Proteína Animal.
- **Factor Grasa Vegetal**: Columna donde se encuentra el Factor Grasa Vegetal.

Adicional a los campos anteriores, en la sección "**Columnas de Nutrientes**", se encuentra la lista de nutrientes con un control al frente de cada registro, el cual va permitir seleccionar la columna donde se

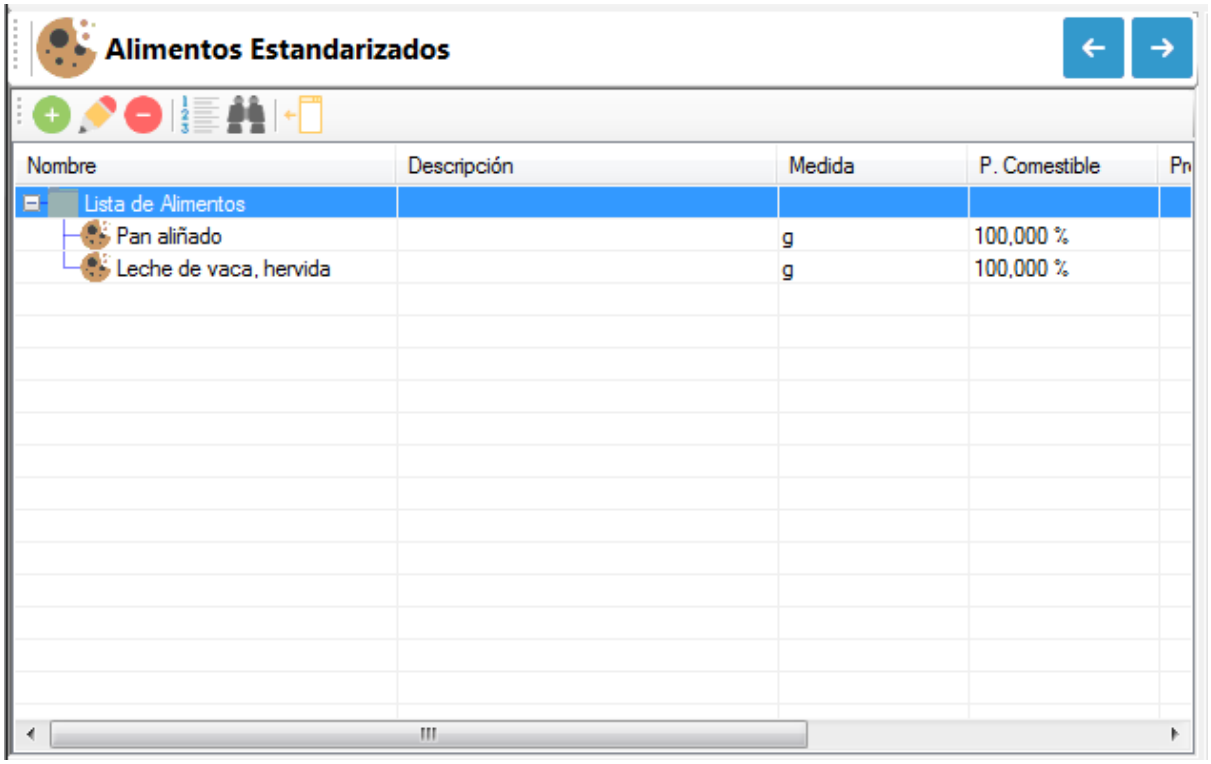
© 2015 Comunidad Web

encuentra los valores para un determinado nutriente.

Una vez se ha indicado el detalle (controles anteriores) de donde se encuentra la información de acuerdo al archivo excel, al seleccionar la operación "**Importar**" el sistema importa los alimentos estandarizados.

A continuación se muestra un ejemplo:

Los archivos estandarizados existentes antes de la importación son los siguientes:

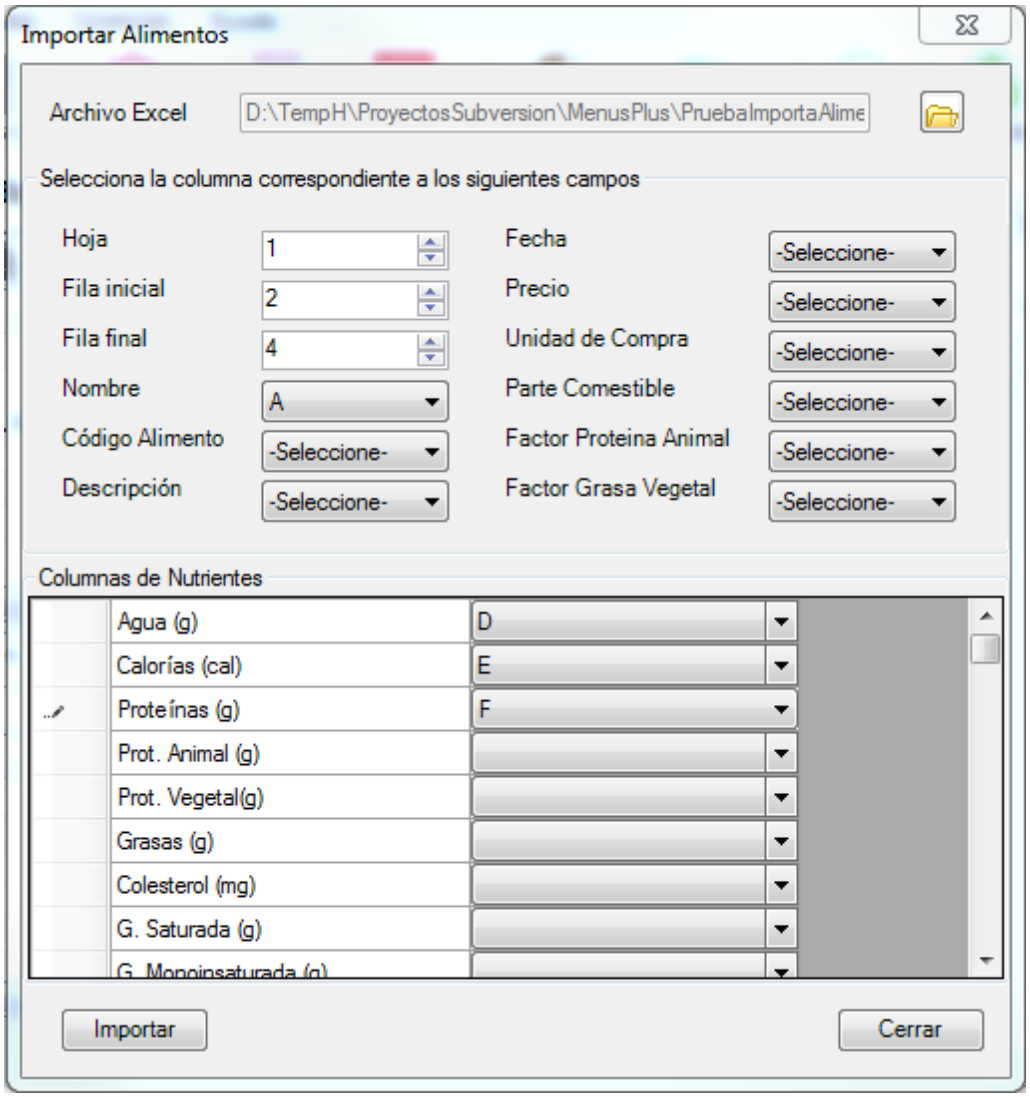


El archivo excel a importar es el siguiente:

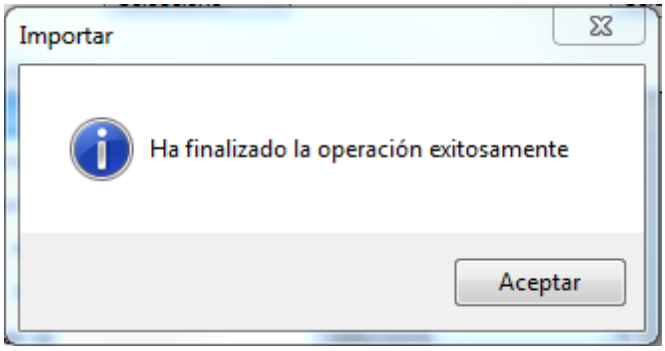
	A	B	C	D	E	F	G
1	Nombre	Peso	Volumen	AGUA	CALORIAS	PROTEINAS	
2	Arequipe	12.12		12.50	15.40	75.78	
3	Queso	13.12		13.50	16.40	76.78	
4	Yogurt	14.12		14.50	17.40	77.78	
5							
6							
7							
8							

Por tanto la configuración del formulario para importar es la siguiente:

© 2015 Comunidad Web

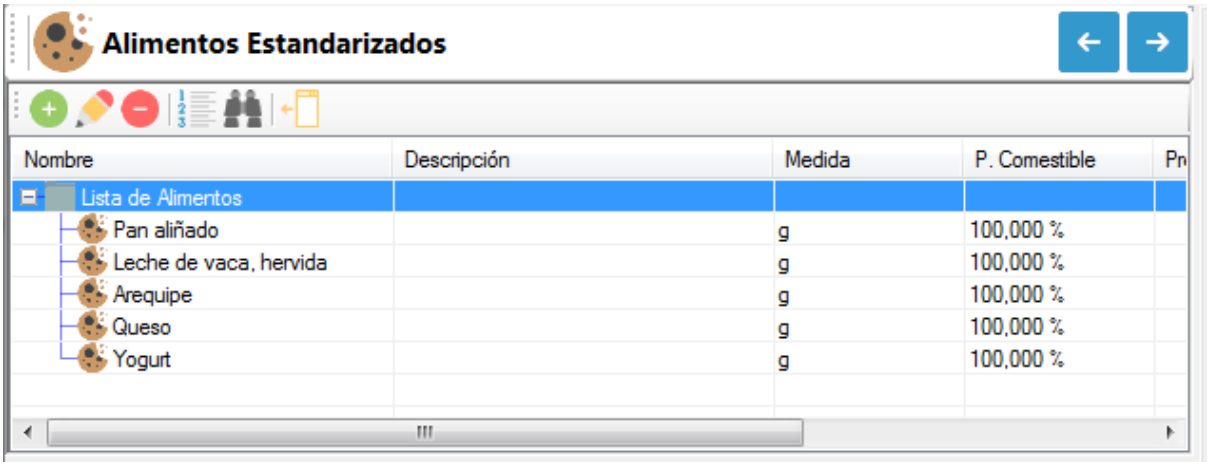


Se selecciona la opción "**Importar**" y si no se presenta ningún inconveniente se muestra el siguiente mensaje:



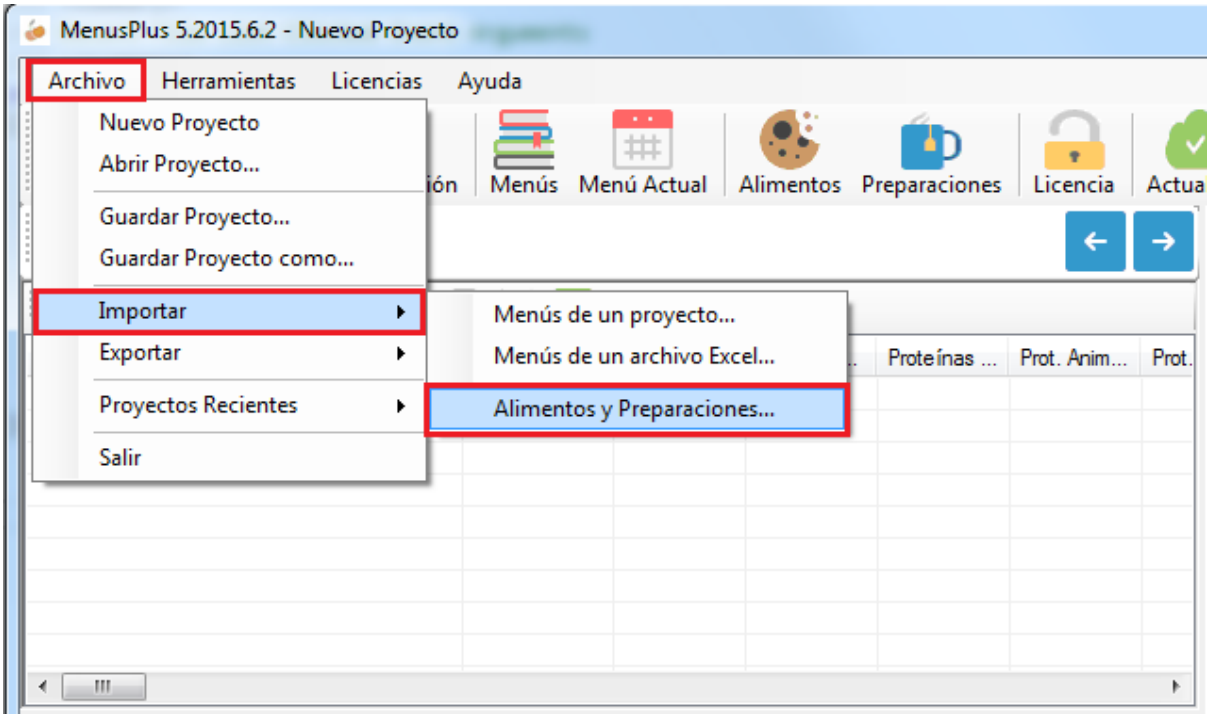
Al dar clic en aceptar se muestran los nuevos nutrientes:

© 2015 Comunidad Web



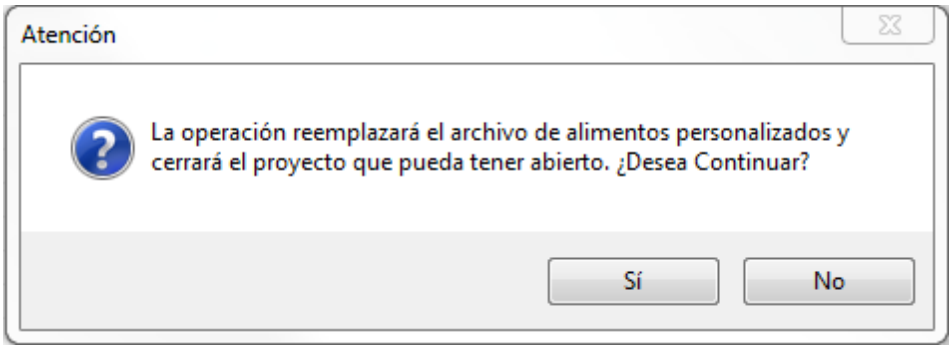
4.4.7 Importando archivo estandar

Esta funcionalidad consiste es reemplazar los alimentos estandarizados que se encuentren cargados en el sistema por los que se encuentren en el archivo que se importe (.est). Para realizar la operación se selecciona la opción "Archivo->Importar->Alimentos y Preparaciones..."

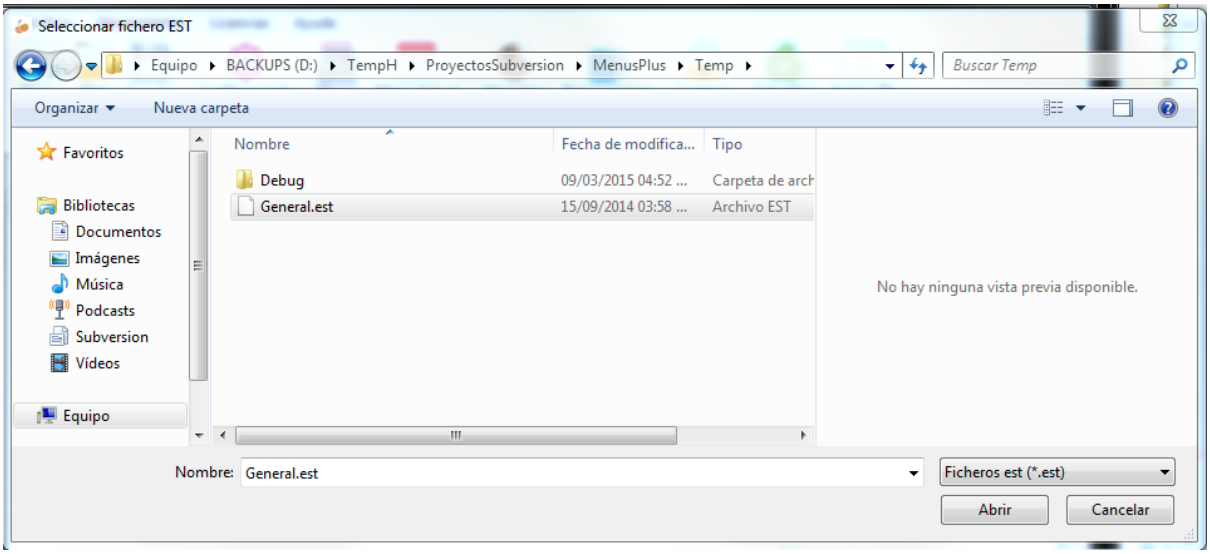


Al dar clic en la opción se muestra el siguiente mensaje informativo.

© 2015 Comunidad Web

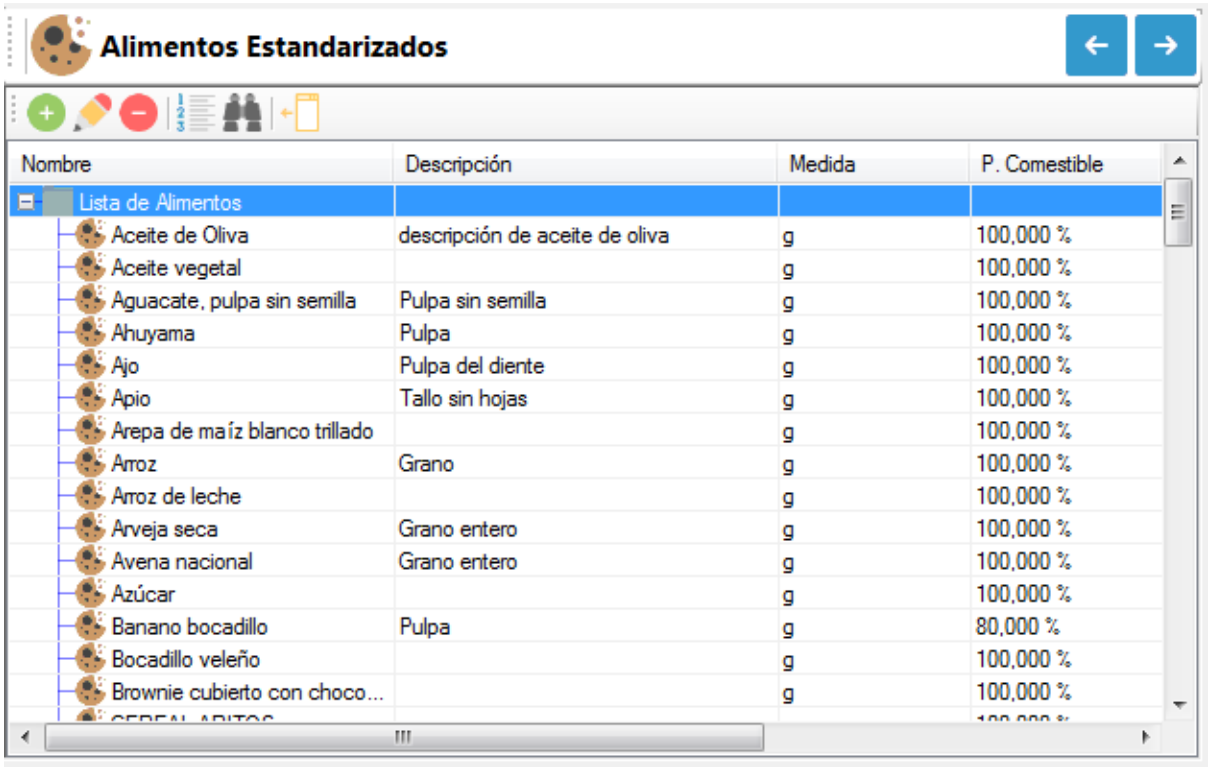

Atención
La operación reemplazará el archivo de alimentos personalizados y cerrará el proyecto que pueda tener abierto. ¿Desea Continuar?
Sí
No

Al dar clic en la opción "Si" se muestra la siguiente ventana para seleccionar el archivo que se desea importar



Una vez se selecciona el archivo y se da clic en la opción "Abrir", el sistema carga todos los alimentos estandarizados contenidos en el archivo:

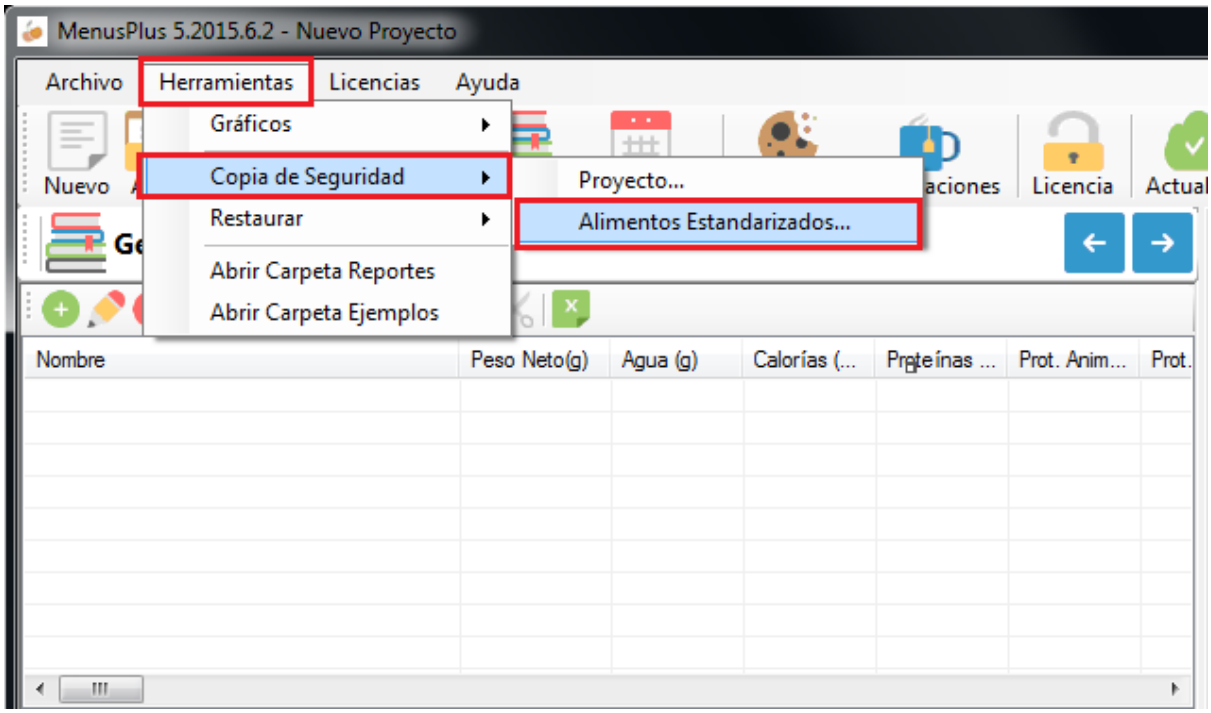
© 2015 Comunidad Web



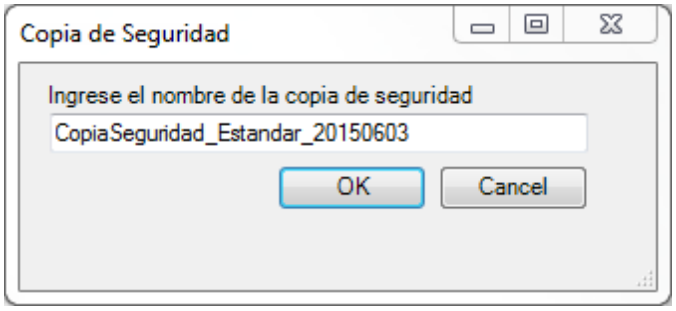
4.4.8 Realizando copias de seguridad

Para crear una copia de seguridad de los alimentos estandarizados cargados en el sistema, se debe seleccionar la opción Herramientas->Copia de Seguridad->Alimentos Estandarizados...

© 2015 Comunidad Web

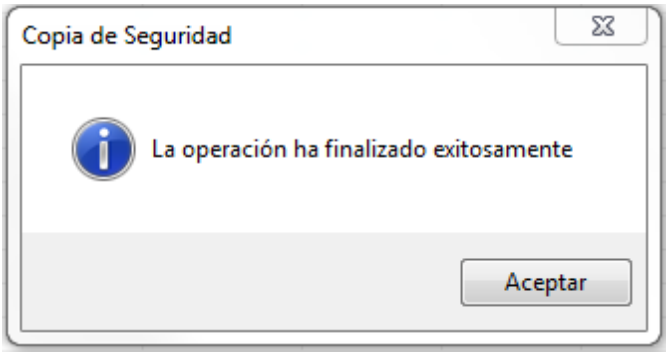


Al dar clic en la opción se muestra el siguiente formulario:



En este formulario se ingresa el nombre que se le quiere asignar al backup para posteriormente identificarlo fácilmente.

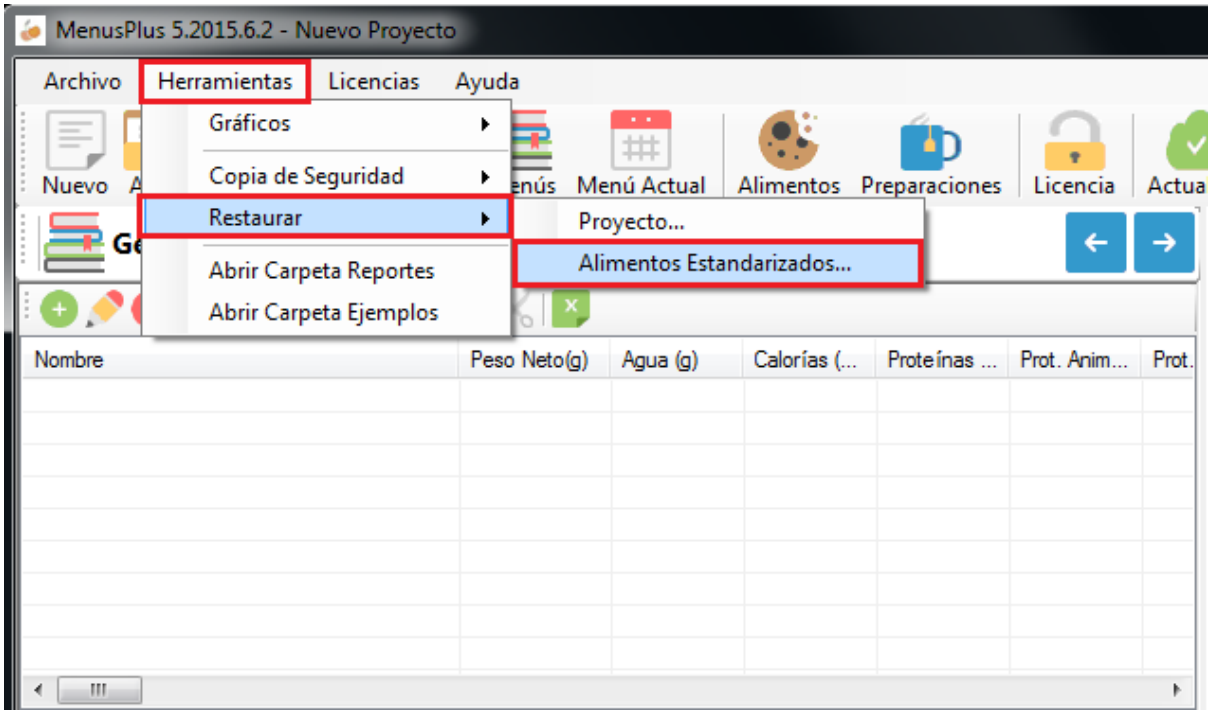
Se da clic en la opción "OK". Si la operación fue exitosa se muestra el siguiente mensaje:



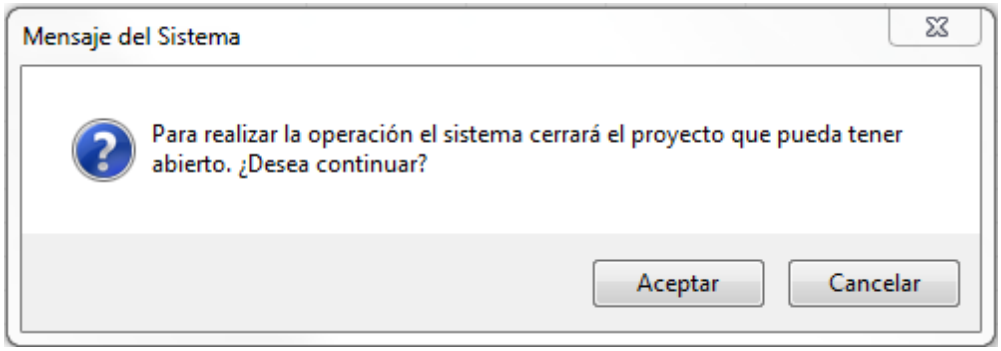
© 2015 Comunidad Web

4.4.9 Restaurando copias de seguridad

Para restaurar una copia de seguridad de los alimentos estandarizados se debe seleccionar la opción Herramientas->Restaurar->Alimentos Estandarizados...

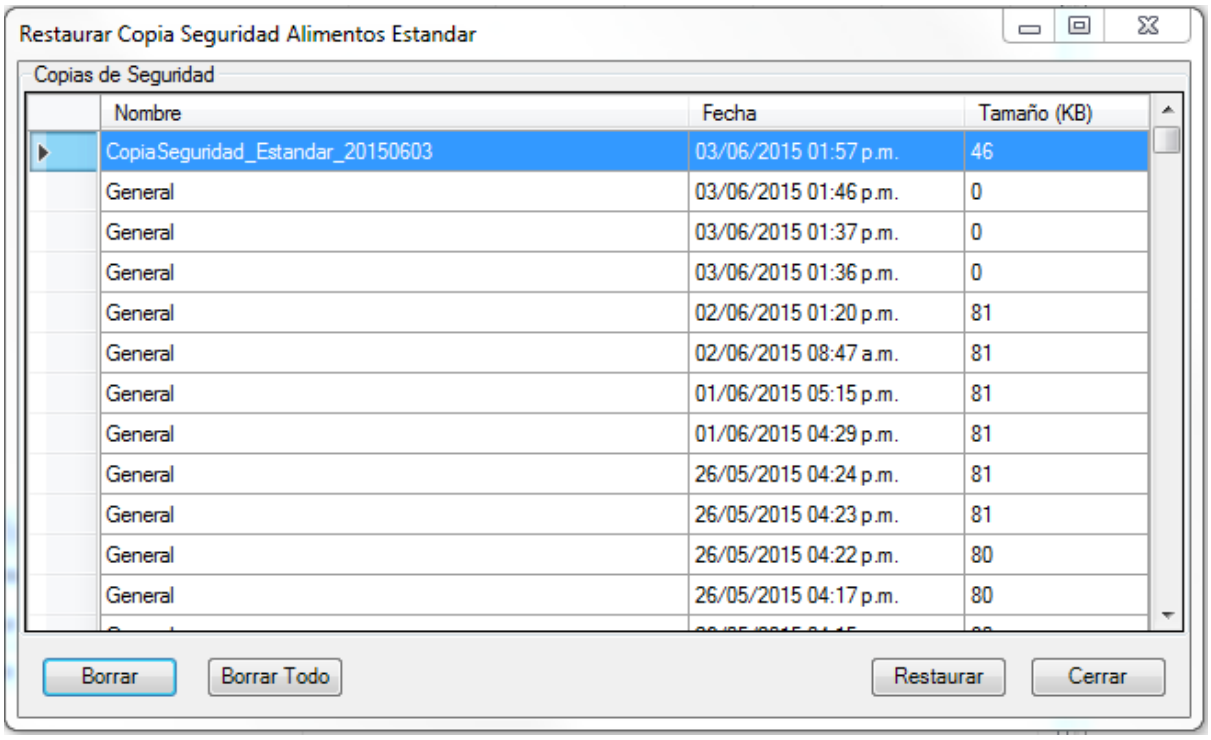


Al dar clic en la opción se muestra el siguiente mensaje:


Mensaje del Sistema
Para realizar la operación el sistema cerrará el proyecto que pueda tener abierto. ¿Desea continuar?
Aceptar
Cancelar

Al seleccionar la opción "Aceptar" se muestra el siguiente formulario:

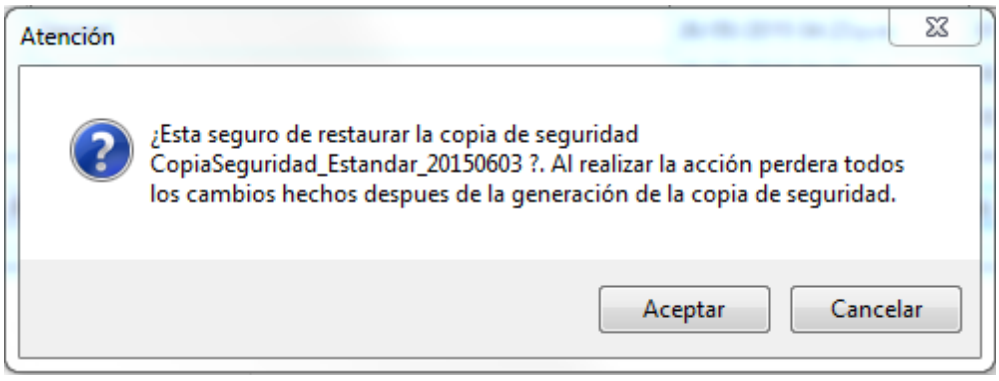
© 2015 Comunidad Web



Este formulario lista todos los backups existentes y permite realizar las siguientes operaciones:

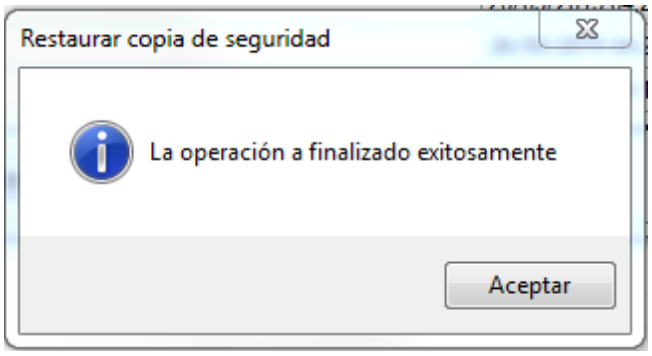
- **Borrar**: Al seleccionar esta opción se elimina el backup seleccionado en la grilla.
- **Borrar Todo**: Al dar clic en esta opción el sistema elimina todos los backups existentes.
- **Restaurar**: Al seleccionar esta opción el sistema **reemplaza** todos los alimentos cargados en el sistema por los contenidos en la copia de seguridad.

Para el ejemplo se selecciona la opción "Restarurar" donde el sistema muestra el siguiente mensaje:

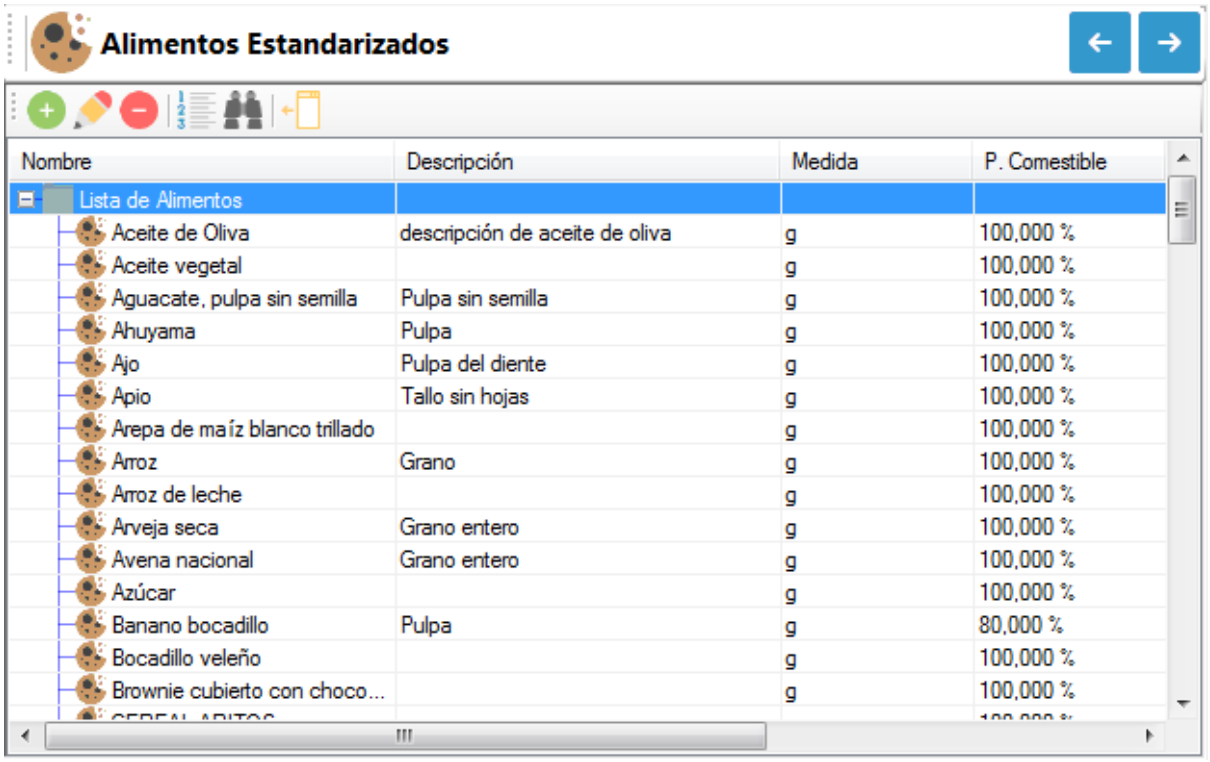

Atención
¿Esta seguro de restaurar la copia de seguridad CopiaSeguridad_Estandar_20150603 ?. Al realizar la acción perdera todos los cambios hechos despues de la generación de la copia de seguridad.
Aceptar
Cancelar

Se selecciona la opción "Aceptar". Si la operación fue exitosa, el sistema muestra el siguiente mensaje:

© 2015 Comunidad Web



Al dar clic en la opción Aceptar, el sistema muestra el formulario "Alimentos Estandarizados".

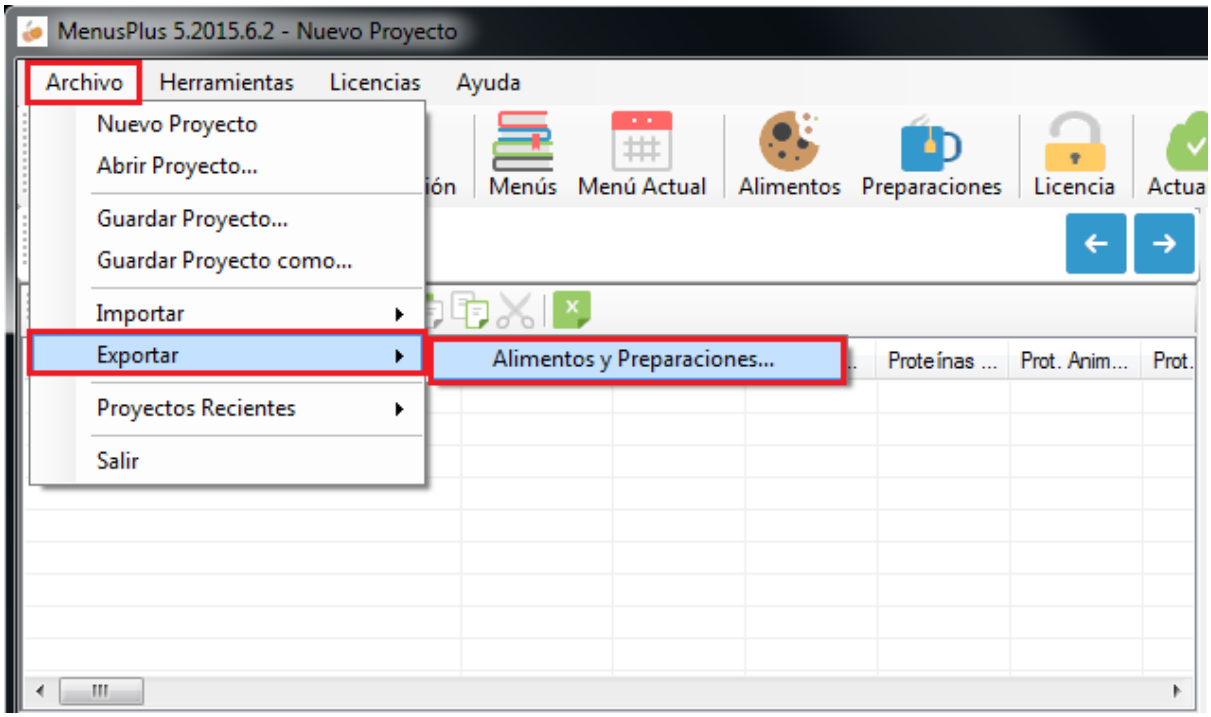


Nombre	Descripción	Medida	P. Comestible
Lista de Alimentos			
Aceite de Oliva	descripción de aceite de oliva	g	100,000 %
Aceite vegetal		g	100,000 %
Aguacate, pulpa sin semilla	Pulpa sin semilla	g	100,000 %
Ahuyama	Pulpa	g	100,000 %
Ajo	Pulpa del diente	g	100,000 %
Apio	Tallo sin hojas	g	100,000 %
Arepa de maíz blanco trillado		g	100,000 %
Arroz	Grano	g	100,000 %
Arroz de leche		g	100,000 %
Arveja seca	Grano entero	g	100,000 %
Avena nacional	Grano entero	g	100,000 %
Azúcar		g	100,000 %
Banano bocadillo	Pulpa	g	80,000 %
Bocadillo veleño		g	100,000 %
Brownie cubierto con choco...		g	100,000 %

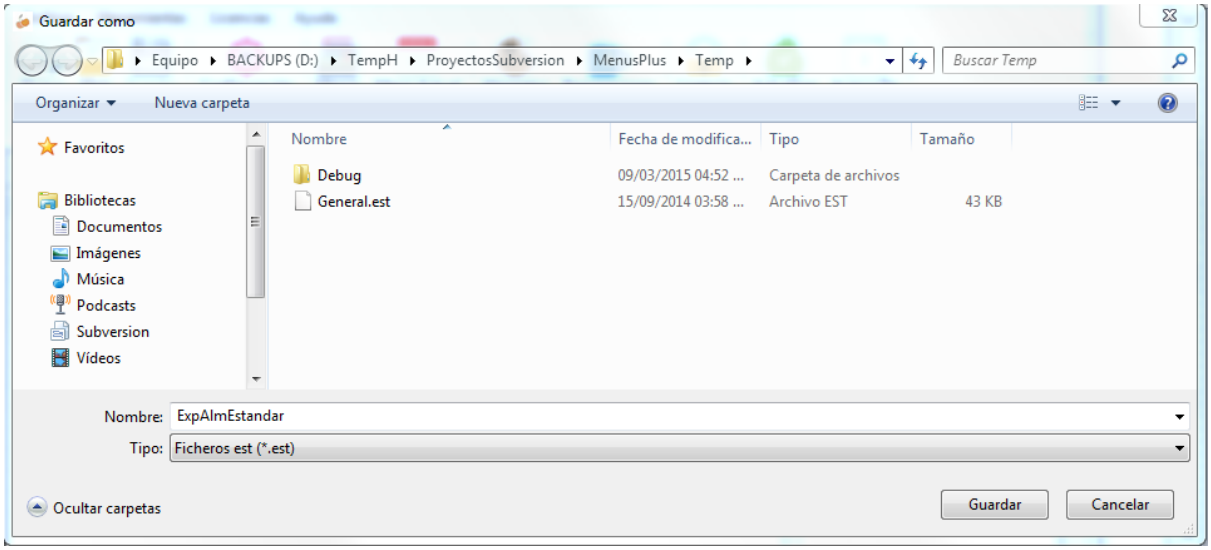
4.4.10 Exportando Alimentos

Para exportar la lista de alimentos estandarizados cargados en el sistema se debe seleccionar la opción Archivo->Exportar->Alimentos y Preparaciones.

© 2015 Comunidad Web



Al dar clic en la opción se muestra la siguiente ventana donde se debe seleccionar la ubicación de donde se quiere almacenar el archivo con los alimentos estandarizados:



Se da clic en la opción "Guardar" y con esto se finaliza el proceso.

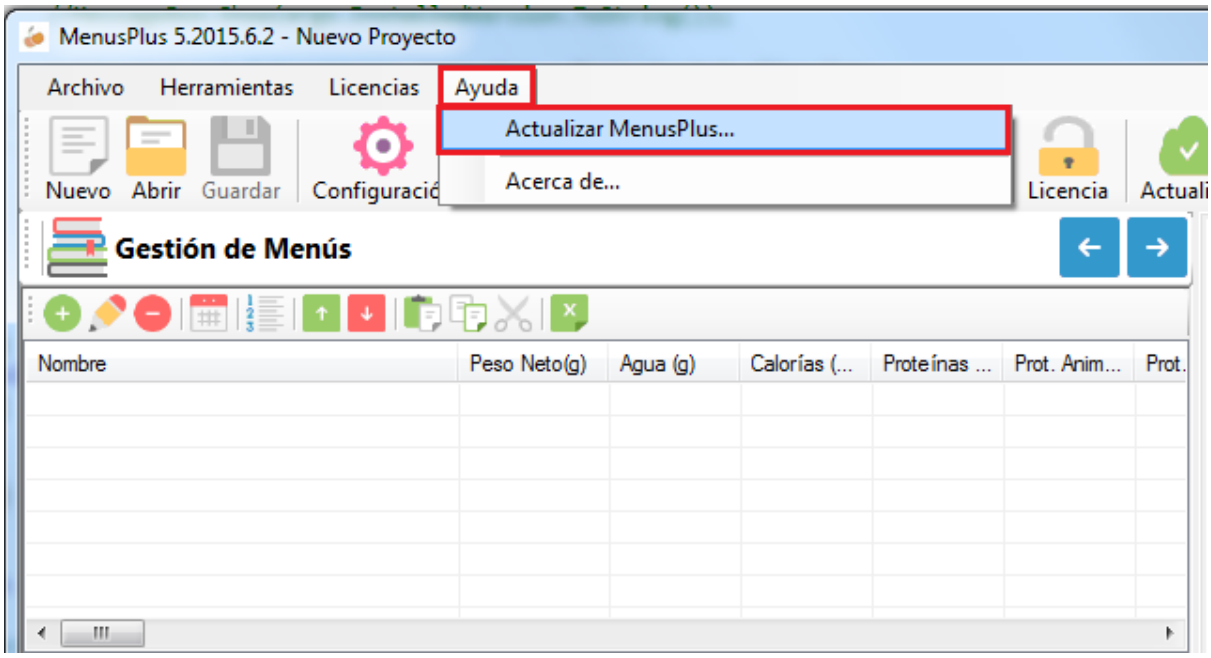
© 2015 Comunidad Web

Parte

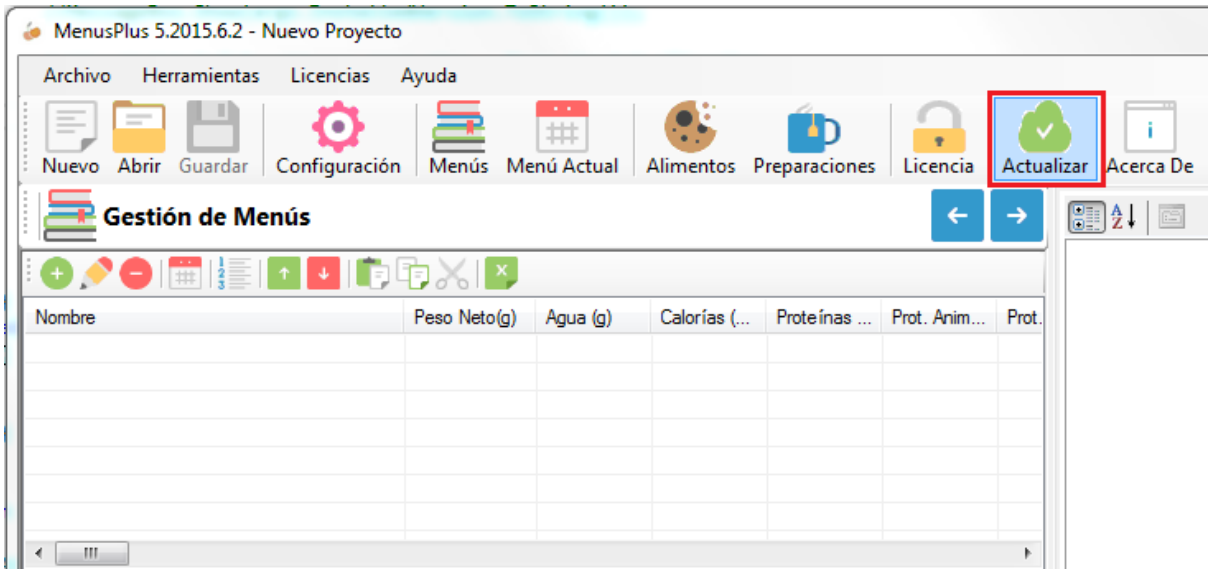
Actualizando MenusPlus

5 Actualizando MenusPlus

Esta funcionalidad permite descargar la última versión de MenusPlus. Para verificar si hay actualizaciones de MenusPlus se debe seleccionar cualquiera de las siguientes dos opciones:

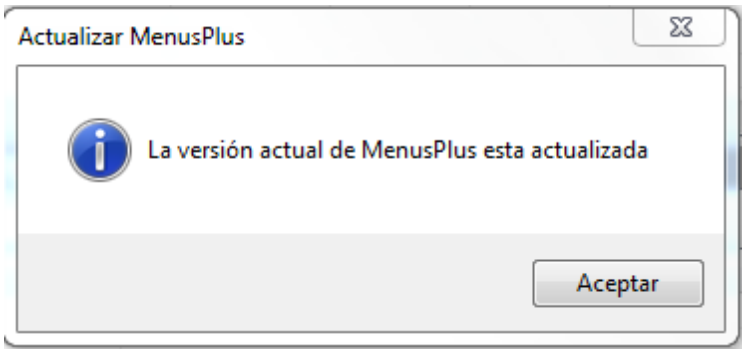


o

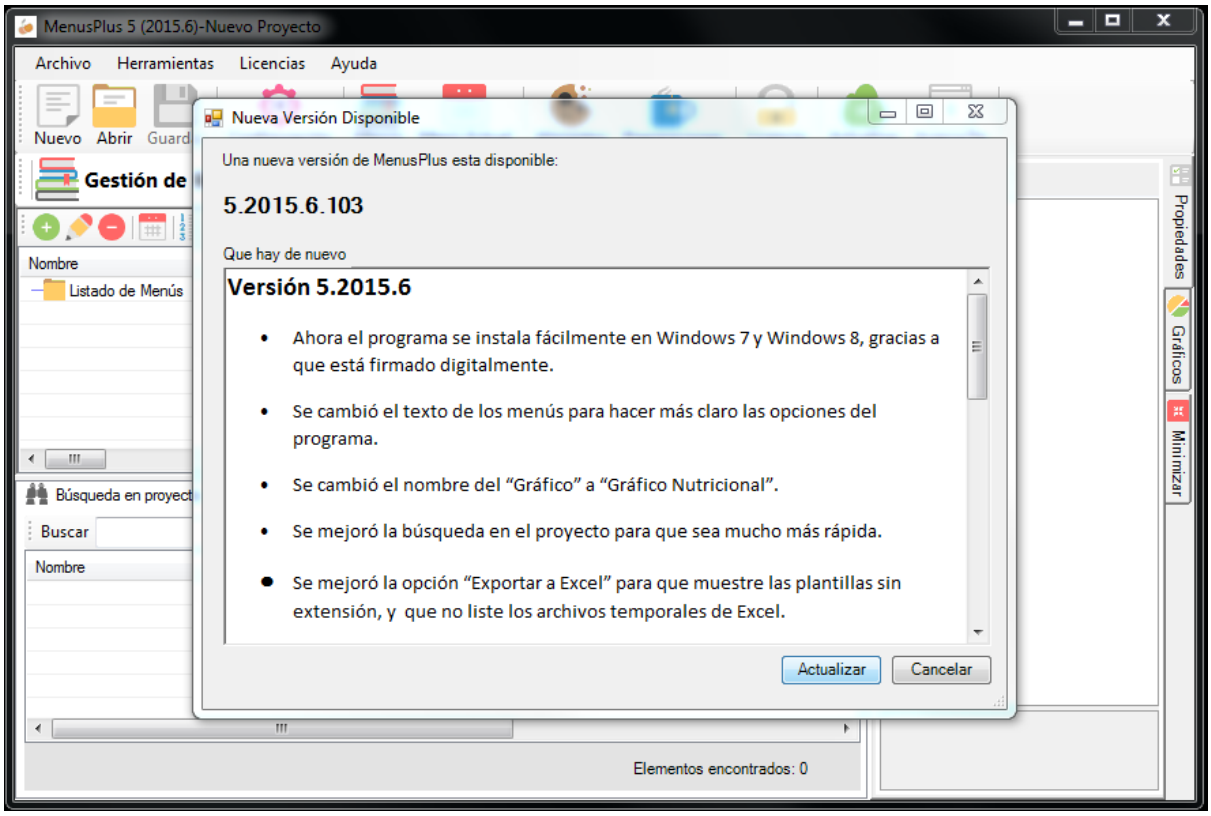


Al dar clic en cualquiera de las opciones anteriores, si el programa que se esta utilizando corresponde a la última versión de MenusPlus, se muestra la siguiente ventana:

© 2015 Comunidad Web



En caso contrario se muestra ventana similar a la que se muestra a continuación:


MenusPlus 5 (2015.6)-Nuevo Proyecto
Archivo
Herramientas
Licencias
Ayuda
Nuevo
Abrir
Nueva Versión Disponible
Una nueva versión de MenusPlus esta disponible:
5.2015.6.103
Que hay de nuevo
Versión 5.2015.6
Ahora el programa se instala fácilmente en Windows 7 y Windows 8, gracias a que está firmado digitalmente.
Se cambió el texto de los menús para hacer más claro las opciones del programa.
Se cambió el nombre del "Gráfico" a "Gráfico Nutricional".
Se mejoró la búsqueda en el proyecto para que sea mucho más rápida.
Se mejoró la opción "Exportar a Excel" para que muestre las plantillas sin extensión, y que no liste los archivos temporales de Excel.
Actualizar
Cancelar
Gestión de
Nombre
Listado de Menús
Búsqueda en proyect
Buscar
Nombre
Elementos encontrados: 0
Propiedades
Gráficos
Minimizar

Al seleccionar la opción "**Actualizar**" el sistema iniciará el proceso de actualización. Para iniciar la actualización, previamente se debe haber guardado todos los cambios pendientes en el proyecto que pueda estar abierto.

© 2015 Comunidad Web

Parte

Anexos

6 Anexos

6.1 Tablas de Composición Química de Alimentos

MenusPlus tiene en su base de datos la información nutricional de tablas de composición quimica de alimentos reconocidas nacional e internacionalmente.

A continuación se hace referencia a cada una de las bases de datos utilizadas por el programa.

6.1.1 ICBF 2005

Tabla de composición de alimentos colombianos, 2005.

Instituto Colombia de Bienestar Familiar
Primera edición, 2005.

Los nutrientes que contiene esta tabla son:

- Humedad
- Energía
- Proteína
- Lípidos
- Carbohidratos
- Cenizas
- Fibra Dietaria
- Tiamina
- Riboflavina
- Niacina
- Vitamina B6
- Vitamina B12
- Vitamina C
- Folatos Totales
- Vitamina A Equivalentes de Retinol.
- Calcio
- Hierro
- Sodio
- Fósforo
- Yodo
- Flúor.
- Zinc.
- Manganeso
- Magnesio
- Potasio
- Ácido Aspartico
- Treonina
- Serina
- Ácido Glutamico
- Prolina
- Glicina
- Alanina

© 2015 Comunidad Web

- Cisteina
- Valina
- Metionina.
- Isoleucina.
- Leucina.
- Tirosina.
- Fenilalanina.
- Histidina
- Lisina.
- Arginina.
- Triptofano.
- Ácido Palmítico.
- Ácido Esteárico.
- Ácido Araquídico.
- Ácido Palmitoléico.
- Ácido Oléico.
- Ácido Eicosaenóico.
- Ácido Docosaenóico.
- Ácido Linoléico.
- Eicosadienóico
- Ácido Linolénico.
- Fructosa
- Galactosa
- Glucosa
- Lactosa
- Sacarosa
- Disacáridos.
- Azúcares disponibles totales
- Azúcares no reductores.
- Azúcares reductores.
- Almidón.
- Amilopectina.
- Amilosa
- Pectina

6.1.2 ICBF 1978

Tabla de Composición de Alimentos Colombianos.

Instituto Colombia de Bienestar Familiar
Séptima edición, 1996.

Los nutrientes que contiene esta tabla son:

- Parte comestible
- Energia
- Agua
- Proteinas
- Grasa
- Carbohidratos.
- Fibra
- Cenizas
- Calcio
- Fosforo

© 2015 Comunidad Web

- Hierro
- Vitamina A U.I
- Tiamina
- Riboflavina
- Niacina
- Acido Ascorbico
- Vitamina A Equivalentes de Retinol.

6.1.3 USDA SR 17

Composition of Foods Raw, Processed, Prepared.
USDA National Nutrient Database for Standar Reference, Release 17

Julio 2004

U.S. Department of Agriculture
Agriculture Research Service
Beltsville Human Nutrition Research Center
Nutrient Data Laboratory

USDA Nutrient Data Laboratory website: htt://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp

Los nutrientes que contiene esta tabla son:

- Agua.
- Energía.
- Proteína.
- Grasas.
- Cenizas.
- Carbohidratos.
- Fibra Dietaria
- Azúcar Total
- Calcio
- Hierro
- Magnesio
- Fósforo
- Potasio
- Sodio
- Zinc
- Cobre
- Manganeso
- Selecion
- Vitamina C
- Tiamina
- Riboflavina
- NiacinaAcido Pantotenico
- Vitamina B6
- Folato total
- Acido Folico
- Folato de comida
- Folato en equivaletnes de folato
- Vitamina B12

© 2015 Comunidad Web

- Vitamina A UI
- Vitamina A ER
- Retinol
- Vit E
- Vit K
- Alfa caroteno
- Beta caroteno
- Beta cryptoxahthin
- Lycopene
- Lutein mas Zeazanthin
- Acidos grasos saturados
- Acidos grasos monoinsaturados
- Acidos grasos poliinsaturados.
- Colesterol.

© 2015 Comunidad Web